



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG1083	<b>ImageGroup:</b>	I1KG1087
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	<p>དཔལ་གྱི་རྩེ་རི་སྒུབ་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་ལའད་པ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིན་ མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ</p> <p>dpal kye rdo rje'i sgrub pa'i thabs legs par bshad pa/ las dang po pa la phan pa sgrub pa nyin mor byed pa'i snang ba</p>
<b>Author:</b>	<p>ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་</p> <p>kun dga' rnam rgyal</p>
<b>Descriptor:</b>	in memory of dorje chang chogy trichen rinpoche, the publication of this volume has been sponsored by cyrus steams (ngawang samten)
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	kathmandu, nepal
<b>Publisher:</b>	sachen international
<b>Date:</b>	[200?]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2008







Inputting & Published By:- *Sachen International, Guru Lama, KTM, Nepal.*

“In memory of Dorje Chang Chogye Trichen Rinpoche, the publication of this volume has been sponsored by Cyrus Stearns (Ngawang Samten).”

*PRINTED AT:-*

*Shah offset, 1614 Lal Kuan, Delhi - 110006, Tel:- 91-11-23215412*

༣༡། དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༡། རྩོད་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། དཔལ་གྱི་རྩོད་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་བཤད་པ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཐུགས་རྒྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་

༡། འདུལ་ཁྱེད་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་བཤད་པ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྣམ་གྱི་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱི་དྲི་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་བཤད་པ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཉི་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བཞེས་བྱ་བ། སྒྲུང་དང་གྱི་དྲི་རྒྱུ་དཔེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཞབས་བརྟན་འདོད་དགའི་དཔལ་དེ་ཨེ་མའོ་ལག་ཅེར་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཐོབ་པ་འདི་གོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཞིང་རབ་མཆོག་སྟེ་སྐྱབས་གྱི་འདམ་མཆོག་། བསྐྱུགས་འོས་དེ་ནི་ཀླ་ཡེ་ལན་བརྒྱུར་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱུགས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲུང་དེ་ནི་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལའང་ཕྱག་བསྐྱོར། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མངའ་སྟོང་ཉིད་དག་པའི་ཕྱག་ལྷན་ཞིང་། །རྣམ་ཐར་ཞལ་དང་བསྐྱུ་དངོས་ཞབས་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གདུག་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་སྟོང་གིས་དགྱིགས་པའི་དཔལ་བོ་ནི། །བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་།

རྒྱུ་

གཉིས་

ནུ་བུ་

༡༡། །གར་མཛད་བྱུང་བ་དག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་མཛད་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་ཇི་བཞིན་བཞེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གསལ་བར་མཛད་པ་ས་སྤྱུ་པ་དེ་གཞན་པ་སུ། །དེ་ལྟའི་བསྟན་པ་བྲི་མ་  
མེད་དེ་འགྲོ་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྤྱད། །སྤྱུ་ལྟུག་པའི་ལྟར་བཅས་བཏུང་དེ་སྤྱུ་བ་ཐབས་འདིར་ནི་ལག་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་  
པོ་ཆེ་གྱེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་པས། །དེ་ལྟར་གཞུག་པ་ལ་གསུམ། །འཇུག་པ་པོ་གང་ཟག་ །འཇུག་པའི་ལམ། །ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྤྱུ་བ་མཆོག་གི་དང་། །དམན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་  
ནི། །སྤྱུ་ལ་གྲུས་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེར་མ་ཟད། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་དག་གྱུང་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པར་སྟོན། །སྤྱུ་ལ་ལྡན་ཏེ་ལམ་ལ་  
ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྗེ་སྟོང་པོས་གསོལ་པ། །སྤྱུ་མེད་སེམས་ཅན་གསུལ་དགའ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། །ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ལ་མི་མོས་ན་སྤྱུ་ལ་དམན་ཏེ། །ལྟ་བ་དང་  
སྟོང་པ་རིམ་པ་ཅན་ལ་སྟོབ་པར་འོས་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱས་པར་ལྟོན་ཞིང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དབང་གིས། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །སྤྱུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་དང་། །སྤྱུ་བ་མེད་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་

པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ལམ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དྲེང་ཅེ་མོ་ལས། སྒྲིན་པ་དང་ནི་གྲོལ་བའི་ལམ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལྟོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་བཟླ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 ཉིད་དང་ནི། །ཚོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །དྲི་ཅན་གྱི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །  
 བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས། འདིར་གྲོལ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་བདུན། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི། །དབྱེ་དོན། གྲངས་ངེས། མིང་དོན། སྒྲོམ་པའི་རིམ་  
 པ། །དེས་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་མཆོན། བསྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བཞིས་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་བྱས་བྱ་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ཅམ་མོ། །འདིར་དཔལ་ས་སྐྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་མང་ན་  
 ཡང་། །དེ་དག་སྤྲད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་འགོག་པར་བྱ་ཡི། །རེ་ཤིག་ ས་སྐྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པར་ཁས་མཆེ་ཡང་། །རྟེན་བཟླ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་ཉམས་པ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདྲ་སྤྲད་དུ་



ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །ན། གྲུབ་མཐའ་འདིར་མི་མོས་པ་དག་ལ་ནི་སྲུང་འབྱོན་བརྗོད་ཀྱང་རེ་ཤིག་བསྒྲིག་པར་དག་འཛིང་། མོས་པ་དག་ནི་དེའི་རྗེས་སྲུང་མི་འབྲང་བས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བཏང་སྟོམས་སྲུབ་ནས། འདིར་མོས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ལ་མི་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་དཔུང་ན་ནི་ཆོས་འདིར་མི་མོས་པ་རྣམས་ངང་གིས་མི་འཇུག་ཅིང་། མོས་པ་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱིས་ཞུགས་པས་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་འདི་ལ་སྲུ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར། བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་བས་པར་འགྱུར་བས་རྩལ་འདི་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲས་སྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིས་ཁོམ་པ་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཞན་རྣམས་དག་པར་བྱ་བའང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན་ཐོག་མར་ནད་པ་ལ་སྦྱིན་བྱའི་སྦྱོན་གྱི་དུག་བསལ་ནས་ཕྱིས་གཞན་གྱི་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སྐབས་འདིར། སྤྲམ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མཆོན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་པའོ། །ཞེས་རིམ་གཉིས་  
གྱི་དབྱེ་གཞིར་འཆད་མོད། དེ་ནི་སྤྲགས་སྦྱིའི་སྤྲ་བཤད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། མཆོན་གཞི་རྒྱ་ཆེས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། མངོན་རྗེས་གྱི་དབྱེ་གཞིར་གཞལ་བྱ་གཞག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ཀྱང་བརྟགས་ན་ཉེས་པ་ཆེར་  
ཡོད་དེ། འདིར་མ་ལྟར་བས་ངག་ལ་ལྟོས་པར་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བུམ་དབང་ཐོབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མཆོག་དབང་གསུམ་ཐོབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་རིམ་མོ། །ཡང་ན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་ལམ་གཉིས་ཏེ། འདུས་པ་ཕྱི་མར་

ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ཐབས་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱང་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། བྱམས་ལྟར་ཞེན་པའི་རྣམ་  
 རྟོག་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། གུར་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གཞེས་དོན་དུ། །སྒོ་མ་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་སྒོ་ན་མར་ཡང་། ཀུན་རྫོག་གི་བདེན་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་  
 རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟེ་བརྟེ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤྱོས་པ་སྒོ་མ། །  
 སྤྱོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྤྱོས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོས་མེད་བྱེད། །ཅེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་པ་བསྒོ་མས་པས་ཆོག་གོ་སྒྲུམ་ན། གཉིས་པ་ནི། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཡིན་པས་རིམ་གཉིས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་སྒོ་མ་  
 དགོས་ཏེ། མེ་རྟོག་མེད་ན་མེ་རྟོག་གི་དྲི་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ལུས་མེད་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བས་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྟོན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རྟེ་བརྟེ་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྟེན། །  
 རྫོགས་པ་སྒོ་མ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཆོལ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །བདེ་བ་སྤྱོད་བར་མི་རུས་

ལྷོ་

༡༡། སོ། བྱུང་དང་བྱུང་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། བདེ་བས་འགྲོ་བ་བྱུང་པ་ཉིད། ཇི་ལྟར་མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཏེ། མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པར། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། འདིར་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་དང་། ཀུན་རྫོགས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པམ་ཚུན་མི་འདོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་སྐུ་བྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། སྤྱི་ལྟར། བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལ་ལེགས་གནས་ནས། སྤྱིད་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་འཕྲོ་བ། ཅེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་སྐྱབ་གཞི་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པར་བཞེད་དེ། ཐམ་ལ་གྱི་ལུས་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་གནས་བཞེད་དང་། བྱེད་བྲག་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་རིམ་པ། ཐམ་ལ་གྱི་སེམས་ཅན་འཆི་བ་རྫོགས་པ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་སོགས་རིམ་པ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བྱེད་ལྟེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྫོགས་བསྐྱེས་འོད་གསལ་སོགས་ལ་འང་དེ་སྐད་བཏགས་པར་བཞེད་དོ། སྐྱབ་གཞི་ལ་དེ་སྐད་བརྫོད་པ་འང་། སྐྱོད་བསྐྱེས་སྒོ་ནས་མར། གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པ་སྟེ། འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། རིམ་གཉིས་འདི་དག་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ནི། རྟོད་པ་འདི་དག་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། སེམས་དཔའ་རྣམས་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པར་བཞེད་དེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་གི་

ལྷོ་

རྣམ་པར་



ཕྱི་རྒྱུ་
ལྟོ་
ལྟོ་
 ༡༡། གནས། དངོས་གཞི་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་རིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་འོ། འདྲ་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་  
 ནི། ཉེ་ཏུ་ཀ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། འདྲ་བ་གཅིག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་འོ། ཀྱང་པ་སྤྲུལ་འབྲས་བུའི་ཉེ་ཏུ་ཀ་ནི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཅིག་ཅེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲེག་པའང་། རྒྱ་གསལ་ཐིག་ལེའི་ལུང་འཕགས་  
 པས་མཛད་པར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་གཅིག་ཡིན། གཞན་ཡང་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དག་ལྟན་ལས། ཉེ་ཏུ་ཀ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བུའི་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྒྲེག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། དང་  
 པོར་གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ཡིན་ནོ། ལམ་གྱི་འདམས་ཐོག་མ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་རིམ་གྱི་འདམས་ཐོག་མར་དམིགས་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དམིགས་མེད་ཡིན་ནོ། འདྲ་བ་ཅིག་ཤོས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཐོག་མར་རགས་པ་ནས་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདལ་ལ་གསལ་བ་གྲུབ་པ་  
 ལས་ཀྱང་། དང་པོར་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། ཁེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། གཞུགས་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་དང་པོར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་ལ། རིམ་པ་ལྟ་པ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་

ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ལ་གསུམ། རིགས་སམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་  
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རིགས་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དེའི་འབྲས་བུ་མ་རིགས་བདག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་གསུམ་ལས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལས་སངས་རྒྱས་ལྷ། ཉོན་མོངས་ལྷ་ལས་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། ཉེ་བཅུ་ལས། རིགས་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །རིགས་དང་བགྱང་  
 བྱ་འདི་ཡིས་ནི། །རིགས་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེས་ན། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་རིགས་དང་རིགས་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་འཐད་དེ། སྤྱུ་ཁྲུ་ལྟར། བུད་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེས་པའི་  
 རྒྱལ་བ་གར་མཁན་མཆོག། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། །འདི་ཉིད་རྣམ་དག་མཆོན་མི་འདའ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཆིང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམས་པས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་སྒྲུམ་  
 ནོ། རྟོག་པས་རྟོག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། རིགས་འདྲ་གཉིན་པོར་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་གཉིན་པོར་ཆེ་བ་དང་། སྒྲུམས་པ་གཉིན་པོར་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་གཉིན་པོར་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དཔེར་ན་བྱི་སྒྱུན་གྱི་མཆེ་བ་ལ་

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །སོགས་པ་གཡོ་བའི་དུག་གིས་ཟིན་པའི་གཉེན་པོར་བཅན་དུག་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པའི་དུག་འགྲོ་བ་ལྟར། ཐམས་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་ལམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་</p>	
<p>ལྷ་</p>	<p>ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། །དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། །དུག་གི་དུག་ནི་འབྲིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་ཟིན་པ་དེའི། །</p>	
<p>ལྷ་</p>	<p>མོན་སྒན་སྟེ་འཁྱེད་བཟའ་བ་བྱིན། །བསྒྲོག་པའི་སྒྲན་ནི་བརྟགས་པ་ལས། །རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མགོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཞལ་བ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྣ་བར་ཚུ་ཞུགས་</p>	
<p>རྣམ་པ་</p>	<p>པ། །ཆུ་གཞན་གྱིས་ནི་དགུག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་གྲུང་། །རྣམ་པར་དེས་པས་སྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཐམས་ལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཆོད་</p>	<p>11</p>

པ་སངས་རྒྱལ་པར་ལའད་དུ་ཡོད་ན། མདོ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འག་འཁྱིལ་འདི་སྟུམ་དུ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་གཞི་དྲི་མ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྤྱང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། མ་གྲུབ་ན་སྤྱང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དྲི་མ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱང་དགོས་པ་  
 དང་། དེས་ན་སྤྱང་ཐབས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་ལ་དག་པ་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷ་སོ་སོ་དང་། རང་རིག་པའི་དག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། རོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། སྐྱེ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། སྤྱི་མེད་སྟོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། རོ་མེད་སྟོང་བ་པོ་ཡང་མེད། རེག་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད། སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་སྟེ། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་སྟེ། བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལས། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། ལྷ་སོ་སོའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པས་ཏེ། ཕྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་



རྒྱ་	༄༅། གྲིས་ནི་བཛོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྲིས་དག་ན། །ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་གང་ལས་བྱུང་སྟམ་ན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྲིས་དག་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་	
པདྨ་	ཛོབ་ཏུ་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའང་འབྲེལ་ཆགས་པས་ལྷ་སོ་སོའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་མོད། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་པར་མ་ཤེས་པས་རང་མ་རིག་ན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་	
རྣམ་པར་	རྟོགས་ནས་རང་རིག་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ན། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ན། སྤྱིར་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་རིམ་གཉིས་འབྲེལ་	13

གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། གོང་དུ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་དེ་དག་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱང་ས་པས་དངོས་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་ས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་སྟེ། དེས་ན་རིགས་  
 དང་རིགས་བདག་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་སྤྱིར་སྤྱོད་འབྲས་ལ་མཁའ་ས་པ་དང་། བྱད་པར་རང་ཅག་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་མོད། དེང་སང་དེ་དག་ལ་དཔྱད་པ་འདྲུག་པ་ཆེར་  
 མ་མཐོང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་ལ་དག་པ་གསུམ་ཆང་བ་བཞིན། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འང་ཆང་དགོས་ཏེ། ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱ་རེ་རེའི་གཉེན་པོར་གསུངས་ན་སྤྱང་གཉེན་གྲངས་མཐུན་དགོས་ཤིང་། དེ་སྤྱང་ས་པའི་འབྲས་བུ་རེ་འབྱུང་  
 བ་ཕུང་པོ་ལྟ་ལས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟོན་ཤིང་ལས། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་ནི་ཕྱི་ནས་རེ་རེ་སྟེ་རྣམ་པ་གཟུགས་  
 བརྟན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་པའི་དག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དག་པ་གསུམ་ལྟན་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ལ། རང་རིག་པའི་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ལ་

༡༡། གཉིས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དགྱུས་མའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེའི་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སྒོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ སྒོམ་པའི་གནས། སྒོམ་པའི་དུས། སྒོན་དུ་བསམ་པ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སོ། །  
 དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་འགོག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པོ་ལས། དམན་པ་སྦྱང་བ་བྱས་ནས་སྒྲུབས་སུ་བབ་བོ་དང་མཆོག་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གྲེང་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་  
 དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་དགོས་པའང་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྒོམ་པའི་སྒྲུབ་བམེད་དེ། གཞི་སྒྲིན་  
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྒོམས་ནས་བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་ལྟུང་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྲེམ་བཙོར་ཡང་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་  
 རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གི་མ་ཐག་ །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་སྟེ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྲེམ་ལ་ནི་དབང་མོད་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པས་དབང་བྲེད་དོ། །དབང་བསྐྱར་དེ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ། སྒོན་ཆད་ལས་གྱི་ཆོག་མཐོང་བ། ཆོག་མཁུས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ། སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དོ་འཕྱོད་པ། ཆོག་ཡང་རྗེ་གས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་བསྐྱར་བྱས་

མེད་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་ཐུང་།

གྲུང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ། ཅི་ཡིན་གཏོལ་མེད་པ། ལྷན་པོ་བསྐྱུ་བ་འདྲ་བར་སྦྱང་བ་དང་། ཡང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཕྱ་མོ་བྱས་པ་ལ་དེས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་གོ་བཅད་ནས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་ངོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྤོང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་ལྡན་པ། ལམ་ཟབ་མོ་ངོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་མོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དེས་སྒྲ་མ་ལ་དབང་ནོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྗེ་རྒྱུར་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དབང་བསྐྱུར་མེད། །དྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། །གང་ཞིག་རབ་གནས་མ་མཐོང་དང་། །གང་ཞིག་སྦྱིན་སྲེག་མ་བྱས་པ། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་མི་རྟོལ། །གང་ཞིག་སྦྱོབ་དཔོན་གསོལ་མ་བཏབ། །འདིར་ནི་རྟོགས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེད་མི་རུང་དུ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲ་མ་དག་ན་རེ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། གྲེང་རྗེའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་འཆད་པ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་གཉིས་ལས་རྟེན་ཅན་དགོས། ཤེས་ངེས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྒྱུད་སྦྱང་དགོས་པར་དངོས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཤུགས་ལ་སྐྱལ་དམན་རིམས་འཇུག་ཁོན་དགོས་པར་དེ་དང་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཞེད་པར་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗེ་བརྟན་རྣམས་དང་འགལ་བས་དང་། མཁས་པ་གཞན་དང་ཡང་འགལ་བས་དང་། རང་ཆོག་ནང་འགལ་

ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

༡༡། །བས་དགག་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ནི། རྩེ་བཅུན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པས་ཤིན་དུ་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་ལྡོན་ཤིང་དུ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཉིས། སྐལ་བ་མེད་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་  
དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ཞེས། རྒྱུད་འདིར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པས་རྒྱུད་སྦྱོང་དགོས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པས། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱོང་དགོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་སྤྲུལ་མ་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས། དེ་ལྟར་  
སྦྱོང་མི་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཕྱི་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཆོག་དེས་གྲུང་བསྟན་ཅིང་། འོག་ཏུ་འང་། ད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྤྲིན་པར་བྱེད་  
པ་དབང་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་ཞེས་གང་ཟག་ཕྱི་མ་འདི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་དབང་ཉིད་ནས་གཟུང་གི་ དེའི་སྤྲོན་དུ་ལམ་གཞན་དགོས་པར་མ་བསྟན་པས། བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པ་དེ་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་ལྡན་  
ལས་གྲུང་། བྱེད་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་རུང་བ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཐུན་མོང་གིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་འཇུག་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་གྲུང་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་གཉིས་ཀ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་  
ཆེས་གྲུང་དེ་དང་མཐུན་པར་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་རིགས་བཞི་སྟེ། སྤྲར་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ལ་མ་ཞུགས་གྲུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འང་མ་ཞུགས་གྲུང་

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་དང་། འོག་ཏུ། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྟེན། དེ་ལ་བྲིད་ཅི་དོན་དུ་གཏེར་ནས་དབང་ཞུ་བར་འདོད་ཅེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རིགས་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་སྟོབ་མར་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆོག་ག་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ལམ་གཞན་གྱིས་སྦྱང་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་བྲིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཞིག་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་བདག་གཅིག་ཕུ་ཞེས་སོགས། ལམ་གཞན་གྱིས་སྦྱང་དགོས་ཟུར་དུ་བཀར་བས་ཀྱང་བྲིད་ལ་གཞོད་དེ། བྲིད། རྟེན་ཅན་མ་གཏོགས་མི་བཞེད་པས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པས། ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་དང་ལྷག་པར་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ། སྟོན་ཤིང་དུ། དེ་ལྟར་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྟོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། དབང་གི་སྟོན་དུ་ལམ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་། ཕུག་ལེན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས། འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཟུར་དུ་བཀར་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་ལ་འདི་དག་ངེས་པར་མི་དགོས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཕུག་ལེན་བཞིན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་ཅམ་གྱི་གསུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ན། སྟོབ་མ་སྟོབ་གོན་ལ་

༡༡། སོགས་པ་དབང་གི་སྒྲིལ་འགྲོ་རྣམས་སྤྱུ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ངེས་པར་ཡོད་པས། དེ་དག་སྒྲིལ་དུ་ཡང་ཡང་བཏང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ལྷག་པ་མིན་ཞིང་། གཞག་ཀྱང་ཆད་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ངེས་པར་དགོས་ན་སྟོ་གོན་དུས་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་ལུང་འདི་ནི་བྱེད་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཐོབ་པས་པར་བྱིན་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགྱུར་ན་སྟོ་བ་མ་སྟོ་གོན་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་པར་སྒྲིལ་དུ་སྒྱུར་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ངེས་པར་སྒྲིལ་དུ་སྒྱུར་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ། དབང་ཐོབ་པས་སྒྲིལ་པ་གསུམ་མི་འཐོབ་བཞིན་དུ་མི་དགོས་སམ། འཐོབ་བཞིན་དུ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ། འཐོབ་བཞིན་དུ་མི་དགོས་པ་སྟེ། སྟོ་བ་མ་སྟོ་གོན་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྩམས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་གཟུང་རྣམས་གྱི་སྒྲུབས་སྤྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱུགས་སྒྲིལ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་ཚུལ་ནི། འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ལའད་པ་བྱས་པའི་ལུགས་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སོ་ཐར་ནི་སྒྲུབས་གཞན་དུ་འང་ཡོད་མོད། ལྷག་པར་གསལ་བ། སྒྲིལ་པ་བསྒྲུག་པའི་སྒྲུབས་སྤྱུ་བྱེད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་གསལ་དམི་བྱ། མ་བྱིན་པར་ཡང་སྒྲུང་མི་བྱ། འདོད་པ་འོག་པར་མི་སྒྲུང་ཅིང་། བརྩམ་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། ལུང་དགོལ་ཀུན་གྱི་ཚུ་བའི་ཕྱིར། ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་བསྒྲུགས་པ་རྣམས། མཐར་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཁས་བླངས་པས་འཕྲོབ་སྟེ། མདོར་ན། དབང་གི་སྟོག་མོན་ནས་བརྩམས་ཏེ། དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་བར་དུ། སྡོམ་པ་  
 གསུམ་པོ་བྲི་བྱུང་ནོད་ནས། བུམ་དབང་སོགས་དབང་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ན། དེ་དང་དེའི་སྡོམ་པ་ཚང་བར་ཐོབ་པས་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ཡོངས་ཚྲོགས་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་ཡོངས་ཚྲོགས་མེད་  
 དེ། བསྟེན་པར་མ་ཚྲོགས་པ་ལ་འདུལ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོངས་ཚྲོགས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞན་དག་རིགས་ལྟའི་སྡོམ་གཟུང་རྒྱུང་པས་སྤྲུགས་སྡོམ་ཚྲོགས་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སོགས་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིགས་ལྟའི་སྡོམ་གཟུང་  
 ཁོ་ནས། སྤྲུགས་སྡོམ་སོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལམ་དུས་གྱི་དབང་ལྟ་བུ་དབང་དང་མ་འབྲེལ་བར་དེ་ཁོ་ནས་སོས་པ་དགའ་ཞིང། འདི་དག་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་ཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་དགོས་པ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བྲིད་འདུལ་བའི་སོ་  
 ཐར་སྤྲུགས་སྡོམ་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་འཕྲོབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནམ། གནས་པའི་རྟེན་ཡིན། སྤྲུམ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་ལྡན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན། འཆི་འཕོ་བ་ན་སྤྲུགས་སྡོམ་གཏོང་དགོས་པར་འགྱུར་བ་  
 སོགས་ཉེས་པ་མི་བྱད་པ་ཡོད་པས་གྲུབ་མཐའ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྲིད་རང་ཡང་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་འདོད་པས་ཉེས་པ་དེ་མ་རྩུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ད་ཅག་ རྟེན་ཅན་དུ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པ་དེ་ནམ་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཉེས་པ་གཏན་མེད་



ཀློང་པོ་

ལྷན་པོ་

རྒྱུ་ལྷན་

༡། ལ་ཉིད་དོ། ལ་ཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། བྱེད་ཅག་གྱེད་རྒྱུ་ལྷན་པོ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ནས། གཞོད་དབང་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་མཁས་པ་དག་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་  
ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ནི། རིན་ཆེན་འབར་བར། སྒྲོབ་མ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་དུལ་དང་སྒྲོན་པ་ཞི། ཆོས་གསུམ་ལ་ནི་མངོན་  
དག་འཛིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་དག་འབའི་སྒྲོ། སྤྲུགས་དང་ཕུག་རྒྱ་སྒྲོར་བ་དང་། ལཱ་ཐོས་གས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདོད་ཅིང་། སྒྲོར་དང་བསམ་གཏན་དག་འབ་དང་། ཏན་དང་གྲོག་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མ་གུས་འདོད་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་  
སོགས་དག་ལ་དག་ལ། དེ་བཞིན་འདོད་ལ་མི་དག་འབ། ལོངས་སྒྲོན་ལ་ནི་མི་གནས་པ། ང་རྒྱལ་ཁོ་བ་མེད་པ་གཟུང་། ལང་ཞིག་རྩུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ནི་གན་པའི་ལྷ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། ངན་པའི་  
བདག་ཉིད་གཏུག་སེམས་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྤྲིག་པའི་སྒྲོ་ངན་དང་། ཆོག་འབྲུལ་དག་རྒྱུ་ལྷན་པོ་རྣམས། འདི་དག་འདྲ་བ་སྤང་བར་བྱ། ལལ་ཏེ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་ནི། སྐྱུ་ལྷན་པོ་དོན་གཉེར་བརྩོན་ལྷན་ན། ལཱ་ཐོས་ཀྱིས་ངན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་  
ཡི། ངམན་པའང་ལྷག་གནས་བྱ་བར་རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་འདྲ་བར་དུ་མ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འཕྲོས་པས་ཆོག་གོ། ལས་ལྷན་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། རང་གི་བཤད་པ་དང་ཡང་

འགལ་བ་ནི། བྱེད་རང་གིས་ལུགས་བཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འོ་ན་སློབ་དཔོན་གཉིས་ལ་ལམ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་སྟུང་ན། སྒྲིལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སློབ་དང་འཆོམ་པར་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ལ་གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་གྲང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལམ་གཞན་ལ་སློབ་མི་དགོས་པར། སློན་བྱེད་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་བར། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྟོན་པ་ལ་བྱ། ཞེས་ལའད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་དང་པོ་པའི་དང་། བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་གོམས་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི། གནས་ནི་གང་དུ་བསྒྲགས་པའི་སེམས། གཅིག་རྒྱུ་མཉམ་གཞག་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། གནས་ནི་བཟང་པོ་ངེས་པར་བརྟག། རང་གི་བྲིམ་དུ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱུ་ཁར། རྣམ་པར་བྲལ་བའི་གནས་སུ་འཇུག། རང་གི་ཆོལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། དག་ལྷན་ལས། རང་གི་བྲིམ་མཐ་ཡིད་དང་མཐུན་པའམ། བཀྲ་ཤིས་པ་ནི་སློབ་སྒྲུང་བའི་གནས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་རང་བྲིམ་ན་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཆང་ན་དེ་དང་། མ་ཆང་ན་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེ་རྣམས་གང་ལ་ལྷན་པའི་གནས་དང་། གུར་ལས། ཅུ་དང་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་ཡི། རི་བྱོད་དང་ནི་སློན་སྒྲོངས་སུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིས་

[illegible]

བསམ་ཞེས་པ་ནི། ཐོ་རངས་དང་། ཉིམ་འི་གུང་དང་། ཕྱི་དོ་དང་། མཚན་མོ་སྟེ་སྟོམ་པ་འི་རིམ་པ་འོ། ། ཞེས་ཚུ་ལ་རྒྱ་རི་པས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོམ་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཀར་པ་ལ་བྱུང་དང་བ་བ་དང་། །  
 འཕྱོར་ལ་བྱུང་སོ་ཅི་བ་བ་དང་། འཛན་དན་གྱིས་ནི་ལག་ཉིད་དང་། སྤྲུང་གཡོགས་གྱིས་ནི་རྟེན་འགོ་བས་དང་། འབྱུང་དང་སྤྲུང་དང་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་དང་ཁྱོད་དང་ཚོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་རབ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་  
 ཉིད་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྣམ་པར་སྟོམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་ལྡན་དུ། ཕྱིས་གོམས་ནས་ནི་རྟེན་པ་ལ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་སྤོད་པ་  
 སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་འི་སེམས་གྱིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་བསྟོམ་ཞེས་རབ་ཅན། ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ག་བྱུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་དང་། དངོས་གཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་དང་། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་འཁོར་སྟོམ་པ་འོ། ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་སྐྱབས་  
 འགྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དྲེ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཟླས་དང་། ཚོགས་བསག་དངོས། ཚོགས་བསག་པ་འི་དགོས་པ་བསྟན་པ་འོ། ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། འདིར་གཞན་གྱི་ལོ་ག་རྟོག་དག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞན་པ་འོ། ། འདྲ་པོ་ནི། འདིར་སྤྲུམ་སྤྲུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། ལམ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། སྐབས་འདིར་སྐབས་འགྲོ་ཡིག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་འད་སྟོན་འགྲོ་འདི་རྣམས་བྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད་  
ཀྱང་། ཞེས་སྐུ་སྐུ་ནས། འོན་ཀྱང་བྱེད་པར་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་འདྲོངས་ཚད་འདྲེན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་གའི་མཚན་སྟོན་པ་དང་། ཁོ་བོའི་མ་མོ་ཤམ་མོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་དོ། འདི་བས་  
ན། འདིར་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པ་མིན་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་དུ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་འགོངས་པའམ། གཞན་དུ་དོད་བཅི་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་ལྷག་པ་  
དང་། མེད་པ་རྣམས་སུ་ཆད་པར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱངས་དངོས་དགོད་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། སྐབས་འགྲོའི་དང་། ཡིག་  
བརྒྱའི་འོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་དང་། རྒྱ་གཞུང་དང་། སྐུ་མ་གོང་མའི་གཞུང་ལས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། སྐྱིར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྐབས་འགྲོ་དགོས་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱུ་ཁར། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། འཁོར་ཏུ་  
ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་ནི། ཞེས་དང་། སྐུ་མ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་། ལྷ་ལྷོ་རྟ་ན་ལས། སྐུ་མ་མགོན་པོས་སྐབས་མཛོད་ཅིག གཙོ་བོ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཞེས་



ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅།

༡༥༥། རྒྱ་གཞུང་དང་། སྤུངས་གོང་མའི་གཞུང་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲིབ་པར་། ལམ་གྱི་རྩ་ན་ལས། ཐོག་མ་དབུས་དང་མཐར་ཐུག་པར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གསལ་སྤྲུགས་བསྒྲིམ། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོག་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཐམ་ལྟ་གཙུག་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། བར་མ་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གསལ་སྤྲུགས་བརྩན་པར་བསྒྲིམ་ནས་སྟུ། །རང་གི་མིང་དང་  
ལྟན་པར་ནི། ལྟ་རྒྱུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ཞེས་པར་བྱ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། གཡ་ཏེ་ལྟུང་སོགས་བྱུང་གྱུར་ན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཁི་སྟིད་དུས་ལས་མ་འདས་  
པར། །དག་པའི་ལས་ལ་ཉར་གནས་བྱ། །འགྲོད་བཅས་ཉེས་པ་འཕེལ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ལུང་དེ་འབྲེལ་པ་ཡང་། ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ། ཉེས་ལྟུང་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནས་འཇུག་དགོས་པ་དགོས་པ་འཇུག་པ་བཞིན་  
ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། དབང་གི་རྒྱ་བོ་ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་བསྒྲིམ། བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ། བསྒྲིམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡན་ལག་དུག་རྩོགས་སྟུ་བསྒྲིམ་པ་དང་བསྒྲིམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱ་སྟེ། ཞེས་གོང་འོག་དུ་མར་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཚིགས་འཁོར་གྱི་གཞུང་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཡུལ་པ་རྒྱུ་དག་ལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་

གྲི་སྒོན་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་གོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་གྲི་དོན་ལ་དགོངས་ནས། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་པའི་སྒོན་དུ། སྐྱབས་འགྲོ་སྤྲིག་  
ལགས་བཅུད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ལགས། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཐོག་མར་ཉམས་ལེན་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱབས་འགྲོ་དང་། རྗེ་སེམས་དཔའི་  
སྒྲོམ་བཟུངས། དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོམས་ཤིག དོན་གཅིག་པས་བཟོས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་གཟུང་ལན་གསུམ་བཟུང་བའང་དེར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བཟོས་པ་དང་། སྐྱབས་པའི་སྤྲིག་པ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་  
མཆུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རང་ལྟར་ན། འདིར་དངོས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ཆད་པར་སྐྱེའམ་ཞེ་ན་མི་སྦྲ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ལ་སོགས་པས་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོད་པ་ལ་ལྟག་པ་དང་། མེད་པ་ལ་ཆད་པས་མ་བྱུང་  
པ་ཆོགས་གསོག་རྒྱས་བསྐྱུས་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབས་འགྲོ་ལགས་པ་དང་། རྗེ་སེམས་སྒྲོམ་བཟུངས་ལགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཤེས་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྲི་རྣམ་གཞག་ལགས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྲི་དོན་དུ་བྱེད་པར་གྲི་  
སྐྱབས་འགྲོ་ལགས་པ་དང་། སྐྱབས་འདིར་གཞན་གྲི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་དང་། རང་ལ་མཆུངས་པ་སྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། རྒྱ་གར་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡུལ་གར་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་



ཕྱི་རྒྱུ་	<p>༡། འདྲ་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱའི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱུང་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་འོ། འདྲ་ལ་དང་པོ་ནི། རང་འཇིགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་དང་པ་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། ཇི་</p>
ཡོད་པ་	<p>སྐད་དུ་མདོ་ལས། འཇིགས་པས་ཉེན་པའི་མི་རྣམས་ནི། ཤལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆེལ་དང་། འཁྱོན་ཞིང་དག་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་པས། སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་མི་གོལ་ཏེ། གང་ཆོ་</p>
ཡོད་པ་	<p>གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སོང་། སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་གྱུར་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་ཆོ་འདིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ངན་སོང་</p>
རྣམས་ཀྱི་	<p>གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་འཇིགས་པ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཡང་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་དང་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ལ། དད་པ་མེད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། འདྲ་ར་</p>
	<p>པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། སྤྱུ་གུ་སྒོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདད་པ་འདི་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་སྟེ། ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་ལས། སྦྱིང་ནས་དད་</p>
	<p>དམ་ཇི་ལྟར་དག་འབ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་དོར་ཡང་བུང་། གང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་ལྷན་བ་དེར་ཕྱག་བྱེད། འདས་ནི་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་འཕྲོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་དད་པ་ནི། འཇིགས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་</p>

མེད་པ་ཀུན་དགའ་ཚུ་ཁྱེད་

གྲིས་ཡུལ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲོབ་པ་འོ། །ཞེས་ཐོས་པས་གཞན་གྱི་ངོ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱབས་སུ་འགོ་བཙའ་མི་བརྟན་པའི་སྒྱབས་འགོ་ཞེས་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པ་ཐོས་ནས། དེ་ལ་དད་པ་  
 ཐོབ་པ་ནི་བརྟན་པའི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་ཐོས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཐོས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཐོས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲེས་པ་ནི་  
 བརྟན་པའི་སྒྱབས་སུ་འགོ་བཙའ་། གཉིས་པ་ནི། སྒྱབས་སུ་འགོ་བཙའ་ཡུལ་ཞེས་པ་འདི་འང་རྒྱས་པར་ཞེས་པ་ལ་ཆད་མེད་དེ། མདོར་བསྡུས་ན་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཟླ་མེད་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བསྒྱུབ་པའི་གྲོགས་ནི་དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྱབས་སུ་འགོ་བཙའ་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། གང་  
 ཞིག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་འགོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། བྱ་ངན་འདས་ལ་སྒྱབས་སུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྒྱབས་སུ་འགོ་བཙའ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིགས་པ་དང་དད་པ་ཐོབ་  
 པ་དེས། སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་མགོན་དང་སྒྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དག་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྒྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་

ལྟོ

བསྐྱེད་

རྒྱལ་པོ་

༡། ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། འོག་པར་མོས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། དམ་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་བགྱང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་གསུམ་བདུན་བརྒྱུ་པ་ལས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་དགོ་བསྟེན་ནི། །དེ་ནི་སྟོམ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ནི་ཤེས་པར་བྱད་དོ། །ལྷ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་འོ། །ཡང་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་མི་རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་བརྟེན་བར་བྱ་བ་དང་། དུས་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོམ་པ་ཅི་རུས་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་འོ། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འཕགས་པ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། གང་ཞེག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་དུ་འད་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འཆལ་ན། །འཆོ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སོང་བས། །སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་འོ། །གཞན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་མན་ངག་གིས་གྲུང་སྒྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །དུག་པ་སྤྲོད་ན་ནི། ཆོ་འདིའི་འཛིགས་པ་དང་། བཅོམ་གྱི་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་



རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟོ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཀྱང་པ་སངས་རྒྱས་ལས་མེད་ལ། དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར་འཇིག་དང་  
 བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡི། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུ་ལྷན་  
 པར་ནི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ནི་དད་པ་ཡིན་པས་སྤར་བསྟན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྲོད་རྗེའོ། གཤམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཇི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་བ་རང་  
 འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་གྱང་། དེའི་ཞར་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པས་ཁྱད་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་  
 ཞིང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། སལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་འགོ་དང་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྲེས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རོ་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་དབྱེས་མཛད་དོན་རྗེ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་། དེའི་འཁོར་ལ་འཁོར་བར་གནས་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོའོ། ཞེས་གསུངས་

ཕ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྒོན་དུ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་སྟེ། ཡ་མེད་རྩ་ན་ལས། སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིང་། །གཙོ་བོ་དེ་མེད་ལ་སྟེ། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་  
 དང་། དཔེ་བོ་དཔེ་མོ་དབང་ལྟ་བུ། །བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔེ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱང་པར་དུ་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་དེ་མེད་མཁའ་འགྲོ་དང་། དེ་མེད་གདན་བཞི་ཆོག་མཐུན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་  
 ལས་གསུངས་པ་དང་། གོ་རིམ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དང་པོར་མེ་རྟོག་པོ་ལ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་རྩ་མཐུན་ལ་འདུད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །ཚུལ་ཡང་། དེ་མེད་གུར་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་དང་མཉམ། །འི་ལྟར་མགོན་པོ་རྩ་མཐུན་མཛོད། །དེ་མེད་འཛིན་བཞིན་སྒྲ་མ་ཉིད། །འི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །འི་ལྟར་ཐུབ་པ་དེ་མེད་ཆོས། །འི་ལྟར་མགོན་པོ་བདུན་རྒྱལ་པོ། །དེ་ལྟར་དེ་མེད་སྒོ་བ་དཔོན་བཅོད། །ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་  
 ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གསུམ་ལྟར་ནམ། མིན་ཡང་  
 འདིར་ངེས་པར་གྱུ་འདི་དེ་མེད་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་དགོས་ཏེ། གུར་ལས། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་པ། བཙུམ་ལྟར་

ལྷོ་མཐོང་།

ལྷོ་མཐོང་།

ལྷོ་མཐོང་།

༡༡། འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་  
མཛད་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕ་དང་མ། འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱུ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆོས་དང་གཟི་བརྗིད་དང་། བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་  
གྲུབ་རྣམས། གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དཀའ་བ་མེད། ཅེས་དང་། གང་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནི། མཉེས་པས་སྐྱུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་དུང་གཤེགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཕྱག་མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །  
དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བླ་མ་རུ། །འདུས་པར་མཐོང་ནས་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་འཕྱུག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གཅེས་པའི་གསང་བ་དམ་པ་ཡིན་པས་ལུང་ཁུངས་དང་སྐྱུར་ཏེ། རྒྱུ་པར་བསྐྱུད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་  
གསུངས་པ། སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། ཆངས་པ་དབང་པོ་ཉིད་དབང་དུག། གཤེགས་རྗེ་དང་ནི་ཞོར་བདག་ཉིད། གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གཤམ། ཞེས་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་

རྒྱུད་པ་གྲུབ་པ་དཔེ་རྒྱུད་པ་

འཆོ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་མི་འགྲོགས་ཏེ། གདུག་ལ་བུམས་པ་ཉིད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་འགོག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་སྐྱམ་དག སྐབས་འགྲོ་ལ་སོགས་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། སྟོམ་གསུམ་ཆོ་ག་  
མི་ལྟན་པར། །སྒྲགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། རྒྱུད་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞི་  
ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེས་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་སྟོམ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲར་སྤྱང་བ་དང་། ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་  
ཀྱིས་སྤྱང་དགོས་ལ། ཐུན་བར་གྱི་ཉེས་པ་རྒྱུད་ལྟན་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་འདི་གསུམ་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །སྟོམ་པ་ལེགས་པར་མ་གཟུང་བར། །གསང་བ་སོགས་རྩལ་གནས་བྱེད་པ། །  
ཐ་བ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །ཅུ་བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། །དང་པོར་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །སྟོམ་པ་གསུམ་མཆོག་རབ་རུ་བརྟག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡར་ལྟན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་



༡༡། །དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་། ལྷུང་བ་འཕེལ་མི་གཞུག་པའི་ཕྱིར། རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱས་  
 པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་དེ་སྐབས་འདིར་ཞེས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་ན་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེ་དག་འདིར་དོ་  
 གལ་གྱིས་འདྲོན་པ་ནི་ངལ་བ་ལས་དོན་གཞན་མེད་དེ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་། སྒྲོམ་གསུམ་ཆོ་ག་མི་ལྟན་པར། སྒྲགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་པའི་རྗེས་  
 འགྲོ་ལྷོག་བྱུང་ཞེས་གྱིས་བཞེས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་ན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དོན་དང་། སྐལ་ལྟན་ཡིན་ན། དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་པས། རང་  
 རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་རྣམས་གང་ཡང་མ་བསྟན་པས། བྱེད་རང་གི་འདོད་པས་སྐྱར་བའི་འབྲུ་རྣམས་ནི་སྒྲོགས་སུ་མ་བྱིན་པར་དཔྱེད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་  
 བས་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གསང་སྒྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དགོས་པའི་ལུང་དེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དོར་སེམས་སྒྲོམ་

རྒྱུད་པ་གཞི་ནི་དགའ་ཆོས་ཀྱི་པ་

བཟུངས་སོགས་དགོས་པའི་ལུང་དུ་འདྲེན་ན། འདི་གསུམ་བྱས་པས། སྡོམ་པ་གསུམ་འཐོབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་པར་ཡང་བྱེད་  
ཅག་རེས་འགའ་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་ལ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་པར། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་ལོགས་སུ་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། རེས་འགའ་ལམ་གྱི་སྡོན་འགྲོ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་འོང་བར་འདོད་པ་ནི་གཞན་དང་  
འགལ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན། རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ། གཤམ་ཏེ་འདིར་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འཕེལ་བའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྟ་བུ་འགལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཆོག་མོད། སྐྱབས་འགྲོ་  
དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། སྐྱབས་གསུམ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་དགོ་བསྟེན་ནི། །དེ་ནི་སྡོམ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་ཅུ་བར་བྱས་ནས་ལེན་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། འདིར་སོ་ཐར་གྱི་ཅུ་བའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱབས་འདུལ་འབྲེལ་མེད་པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་དཔྱད་ལྡན་  
ལ་འོང་དོན་མེད་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་བྱུང་ན། ལན་དེ་ནི་སྟོགས་སུ་མ་ཕྱིན་པའི་ལན་དུ་སྒྲུབ་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་སྐྱབས་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐྱབས་བྱེད་དུ། བདུན་བརྒྱ་པའི་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ཅུ་བར་བྱས་ནས་

ལྷོ་རྒྱུ་	༄༅། །ལེན་དགོས་པ་འགོད་པ་འདི་ལ། རོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཞིག་པ་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་བཞེད་པ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་རང་གི་བསམས་ཚོད་ལ་དཔགས་ན། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སོ་ཐར་སྡོམ་ལྡན་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ་སྒྲིམ་ན། འབྲེལ་དེ་ལྟ་ན། སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་	
ཉལ་ཐམས་པ་	སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་དགོས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས་རིགས་ལམ་ལ་མ་སྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ནི་ཚང་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བྱེད་རང་ཡང་སྐྱབས་འདིར་སྐྱབས་འགོ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་ཉེས་པ་རྣམས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་ནི། བདུན་རྣམ་དག་གི་འགོ་འི་སྐྱབས་འགོ་སྤྲིག་ལའགས་ལ་སོགས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ། ཡང་ཡང་སྡོན་དུ་བཏང་བའམ། རྒྱས་པར་	
རྣམ་པ་གྲུ་	སྟོས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་ཀྱི། འདི་ཁོ་ནས་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ལུང་ཡང་སྐྱབས་འདིར་མི་འདྲན་པས་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཟླས་ལའགད་པ་ལ་	
ལྷོ་རྒྱུ་	གསུམ། ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཚུལ། སྤྲུགས་བཟླ་ཚུལ། མཐར་བསྟུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་འཐད་པའི་ཕྱོགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཞེད་པ་དང་། དགག་པ་	

དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་དག་ན་རེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པས་འདིར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་འདིར་རུས་རྒྱུ་  
 དང་། ལམ་འབྲས་གྱི་གཞུང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཆར་གྱིས་བརྒྱུན་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མ་གོ་བར་བཟད་དོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་ཆེན་འཕགས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ། ཡེ་  
 ཞེས་པ་གཞུག་པ་རྣམས་བྱས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བ་མ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དྲེ་རྗེ་འཆང་ངམ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བར་འདོད། ཅེས་དང་། དེ་ལ་སྤྱིར་ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཙུན་  
 གྱི་གསུང་རབ་གཉིས་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷོན་ཤིང་ལས། སྫོབ་དཔོན་བིཊ་པའི་བཞེད་པས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཆོག་ཐུན་མོང་གང་ལའང་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འགའ་ལོ་སྤྲུལ་ན། མི་  
 འགའ་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱས་པ་ནི་རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་པ་གཉིས་ནི་ལྷོན་ཤིང་ལས། བསྐྱུས་པ་ནི་སྤྲུལ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། དབང་མི་  
 བསྐྱར་བར་དབུ་རྒྱུན་རང་ཆས་སུ་སྤྲོམ་པའི་ཡན་ལག་བཞི་འཕྲུལ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དབུ་རྒྱུན་རང་ཆས་སུ་སྐད་ཅིག་མས་བསྐྱེད་ནས་བཞུས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོག་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བསྐྱར་

ལྷན་སྐྱོད་	༡༣། །རྒྱལ་གདམ་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་ནི། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱལ་གདམ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུས་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པར་འདོད་	
ལྷན་སྐྱོད་	པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུས་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཤིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱའི་ཡུལ་དགག་རུང་མ་ཡིན་པ་	
ལྷན་སྐྱོད་	དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འགོག་རུས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཡང་། བྱེད་ཅག་ས་སྐྱུ་པར་ཁས་ལེན་ན། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལྟ་བུ། རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ཤིང་། མཁྱེན་བརྩེའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་	
ལྷན་སྐྱོད་	དང་། དེ་བས་གྲང་། རྗེ་བརྩུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་གཉིས་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སྦྲར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མ་རུང་དོ་ཞེས། བདག་ཅག་ས་སྐྱུ་པར་ཁས་མཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་དུ་སྦྲེའོ། །དེ་བས་གྲང་རྗེ་བརྩུན་	41
ལྷན་སྐྱོད་	དཀར་པོ་བཀག་པ་ནི་འདི་ལྟར། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་འདི་ལྟ་བུ་རྗེ་ས་ཆེན་བཞེད་པར་བྱེད་རང་གིས་གྲང་བྱངས་པ་དང་། རྗེ་བརྩུན་ཆེན་པོ་བཞེད་པ། འབྲུལ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ན། དེ་རྣམས་དང་ཅིའི་	
ལྷན་སྐྱོད་	ཕྱིར་དངོས་སུ་མི་འགལ། སེམས་རྣལ་དུ་ཕོབ་ལ་ལྟོས་ཤིག གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་གྱི་ལག་པ་རྗེ་བརྩུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡིན་ན་རྗེ་བརྩུན་ལ་སྐྱུར་པར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །	

ཆེད་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་ཆེད་

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་ལུགས་པ་དང་། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་ལ་དོན་མེད་ཅིང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱུ་ལ་མ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་མངོན་  
 ཏོགས་སྤྱིའི་དབང་དུ་གསུངས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ལས་གང་དུ་འང་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྟོན་ཤིང་དུ། གོང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་  
 གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་ཚོག་གསུམ་པོ་དེ། རིགས་བསྟུས་པ་ལ་ནི་གསུམ་ཀ་སྟོར་ལ། སསྟུ་ཁའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་སྟོར། རིགས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བདག་མེད་མ་ལ་ཡན་ལག་དུག་  
 དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་བཞིས་བསྟུད། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞིས་བསྟུས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་བིཿ་པའི་བཞེད་པས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཚང་བའི་མངོན་པར་ཏོགས་པ་མཆོག་ཐུན་མོང་གང་  
 ལ་འང་མི་བཞེད་དོ། །རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་དུག་ནི་མེད་ལ། བསྟེན་སྒྲུབ་བཞིས་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་བཞུས་པ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟུས་པ་  
 ལ་ནི། སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་མི་སྟོབ་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། དབང་མི་བསྐྱར་བར་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་བཞི་འཇམ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་ཅན་སྐད་ཅིག་མས་བསྐྱེད་ནས་བཞུས་པ་ལ་འདུག་པ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དང་སྒྲུལ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་གི་ཞེས་པ་ནས། འཇུག་པ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་རྟོགས་འབྲིང་པོ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་མ་བསྟན་ཏེ། སྒྲུལ་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་  
བཞི་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་གཉིས་བྱུང་བས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བདམ་ངམ་གཏོགས་བསྐྱུས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་  
ལག་བཞི་རྒྱས་པ་ལ་ཆོ་ག་གང་ཡང་བྱུང་བས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ དབང་བསྐྱུར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་  
གདབ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞི་འོ། །བསྐྱུས་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ། གཉིས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་སྟོབ་དོར་ནས། སྐྱེ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། བཞི་པའི་དབང་བསྐྱུར་དོར་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་མ་ཐག་རིགས་བདག་  
གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་འམ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དུས་ཉིད་ནས་རིགས་བདག་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀས་རིགས་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཀ་ཆོད་ཞིང་། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་བཞེད་པ་འདྲ་འདི་མ་ཆོད་

བམེད་པར་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཅག་ནི་ལྷོན་ཤིང་གི་གཞུང་འདི་འདྲི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་བར་སྒྲུང་སྟེ། འབྱུལ་གཞི་འང་བདག་གིས་གོ་བར་བྱད་དོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དེར་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི། ཞེས་པ་ནས། འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་པའི་བར། བདག་ཅག་གིས་གོང་དུ་བཤའ་པ་ལྟར། ཡན་ལག་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་སྒྲུལ་དང་འདྲ་བས་མ་སྒྲོས་པར། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བས་སྒྲོས་པས་འབྱུལ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པ་འདོད་པ་  
 རྣམ་པར་ནོངས་ཏེ། ཡན་ལག་གསུམ་ལས་མེད་པའི་བཞི་པ་གདམ་མིའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡང་མི་དགོས་པར་མཚུངས་ལ། འདོད་ན། གད་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། སྒྲོབ་གཞི་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཐ་སྙད་  
 ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་ཅན་སྐྱེད་ཅིག་མས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འང་དོན་མ་གོ་བར། ཡན་ལག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་བཞི་པ་འདོད་པ། དེ་  
 བས་ཀྱང་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། དེའི་གོང་གི་འཇུག་པ་ཞེས་བདམ་ངའི་ཆོག་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་དམིགས་བསལ་བཀར་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་བ་བཅའ་བས་ནོར་པ་མི་བྱད་པའོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱིན་པའི་  
 བཤའ་པ་དོན་མེད་ཅིང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞི་ལ་འང་མི་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤའ་པས་ནི་བསྐྱུས་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེར་མ་



ལྷོ་

ལྷོ་གཞུང་

ལྷོ་པ་

༡༣༥། འགལ་བ་མི་འཆོམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱེད་རང་གིས། སྤྱང་འཁོར་གྱི་སྒྲུབས་སུ། ཏེན་བྱ་བ་སྦྱེད་པ་ལ། བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། རྒྱས་པ་འོ། །ཡང་ན་སྤྱར་བཞིན་དམ་ཆོག་པ་བསྦྱེད། ཡེ་  
ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱ། སྒྲུག་སྤྱང་ཐུགས་ཅོམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་སྒྲོམ་པར་ཡང་། རྩེ་ས་ཆེན་གྱིས་གསུངས་ཏེ་འབྲིང་པོ་འོ། །ཞེས་བཅུ་པ། རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན། རྩེ་བཙུན་གོང་མ་གསུམ་གྱི་  
ཇི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་ཉམས་ཤིང་། སྤྱར། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ། རྩེ་ས་ཆེན་ལ་འང་བརྟེན་པས། ས་སྒྲུབ་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན། རང་འགལ་བ་ནི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་  
བསྒྱུར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་དངོས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུས་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུས་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཞེས། སྤྱང་དབུག་གིས་སྤྱང་པོ་ལྟར། བྱེད་རང་གི་ཆོག་གིས་བྱེད་རང་བཅོམ་ན་ཅི་སྤྱར་འདུག་སོམས་ཤིག་ གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྩེ་བཙུན་གྱིས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྦྱེད་ཆོག་འཐད་ལྡན་  
བཤད་ནས། ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆོང་བའི་བསྦྱེད་ཆོག་མི་འཐད་ཅེས་འགལ་བ་གསུངས་པས། ཆེས་མི་འཐད་པ་ལས། རྩེ་བཙུན་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགལ་བ་མི་གསུང་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་རུས་ན། བྱེད་ཅག་གིས་སྤྱར་བར་བཟད་དོ་ཞེས་འདིར་སྤྱོད། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ན་དག་འཛུལ་རྒྱུ་ལྟར་། ཡན་ལག་དེ་བཞི་དངོས་སུ་མ་ཆང་བའི་ཆོ་ག་གསུངས་པས། བྱོད་རང་ཡང་སྐྱར་བ་སྐྱོའོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ། ཆོ་ག་འི་ལྷ་ག་མ་གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་པར་  
 བཞེད་ནས། སྐབས་དེར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་ཀྱི། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་སྐྱམ་ལ་མ་བརྟེན་པ་དང་མི་ཤེས་པར་རང་དགར་འཇུག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཀག་ལ། བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ན་སྐྱམ་མས་སྒྲོན་འབྱིད་བྱེད་ཚུལ་སྒྲོབ་པའམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་  
 པར་དགོངས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་བིཾ་པའི་ཞེས་པ་ནས། གང་ལ་འང་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས། སྤྲུགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོར་ཨོྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། མཐར་ནི་སྤྲུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་པས་ནི་ནང་དུ་གཞུགས་པོ། ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ཉིད་དང་སྤྲེལ་ཏེ་གསུངས་པ་རྒྱུ་པ་སྤྲེལ་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ལ། མ་སྤྲེལ་བ་རྒྱུ་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་  
 སྤྲེལ་ཞེས་གསུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། མ་སྤྲེལ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བའམ། མ་སྤྲེལ་བ་རྒྱུ་པ་མ་སྤྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ལས་ཤེས་པས། འབྲུལ་པ་  
 ཡོང་ཡེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། མངོན་ཏྲོགས་མཐུན་པ་ཅམ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་སྐྱར་དུ་ག་གི་རྡོར་སེམས་སོགས་དང་འབད་པས་སྐྱོར་བ་དང་། རྡོར་སེམས་སྤྱི་བོར་སྒྲོམ་པ་སོགས་ངེས་བཟོད་སྐྱམ་མའི་དགོངས་པར་མངོན་ཏེ་ཞེས་པའང་སྒྲོ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །བཏང་མེད་བཞིན་དུ་རང་གི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མེད་པའི་དཔུང་པར་བཟད་དེ། དོན་གྱི་དབང་འདི་ལ་སོགས་པ་འགའ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་དགོས་པ་ལས། སྒྲིར་  
བོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་ཅུ་མ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྒྱུད་འགའ་ན་འདུག་པ་དང་འབད་པས་སྒྲིར་ལ། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་ཁུངས་མེད་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། བོད་  
ལས། འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་མ་བྱོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགའ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མཐོང་ཐོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་དགོས་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་མན་ངག་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་  
ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོད་མར་བྱེད་ཀྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་ཞུས་དག་མི་འཚལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་། གང་ཟག་ཕལ་བའི་ཆོག་དང་། བརྒྱུད་པ་ཁུངས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྟོག་དཔྱད་འཇུག་པ་མི་འགལ་  
ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བྱས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཡིད་རྟོན་པའི་གནས་སུ་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་བཟད། རྩོམ་སེམས་གཞན་དང་འབད་པས་སྒྲིར་བ་ཀྱི་འདི་རྩོམ་ལ་རིགས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྩོམ་སེམས་མེད་  
པར་སེམས་པ་ནི། རིགས་ནི་རྣམ་པ་དུག་བརྗོད་ཅིང་། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲུགས་པར་བཟད་པས་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་འོ། །ཞེས་བཀའ་གནས། རང་ལུགས་ནི། འདི་འོ་སྐབས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས། ཀྱེ་རྩོམ་རིགས་དུག་གི་རྩོམ་སེམས་ཡིན་པར་

འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དོར་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སོགས་སྒྲིམ་བཞུས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སོགས་ནས་བརྒྱད་པའི་གསུང་རྒྱུན་དྲིམ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཕོ་བྲང་  
ལྷའི་གཙོ་བོ་སོགས་གྱིས་ཤེས་པར་རྟུས་པས་གཞིར་བྱས། ཆོ་ག་ཁ་འགོངས་དགོས་སྤྱིའི་རིགས་འགྲོས་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་  
དང་། ཀུན་མཐུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ཡང་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དང་ཆོ་ག་རིས་མི་གཅིག་པ་ནི་གང་མོས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ལས། དེ་ཞིག་ལག་ལེན་ལྟར་སྒྲ་མ་དམ་  
པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། གནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ། རྗེ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་ མི་བསྐྱེད་པས་འདིར་རྒྱས་གདབ་པའམ། རིགས་  
བདག་དང་བཅས་བཞིན་པའི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་གང་བདེ་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པའང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དང་མི་འགལ་ཏེ། ལྷོན་ཤིང་དུ། སྤར་གྱི་ལུང་གི་རྗེས་སུ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་  
གཞི་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ཆོག་རྩལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་སྟེ་ཞེས། བཞི་པོ་གསུངས་པའང་སྐྱབས་སུ་གང་བབ་དུ་སྤྱར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་སྦྱོར་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་འབྲུལ་སྦྱོང་དུ་དམ་ཆོག་རྗེ་ཆོ་ག་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡། །གསུམ་བསྐྱེད་གསུངས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་དག་ཆོག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་ཇི་ཇི་བཅུན་གྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པས། །འདིར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་  
བཅའ་ཙམ་སྒྲུབ་ལ་ཡིད་ཉོན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ཇི་བཅུན་གྱི་གསུང་གི་ཆོག་ཙམ་དང་མི་མཐུན་ནའང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཇི་ཇི་བཅུན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པར་གསུངས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན་ཉེ་ཅུ་ཀའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་  
འཛག་པར་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། །བྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་མཆོམས་ནས་འབབ་པར་བཤད་པའང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བ་སོམས་ཤིག། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་པའི་ལུང་དུ་བྲངས་པ་དེ་ཡང་དགོས་པའི་ལུང་དུ་བྲངས་ན་ཅི་འི་  
སྐྱེད་དུ་མི་འབྱེལ་བ་རྣམ་དཔྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔང་བྱས་ཤིག། གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ། བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲུགས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས། བཅུ་ཡོན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་ཡན་ལག་བཞི་  
ཇོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་སེམས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་བབ་པས་བདག་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། ལུས་གང་། བདག་པོ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས་བཀྲུས་པའི་བྱ་བ་དོན་ལ་ཁ་  
དོག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་དམ་འཁོས་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་ནས་དུད་བྱའི་རྣམ་པས་འཛག་པར་སྒྲིམ་པའོ། །བདུད་ཅི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འབབ་པ་ནི། ཇི་ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན་ཉེ་ཅུ་ཀའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་འཛག་

ཕར་སྒོམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཉིན་ཏུ་མཐུན་ཏེ། བསྐྱེད་སྐྱུ་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱུས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་སྒོམ་བཞེས་གྱི་སྐྱུ་བས་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་བྲམ་མ་དག་ རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པར་བཤད་  
 པ་བསྐྱུར་ནས། བདུད་ཅི་འཛག་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡབ་གྱི་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་ཡབ་གྱི་མ་ཐེ་བོ་ག་ཡས་པ་ནས་འཛག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་མི་སྒྲུང་ལ། འདིར་ཡབ་གྱི་སྐྱུའི་དབྱེ་བས་བརྒྱུད་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་གང་། དེའི་སྐྱུ་ལས་  
 བདུད་ཅི་འཛག་པར་བཞེད་པ་ནི། ཨ་མྱི་རྩ་ནར། རྩ་ལ་འབྱོར་མ་ཡི་དབང་ཡང་བསྐྱུར། །ཞེས་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ནས་འཛག་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཡབ་གྱི་སྐྱུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འཛག་པ་ལ་  
 ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིས་དངོས་སུ་འགོག་པ་སྤྱེ་ཁམ་ཆེས་ཤིང་། ཡང་ན། གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་ལས་འབབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་འགོད་བཞིན་དུ། ཡབ་གྱི་སྐྱུ་ལས་འབབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་འདོད་པ། ལྷན་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངེས་པར་ཡུམ་ལས་  
 འབབ་དགོས་ན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཉེ་རུ་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འབབ་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། དེ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་འདི་ཡང་ལུང་གི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། དེས་དབང་བསྐྱུར་ན། དེའི་སྐྱུ་ལས་འབབ་པ་འང་མ་ངེས་པས་ལུང་རིགས་དང་  
 བྲལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བབ་ཆོལ་དུ་སྤྱུས་པར་བཟད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲགས་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅུང་བཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་གྱི་རྩ་བཤད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ནི། གུར་ལེ་འུ་གསུམ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་

ལྷོ་མོ་

ཉེ་དྲུག་

རྩམ་པ་

༡༡། གཏོགས་མེད་ལ། དེ་ཡང་གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས། སྐབས་འདིའི་ཡིག་བརྒྱའི། རྩུད་ནི་རྩུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཨ་མྱི་རྩ་ན་ལས་གསུངས་པ་ཙམ་བཤད་ན། ཨོཾ་བྱེ་  
ཉེ་དྲུག་ས་མ་ཡ་མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། སྤྱི་ཉེ་དྲུག་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངོ་རྩོམ་བྱ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོམ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་རྩོམ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོམ་བྱ་ལ། སྐབས་སྤྱི་རྩོམ་པ་ཡ་རྩོ། སྐབས་ཀྱི་སུ་ཙམ་ཙེ་ཙེ་ཕྱོམ་པེ་ཡེ་ཧུ་རུ་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་བྱ་གཞན། སྤྱི་ཉེ་དྲུག་སྤྱི་མེ་  
སྤྱི་ཉེ་དྲུག་ཏེ་བྱ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨུཾ་རྩོ་པེ། ཅེས་པའོ། གཏོགས་པ་ནི། ཨོཾ་མི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་འགོ་འདྲན་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་ཙེ་མོ་ལས། ཨོཾ་མི་ཙེ་ཞེས་ཡིན་པར་བརྟེན། མཆོག་དང་མོར་སྟེར་དཔལ་དང་  
གཡང་། སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། ཁོར་བུ་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱི་ཉེ་དྲུག་ནི། སྤྱི་ནི་གཏོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྩུ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། རུ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །  
ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ལ་མངའ་བ། རོར་སེམས་ཀྱི་འོ་རོ་རོ་ལ་བོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བོས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་སོ། དེ་ཡང་། ས་མ་ཡ་མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཞེས་པའི་ས་མ་ཡ་ནི་དམ་  
ཆོག་ ཨ་མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། རྩེས་སུ་སྟོང་ས་ཞེས་པ་ལས་སྤྱི་མའི་ཨ་ཡིག་ སྤྱི་མ་འམའི་སྟོག་ཏུ་བརྩུག་པས་དམ་ཆོག་རྩེས་སུ་སྟོང་ས་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བའོ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལས། །

ཡུལ་གྱི་ནང་གཤམ་ཆུལ་

ནམ་དུའང་འདྲ་བར་མི་མཛད་པས། །དེ་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། །འདྲ་བ་རུ་ནི་མི་མཛད་པས། །ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཚིག་ཅེས་སུ་བསྒྲགས། །ཞེས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་སྦྱོད་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་  
ཅན་ནོ། །དེས་ན་མི་འདྲ་བའི་ཐུགས་དམ་དེ་དྲན་ལ། །སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་མཛོད་ཅེན། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་གསལ་བ་ནི། །སྤྱི་རྟེན་ལ་ཏེ་མོ་པ་ཏིཏྱ་སྟེ། །དེའི་འདྲ་  
ན། །ཞེས་པའི་ཏུ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་དེས་གཟུང་གི་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ཡིན་དང་མཚམས་སྦྱར་བས། །ཏེན་སྟེ། །ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས། །ཡུ་པ་ཏིཏྱ་ཏེ་བར་གནས་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱི་མ་དང་མཚམས་སྦྱར་  
བས་ཏེ་མོ་པ་ཏིཏྱ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཚིག་རྣམས་སྤྱི་མས་པ་ལས། །དཔལ་རྟེན་ལ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཞུགས་ནས་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། །ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱི་རྩེ་མེ་ལྷ་ལ། །ཞེས་པའི། །ཁྱི་རྩེ་མེ་བརྟན་པ་  
དང་། །ལྷ་ལ་མཛོད་པར་གསལ་བ་སྟེ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན། །བདག་གི་སྟེ། །བར་དེར་མེ་ཞེས་བཅུག་པ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ཏེ་མེ་སྟེ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དང་། །བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་ཡིན་པས། །བདག་གི་ཞེས་པར་གྱུར་པའོ། །ཁར་གྱི་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་  
པ་རོལ་གྱི་མེ་མཐོང་བས་ཡང་དང་སྒྲ་ལྷན་དག་གི་བར་དུ་ཡང་ངོ། །ཞེས་པས། །ཡོར་སོང་བས། །སྤྱར་གྱི་སྤྱགས་ཚིག་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་བདག་གི་ཆེད་དུ་བརྟན་པོར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། །སྤྱར་ཞུགས་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་



[illegible]

ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་བདུན་པའི་མང་ཆོག་ས་སུ་པ་བྱིན། པ་ཡིག་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྦྱིས། རྟགས་མཐའི་ན་ཡིག་གོ་ཞེས་པས་ན་སྦྱིས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོ་ག་སྒྲ་མ་ལ་མ་སྦྱིས་པ་བཞིན་ཞེས་པས། མང་ཆོག་ལ་ཨེ་མེད་པའོ། །དེས་ན། ལས་  
 རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲ་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོའི་དུས་སུ། རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་མ་རྒྱུད་བའི་ཞི་བ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་ལ་སོགས་སོ། །ཅེ་ཞེས་པ་མི་བྱད་པ་སྟེ། གྲུང་ཡང་གི་དོན། སྒྲ་གསོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱམས་སུ་མ་  
 ཟད། ལས་འདི་རྒྱམས་གྲུང་སྒྲུལ་ཞིག་པའོ། །གང་ལ་ན། བདག་ལ་སྟེ། མེ་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲ་ལྟར་རོ། །ཅི་ཏྲོ་ཤེ་ཡེ་གྲུ་ཞེས་པའི་ཅི་ཏྲ་སེམས། མ་ཡིག་ནི། སེམས་ལ་ཞེས་པའི་གཉིས་པའོ། །བར་སྒྲོད་པའི་རྩལ་ལ། དཔག་སྒྲུའི་ཤེ་ཞེས་པ་  
 ལ། དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་ཨི་ཡ་ནས་བྱིན་པའི་རྒྱམ་དབྱེ་སི་ཡོད་པ་ལས། མ་ནིང་གི་ཨ་རུ་ཤ་དང་། སི་སྦྱིས་པས། ཤེ་ཡེ་ཞེས་པ་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས། དེས་པར་ལེགས་པའི་སྒྲ་དོ། །གྲུ་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། མདོར་ན་  
 བདག་གི་སེམས་དེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་མཐར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མཛོད། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །རྩྱུ་ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད། ཉ་ཉ་  
 ཉ་ཉ་ཉོ་ནི་དངོས་གྲུབ་དང་། སྦྱིན་ལས་དང་། ལམ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་ཆོག་ཅམ་མོ། །ཐུག་ཐུག། ཞེས་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་བོད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ། དེ་ལྟར་ན། ཐུ་ཏེ་ལ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་བོད་པའི་ཆོ་ཐུན་གྱི་ཐ་ཡིག་

ལ་རིང་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བོས་ནས། སྤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་བརྩ་སྤྱི་མེ་སྤྱི་ཞེས་པའི། མེ་བདག་སྤྱི་གྲོལ་བ། སྤྱི་ནི་དགག་ཆོག་ཡིན་པས། བདག་ལ་གྲོལ་བ་བཀག་པའོ། །འདིར་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་ཅུང་  
 ཟད་མ་གོ་བའོ། །དེ་ཡང་གྲོལ་བ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་བརྩ་སྤྱི། དཔལ་རྟེ་རུ་ཀ་རྩོུ་རྩོ། །དེ་བདག་ལ་མ་གྲོལ་བ་སྤྱི། མི་འབྲལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །སྤྱི་རྟེ་རུ་གོ་བྱ་ལ་ནི། དཔལ་རྟེ་རུ་ཀ་རི་དངོས་པོ་ཞེས་  
 པ། དོན་གྱིས་ན་དཔལ་རྟེ་རུ་ཀ་རི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོད་དུ་གསོལ་བ་སྤྱི། དེའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་རོ། །དེ་ཡང་རྟེ་རུ་ཀ་རི་མཐར། སིའི་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་པ་ལས་ས་ཡིག་རྣམ་བཅད་དུ་སོང་བ། སྤྱི་བཞེན་པ་རོལ་གྱི་བྱ་ལ་ཞེས་པ་དང་མཆོལ་ས་སྤྱི་བ་  
 བས། རྟེ་རུ་གོ་བྱ་ལ་ཞེས་པར་གྱུར་པའོ། །མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ། ཞེས་པ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སེམས་དཔའ་ཞེས། རྟེ་རུ་ཀ་ལ་བོད་པའོ། །ཅི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བོད་པར་རིགས་སམ་སྒྲམ་ན། རིགས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་འདི་ཡིན་པར་རྟེ་བརྩ་ལས། རྩོུ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡུལ་ཞེས་པ་གསུང་རྩོུ་རྩོུ་བདག་ཉིད་དེ། མདོར་ན་འགོའི་ཨོ་  
 དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། བར་གྱི་རྩོུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྩོུ་མཆོན་ནས། རྩོུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་དགོས་པའོ། །རྩོུ་དང་ཕའ་ནི་བདུད་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་ཆོགས་འཛོལ་ས་པས་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་

ཏེ། ཅེ་མོར། རྩྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟུན། འདྲེ་ཁ་འཆོས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད། སྤྱིད་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། གཤམ་པ་བསྐྱེགས་ཤིང་གསོད་བྱེད་པའི། རྩྱུ་ནི་མཆོག་ཏུ་བློ་པར་བྱ། ཡི་གེ་མཐའ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྟུན། གཤམ་དང་དྲེ་  
 ཁ་འཛོམས་པར་བྱེད། བདེ་བ་དག་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། ཡམས་ནི་འཛོམས་བྱེད་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱའི་ཕྱིས་སྒྲིག་པ་ན། འདིར་རྩྱུ་མཐའ་ལྷག་པ་ལྟ་ན། ཉེ་རུ་གཤམ་  
 གཉིས་ཀྱི་གོང་གི་སྤྱི་གཉིས་གཞག་གྲང་རུང་ཞིང་། བྱས་གྲང་ལྷག་པའི་སྒྲིག་ནི་མེད་པར་མཛོན་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་བརྒྱའི་ཕྱིས་འགྲིག་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་བས་སོ། འོན་ཀྱང་འདིར་ལག་པ་བྱས་པ་ནི་ལེགས་པར་ཆང་བར་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་  
 རོ། གསུམ་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱིའི་ཆོག་སྤྱིའི་པོ་བརྒྱན་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་རེ་རེ་བཞུས། ལྷུང་སོགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་འགྱུར་བས། འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཉི་ཤུ་ཅུ་རེ་ངེས་  
 པར་ཡང་བགྲང་དགོས་སོ། འོན་ཏེ་ལྷུང་བ་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་གཞན་དུ་བཞུས་པས་ཆོག་མོད། སྐབས་འདིར་བཞུ་བ་ཅི་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷུང་སོགས་མི་འཕེལ་བར་མ་བྱད། ལྷུང་སོགས་ངེས་ཆོག་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་སོ་ཐར་གྱི་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་བཞིན་ཡིན་པར་སྤར་ནས་གྲང་ལག་པ་བཞིན་རོ། སྐབས་གཞན་དུ་འང་མི་བཞུ་བ་མིན་པས། ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་བཞུས་པར་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ། གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡། ལམ་ལུ་པས། ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་གཅད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ལྟོང་བ་མི་འཕེལ་བར་མ་བཟད། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེས་ན། ལྟོང་སོགས་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ། འབུམ་ཕྱག་དུ་ནི་བསྐྱེས་གྱུར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་ལས་ཀྱང་། གང་དུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ། སྦྱོང་བ་འདི་ནི་སྦྱོར་པར་བྱ། ཞེས་བར་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་མེད་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིད་བར་ཡང་བསྐྱེས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྒྲེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ན། བཅ་ཡོན་དང་དགོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གཟུང་དགོས་ཏེ། ཉེས་ལྟོང་དང་བཅས་ན་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་དང་བྲལ་ན། འབད་མེད་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར། གལ་ཏེ་ལྟོང་བ་མེད་གྱུར་ན། སྦྱོང་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། ཅེས་པ་འདྲ། རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གྲངས་སུ་གསུངས་པས་སོ། ཉེས་ན། ཉེས་ལྟོང་གིས་མ་གོས་པ་དང་། གོས་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བའི་གཙོ་བོར་གཟུང་བར་བྱའོ། ཉེས་ན་ཆོག་སྒྲིལ་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སུན་མི་དབྱུང་བར་འདི་དང་རྩལ་མ་རྩལ་པར་བསྐྱེན་དགོས་པ་ནི་སྦྱོང་བར་ཁས་ལེན་ནའོ། ལྷན་འགའ་ཞིག་ཆོག་སྒྲིལ་ལོ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་ནི་གཞན་དུ་བཀག་ཟེན་ལ། བདག་འདྲུག་གིས་སྒྲུག་སྒྲོམ་མི་སོས་པར་འདོད་པ་སོགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་མོད། སྐབས་གཞན་

དུ་འགོག་པར་བྱའོ། །འདིར་འཕྲོས་ཅམ་འབྱུང་བ་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་གསལ་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་དོན་དུན་བཞིན་པས་གསལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་དེས་ཀྱང་བདག་ལ་བརྟན་པ་དང་དབྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོན་སྤྲུགས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེའི་མོད་ལ་ཉེ་རུ་ཀར་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་པ། འབྲུག་  
 ཁར་ཉེས་ལྟར་བཞགས་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྲུགས་དོན་སོགས་དང་སྤྱི་བོན་ཉིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་བཞད་དུ་ཡོད་མོད། དོན་གྱི་དབང་འདི་ལ་དགོངས་ནས། སྤྲུག་གོང་མས་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་ལ། དོན་མོད་ཀྱི་དབྱེད་པས་ཐེ་  
 ཚོམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲང་བ་དང་། དེའི་སྤྱན་སྤྱི་བོན་ལྟར་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཚད་མོད་བཞི་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་ཞིང་དགུག་དུས་ཀྱི་ལྟེན་རྒྱལ་ལ། སྤྲུག་དག མར་མེ་མཛད་  
 ཀྱིས། ཞལ་བརྒྱད་རྒྱལ་བདག་བསྒྲོམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟན་ནས། དེས་པར་སྐབས་འདིར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་ཚོགས་དགོས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། ཁ་ཅིག་སྤྱི་བོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མོད་  
 ཅེས། ཟུར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འགར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་ཚོགས་བྱ་བར་ལུང་དེས་སྤྱི་བོན་རུས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་བྱེད་པར། ལུང་དེས་འགོག་མི་རུས་ཤིང་། རུས་ན་སྤྱི་བོན་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས་གསལ་བར་མ་བཞད་ཀྱང་།

ཀློང་པོ་

སྐུ་ཕྱི་ལོ་

རྒྱ་ལོ་

༡༡། ཞེས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁུངས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནོངས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། ལུང་དེའི་འཕྲོན་ས། རྒྱལ་ས་སྤྱང་གནས་བསྤྱང་  
བ། མེ་རི་དྲུག་ཀུར་བརྟན་པར་བསྐྱོམ། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སླིང་ཀ་རུ། །པོ་དང་རི་ལས་གསལ་བར་ནི། །པད་མ་ཉི་མ་དམར་པོ་བསྐྱོམ། །དེ་སྤྱིངས་རྩྱུ་གནག་འོད་ཟེར་ལྷ་ས། །སྤྱོད་ས་བཅུར་སྤྱོད་ས་ལ་བསྐྱལ་དང་སྤྱང། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོགས་ཞིང་  
སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྤྱོན་དེར། ས་སྤྱང་བསྤྱང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་ཤིང་། དགོས་ན་རང་ཉིད་སྐྱབས་འདིར་མི་བྱེད་པའང་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཁུངས་  
མེད་པར་འདོད་པ་ནི། རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་དང་ཆེས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱན་དྲང་བའི་བྱ་བ་ནི། རང་དཔལ་གྱི་རི་རྗེ་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་དངོས་  
སུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ། སླིང་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། རྗེ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཁྱེད་གྱི་མོར་  
བརྟན་པ་ཅན་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་བྱ། སྤྱང་པོ་དང་ས་ལྷ་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་པ་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱག་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་འདོད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་

ཕལ་སྐྱོད་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི། ཕུག་བཅུ་དུག་པ་བསྐྱུ་བ་ན། ལྟ་འུ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་བྱོས་ཀྱིས། དེ་ལ་གཡས་ཀྱི་ཐོད་པ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་ནི་དེ་ཆེ་ལོ། ཕུག་གཡོན་པ་འུ་ཐོད་པ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐོད་པ་དང་ཁ་འུ་གཡོ། ཞེས་གུར་གྱི་འབྲེལ་  
 པར་བཤད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དམིགས་བསལ་གཞན་མེད་པ་འུ་ཀྱོད་ཕུག་གཉིས་པ་ལ། སྐྱོད་ཆེས་ཁྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཆོས་དང་མཐུན་པར་བརྒྱལ་དུ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱེད་མེད་ཅེས། རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟ་ལ་འཕྱེད་ཞེས་གཞུག་  
 བར་མི་བྱུང་། འདྲ་ཕུག་ལེན་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་སྐྱུང་བས། རང་གི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་འུ་ལྟོ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་དེས་པར་བལྟས་ལ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་སྐྱུང་བར་བྱས་  
 ཏེ། བསྐྱུ་འུ་བྱུ་སོ་སོ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀུན་དུ་བསྐྱོད་པ་འུ་དཔལ་བོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་དང་། སྒྲ་མ་ཆེ་བཅུན་སྐྱུན་དངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། སྐྱུ་བས་འདི་དང་གཞན་དུ་འད་  
 ལ་ལ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་མ་འབྲེལ་བ་འགའ་འབད་པས་སྒྲིག་པར་སྐྱུང་བ་ནི་ཞེས་བྱེད་མ་མཐོང་ཞིང་། གཞན་དག་རྒྱུ་ལུང་མཐོང་ཆོད་འདྲེན་པར་སྐྱུང་བ་འད་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་བཏེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་  
 བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་སྐྱུ་བས་སུ་བབ་པ་འུ་ལུང་འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་མཁས་པ་འུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དངས་པས། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་འགོག་པར་ནི་མི་རུས་



ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཀླ། རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་མགོ་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མེད་ཅིང་། བརྒྱལ་བྱུན་པོ་འགའ་བྱེད་ཅག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གཟིགས་རྒྱ་སྤང་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲུམ་པ་འདི་ནི་བཤད་  
 རྒྱུས་ཆེན་ལ། ཞེས་ཆོག་མང་བ་ལ་དེར་འབྱུལ་ནས་དད་པ་ཅི་མ་སྤིད་ཀྱི། དེ་བས་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དངས་པ་ལ་བྲེལ་བའི་གནས་ཆེས་མང་བས། སྟན་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་འབད་པ་བྱས་ནའང་ངལ་བ་ཁོ་ནར་བད་དོ། འདིར་ཆོག་ས་ཞིང་  
 ཡང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷགས་ཀྱའི་ཚུལ་དུ་སྟོས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་ལྷ་དགའི་དྲུལ་འཁོར་སྟུན་དངས་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྤྲུམ་པ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། རྗེ་  
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལ་ཀྱེ་རྗེ་ལྷ་དགའི་དྲུལ་འཁོར་སྟེང་གི་ཆ་ལ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་མོས་བྱ་བ་འམ། ལྷ་དགའི་དྲུལ་འཁོར་སྤྲུམ་པ་མི་བསྟོད་པའི་རྣམ་པས་གཙོ་བོའི་དབུ་བརྒྱན་པ་སྟུན་  
 འདྲན་པའང་བྱུངས་དང་བཅས་པ་སྟེ། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། སྤྲུམ་པ་མི་བསྟོད་སྟེ་བོར་བཞུགས། གསལ་བར་བརྟན་པ་ལེགས་བསྟོམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གང་བདེ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་བསྟོད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲུམ་  
 བརྗེད་པའང་ཁ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མི་སེམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གུར་ལས། སྤྲུམ་པ་རྗེ་རྣམས་མཆོད་ནས། བདུན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བཞི། ཕྱག་འཆལ་བ། མཆོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་བྱ།

བ། ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ཇི་བཅུན་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་ན་མེད་ན་འད་། སུམ་ཁྲུ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་སོགས་ལ། །མཆོད་ནས་ཕྱག་འཆལ་འདི་སྐད་གསོལ། །  
 ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟེར་བ། སུམ་ཁྲུ་པའི་ལུང་འདིས་སྐབས་འདིའི་ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཇི་བཅུན་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་ན་མེད་ཟེར་བ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་མེད་དུ། ཆོགས་སོག་པའི་ཞིང་སྒྲུན་དངས་ཏེ། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་  
 དང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བཤགས་དང་ཆོད་མེད་པ་བཞི་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ལྷག་པར་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་  
 མེད་གི་ལུང་དེས། ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་མོད། སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲིར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་པར་མ་བསྟན་ནོ་སྒྲུ་མ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ནི། རྗེ་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ན། སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་འགོ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་དགོས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲུ་མ་སྐབས་འགོའི་སྐབས་སུ་དངས་པ་ལྟར་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་འདྲ་གྱུར་ལས། སངས་  
 རྒྱུ་མ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མ་ལ་རྟག་རྒྱུན་དུ་དབྱུལ། །ཞེས་ལུས་འོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བར་བསྟན་ཞིང་། ཕྱག་འཆལ་བ་ལུས་འབྱུལ་དུ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་མཆོད་སྐབས་འདིར་བགྱིད་པ་འད་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུ་མ་

[illegible]

པས། རྒྱལ་པར་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཅུ་ལྟ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པའད་སོགས་དུ་མ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱི་མཆོད་དང་། ཡིད་མཆོད་དང་། བསྟོད་པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་བཞི་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་བྱི་མཆོད་སྐྱབས་འདིར་མཛད་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་། གོང་མའི་ཡིག་ཆ་གང་ནའང་མ་ལའད་ཟེར་བ། སྒྱི་གཏོལ་དུ་སྒྲུ་བར་བཟད་དེ། རྩེ་བཅུ་ན་ཅེ་མོས་ས་སྒྲུ་འདི་ཀློག་ཀྱང་། དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུ་མ་དང་  
 ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ན་དངས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱལ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གཞུང་ཡང་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། སྒྲིང་གའི་ས་  
 བོན་སྟོ་བསྒྲུ་ལས། བྱི་ཡི་ལྷ་མོའི་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །ཡོན་ཆབ་མེ་རྟོག་སྟོས་ལ་སོགས། །རབ་གནས་ལེན་ཏེ་སྒྲུ་གས་གྱིས་མཆོད། །ས་བོན་སྟོས་ལ་གོ་རྩེ་སོགས། །ལའགམས་དང་གནས་ནས་བྱོན་པ་དང་། །མདུན་ན་གནས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །  
 བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལྟ་ལྟ་འབྱུལ། །གཙོ་བོ་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ནས། །འོ་སྒྱི་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟོས་པ་དེ་དག་གནས་ནས་བསྐྱུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གཞུང་གཞན་ལས་ལའད་པའང་མང་  
 རོ། །སྐྱབས་འདིར། བྱི་མཆོད་དང་། འོག་ཏུ་བསྟོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་རྩེ་བཅུ་ན་རྣམས་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་པ་རྒྱལ་པ་མི་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་སུས་ཀྱང་མ་ལོན་ཞིང་། འདི་རྣམས་མཆོད་པ་རྒྱལ་པའི་རྩེ་ལ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་

ལྷ་

སྐྱུ་

རྒྱ་

༡༡། །སྐྱུ་ལས་འདིར་ཕྱི་མཆོད་བྱ་བ་ལས། རྒྱུ་མཆོད་པ་གཞན་གྱིས་གོ་ཆོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་  
 བཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཆོག་པ་ཞིང་གི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་མཆོད་པ་འདི་ཕྱག་མཆོན། འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ཀྱིས་འཁོར་པ་ལ་མཆོད་པ་དབང་པོ་འབྱིང་གི་མཆོད་ལུགས་དང་། ཆོག་པ་ཞིང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་རྟགས་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཞིང་། མཆོད་བྱེད་ལྷ་མོ་རྣམས་  
 སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱོ་བ། དབང་པོ་ཐ་མའི་མཆོད་ལུགས་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་བྱ་བ་ནི། སྤྱོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལ་བདག་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ལས། གོ་རྒྱུ་ནག་མོ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱོ་  
 ཞིང་། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་པས་མཆོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་། སྤྱི་མ་རོལ་པས། འབྱིང་ཐ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལག་པ་ནི་སྤྱོ་གས་བམ་མ་དག་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ལས། དཔེ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། ཅི་འདྲི་སྤྱད་དུ་ན། རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འདི་ལ་  
 རྣམ་པར་དཔྱད་དུ་ཡོད་པ་ནི། དབང་པོ་འབྱིང་པོས་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་ཅིང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ་མཆུངས་པར་ཞེས་པ་དང་། མཛོན་རྟགས་ཀྱང་གང་འདོད་པར་བསྐྱར་རྣམས་པ་སོགས་དབང་པོ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱོ་  
 ཞིང་། ཐམས་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་བྱེད་དོ་བོ་འདྲ་སོ་སོར་འབྱུལ་པས། མཆོད་བྱེད་རང་ལས་མ་སྤྱུལ་ན། རང་གིས་མཆོད་པར་མི་འགོ་བར་སེམས་པའི་གནས་ཡོད་པ་དང་། ད་ཀྱིས་འཁོར་པའི་ལྷ་མོ་འདི་མཛོན་རྟགས་ཀྱང་བསྐྱར་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་

དབང་པོ་དམའ་བས་དེ་ལྟར་སྤྲེ་སྤྲེ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། བྱེད་ཅག་ལྟར་ན། བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་དེ་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དུ་བྱད་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་རྩེ་ས་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆུ་གཞུང་དུ་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པར་མཐོང་  
 ཞིང་། བྱེད་པར་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་ལུང་འདིས་ཤིན་དུ་འང་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་རྣམས་མཐོང་བས་ཤེས་སོ། །འདིར་ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོན་བའམ། ཅིག་ཆར་སྟོན་བའང་སྟོན་ཅུས་པས་སྟོན་ལ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་གནས་པས་མཆོད་དོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྲེས་གྱིས། མདུན་ན་གོ་རི་ནག་མོ་ཕྱག་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཟླ་བ་ཅན་ནོ། །སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཆོམ་རྒྱན་མ་བཙོད་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་ན་རང་བྱུང་གི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མེ་  
 ཏོག་ཅན་ནོ། །རྒྱབ་ཏུ་རོ་ལངས་མ་སེར་མོ་རྩེ་རྩེ་ཆུའི་སྟོང་ཅན་ནོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཙོད་མ་མཆོད་ལྟ་བུ་གསང་བའི་སྒྲན་བསྐྱམས་པའོ། །དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་སུ་ནི་སྟོན་མོ་མདོག་སྟོན་མོ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཤ་བསྐྱམས་པའོ། །མའི་མཆོམས་སུ་ནི་རི་  
 བྱོད་མ་དགར་མོ་ཕྱག་ན་རོ་བསྐྱམས་པའོ། །སྤྱིན་པོའི་མཆོམས་སུ་གཏུམ་མོ་སྟོ་སྟོ་རྩེ་རྩེ་ཆུང་གི་སྒྲ་སྟོག་པའོ། །རྒྱུང་ལྟའི་མཆོམས་སུ་མེ་མ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་མདོག་རང་གི་སྒྲ་ལ་འབྱུང་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། གོ་རིམ་དེ་ལྟ་བུར་བཀོད་ནས་མཆོད་པ་  
 དངོས་ནི། དགར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་གྱི་ཆོག་དོན་དྲན་བཞིན་པས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ནི་གོ་སྟོ་ལ། རྩེ་རྩེ་ལག་ནི་སྒྲ་བས་འདིར་ཤ་ཆེན་ལ་བཤད་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་ཤ་ལྟ་གསྟེ། མཆོ་སྤྲེས་གྱིས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཤ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟོ་ལྟོ། །དང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། བྱང་ཤར་ཕུག་སྤྱི་སྤྱོན་པོ། འཁྲུས་ཐོད་པ་བཀའ་བའའབུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཆེན་མོ་བདུན་ཅི་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ཡན་གྱིས་འཁྲུ་བདུན་ཅི་ལྟའའབུལ་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱོན་མར། བདུན་ཅི་ལྟའ་དང་འཁྲུའའབུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། དེ་ལྟའ་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། རྟུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ལ་ཕྱི་འཆོད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོད་པ་ཕྱི་མ་འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུ་སྟེ། གཡུང་མོས་འཁྱུད་པའི་ཆོ། བདག་མེད་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བེར་བ་དང་། འཁོར་བཅས་མཆོད་པ་ན། ཇི་ལྟར་མཆོད་ཅེས་སོགས་བེར་རོ། །སྤྱུ་མ་ནི། བདག་མེད་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མཆོད་པར་རུང་སྟེ། སྤྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར། གཡུང་མོ་ནི་བདག་མེད་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན། ཡུམ་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྟོམ་པ་ལ། གཡུང་མོས་འཁྱུད་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བླ་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ། ཞེས་བརྟེན་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི། གྱུར་འབྱེལ་དུ། དེ་ནས་རང་གི་གསང་བའི་པད་མར་སྒྲུས་པའི་དོ་རྩེ་དང་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་ཞེས་བདག་མེད་མ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ། སྤྱུ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཇིག་རྟེན་དང་བསྐྱུན་ན་མ་ནིང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ་གད་མོའི་གནས་སོ། །ཞེས་བེར་མོད། ཐབས་ཀྱི་གསང་བ་དོ་རྩེར་གྱུར་པས་སྟོམས་འཇུག་མི་རུས་ན་ཀྱེ་དོ་རྩེས་ཀྱང་སྟོམས་

རྒྱུ་པ་ཀློན་དགའ་རྣམས་ཀྱི་

འཇུག་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་བསྐྱུན་པ་དང་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་། ཅིས་ཀྱང་རིགས་ན་ལྟ་མོ་དེ་རྣམས་ལྟ་མོ་ཡིན་བཞིན་དུ་མཆོད་དམ། ཕོ་ཡིན་བཞིན་དུ་མཆོད་། སྤྲུལ་ལྟར་ན། དེ་བས་འཇིག་རྟེན་དང་བསྐྱུན་ན་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་  
གནས་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ལྟ་མོ་མཆོད་པར་མ་སོང་བ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ནི་གཞོན་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་སྟེ། བཞིད་མི་བཞིད་སྐྱབས་དང་སྦྱར་བར་གོང་དུ་  
བཞད་པ་བཞིན་བྱའོ། །བསྟོད་པ་མཆོད་པར་འབྱུར་བ་ཡང་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་ནས་ནི། ཁྱོད་དང་ལྡན་པས་བསྟོད་པར་བྱ། །བཅོམ་ལྡན་ཡོན་ཏན་རབ་བཞེད་པས། །འདི་ཡང་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུན་ལགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་བུ་མོ་དགེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་  
ཚུལ་གྱིས། སྤྲོ་མ་པ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གསལ་བ་ཏུ་བ། དེའི་སྦྱན་སྤར་ཡན་ལག་དང་པོ་སྤྲིག་ལགས་ནི། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བཞིས་པ་དང་། བཞིད་དུ་སྦྱལ་བ་  
དང་། བཞིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་ལགས་ཀྱི་སྦྱར་ཡང་མི་བཞིད་དོ་སྦྱུ་པས། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ལགས། །ཞེས་བཞེད། ཡན་ལག་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་



ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དག་འཁོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་  
 པས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་བརྗོད། ཡན་ལག་གསུམ་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་རྗེས་སུ་  
 པས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་བརྗོད། ཡན་ལག་བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྤྱི་མ་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ རྩ་སྤྲུགས་དང་སྤྱིར་པོ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་པོ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་  
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་ལ་དུས་དེ་རིང་ནས་གཟུང་ནས་སྤྱིར་པོ་ཀྱེ་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟམ་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །ཞེས་བརྗོད། ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་གིས་དཔལ་ཀྱེ་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱེ་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕངས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པས། རང་ག་ཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་བརྗོད། ཡན་ལག་དྲུག་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་པས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་

རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་

ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །ཞེས་བརྗོད། །ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྟོ་བ་ནི། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་པོ་ཀྱེ་རྗེ་འོ་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པས། །འགོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དོན་དུན་བཞིན་པས། །ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་དགོས་པ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་དང་མཐུན་ཞིང་། །འོན་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། །སྟོམ་པ་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱར་དབང་གི་དུས་སུ་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྟེས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ལེན་པར་རིགས་པ་ནི་འདི་དང་མཐུན་པར་རིགས་ལྟའི་སྟོམ་གཟུང་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་གཞན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དོགས་དཔྱད་བྱེད་པ་རྣམས་ཉ་ཅང་དོ་གཤམ་དགོས་པའི་རྒྱུར་མ་མཐོང་ཞིང་། །འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ། །སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་མོད། །རེ་ཞིག་མངས་པའི་འཇིགས་པས་གཞན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། །འདིར་ཉམས་ལེན་དུ་མདོ་ཅམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། །གུར་གྱི་ཆོག་དེ་ལས། །ཐུན་མོང་གི་སྟོམ་གཟུང་གསུངས་ན། །ཤུགས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་གཟུང་དགོས་པ་འང་འགྲུབ་སྟེ། །ཆེས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེས་ན། །སྤྱམ་དག་ན་རེ། །སྐབས་འདིར། །རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱི་སྐབ་

ལྟོ། ། རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་གཟུང་བྱ་བར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མ་དེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། སུམ་ཁའི་རྒྱ་ཁར། གསུམ་པ་ཚོགས་  
 གཉིས་གསོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་དངས་ཏེ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་གཞན་བྱ་བར་དམ་བཅའ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་ན། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་རྒྱུད་འབྲེལ་མ་ཁན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བཞེད་པས། རྒྱ་གཞུང་མེད་པ་འང་ཆོད་མས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་གཟུང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ཤིང་དུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་བཞི་སྟེ། ཆོད་མེད་པ་བཞིས་  
 བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་མཆོད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་དང་བཞིས་བསྐྱུས་པའོ། ། ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དྲན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར། འདིར་རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་། རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་པོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་ཡང་། ལམ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། འདིར་འདི་མི་དགོས་

ཀ་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན་ཡམས་སུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ངོ་མྱེ་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྡོམ་གཟུང་གི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་དགོལ་བ་ལ་བཞི། སྡོམ་པ་བྱང་བའི་ཡུལ། ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ འཛིན་པའི་  
 དུས། སྡོམ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྡོམ་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲན་བརྒྱན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུམ་  
 བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱུན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་དེ། ལེན་པ་པོ་ངེས་པར་བྱས་པས་ཁས་བླངས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་  
 ཕྱིར། མིང་ནས་སྡོམ་པ་ནི། ཆེ་གོ་ངོ་མྱེ་ཞེས་བྱ་བདག་ །ཅེས་པའི། གསུམ་པ་ནི། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་སྟེ། དུས་འདི་ནས་ནི་གཟུང་ནས་སུ། ཇི་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་  
 གཉིས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་སྡོམ་ན་འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། དུས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གོང་  
 ན་མེད་པ། དང་པོར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲུང་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

ལྷ་མོ་

སྐུ་འཁོར་

རྒྱལ་པོ་

༡༡། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་མི་དག་གའི་ཚོས་ལས་བསྒྲོག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཏེ། མི་དག་བཅུ་སྟོང་ག། ཐོག་མར་སྟོང་དག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དག་གའི་ཚོས་རྣམས་བསྟུད་པ་སྟེ། སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་དག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ། བཅུད་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པའི་  
ཐབས་མཚོག་ཏུ་མི་ཉམས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྟུན་པ་དང་། །དག་གའི་ཚོས་ནི་བསྟུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བཟུ། །ཞེས་སོ། །གོང་འོག་འདི་གཉིས་སྟོན་  
འཇུག་ཏུ་གཞག་པ་ནི། རྗེ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟོན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་སེམས་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པར་སེམས་པ་འཇུག་སེམས་སུ་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་བྱུངས་སོ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་  
ཀྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇུག་སེམས་སུ་ཁས་སྟངས་བར་རུང་ངམ་སྟུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེགས་ལྡེ་སོ་སོ་དང་། སྤྱིའི་འོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་སྟངས། མི་བསྟོད་  
པ། དེན་འབྱུང་། དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཚོས། བྱང་སེམས་འདུས་པ་དག་འདུན་དུ་སྟ་སྟ་ཁས་བཤད་པ་བཞིན་ནམ། སྟར་བཤད་

ཆེད་པ་ཀྱི་ནད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་

པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གོང་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགའ་འདུན་ཏེ། སྐུ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། སྤྲོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་ཆེན་པའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ། རྗེ་ཐུགས་། དྲིལ་བུ་གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་སྦྱུང་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་སྟེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དུས་སུ་སྦྱིན་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱིན་པ་པོ་སྤྲོ་མའང་། སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བ་སྟེ། གཙུག་ཏོར་རྟག་ཏུ་བཅིང་བར་བྱ། ཞེས་པའང་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པས། མདོར་ན་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་ནི། རྗེ་ཆེན་པའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྗེ་ཆེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སྤྲོ་བ་དཔོན་དག་གྲུང་གཟུང་བར་བགྱི། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་རིན་འབྱུང་གི་སྤྲོམ་པ་སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ཉིན་རེ་ཞིང་། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཞི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། ཞེས་པའོ། བཞི་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བར་བྱ་ཤ་བྱ་ཤ་ཤས་བཞད་པ་ལྟར་དེ་ལས་བྱུང་བ་པདྨའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དག་པ་སྟེ། སྤྲོམ་པ་ལ་ཕྱི་

[illegible]

སོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་ཁས་སྐྱབ་བའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་དོན་དྲན་བཞིན་པས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་སྤར་བཞིན་འོ། །འདི་དག་ནི་དེས་  
 པར་གསལ་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཉིད་པས། དང་པོར་ཐོབ་ཚུལ། དེ་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་དོར་གྱི་གནས་པ་ལ་ཆེ་བ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཞིབ་པར་བཤད་དུ་ཡོད་མོད། སྐབས་གཞན་དུ་འཆད་པར་སྦྱོབ་  
 ལས། འདིར་ཉ་ཅང་འབྲམ་གྲས་པའི་འཛིགས་པས་མ་སྦྱོས་ཀྱི། སྦྱོ་ཤེས་ཤིང་སྦྱོ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་སྦྱོས་པས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། གུར་ལས། ཆོངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་ངལ་ནི་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་གོ་རིམ་གྱང་། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་བྲམས་པ་བསྦྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྦྱིང་རྗེ་རྣམ་སྦྱོམ་ཞིང་། །གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྦྱོམ་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་མཐའ་ན་བཏང་སྦྱོམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉ། ཆོད་མེད་བཞི་པོ་རིམ་  
 པ་ཇི་ལྟར་སྦྱོམ་ན། དང་པོར་སེམས་ཅན་དབྱ་གཉིན་བར་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བལྟས་ལ་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་དགོ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མཆན་མ་མེད་པའི་ཕན་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་  
 བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་བྲམས་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་། གཉིས་པར་སེམས་ཅན་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་གྱང་། རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་



ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

༡༡། ཅེས་པ་སྟོང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་དང་། གསུམ་པར་དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་དེ་བ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ན་  
 དགའ་བའི་བསམ་པས། སྟུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཀྱུན་གྱི་ཐམ་སྟེ། བཞི་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་སོགས་སྤངས་པས། བདེ་སྟུག་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་  
 བརྒྱད་ལ་སེམས་སྒྲོམས་པར་འདོད་པས། ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པས། བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞི་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་བཞི་བསྒྲོམས་པས་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམས་པར་འགྱུར་  
 བ་ཡང་། རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་ལས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ནི་བྱམས་པ་སྟེ། །གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་འཛོམས་བྱེད་སྟོང་རྗེ་ཡིན། །གཞན་གྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པ་དགའ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་སྒྲོམས་བཏང་སྒྲོམས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཚད་མེད་ཅེས་པ་འདང་། འབྲེལ་པ་གཞོད་འཛོམས་ལས། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཚད་མེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཚད་མེད་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་ཅེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་སྟོགས་སོ། །ཚངས་པའི་གནས་ཞེས་པ་འདང་། ཀུ་ལུ་ཉིར། ཚངས་པ་ནི་འགྲོད་ཚངས་དག་པར་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་པ་ཡིན་ལ། གནས་ནི་དེའི་གནས་སམ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ལ་ཚངས་པའི་

གནས་ཞེས་དགོངས་སོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། རེ་ཤེག་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དག་པའི་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བཅུད་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་དག་པ་ན། ཐོག་མར་སྤྱོད་དག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཚོགས་བསགས་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་དུ་ཚོགས་སོག་པ་དང་མཚུངས་པར། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་བྱེད་པ་ཡང་། དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དག་པ་ཡི་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྷ་གསུམ་བཞིན། དང་པོར་ཚོགས་བསགས་དེ་རྗེས་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ནི་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་དགོས་དང་། དགོས་པ་ལའད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱའི་ཚུལ་དུ་ལའད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལའད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་དག་ག། རང་ལུགས་འཐད་པའི་ཕྱོགས་གཞན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བསྐྱར་བ་དང་། དག་ག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་དག་ན་རེ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ། དེ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ། ཞར་བྱུང་དེའི་དགོས་པ་ལའད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པར་མ་བཟད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ། རྗེ་

ལྟུང་པ་

པལྱེན་པ་

རྒྱུ་ལྟུང་པ་

༡༡། བཅུན་ཅེ་མོས་བཅན་ཐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་། ལའི་གནས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྲུགས་བརྗོད་དེ། དེའི་དོན་དམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལའད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གང་ཟག་སྒྲོམ་ཆོག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ལའི་གནས་སྟོང་པར་སྒྲོམ་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་སྒྲོམ་ཞིང་བསམ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བསམ་ན། རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམས་སུ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཇི་སྐད་ལའད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཆུལ་མ་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་ཆུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནས་ལའད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ཡང་མང་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མང་དུ་སྒྲུབ་མོད་འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཞན་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས། ཁས་སྒྲུབ་སྐྱུར་བ་འདི་ཡན་ཆད་མི་རིགས་པས་འགོག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་མི་འཐད་པས་དགག་པ་དང་། བྱེད་པར་རྗེ་བཅུན་ཅེ་མོའི་དགོངས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་འདྲི་བ་དང་། ཇེས་སུ་དགག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམས་སུ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཆུལ་མ་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་ཆུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནས་ལའད་པ་ལྟར་བྱ་

དགོས་སོ། ། ཞེས་པ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འདྲ་མོད། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ལའད་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ལའད་པས་ཞེས་སམ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་མ་ལའད་པས། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་སར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པར་ལའད་པས་ཁ་འགོངས་དགོས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དེའོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ལན་སྤྲ་མ་འགོག་པ་དང་། ཕྱི་མ་འགོག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བས་དགག་པ་  
 དང་། རྒྱུད་པར་རང་ཆོག་ནང་འགལ་བས་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་  
 པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་པ་གང་ཞེག། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲ་གས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ལྟར་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣ་བར་མ་སོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། མདོ་ལས་སྤྲ་གས་རྒྱུད་པར་བཞེས་རྒྱུད་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ། རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མ་རྟོངས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས། སར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ནི་ལྟ་བུ་ལ་རྟོངས་པར་བསྟན་པས་སོ། ། དེ་  
 བཞེན་དུ། འོག་ནས་ལུང་གི་སྐྱབས་སུ་ལའད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། ། གཉིས་པ་ནི། དོན་དེའི་རྒྱས་ལའད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྤྱིས་པ་དང་བལ་བ་ཡིན་

རྒྱུ་

ཞེ་གཅིག་

རྒྱུ་པ་ཤར་

༡༡། །ལ། དེ་མ་རྟོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ལ་སོགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཕབ་གྱུར་སྟོང་སྟོང་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྤྲུགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཕབ་པ་འཇམ། དབང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱུད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྩོད་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ། བདེན་མོད་གྱི། མ་ཚོངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལམ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྤྲུགས་ནས་དཔེ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་གང་ཟག་མ་ཚོངས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བསྟན་པས་གང་ཟག་ཚོངས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེས་གྱུར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པས་ལྟ་བ་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་ཚོངས་ན་བདེན་མཐོང་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དཔེ་ཅུ་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་ཁྱུད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། སེམས་རྟོག་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་བལྟར་འདོད་པ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་སྟོན་ས་ལག་དཔེ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དབང་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་བལྟར་པར་

ཡུང་པ་ཀུན་དགའ་རྩེ་རྒྱལ་

འདོད་པ་ལ་ཁུ་ནང་གི་རྒྱ་བས་མཆོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་ལ་ལྟ་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད། དེའི་ཐབས་གསང་སྤྲུགས་ཁོ་ན་ལས་གསུངས་པས། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་ཞེས་ལན་གྲངས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་གྲང་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྲང་། ལྟོན་ཤིང་གི་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ། ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། འོག་ཏུ། ད་ནི་སྤྱི་དོན་ལྡེ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་བྱེད་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ཞིང་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་ཐབས་ཟབ་མོས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱེད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟོགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཨུ་རྒྱ་དེ་བའི་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཐོས་པའི་ཕ་རོལ་སོན་གྱུར་གྲང་། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པས་ཕྱིར་བྱོགས་པས། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྟོན་མི་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཞེས་པ་

རྒྱུ་ལྟར་

༡། འབྲུག་། ཞེས་པ་དང་། ཚེས་ཀུན་མི་ལམ་རྒྱུ་འདྲ་ཞེས། ལངས་རྒྱས་པ་ཀུན་སྦྲུལ་མོད་ཀྱི། བདག་བྱེད་ཆོ་བ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། མི་ལམ་སྦྲུལ་འདྲར་རྟོགས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་གང་ལས་ཆེད་སྒྲུམ་  
ན། སྒྲུམ་འདི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུམ་མན་ངག་གནང་བ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དུས་དང་། དབབ་བསྒྲིག་  
ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་། དུག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་། བདག་གི་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་འང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས། སྒྲུམ་ལ་གུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འཛུམས་ན་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རིམ་པ་ལྷ་པ་ལས། རི་  
དབང་ཅེ་ལས་འགའ་ཞིག་ལྷ་དྲུང་གྱུར་ན། ལྷ་དྲུང་བར་མི་འབྱུང་སྒྲུམ་ཡང་ལྷ་དྲུང་བར་འབྱུང་། སྒྲུམ་འདི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལྷ་དྲུང་ཐོབ་ན། གྲོལ་བར་མི་འབྱུང་སྒྲུམ་ཡང་གྲོལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་  
གསུངས་མོད། འདིར་ཐམས་ཅད་བྱི་བར་གལ་ལྷང་བའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་རྗེས་སྦྱུ་པ་རྗེ་ཏུ་ཆེན་པོས་གྱུང་། སྒྲུགས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་མ་ཡིན། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོས་བྲལ་ལས། ལྷ་གཤམ་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། ལྷ་དེ་  
སྦྱོས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡི། ཐབས་ལ་གསང་སྒྲུགས་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་འང་། ལྷ་བ་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་ནི་རྩོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཐབས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱས་མི་ཀྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་

དགོས་ཀྱི། ལྷ་ལ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་འབྱེད་ན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ལའང་བྱུང་འབྱེད་རིགས་དགོས་པས་འདིར་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེད་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་  
 གྲུང་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་དོན་འདི་རྣམས་ཇི་བཅུན་ཡབ་སྐུ་མཐུན་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྲད་དགོས་ཤིང་། དོན་གྱི་དབང་  
 འདིས་སྤྲགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་རུས་མོད། སྐབས་འགར་གཞན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པའི་རང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་  
 འཆད་པ་དང་། འགལ་སྟོང་ལྟར་སྤྲད་གིས་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་འཛུམས་པ་དང་། འབྲོག་བཤད་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་སྤྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་། འགལ་འདུ་སྟེབ་པ་ལ་སོགས་པས་སུན་  
 འབྱེན་ལྟར་སྤྲད་བྱེད་པ་མང་དུ་སྤྲད་མོད། ལྷ་ལ་ཅམ་སོ་སོར་ལན་བཏབ་ཅིང་། ཕྱིས་གྲུང་འདེབས་པར་འགྱུར་བས། ཇི་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འདི་རྣམས་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱེད་ཅག་  
 ནི་ལུང་གི་དོན་འདི་རྣམས་དང་འགལ་ཏེ། མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལྷག་པའི་གསང་སྤྲགས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཐབས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་རང་གི་ཆོག་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཤད་པ་



ལྟར་

ཞེས་པ་

རྒྱུ་ལྟར་

༄༅། །ལྟར་བྱུང་གོས། །ཞེས་སྒྲུབ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོམ་ཚུལ་གསང་སྤྲུགས་ཉིད་ལས་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆོས་གོས་བགོ་བ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཡོད་ན། དག་སྒྲོང་ལ་ཆོས་གོས་བགོ་བ་དག་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ལ་ཞེས་  
སྒྲུབ་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱུང་པར་རང་ཆོག་ནང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་མ་  
ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལྟན་པར་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་ལྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བྱུང་ན་བྱེད་ཅག་དང་ས་སྒྲུབ་པ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་  
ཡང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་མ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་རང་གིས་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ལྟན་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལུགས་འདི་ལ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། དོན་འདི་ཉིད་སྤྲུགས་ཀྱི་  
གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་བར་ལྟན་དེ། བྱུངས་རྣམས་ནི་མང་བས་མ་གྲིས་སོ། །ཞེས་ལྟན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་དགོངས་པ་ཉིད་ལྟན། ལྟན་པ་ལྟར་མིན་ན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་  
ཚུལ། དེས་ན་སྤྲུགས་སྤྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུགས། སྐབས་འདིར་ཆོགས་བསག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་

ནི། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསག་ནི། །བཙན་ཐབས་སྟོང་པར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། །སྒྲོམ་ཐབས་དངོས་ནི། །སྤྲུགས་བརྗོད་དེ་དོན་དྲན་པ་ལས། །བདག་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྒྲོམ། །ཞེས་བསྟན། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྲུགས་གཞན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་འབའ་ཞེས་བྱས་ཀྱི་དོགས་པས། །སྤྲིར་ན་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས། །སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་བྱས་ནས། །སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཚོགས་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིར་བཏང་དུ་སྒྲོམ་ན། །གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། །དེའི་ངང་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བསྤྲུམ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ། །ལུ་ཅུ་ཏའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒྲོམ་ཞེས་བྱེད་པར་ཞར་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས། །དེ་དག་ལ་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲིར་ཡང་གསུངས་པ། །བཙན་ཐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་སྤྲུམ་ལ་དོགས་པ་རྒྱུད་བས་དེ་ཙམ་དུ་གསུངས། །ཡང་གཉིས་ཏེ། །སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྤྲོད་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། །ཞེས་སྤྲིམ་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བར་གསུས་ནས། །འདིར་ནི་དང་པོའི་ལུགས་སོ་ཞེས། །སྤྲུམ་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་། །ཚོགས་སོགས་སྤྲུགས་འདིར། །ཅང་མེད་དུ་དར་ཅིག་བཏང་ཡང་སྤྲིས་ལྟའི་སྤྲིར་ལྟངས་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། །དེས་མཚོན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲུགས་འགར་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞིང་། །དེ་ལྟ་མིན་པར་

[illegible]

མཐུན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་མ་བཞེད་དེ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་སྤང་མའི་སྤང་བ་མ་བཀག་ན། སྤོང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱར་བ་  
 དང་། ཐན་མཆོད་པ་རྣམས་གནས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་གནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བཤད་གྱིས་མི་ལྟང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཡང་ནི་སྤོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཞེས་དང་། གུར་ལས། བདེན་དང་  
 བརྟན་པ་རྣམ་དཔྱད་པས། བརྟགས་པས་ཉེ་བར་མི་གོས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལས། སྦྱོང་བ་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཞུང་། ཞོ་ལྷ་རྩ་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། སྤོང་ཉིད་སྦྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར། སྤོང་པར་སྦྱོང་བ་ལ་འདི་སྦྱོམ་  
 དུ། ཡུལ་རྣམས་སྤོང་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ངམ། མི་སྤོང་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། སྤང་ལྟར་ན་སྤང་མི་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མི་རུས་སོ་སྦྱོམ་ན། སྤང་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་དེར་མ་རྟོགས་པས་འབྱུང་བའི་དོར་སྦྱོང་བའོ། །དེས་ན་སྦྱོང་  
 བ་ཡང་ཡུལ་དངོས་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིར་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྦྱོམ་དང་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན། འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེས་འདིར་སྤྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྦྱོམ་པས། བཅོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེར་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྦྱོམ་པ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱང་པར་ཤེས་པར་

[illegible]

གྲུབ་པ་ལམ། གོ་ཡུལ་དུ་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་བསམ་བབྱིད་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་  
 དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསུངས་པ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་ནི། །བཙན་ཐབས་སྟོང་པར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །སྒྲགས་ནི་ཡིད་ལ་བྱན་སྟོབས་གྱིས། །བདག་ཉིད་སོགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་དམིགས་ཅང་མེད་སྟོང་པར་སྒྲོམ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། ལྷ་ཅུ་ཏའི་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་མཐུས། རྩ་བུར་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ལྟར་བདག་དང་ཆོགས་ཞིང་སོགས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་བསྒྲོམས། དེ་ལྟར་སོང་བ་དང་སྟོང་པའི་སྒྲུམ་པའི་སྟོ་ཡང་དོར་ཏེ་ཇི་  
 སྟོང་མི་འཕྲོའི་བར་དུ་གཞག་ ཉམས་འཕྲོ་བ་ན་རྟོག་པ་ཕལ་བས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲུང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། ཨོྃ་ལྷ་ཅུ་ཏ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལྷ་ཏྟེ་གོ་རྟོ། །ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་དང་བཙུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ་ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཞེས་བརྗོད་དེ། སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པར་བསྒྲོམས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞེན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དེའི་མཐུའམ། ཕྱིན་རྒྱབས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་ནི་དོན་མ་གོ་ཡང་སྟེ། བདེ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་བདུན་པ་བཞེན་ནོ། །འོན་

ལྷ་མོ་

ཞེས་པ་

རྒྱ་མཚོ་

༡། །ཀྱང་། ཤེས་ན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཤེས་པར་འདོད་ན་གྲུ་འགྲེལ་དུ། ཨོྲེས་བྱ་བ་འདི་དོན་འདི་ལོ། །ལུ་ཅུ་ཏ་རྩེ་ན་ནི། རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་ནི་བདག་ཉིད་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་  
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའོ། །ཡང་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཨོྲེ། མཉམ་ཉིད་ལུ་ཅུ་ཏ། སོར་རྟོག་རྩེ་ན། བྱ་གྲུབ་བཟླ་སྟེ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་། ཤིན་དུ་རྣམ་དག་ནི་སྤྲ་ལྷ་ཨུ་ལྷ་ཏོ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། ལུ་ཅུ་ཏ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྩེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རང་གི་སེམས་སོ། །བཟླ་ནི་དོ་རྟེན་སྟེ། སྟོང་པ་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ནི། དོ་རྟེན་མི་ཕྱེད་ཞེས་བྱུང་  
བཟླ་དེ། ཅེས་པས་སོ། །སྤྲ་ལྷ་ཨུ་ལྷ་ཏོ་ཏོ་ནི། རང་བཞིན་ངའོ་སྟེ། དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་འདིར་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞིའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་མཆོན་མ་ཀུན་དང་བྲལ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིད་འཛོན་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པ་དང་། ལྷ་འི་  
སྒྲུ་གུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་ལས་གཟུགས་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། བཙུ་བ་ཆེན་པོས། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསལ་དགོས་པ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དྲི་མ་

ཆེད་པ་གྱི་ནད་གཤམ་རྣམས་ཀྱིས་

ལས། །དག་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྟེན་པ་ཡི། །ལྟ་ཡི་ལྟ་གྱ་བསྐྱེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཆོག་པ་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་ནི་འབྲེལ་བྱའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ནི། །གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་པར་བྱ་  
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། །ལྟ་འི་ད་རྒྱལ་གཟུང་བའི་སྟོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲེམས་པས། །ཐ་མལ་གྱི་བདག་འཛིན་སོགས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་དྲི་མ་སྟོང་བ་སྟེ། །སྐྱུ་ཁར། །དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བསམས་ནས་ནི། །ལྷུས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་དྲི་མ་བགྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཞིང་གི་དོ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སེལ་རྣམས་བསལ་ནས་ས་བོན་བཏབ་ན་ལྟ་གྱ་གོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། །ལྷུས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྟོང་པར་སྐྱུངས་ནས་བསྒྲེམས་ན་ལྟ་འི་ལྟ་གྱ་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་  
སྟེ། །ལྷུས་སོགས་སྟོང་པའི་ཞིང་ས་ལ། །སྟོང་དང་ལྟན་པས་ས་བོན་གཏམ། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་བས། །གོང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་། །འདི་ཉིད་བྱུང་དུ་བརྟག་པས་འབྲས་བུ་མཆོག་འབྱུང་  
པ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི། །འདིར་ཆོས་སྐྱེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་འོག་ལྟ་བསྐྱེད་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ད་རྒྱལ་གཞག་གམ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་པ་ནི། །དཔལ་ལྟན་  
དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །དེ་ནི་སྤྱིར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །ཐུན་མོང་གི་སྐྱུང་འཁོར། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུང་འཁོར། །མཐར་ཐིམ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྩ་རྒྱུད་ལས། །རེ་པས་ཉི་མ་སྟོན་དུ་



ལྷོ་མ་

ཞེས་པ་

ལྷོ་མ་

༡༡། རྣམ་བསྐྱེམས་ནས། ཉི་དེར་རྩྱུང་སྒྲུ་ཚོགས་དེ་ཆེ་སྟེ། འོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རུ་བ་དང་། གྲུར་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཞིང་། འདི་དག་གི་དོན་ལ་རྒྱ་གཞུང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་  
 སྒྲུང་བ་རྣམས་འདྲན་པར་སྒྲུང་ནའང་གོང་དུ་བཅོཅ་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་ནི་ཁས་ལེན་མི་བྱ་བ་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་ཡང་མི་རུས་ན། རང་ལ་དགོས་པའི་ལུང་རྣམས་ལས་གཞན་དངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ངལ་བར་བཟད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན། དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་གོང་གི་ཚད་མེད་བཞི། བསྐྱེམས་པའི་སྟོན་ལམ་དྲན་པ་ལས། སྒྲུར་གྱི་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། འཛིང་མར་པོ་ལས་ཉི་མ་སྟོམ། །དེ་སྟོངས་རྩྱུ་  
 ལས་སྒྲུ་ཚོགས་ནི། འོ་ཆེ་རྒྱ་གྲུ་ཕེ་གསུམ་སྟོམ། །དེ་ཡི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་བསྐྱེམས་ལ། རྩོགས་སྟོས་དེ་ཆེ་རུ་བ་དང་། འོག་ཏུ་དེ་ཆེ་ས་གཞི་དང་། སྟོང་སྟོས་དེ་ཆེ་གྲུར་ཡང་བསྐྱེམ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་འཁོར་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ལངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་དེ་དྲན་པར་བྱ། དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལ་ཇི་ཅམ་སྒྲུང་བ་  
 བསམ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ཀ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་དེ་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རུ་དཀར་པོ་ཕེ་གསུམ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རུ་སེར་པོ་ཕེ་གསུམ། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རུ་དམར་པོ་ཕེ་གསུམ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རུ་ལྗང་གུ་ཕེ་གསུམ། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་མཐིང་ནག་ལ། དེ་དང་

ཆེད་པ་ཀུན་དགའ་ཚམ་གྱིས་

ཁ་དོག་མཐུན་པ་སྒྲོས་བྲིས་ལ། དེ་ནས་འོད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱོས་པས། རྗེ་རྒྱལ་པོ་གཏེངས་པ་འགྲོང་བུར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། བར་མཆོམས་མེད་པའི་རྩ་བ་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །ཡང་འོད་འཕྱོས་པས་སྟེང་དུ་རྗེ་རི་གྱུར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
ཕྱོགས་གྲང་གྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིས་རིམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྩ་བ་དང་གྱུར་ལ་སོགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གཟི་བརྗེད་འབར་བ་བྱུང་ནས་ནང་གི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅད་ནས་འོག་ཐམས་ཅད་རྗེ་རི་ས་གཞིར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཆོ་རྗེ་རྩ་བ་ལས་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་པོ་ལས་པད་མ་རིམ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་ཆེ། ཤར་དཀར་  
སྟོ་སེར་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྗང་ལྟེ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱུ་མཐིང་གནག་གིས་མཆན་པ་ཅུ་མོ་ལྷ་པ་བསྒྲོམས་ལ། ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས། རྗེ་རི་རྩ་བ་ནག་པོ་གཏེངས་པ་འགྲོང་བུར་གྱུར་པ་སྒྲོས་མཐུང་ཆད་བསྒྲོམ། སྟེང་དུ་འཕྱོས་  
པས་རྗེ་རི་གྱུར། འོག་ཏུ་འཕྱོས་པས་རྗེ་རི་ས་གཞི། ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྱོས་པས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་ལ། ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཅས་བརྗོད་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དྲན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ནས་གོང་གི་ཆད་མེད་དམ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྒྲོམས་སྟོན་ལམ་ནི། །དྲན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ལས་གཟུགས་སྟེ། །སྟེ་འདྲར་ལངས་ལ་འགྲོ་དོན་བསམ། །ཞེས་

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

ལྟུན་པ་

༡༡། །པ། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྒྲུལ་གྱིས། དེ་ནས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དྲན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསག་པའི་དུས་སེམས་གང་དུ་འང་མི་འཕྲོ་བར་གཞག་པ་དེ་ལས། རྒྱུན་རིང་ཡང་རུང་། ཐུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཅུང་ཟད་འཕྲོ་བ་འདྲ་ན། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར། སྒྲོན་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་སྤྲོད་པ་འདི་ལས་ལངས་ནས་སྤྲད་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སྒྲུམ་པས། ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི་སྤྲད་གཞི་སྤྲོད་བ་དང་། སྤྲད་འབྲས་འབྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། དེ་མན་ཆད་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་དེས་རྒྱས་ཐེབས་པ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་སྤྲདས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་སྟེ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་བཞིན་སྒྲོ་ལ་འཆར་ནས་གཏན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པས། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྲམ་མའི་ངག་ལས་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཤོས་བས། རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གྱི་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲོན་ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲུབ་ཐབས་འབྲུལ་སྤྲོད་དུ། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་



ལྷ་མོ་ ཞེད་ཀྱི་ རྒྱལ་བ་	<p>༡། །བའམ། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཅེ་གསུམ་པ་ནི་ཞུ་བ་དེ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་། ཅེ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པ་འོ་ཞེས་བགྲེས་པོ་རྣམས་སྒྲོགས་སོ། །དེ་ལས་རྩ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་</p>	༩	
	<p>ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་གི་ཆ་ད་ནི། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས། སྒྲུ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་འོད་ཟེར་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་རི་སྟེང་འདོད་པའི་འབར་བའི་ཆོགས་ཅན་གྱི་རྩེ་རྩེ་རྩ་བ་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་</p>		
	<p>ལྟར། གཞན་མང་པོས་ཀྱང་གསུངས་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཆ་ད་བྱ་བའམ། འོག་ཏུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ཆ་ད་ལས་དཔགས་ཀྱང་རུང་བར་མངོན་ནོ། །དབྱེ་བས་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་གྲུ་བཞི་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། ལ་ལར་མ་བཤད་</p>		
	<p>པས་གང་བདེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་མཐོང་ལ། འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོའི་ཅེ་དང་རྩ་བའི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་འཆིར་ཞིང་གཅོད་པ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་རྒྱུ་མ་པོ་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོད། སྤྱི་མ་དག་རྒྱུ་མ་པོ་བྱེད་པ་ཐིག་ལས་དཔགས་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། གཏན་</p>		

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཅིག་ཙམ་སྒྲུང་བ་ལས། འདིར་རྒྱུ་མཛད་དང་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་འི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྷའི་རྣམ་གཞག་གོ་ །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་གཞག་པ་  
དང་། གཞན་ལུགས་འགོག་པ་དང་། རོན་བསྐྱབས་པ་དོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་གྲུང་ལས། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གཟི་བརྩིད་ཆེ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྟེ། །འཁོར་ཞིང་རབ་རྩུ་མི་གཡོ་བར། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཚད་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་  
ལ། ས་བོན་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགྲེལ་པ་དང་། རྩི་བའི་དེ་ཉིད་བརྩུ་དང་། རྩི་བརྩུ་ལ་བ་སྒྲུང་གི་བཞེད་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་སྒྲུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གང་གི་ལྟེ་བ་ལ་  
གནས་པའི་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་དེ་ཉིད་ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ས་བོན་གྱི་ལས་བྱུང་བ་ཁ་དོག་སེར་པོ། དབྱིབས་ནི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས། བསྒྲོམས་པས་ཕྱིར་སྒྲོག་གི་སྒྲུབས་སུ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྩུ་པ་རྩི་མོ་རྩི་བ། ཁོག་པ་སྒྲོང་པ་ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲོམ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བརྩུ་འི་གསལ་བྱེད་དུ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྩུ་པ་བྱངས་ཀྱི་གཟུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་གཟུ་ལྟ་སྒྲུར་ལྟ་བུ་ཡ་གཤམ་གྱི་དབྱས་ནས་ལུགས་རུ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་། བྱེད་ཙམ་ནས་སྒྲུབས་མེད་པ་རྩི་མོ་རྩི་བ་  
པོ་གྲུན་དུ་ལངས་པ་སྒྲོང་གི་རྩིབས། མ་གཤམ་གྱི་དབྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུར་དུ་བྱུག་པ་འོག་གི་རྩིབས་གཟུ་འི་སྒྲུར་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ནས་སྒྲོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལས་རྩི་བ་མཐུག་ཅིང་རྩི་མོ་རྩི་བ་པོ་ཅན་བརྒྱད་སྒྲུས་པས་ཕྱིར་ལ་

ཕྱིར་	༄༅། །དུ་ཕྱི་བས་བཅུ་དང་། རང་སྟོང་པར་ལྷ་བཞུགས་པའི་གོ་ས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་འོང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ཚད་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མར་ཅེ་སྒྲ་ཚོགས་རྫོང་འཁྱེད་ལྟེ་བ། ཡར་ཅེ་གྲུ་མ། ཕྱོགས་	
ལྷ་བཞུགས་པ་	མཚམས་པ་རྣམས་ལ་མ་རེག་ཙམ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་ཐུན་མོང་གི་སྤྱད་འཁོར་གྱི་ཚད་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། ཐུན་མོང་གི་ཚད་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྟོས་གང་ལྟོགས་བསྟོམས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་སོ། །སྟོར་བ་ནི་གྲུ་བ་ཟེན་མ་	
རྣམ་པར་	ཐག་སྟོར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གྲུ་བ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་གཡས་སུ་འཁོར་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བཞུང་ནས་སྟོར་བའི་ལུང་ཡང་ཡོད་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོ་རུས་ལ་དཔགས་པས་ཚོག་པའོ། །དེའི་ནང་དུ་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་བཅུ་	
ལྷ་བཞུགས་པ་	གཅིག་བསམ་པ་ནི། གཙོ་བོའི་གདན་དབུས་དྲང་པོར། སྟོང་འོག་གི་གཉིས་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྱབས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྱང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་བརྒྱད་གཟུ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་གཙོ་བོའི་གནས་ལས་ཕྱིར་འཕགས། ཕྱི་བས་ལས་ནང་དུ་འཕགས་པའི་ས་དེ་	99
རྣམ་པར་	སྤྱུ་སྤྱད་ཡིན་པས་དེར་གང་ལའང་མ་རེག་པར་ཏེ། དེ་ལྟར་གདན་རྣམས་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོམ་དོན་ལ་བར་སྟོང་དེ་ཉིད་སྤྱུ་སྤྱད་ཡིན་ཞིང་། བྱི་བྱ་ལ་རི་མོས་གཙང་པ་ན་གནས་ངེས་པའི་ཕྱེད་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འདི་དག་སྤྱུ་སྤྱད་སྟོར་ཁང་ལྟ་བུར་འདོད་	
རྣམ་པར་	པ་ནི་གོ་ས་དེ་ལ་སྟོར་ཁང་དུ་འདོགས་ན་རུང་མོད། སྤྱུ་མ་སྟོར་མོར་གཞག་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ན་ནི་སྤྱན་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྤངས་བསྐྱར་བ་དང་། དགག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྱུ་མ་དག་རྫོང་ཆེན་	

གྲིས་འཁོར་ལོ་འཁྱེ་བའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནས་རེས་མ་རེག་པར་པར་དང་ཉི་མ་བརྩུ་བས་མ། དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ཤད་པ། འཁོར་ལོ་འཁྱེ་གང་ཡིན་པ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ། ཆ་གཅིག་གཡས་ཀྱི་  
 ཕྱི་བས་། ཆ་གཅིག་གཡོན་ཀྱི་ཕྱི་བས་། སྟེང་འོག་གཉིས་དབུས་དང་མཉམ་པོར་གྱུར་པའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་ཅུ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་ཕྱ་བར་གྱུར་པས་ཕྱི་བ་རྣམས་མ་འབྲེལ་བར་སོ་སོར་གནས་ལ། ཅུ་མོ་ནས་ཅུ་བའི་བར་རིམ་གྱིས་  
 སྟོམ་པོར་གྱུར་པའི་ཅུ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སའི་བར་སྒྲུང་ལ། བློ་བོ་རྣམས་བསྟོམ་པ་ཡིན་གྱི། མུ་ཁྱུད་ཀྱི་དོན་ལྟེ་བ་དང་ཕྱི་བས་ཀྱི་བར་ན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མུ་ཁྱུད་ལས་སྒྲུང་ས་ནས་དེར་བློ་བོ་རྣམས་འཁོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤར་  
 ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་དང་ནང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་ག་པ་ཐལ་ཆེས་པ་དང་། སྤྱིར་བཞེད་པ་དེ་དག་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བོལ་གྱིས་  
 བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན། ལྷག་པར་ཡང་དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཕྱོགས་སྤྱར་སྒྲུང་ས་ནས་ཆོག་རྗེས་མོར་འགོག་པ་འདི་ནི་ཐོས་སུ་མི་རུང་བའི་གཏམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་  
 ལས་། གཞན་ཅི་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མ་བློ་ག་པ་ཤད་ཀྱང་མི་ཐུབ་ན་བྱེད་རང་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱང་བྱ་དགའ་བའི་གནས་ལ་སྤྱིར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་



ཕྱི་ལོ་

ལྷན་སྐྱེས་

རྒྱ་ལྷན་

༡༡། དེ། ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ནང་དུ་ལྷ་བཀོད་པས་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ན་ལྷ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་ཙམ་དུ་མང་དུ་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། སྤྱོད་པ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་སྐྱབས་ནང་དུ་ལྷ་འགོད་ཅེས་སྐྱས་པས་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་ཐུབ་སྟེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་པས་དེ་འདྲ་སྒྲོམ་མི་ཐུབ་པས་དོགས་པ་སེལ་དགོས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གོ་ས་ལ་དཔུང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་ཡོད་པས་གཟེམ་མོ་ཞེ་ན། མི་ཐུབ་སྟེ། སུམ་ཆ་དབུས་མ་གཙོ་བོའི་གནས་ཡིན་པས་ཁྱོ་བོ་གཞན་འགོད་པར་བྱེད་རང་མི་འདོད་ཅིང་། སུམ་ཆ་གཡས་གཡོན་ཕྱི་ལོ་ཕྱིས་བྱེད་བྱེད་པས། དེའི་ནང་དུ་མི་འགོད་ན་གང་དུ་འགོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པར་དོ་གལ་ཀྱིས་སྐྱས་བྱེད་ཏོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་མཉམ་དུ་འཁོར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྱེད་རང་གིས་འཁོར་ཞིང་རབ་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་པའི་མི་གཡོ་བའི་དོན་ལྷ་མི་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མི་གཡོ་བའི་དོན་ལྷ་མི་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བ་ནི་འཁོར་ཆེས་དྲགས་པས་གཡོ་བ་མི་མངོན་པར་འཁོར་བའི་དོན་ཏེ། འདུས་པ་བྱི་མར་མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། ཡང་ན་ཡ་ཡོ་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་བྱ་ཡི། བྱེད་འདོད་པ་ནི་ལྷ་འི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གོས་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་བཅུ་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འབྱོར་བས་རང་བཟོ་འང་མི་མཛེས་པ་

ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་མུ་བྱུང་ལ་འཁོད་ན། འཕར་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ཞེས་པ་འང་ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འཕར་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་ཞེས་པ་དང་ཕོར་འགོད་པའི་ཆོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ནང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མོད། ཕྱི་བས་  
 ནང་ཁོ་ནར་འཁོད་མི་དགོས་པ་ནི་དཔེར་ན། གོ་རྒྱུ་འཕར་སྒྲོའམ་འཕར་སྒྲོའི་ནང་དུ་འགོད་པར་བཤའ་བྱུང་སྒྲོའི་ནང་དུ་འཇུག་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐྱབས་འདིར་འཕར་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕར་གྱི་ཁྱོ་བོ་འགོད་པའི་དོན། འཕར་ཕྱི་བས་ཀྱི་ནང་  
 ཁོ་ནར་འཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགོད་དགོས་ན། འཁོར་ལོ་འཁོར་ལ་ལྟ་མི་འཁོར་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་ནང་འགལ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་ན་དཔལ་  
 བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མྱ་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གོང་དུ་བདག་གིས་བཤའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། རྒྱ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ། རྩི་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་ལྷ་ལས། རྩི་ནི་བཅུ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ནི་རིམ་པས་དགོད། །གཤིན་རྩི་མཐར་བྱེད་ཤེས་རབ་མཐར། །པད་མ་མཐར་བྱེད་བགོགས་མཐར་བྱེད། །འགྲི་ཁྱོ་བོ་དབྱིག་པ་སྦྱོར། །མི་གཡོ་བ་དང་  
 སྦྱོབས་ཆེན་དང་། །གཙུག་ཏྲར་གདུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་། །རྩི་ལྷ་ལས་འོག་གཞན་པ་ནི། །བདུད་ཕྱི་འི་སྦྱར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོ་བོའི་སྒྲོམ་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བསམས་ནས་བགོགས་ནི་བསྐྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་བསྒྲོམ་པ་

ལྷོ་

རྒྱ་

རྒྱ་

༡༡། འདྲ་ དེ་ཡང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་བསྟན། དེ་ནས། རྩི་ཁྱོ་བོ་སྐྱེས་བུ་ཆེ། བཅས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྦྱིང་ཀར་མནན་པའི་ཁུ་ཚུར་མཛུབ། གཡམས་ན་རང་གི་མཚོན་ཆ་འཕྱར། གཤམ་རྩི་གསོད་པའི་དབྱིག་ཏྲ་སྟེ། གཤམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྩི་དབྱིག་ འཁྱམ་གྱིན་ལ་ནི་དབང་མཚོག་དམར། མི་ཐུང་བདུད་ཅི་ཐབ་སྦྱར་ལ། འགྲི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱུ་སྟེ། དབྱིག་སྦྱོན་ཅན་ལ་རང་གི་མིང་། སྦྱོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་གསུམ་པ། མི་གཡོའི་ཡི་གེ་དབྱིལ་འཁོར་ཅེ། ཆ་སྦྱོབ་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། གཤམ་ཤིང་རྩི་རྩི་རྩི་ལོག་ལ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་བས་མནན་པའོ། དབང་པོ་སྦྱོན་པའི་རྣམ་པ་ལྟར། མཐར་བུད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བུད། གཤམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྩི་རྩི། འཛིགས་བུད་ལྷ་བའི་ནོར་བུ་འདྲ། ཡང་མའི་ཁྱོ་བོ་དམར་པོ་ཆེ། རྩི་བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་གནག་ མཚོམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཆེར་གནག་ཅིང་། སྦྱོ་བར་རྩི་འཛིན་པ་འཛིན། གཤམ་རྩི་རྣམ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རྩི་མེས་ས་དཔའ་དབྱིག་པ་སྟེ། ཡང་མའི་ཁྱོ་བོ་རྣམ་གཟིགས་རྩིས། རྩི་མེས་ས་དཔའ་ཐབ་སྦྱར་ལ། རྩི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས་གནག་པར། རྩི་ཉིམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། འོག་ཏུ་ཡང་མའི་གདན་བས་མས་ལ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དགོད། ཅེས་པས་མའོན་ཏྲ་གས་རིགས་བདག་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་རྒྱུད་ལས་རྩི་མཛད་སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལེན་བཅོ་ལྷ་པ་ལས། རྩི་གི་ཡི་གེ་ལས་བུང་བ། རྩི་རྩི་མཛད་རྩི་ཅན། རྩི་རྩི་ལ་བུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །

ཆེད་པ་ཀུན་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་

ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེད། རྒྱུ་པ་གཡོན་ཉིད་བརྒྱུད་བ་ཡིས། འཛིགས་བྱེད་མནན་པ་ཡི་ནི་ལུས། སྤྱི་བོར་དོན་རིགས་བསམས་ནས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོ་སྤྱི་བས་བཤད་ཅིས་གན་པོ་རྣམས་  
སྤྱོད་མོད། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ཁྱུངས་ཡིན་པས་དེ་ཅུམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱ་ཡི། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་གྱུར། གང་ལ་བརྟེན་པ་དཔག་དཀའ་བས་གཏན་ཆོག་སུ་མ་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། འདྲི་བས་ན་འདིར་ཤོ་སྤྱི་པའི་དེ་ཉིད་  
བརྟུ་པར། འཁོར་ལོ་བཤད་ནས་དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་རྩྱུ་མཛད་དང་། ཆོག་ག་བཞིན་དུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྩྱུ་བརྟུ་ཅི་བས་བརྟུ་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་བྲོ་བོ་བརྟུ་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་བྲོ་  
བོ་བརྟུ་པོའི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། མཚམས་ཀྱི་བཞི་པོ་དབང་ལྡན་ནས་རྩྱུ་མ་པར་བཞེད་དོ། རིགས་བདག་ནི། དོན་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་དབུ་མི་བསྐྱེད་པས་གཞོན་པ་དོན་རྩྱུ་མ་པོ་འཆང་བའོ། འཤར་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་བོ་བཞི་པོ་  
གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་། པད་མ་མཐར་བྱེད་དང་། བག་གསུམ་མཐར་བྱེད་དག་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་དང་། འོད་དཔག་མཛད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པར་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ན་བཞུགས་པའི་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱིག་པ་སྟོན་པོ་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། མི་གཡོ་བ་དག་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་དང་། འོད་དཔག་མཛད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པར་ཅན་དག་ཡིན་

༡༡། ཁོ། །ཞེས་རྒྱུད་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་གསུང་མོད། དེ་གཉིས་གང་འདོད་པ་བྱས་པས་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །འདིར་ནི་ཕྱོགས་གྲི་ཁྱོ་བོ་བཞི་པོ་ཞིན་ཏུ་བྱོས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་པས་ཕྱིར་བཞེག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གྲུར་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་། དེ་དག་གྲུང་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་མཐུན་པར་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་གཙུག་ཏྲར་དབུས་དང་། རྩྱུ་མཛད་སྟེང་དུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཕྱིར་ཞོག་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རང་བསྐྱུང་གི་དུས་སུ་ནི་ཤྲོ་སྤྱི་བས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་། རྗེ་འཇལ་ནས། རང་བསྐྱུང་བ་ཙམ་འདོད་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་གྱུད་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་དང་། དབུས་སུ་རྩྱུ་མཛད་སྟེང་ཞིང་། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་གཞག་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་པ་དང་། སྤྲུགས་བཟུ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱིར་ཞོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནད་ལྡ་སྟེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། རང་ཉིད་དབུས་སུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཛད་སྟེང་པ་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་གནད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་ཀར་ཉི་མ་འི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཇལ་ནང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྩྱུ་དུ་བསམས་ལ། དེའི་མཐར་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་བསམས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བསམ་པ་ནི་བསྐྱུང་བྱ་སྤྲུབ་འཇལ་གནད་དང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞིན་ཏུ་བྱོས་པའི་ཚུལ་ཅན་

ཞལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་དགའ་རྒྱུ་ལྟར་། ཐུགས་ཀ་ནས་རང་དང་འདྲ་བའི་བློ་བོ་དུ་མ་སྒྲོལ་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མ་དང་། བདག་ལ་སྒྲུབ་བའི་གཞོན་གྱིད་རྣམས་ཚར་གཅད་པར་བསམ་པ་ལྟའི་རྣམ་པའི་གནད་དང་། འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་དག་  
 བགའ་ས་རྣམས་ཕྱི་མར་སྒྲོག་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་གནད་དང་། ལྷོ་ཕྱི་ལོ་སྐྱུ་ལ་བསྒྲུབ་སྐྱུ་ལ་གྱི་གནད་དེ། གནད་ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་  
 པ། དེ་ནི་བསྒྲོལ་སྒྲོལ་པས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་བསྒྲུན་པར་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་ཕྱག་གཉིས་རང་གི་ཕྱག་མཚན་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན། བློ་བོ་དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་པས་བཞུགས་པ། འཕྲོ་བའི་གཟུགས་ཅན་  
 དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། དག་བོའི་ཚོགས་ལ་བསྒྲིགས་པ་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་གཡོ་བར་རྣམ་པར་བསམས་ལ། རྣམ་མཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོལ་པ་  
 རི་རང་བསྐྱེད་གི་སྒྲོན་སྒྲོན་བྱ་ལ། ཕྱིར་སྒྲོག་ནི་གུད་དུ་བྱ་བ་ལས་འདིར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོས། བསྒྲོལ་སྒྲོལ་པས་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་སྐྱུ་མོང་སྟེ། བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱུབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོན་དང་ཐ་མར་  
 ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་དང་། གཞན་དག་གི་རིག་སྐྱུ་ལས་གཅད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟའི་རྣམ་ལའོ་ཕྱོར། བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་ལའོ་ཕྱོར། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་

༡༡། ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ཀྱིས་དགའ་དོན་དུ་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དགུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་དགོས་ན། གསུང་རབ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ལ། འདིར་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ། བསྐྱུ་རྒྱུ་འཕྲུགས་དངོས། འཕྲུགས་དེའི་སྐྱབས་རྒྱུ་རྟོག་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བྱེད་ཡན་གྱིས། དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་མཚན་བཟོད་བྱས་པར་མོས་སོ། །དེ་ནས། ལྷོ་ཁྱེད་ཅུ་བརྟེན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གང་གིས་མཛད་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་འདི་དབང་པོ་ལ་  
 བོས། དེ་ནས་སྐྱེ་བྱེད་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གང་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཡུལ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྟོས། དེ་ནས་སྐྱེ་བྱེད་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གང་བྱ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱུ་ལ། དེ་ནས། རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྐབས་སུ། ཇི་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས། གསལ་བྱེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 ལ། གསལ་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྟོབས་ཡིན་པས། རྒྱུ་བརྒྱུ་སྟོབས་འདི་དབང་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྐབས་སུ། ཇི་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་གསལ་བྱེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ཇི་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་གསལ་བྱེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ཇི་སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་གསལ་བྱེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།  
 གནད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་བྱེད་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་པོས་སྐྱགས་བསྐྱོབ་བྱའོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་

[illegible]



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། ཁྱོེ། ཀུན་ནས་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའོ། འོན་ཀྱང་རུ་འཕྲུལ་པའི་ཡི་གེ་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ན་ཡིག་ཁ་ཡིག་སྟེ་ཞེས་པས། རྒྱ་རི་མཐའི་ན་ཡིག་ཁར་སོང་བའོ། འདི་དག་གི་དོན་ལ། ར་མེ་  
 ཞེས་པའི་ཐོག་མ་ཅན་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ར་མེ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་འདུད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ལས། གསང་སྤྲུགས་འདོན་པའི་ཐོག་མར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཆོད་བཞེད་སྟོན་དུ་འགོ་བ་  
 ཡང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་བཞེད། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ་ཞེས་པ་དང་། བད་མའི་རིགས་ལ། ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ལུ་རུ་ཡ་ཞེས་སོགས་དང་། རྩེ་རི་རིགས་ལ། ར་མ་ཕྱུར་བཟླ་པུ་ཁ་  
 ཡོ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚུལ་ལ། གཙུག་ཏོར་གྱི་མཆོན་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གཞག་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར། འདིར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་ཀྱང་གདགས་སུ་བྱང་དོ་  
 ཞེས། བདག་ཅག་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུགས་གསུང་དོ། གཉིས་པ་ལ། སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ལ་བོད་པ། བོས་ནས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ལོ་སི་ཏུ་ནས། ཅུ་བརྟུན་པར་ཏེ། དེ་ཡང་། ལོ་ནི་སྤྲུལ་ཡིག་བརྒྱུ་སྤྲུགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ལོ་ཏུ་ཏུ་པ་ཏུ། གདུགས་དགར་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སི་ཏུ་དགར་པོ་དང་། ལུ་ཏུ་པ་ཏུ་གདུགས་ཞེས་པ་མཆོམས་སྤྲུལ་བའོ། །

དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ཡུ་ཏ་པ་ཀུན་ཏུ་གདུང་བ་དང་། ཏ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས། སྤིང་ཞིའི་གདུང་བ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོབ་པར་མཛད་པས་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཁི་མ་ལ། དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། མ་ལ་དྲི་མ། བི་དག་གའི་ཆིག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་  
ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་མཛད་པ་ལས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཞི་བ། ཀར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞོན་པ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མི་རྟེན་པར་མཛད་པས་སོ། །པ་ཏུ་རྒྱི་ར། ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་  
སྟེ། པ་ཏི་ཕྱིར། ཡུ་རྒྱི་ར་བསྒྲོག་པ་ཞེས་པ་མཆོམས་སྐྱར་བས་སོ། །ཤེས་པའི། བྱེད་པ་ཞེས་པ། གཞན་གསུམ་ལ་འད་སྐྱར་ནས། སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་མཛད་པ་  
ལས་བཏགས་པའི་མཆོན་ནི་བཞིའོ། །ཞེས་གྲུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྡན་གསུང་ངོ་། །བཟླ་ཡུལ་པ་ཅ་ག་བརྟེ། རོ་རྒྱུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་སྟེ། བཟླ་རོ་རྒྱུ། ཡུལ་པ་གཙུག་ཏྲར། ཅ་ག་འཁོར་ལོ། བརྟེ་བ་སྐྱར་བའོ། །དེ་  
ཡང་། གཙུག་ཏྲར་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་གཙུག་ཏྲར་དང་། བློ་བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པས། དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུང་གའི་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འད་  
མཐར་། ཕྱིར་ན་རྣམ་བཅད་འཕྲོག་པ་ལས། འདིར་མི་འོང་བ་ནི། བོད་པའི་དོན་ཏེ། ཐུང་དུ་རྒྱ་དྲི་ལྷོ་རྣམས་ལས་སིད་བྱའོ། །ཞེས་པས། ཕྱིས་པས་ཕྱིར་རྣམ་བཅད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐར་བོས་པའི་ལྷ་ལ། སྐྱར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་འདི་

ལྷོ་

༡། འདག་ལ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་རྩེ་བར་ཏེ། དེ་ལ་འང་། དེས་བྱས་པའི་ལས་དང་། དེ་  
བྱེད་པ་པོ་བསྒྲུན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ཡུལ། འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད། མཚུ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད། ལྷ་ལ་ཀལ། རྩ་བའི་ལས། བརྒྱ་མོ། འཆིང་བར་བྱེད་པ། ཏུ་ཁྱོ། དེག་པར་བྱེད་པ། གྱི་ལ་ཁྱོ་བྲ། ཕུར་བྱས་འདེབས་པར་བྱེད་  
པའོ། འདི་ཡང་། སྐྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བྲ་ཞེས་པ། འབྲུལ་འཁོར་རམ། སྒྲགས་སམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པའི་མི་བཟད་པ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱུ་དང་བྲ་ཞེས་པའི་དོན་རེ་རེ་ཞིང་སྒྱུར་ནས། སྐྱུ་ཡུལ་བྲ་བྲ། འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
དམ། སྐྱུ་མཚུ་བྲ། གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲང་བདག་གི་བྲ་མ་གསུང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། མ་མ་གྱི་ཏྲོ། ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་སྟོས་པ་སྟེ། རང་གིར་བྱེད་པ་གང་སྲུང་ག་གིས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་  
སྟེ། དེ་ལ། མ་མ། རང་གི་འོ། གྱི་ཏྲོ། བྱེད་པའོ། ཡེ་ན། གང་གིས། ཀེ་ན། སུ་ཡིས། ཅི་ཏུ་ཅེས་པ། སུ་ཡང་རུང་བ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། གྱི་ཏྲོ། བྱས་པ། ཏུ་ཅེས་པ་དེ། སྐྱུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་  
བ་ནི། རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་པ་སྟེ། དེའི་དོན། རྩོ་གཅོད་པའམ། དུམ་ཕུར་གཅོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུང་ངོ་། རྩོ་རྩོ། བྱེད་པའོ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་བ་དང་བྱེད་པའམ། ལུས་སྟོག་དབྲལ་བ་ལ་སྒྱུར་འབྱེད་པ་སོགས་སོ། ཅི་

ལྷོ་

རྩོ་རྩོ་

རི་ཅི་རི་ཞེས་པ། ཆེར་ཆེར་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ། དངུང་བརྟག་པའི་གནས་སོ། །གི་རི་གི་རི། གཞོན་གཞོན་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ལྷ་དུ་མེད་པར་གཞོན་ཅིག་པའོ། །མ་ར་མ་ར། སོད་སོད། ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་མཛད་པར་བསྒྱུལ་ལོ། །རྩྱུ་  
 གཏུག་གི་དོན་ནི། ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། གཏུག་པ་སོགས་འཛམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩྱུ་བརྟུས་བློ་བོ་བརྟུ་ལ་གཏུག་པ་སོགས་འཛམས་པར་བསྒྱུལ། གཏུག་གསུམ་གྱིས། དུས་གསུམ་གྱི་གཏུག་པའམ། སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གཏུག་པ་  
 འཛམས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་། ལས་ལ་བསྒྱུལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའོ། །འདི་དང་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་གོང་འོག་གི་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་ངོར་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་བྱས་འདུག་པ་དག་ལ། མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་མ་སྤྱང་མོད། སྤྱི་  
 རྒྱུ་ལ་ལུང་བཟང་ཅམ་ཡང་མ་འདྲིས་པའི་ཉེས་པར་སྤྱང་བས། དགག་པ་བྱེད་པར་ཅི་ལྟར་བ། སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་བྱ་རྒྱུ་དམ། ལྟགས་པའི་ཆོག་ལ་འབྱུག་ཉེར་ནས་དག་མ་དག་གི་ཆ་ཆོལ་བ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ངལ་བ་ལས་དོན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་  
 བས། གང་དགར་སྤྲུལ་བརྟུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲུགས་རྗེས་ཆེན་གྱིས། བདུན་ནམ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་  
 མཐར་། དམོད་པ་འདོར་བ་སྟེ། གང་དག་བདག་ལ་སྤྱང་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དང་། གཏུག་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་བ་ངན་པ་བྱེད་པའི་དབྱ་བ་གོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

ལྷོ་མཁའ་

རྒྱ་མཚོ་

མཁའ་ལྷོ་

༡༡། །གི ལུས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །རག་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །ཡིད་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །མཐུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག སྟོབས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག རྩུ་འཕྱུལ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག དེས་བསྐྱུས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་  
བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག དེས་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་འདྲེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤལ་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་རང་འདྲ་བ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་  
ལ། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གཙང་། ལུས་ཀྱི་མགོ་ནས་ལག་ལམ་དུ་གཤམ་པའི་ལུས་རྩུལ་སྤྲུག་པར་གྱུར་བས་ནས། མེས་བསྐྱུས་ཀྱིས་རྩུ་གིས་གཏོར་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དམིགས་པ་  
འདི་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འདིར་སྤྱུ་ཡ་ན་འདྲེན་པའང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཞིན་ཏུ་བྱ་བ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་འདིའི་སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས། གཞག་གྱུང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་  
ཞིང་། སྤྲུགས་དེ་དང་། སྤྱོད་པའི་བའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔྲལ་པའང་རྒྱས་པར་ན་སྦྱར་བས་ཆོག་པའོ། །འདིར་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལ་ལ་དག གྱུར་ལས། རྩུ་གིས་དེགས་བཅས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། རྩེ་ཆེ་འཆོར་བ་བདེ་བ་ཉིད། ཅེས་  
པའི་དོན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་རྩུ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་དེ་ཆེ་སྟོས། སོར་མོ་རྣམས་གྱུང་དེ་ཆེ་འཆོར་བ་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་བར་དུ་བགོགས་བཅོར་བར་བསམ་པ་གྱུར་རྒྱུ་དུ་ལག་ལ། ཞེས་ཟེར་མོད། གྱུར་

རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བགཏགས་བསལ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཀྱིས། དེ་ཉིད་འདིར་གྱུ་འགོ་བས་ཞེན་སྦྱོས་ཞིག་ འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གྱུར་རྒྱུ་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་འཆལ་གཏམ་ཡིན་པས་སྐྱབ་  
 མི་བྱའོ། །འདིར། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ། སྒྲ་མ་དག་ ཅུ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་གྱུར་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་དང་། བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་སྐོ་བོ་བཅུ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གྱུར་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 མངོན་རྟོགས་ཕལ་མོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ཐུན་མོང་བ་དང་། སྐོ་བོ་བཅུ་ཀྱི་རྟོག་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། དུས་འཁོར་དང་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྐོ་བོ་བཅུ་འི་སྐྱུང་འཁོར་ཡོད་པས། དེར་མ་ངེས་སོ། །ཟེར་བ་  
 ནི། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱུར་བྱད་ལ། གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་གཞོད་པ་འདི་ཡང་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་། །དེས་ན་འདིར་དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི། མངོན་རྟོགས་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་བྱུང་ཆེ་བའི་སྐྱུང་འཁོར་ཡིན་པས་ཐུན་  
 མོང་གི་དང་། འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྐྱུང་འཁོར་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུང་འཁོར་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱིས། འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མེད་དགོས་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་  
 དང་། བྱེད་པར་བའི་ཆོས། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་། སྦྱོན་འབྱོརི་སྐབས་སུ། སྐྱབས་འབྱོ་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ལ། སྦྱིའི་སྦྱོན་འབྱོ་དང་། ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་སྦྱོན་འབྱོར་བཤད་

ལྷོ་མཆོད་

དཔལ་ལྷོ་མཆོད་

ལྷོ་མཆོད་

༡༡། ལའང་། དུས་འཁོར་དང་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ཡོད་པས་དེར་མ་དེས་སོ་ཞེས་བཟོད་ན། ཇི་སྐད་ལན་གདབ་པར་སོམས་ཤིག་གསུམ་པ་ནི། བསྐྱུང་འཁོར་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམས་པ་འི་  
མཐར་བསྐྱུལ་ནི། སྐབས་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་མི་དགོས་པས། འདིར་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ན། རྩྱུ་མཇོད་ཡིན་ན་འོད་དུ་བཞུགས་དང་། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་ལྟོ་བར་བསྐྱེད་པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་  
བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྲགས་མོད། རྩྱུ་མཇོད་ཡིན་ཡང་། ལྟོ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཙུག་ཏྲར་ཡིན་ཡང་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་འི་  
ལྟོ་བ་ཡངས་པ་འི་ནང་དུ་སྒྲོམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་འོད་དུ་ཞུགས་ལས། ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲོམ་པ་ནས་གཟུང་ནས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཚང་མར་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོམ་ན། དེ་ནས་རྩྱུ་མཇོད་ཀྱི་ལྟོ་  
བ་ཡངས་པ་འི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་འཇམ། རྩྱུ་མཇོད་ཚོས་འབྱུང་དུ་གྱུར་པ་འི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། མངོན་རྟོགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་འོ། །འདིར་ཁྱོ་བོ་བཙུ་ལས་དབུས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་མེད་  
ན། དབུས་ཉིད་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་རེ་ཞིག་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་པ་འི་རྒྱ་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་སྐྱུང་འཁོར་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་





༡། ལམ་ལུ་མཉམ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྒྲུ་མ་དག་ མཆོ་སྒྲེས་ཀྱིས་ཨེ་ལས་སྒྲེ་བར་གསུངས་ཞེས་པ་ནི། གཞུང་གི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ། གཞུང་དེར་ཞེས་རབ་ཨེ་འི་རྣམ་པ་དགར་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་རབ་ཅེས་པ་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཨེ་འི་རྣམ་པ་ཞེས་པ། དེ་ཉིད་གྲུ་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། འདིའི་ལུགས་ལ་ས་བོན་མེད་དོ། །དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་སྒྲུང་ཡང་། འདིར། གྲུ་གསུམ་སྟེང་དུ་  
 བསྟན་ཞིང་། གྲུ་གཅིག་ཐུར་དུ་བྱུག་པས་གྲུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་ལོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་གྲུ་གསུམ་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཕྱིར་གྲུ་གསུམ་བྱུར་བཞི་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་ཕྱི་དགར་ལ་ནང་དམར་བ། ཞབས་ཞུམ་ཞིང་གཏེངས་ཀ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ། ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ཐུང་ན་འདས་པ་འང་འཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྒྲེ་འགག་གནས་  
 གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་མཆོན་པས། གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་གྲུ་གསུམ་པ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡེ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པས། ཐབས་ཞེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དགར་ལ་ནང་དམར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། དབྱིབས་སོགས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཕྱག་མཆན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཞེས་བྱེད་མེད་པས། གསུང་སྒྲོས་གཞིར་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་པ་རིགས་པའི་དགག་སྒྱུབ་མ་དགོས་པའོ། །དེས་ན། སྒྲུབ་དག་ རྗེ་བཙུན་ཅེ་  
 མོས་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཕྱིབས་བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་ཏེ། དང་པོས་སྒྲོགས་མཆོམས་བརྒྱད་པོ་ཅུ་མ་ཞིག་དང་། གཉིས་པས་སྟོང་འོག་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་  
 བའང་། འབད་རྩེ་ལ་ཆེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ནི་ཕྱིབས་བཞི་པ་ནས། སྟོང་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་ན། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདུག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ནས་རྒྱུད་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཞེས་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་  
 པས། འདིའི་དགོངས་པ་འང་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། གཞུང་གི་སྟོན་ཞེས་པ་ལ་འབྱུལ་མི་འབྱོར་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་དག་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། ཅུ་རྒྱུད་  
 ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འཁོར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའི་དགྱེལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཕྱུང་ཆེན་མཆོ་སྒྲུལ་དང་། རྗེ་བཙུན་པལ་སོགས་ནི་ས་ནས་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བཞེད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མི་འགལ་  
 བའི་དོན་ནི། དག་ལྡན་ལས། འཁོར་ལོ་ས་དང་རྩེ་ནི་སྟོན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། འདིར་རྒྱུད་ནས་མས་རིམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། སྟོན་དཔོན་པདྨ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་པལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྒྲུལ་ན། མི་འགལ་

ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གོ་རིམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེན་བཅུ་པ་ལས། བོ་ལ་ཀཤོ་ལ་སྦྱར་བས། །རེག་པ་སྤྱ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ས་ནི་དེ་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །བྱང་སེམས་  
 གཤེར་བའི་རྣམ་པ་ཡིས། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་བྱོད་བསྐྱོད་དེ། །འགྲོ་བ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྟེ་བ་ས། སྟིང་ཀ་ཆུ། མགྱིན་པ་མེ། སྦྱོ་བ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་  
 རྣམས་སྒྲོམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུད་རྣམས་འཆགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགོངས་ཏེ། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་ཞེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་ལས། ཀླང་པའི་མཐེལ་དུ་རྩྭ་མ་ཆེན་རྒྱུད། །  
 གཞུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་ཡང་དག་གནས། །སུམ་མདོར་ཡང་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། །བྱུ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱིབས་སུ་གནས། །རྟེ་བར་ཡང་ནི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་མ་པའི་གཟུགས་སུ་ཡང་དག་གནས། །སྟིང་ཀར་ཡང་ནི་ས་ཉིད་དེ། །ཀྱུན་རྣམས་གྲུ་བཞི་པ་ཉིད་  
 ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོས་ས་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ནི། སྦྱུང་གཞི་ལུས་འགྲུབ་པའི་མངལ་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱོང་བས། རྩི་མ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ནི། མངལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྦྱོང་བས་རུང་བཟང་བསྟེ། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་རྒྱུད། །དེ་ལས་མེན་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྦྱེ་བ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་དབང་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཕུང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྦྱེ་མཆོད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་རྣམ་

ལྟོ་རྒྱུ་  
རྒྱུ་  
རྒྱུ་

༡༡། ཞེས་སྒྲེའབྱུང་ཏེ། དེ་ལས་ཡེ་ཞེས་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། བརྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གང་ལྟར་ཡང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བས་ན། སྒྲུང་གཞི་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་  
པས་རུང་མོད་སྒྲུམ་ན། རྗེ་གྱུར་ལས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། རྗེ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། རྗེ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲེང་དུ་ཡང་། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
པར། ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲེང་དུ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དབང་ཆེན་སྒྲོམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་བས་ན་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མདོན་  
རྟོགས་རྒྱས་པར། བྱུང་ཆེན་མཆོ་སྒྲེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། འབྱུང་བཞི་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་འབྲིང་པོ་ཡན་ལག་དུག་པར། ལུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། གསུམ་པ་  
ལ་གསུམ། གཞན་གྱིས་ལའད་པའི་ཕྱོགས་མི་འཐད་པས་དགག་ རང་གིས་དཔྱད་པའི་ཕྱོགས་འཐད་པས་སྒྱུབ། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བསྐྱར་བ་དང་། དགག་པ་དངོས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། སྒྲུམ་  
དག མདོར་ན་འཁོར་ལོའི་སྒྲེང་དུ་བར་སྤྱོད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་སྒྲོམས་ནས། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ། ཆ་གཅིག་ཆད་དེ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱུང་པར་སྒྲོམ་སྟེ། མི་བྱུང་བས། སྤྱིད་

པ་བར་མ་བསམ་བྱས་ནས། །ཨེ་ཨྲིད་དུ་རབ་ཏུ་འདྲེས། །འདྲེས་གྱུར་དེ་ལས་བྱུང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་པོ་བྱང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱུང་ཆེན་འོས་ཤིང་བས། །བདག་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཨེ་ཨྲིད་དུ་བདག་དང་ནི། །འདྲེས་པར་  
 གྱུར་པ་འཁོར་ལོ་ཡིན། །བྱུང་ཞེ་པ་ལ་སྟོབ་ཞེ་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡན་ལག་དུག་པར། །བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གལ་ཏེ་བར་དོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྟོམ་པ་བཤད་པ་བདེན་མོད། །ཆ་གཅིག་བར་སྒྲུང་ལ་འཛོག་པ་བྱ་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་བར་སྟོན་གྱིས། །ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདིར་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་ནས་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྟོན་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་བར་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་བཙུག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུར་དང་འདྲ་བའི་བར་སྟོན་བསྟོམས་ནས་དེ་རང་ལ་བཙུག་པས་ཆོག་གོ་སྟུམ་ན། །དེ་ལྟར་ན་བར་སྟོན་དེ་འཆི་སྟོན་ལས་ལྟང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྐབས་དེར་འཆི་སྟོན་སྦྱོང་བྱེད་གང་  
 ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་འདི་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་ལ་འཛོག་ཅིང་། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་ལས་བར་དོའི་ཤེས་པ་ཆ་གཅིག་ཆད་ནས་

ལྷ་མོ་

རྒྱ་མཚོ་

རྒྱ་མཚོ་

༡། །འབྲུང་བཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམས་ནས། །འབྲས་བུ་དྲེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པའི་གོང་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་དག་བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ནི་ལེགས་མོད་ཀྱི། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བཅས་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་ན། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། །འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅུ་ཅུད་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲམ་པ་པོ་བྱུང་བའང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། །འདི་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་གར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཀྲོ་ལོ་ལ་སྤྱད་པ་མེད་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུར་འཁོར་ལོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོ་སྒྲེས། ལྷ་རྟེན་པ། ཉིན་འབྲུང་། གཉིས་མེད་དྲེ་ཇེ། མར་མེ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས། རང་སེམས་འབྲུང་བཞི་ལ་བྱུང་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་པོ་པས། དེ་ཉིད་དུ་སྒྲམ་པ་པོ་དེ་ཉིད་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་སོ་ཞེས་དང་། ལྷ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་བཞི་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བུ་ཀླུ་པས། སྒྲམ་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། བཀའ་པོ་དམ་ཆོག་དྲེ་ཇེས། སྒྲམ་པ་པོ་ནི་སེམས་ཏེ། སེམས་ཉིད་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་

ཡུང་པ་ཀློང་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་

ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། དེ་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། འབྲུང་བཞིའི་རྣམས་ཤེས་ཞུགས་སྒྲོམ་སྟེ། འབྲུང་བཞིའི་དྲུམ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཙམ་དུ་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱར་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སོགས་ནི་རྣམས་སྤར་གི་དོ་བོ་ཡིན་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ད་རྒྱལ་འཛིག་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་རྣམས་སྤར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་  
བཞིན་ལ་ད་རྒྱལ་འཛིག་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བར་སྤྱིད་ཆ་གཅིག་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུ་མུ་དེ་ལས། དྲུམ་འཁོར་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། ཇི་  
ལྟར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་སྟེ། དེའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག་བཞི་པར། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་  
སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤར་བ་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། ཅེས་འཁོར་ལོ་མེད་པར་བར་སྤྱིད་འཇུག་པའི་ལུགས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཡན་ལག་དུག་པར། འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཏེ་བར་སྤྱིད་  
འཇུག་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤུ་མ་ལྟར་དགོས་པ་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་འཆད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱུ་བ་པའི་མཐའ་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཕངས་པའི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་སྤར་སྤར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཡོད་



ལྷན་པ་

རྒྱ་ལྷན་པ་

རྒྱ་ལྷན་པ་

༡༡། མེད་ཀྱི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་དེ་དག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་ལས་ཆ་གཅིག་ཆད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱར་བསྐྱོད་བའོ། །ཞིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བཞེད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཀྱེ་རྩོམ་བ་མཁའ་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བོར་བའི་གྲུབ་མཐའ། འཆོལ་མའི་བྱ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པ་དེས་རྗེ་བཙུན་བཀའ་པས་དང་། རང་ལ་ལོག་པས་དང་། དོན་བསྐྱུད་ཡང་མི་རིགས་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱི་སུན་འབྱེན་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྣམས་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ཆད་པ་དེ་འདྲ་མི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་ཀྱིས་དེ་མི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུགས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རིགས་པའི་རྩལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སུན་འབྱེན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་རང་ལ་ལོག་པ་ནི་རང་གི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱེ་བ་ལོན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཆ་གཅིག་བསྟོམ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལོག་ཏུ་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བར་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་སྤར་བཙུག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤར་བཙུག་

॥५॥

ཕ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཆ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ལ། ཉིད་དུ་བརྟུག་པ་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲུ་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བར་སྤྱིད་བརྟུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཀྱང་སྟེ། རང་གི་བར་  
 སྤྱིད་ཀྱི་ཆ་སྒྲུ་མས་དེ་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེའི་བར་སྤྱིད་ཆ་སྒྲུ་མ་གཞན་གྱི་བར་སྤྱིད་ཆ་སྒྲུ་མ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སོགས། ཇི་ལྟར་སྒྲུས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་བས་ཆེས་འདི་དོ་མཆར་  
 ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། གོང་འོག་གཉིས་ཀར་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མ་བརྟུག་པར་ཐལ། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རངས་པ་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་བརྟུག་པ་གང་ཞིག་ བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱེད་ཀ་འཇུག་པ་སྤྱང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་མེད་པས། སྤྱིང་དུས་སྤྱེད་ཀ་རེ་བཏང་དོ་སྒྲུ་མ་ན། སྤྱང་གཞི་ལ་གཅིག་ལས་མེད་པས། སྤྱིང་སྤྱེད་ཀྱི་བར་སྤྱིད་སྤྱི་མ་གཞན་གྱི་བར་སྤྱིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱུང་འབྲེལ་སྤུས་ཁས་བླངས་པ་བསམ་པར་རིགས་སོ། །  
 ཡང་སྤྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འོག་མ་ལ་འང་འདི་མཆུངས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་དུ་བར་སྤྱིད་སྒྲོམ་པ་ན། བར་སྤྱིད་དེ་འཆི་སྤྱིད་ལས་ལྷང་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་དེར་འཆི་སྤྱིད་སྤྱིང་སྤྱེད་གང་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱར་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མཆུངས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱར་བསྟན་པས་མི་ཆོག་སྟེ། གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འང་མཆུངས་པ་ཉིད་དེ། རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་ཤེས་པར་

རྒྱ་རྒྱ་

རྒྱ་རྒྱ་

རྒྱ་རྒྱ་

༡༡། བྱེད། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བསྐྱེད་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་སྒྲིལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། བར་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ་སྒྲིལ་ས་འཇུག་མི་མཛད་གྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིན་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དུས་  
 འབེབས་པའང་འགལ་ཞིང་། གལ་ཏེ། ཆ་གཅིག་ཡིན་པས་ཕབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་ཆ་གཅིག་ཡིན་པས་གཞག་གོ་འང་མི་ཆོད་པར་མཚུངས་ཤིང་། ཆ་ཆེ་རྒྱ་ཡོད་པར་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་དོ། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ་བཞེངས་  
 པའི་གོང་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞེས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་གཅིག་སྤྱར་ནས་བསྐྱེད་ཅིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། བར་སྤྱོད་རངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་  
 རང་འགལ་ཏེ། སྤྱར་བར་དོ་གཉིས་བཅུག་པ་ལ་གཅིག་གཞན་གྱི་ཡིན་དགོས་ན། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ས་འདིར། རང་གི་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་ཡིན་པ་བཟོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཡང་གཞན་དག་ཅེས་པ་ནས། དགོས་  
 པ་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱེད། ཞེས་པའི་བར་ཡང་། ཆོག་གི་ཆོག་ས་མང་བ་ལས། དོན་གྱི་སྒྲིལ་པོ་འདི་ཅམ་དུ་བྱད་པར་བྱུངས་ཏེ། འབྱུང་བཞིའི་སྒྲིལ་ན་འཁོར་ལོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། མེད་པ་ལ་བར་སྤྱོད་འཇུག་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བཞི་  
 སོགས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་། ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པའི་སྤྱད་དུ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་མོད། རང་གི་སེམས་འབྱུང་བཞི་ལ་བྱུང་

ཕའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཞེས་ཕའི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ཞི་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དོན་མིན་ཏེ། སྐབས་སུ་མ་བབ་ཕའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར། ཚེས་འབྱུང་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཞི་ལ་ཁྱབ་ཕའི་དོན་ཡིན་ལ། ཁྱབ་ཚུལ་ཡང་། དེའི་འབྱུང་བ་བཞི་  
 བོ་བར་སྤིང་རང་གི་སྤང་བར་ཤེས་ཕའི་དོན་ཅམ་དུ་ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི་དབང་འདི་ནི། འཁོར་ལོ་ཡོད་ཕའི་ཕྱོགས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱམ་སྤང་གི་ངོ་བོར་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་མེད་ཕའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱར་གྲུང་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་གཏན་  
 ཚིགས་མ་གྲུབ་ཕའི་བསྐྱབ་བྱུང་འགོད་པ་འདི་ནི་ངལ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བར་སྤིང་སྒྲོམ་ཕའི་ཁྱུངས་འགོད། བར་སྤིང་འབྱུང་བ་ཞི་སོགས་ཁོ་ནར་འཇུག་ཕའི་ལུགས་འགོད། བར་སྤིང་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞུ་དུས་ཁོ་ནར་  
 འཇུག་ཕའི་ལུགས་འགོད། དེ་རྒྱམས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། །ཞེས་དང་། ལའད་རྒྱུད་ལས། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་གྲུང་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ཟླ་བས། སྤྱི་ལས་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་དུ་བདག་ །བར་མ་སྒྲེས་བུའི་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཆེན་གཞན་མང་པོས་གྲུང་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཁྲིམ་དག་ རྩེ་རྩེ་གྱུར་ལས། སྤྱི་ལས་  
 འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་དུ་བདག་ །སྤིང་པ་བར་མའི་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ད་ལྟ་བོད་ན་བཞུགས་ཕའི་རྩེ་རྩེ་གྱུར་འདི་ལ་ནི་མི་བདོག་གོ། །དེ་ལྟར་བར་སྤིང་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་། མན་ངག་སྒྲེམ་ལས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་རྟོ་དམར་

ལྷོ་

༡༡།

པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་གནས་སྐབས་སམ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སམ། རྒྱ་དེ་ཙམ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་  
 སྒྲུ་མ་གྱུར་འབྲེལ་དུ་རྩྭ་ཨོ་ཞེས་པ་རྟོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཅུག་པ་ཞེས་པ་དང་མཐུན། བར་མ་ཡན་ལག་དྲུག་པར། རྟོ་གཉིས་དབུས་སུ་གནས་པ་ཡི། །སྒྲུ་གསུང་བྲག་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། །འདི་ནི་བར་མའི་སེམས་ཅན་མིང་། །ཞེས་པ་དང་མཐུན། ཕྱི་  
 མ་ཡན་ལག་མེད་རྟོ་གཉིས་། རྣམ་མཁའ་ལ་དྲི་བའི་སེམས་ཕྱ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཁ་དོག་དམར་པོ་རྟོ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དགྱིས་པ། ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པ་ལས། །འདིར་ནི་མི་ཐུབ་ལྷ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། ཨོྃ་ཨུམ་  
 རྩྭ་གསུམ་རྟོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ལ། ཡན་ལག་མེད་རྟོ་གཉིས་དམར་པོར་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི། ཨོྃ་དཀར་པོ། ཨུམ་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་འོག་ཏུ་བཅུགས་  
 པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྟོ་དམར་པོ་རེས་བརྟེན་པ་སྟེ། རིགས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་བཅས། །གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་འོད་ཟེར་གསུམ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས། བར་དེར་གནས་པའི་  
 ལུས་དག་ཡིད། །ཨོྃ་དང་ཨུམ་རྩྭ་དཀར་དམར་གནག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡི་གེ་གསུམ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བོན་དང་། རྟོ་གཉིས་སྟེང་པ་དང་། ལེན་པ་མཆོན་པར་སྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ལྷོ་

ལྷོ་

བསྐྱེམས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བཞི་སོགས་ལ་བརྟུག་ནས། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། དེ་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས། རྟོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དེ་ནས་རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། འབྱུང་བཞི་པོ་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་སེམས་ཅམ་དུ་གོ་བྱའི་ཕྱིར། འབྱུང་བཞི་པོ་གསེབ་ཏུ་རང་སེམས་བསྒྲོམ། རྟོན་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། ཐམས་ཅད་ཞུ་སྟེ་གཞུལ་ཡས་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འདིའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། བར་སྤྱོད་འདིར་འཇུག་པ་ལས། རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་ཞུ་བའི་སྟོན་དུ་བར་སྤྱོད་འཇུག་པ་གཏན་མེད་དོ། ། དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་རྒྱུ་ཡི་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་ཡིས་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས། རེ་ཞུ་རེ་ཞུ་བྱིན་ལེར་བསྒྲོམ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་མོ། རྟོན་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅུ་ཕྱན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་བསྟུན་བྱ་གཞུང་ཕྱག་ཕྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞི། ཅུ་དང་བསྟུན་བྱ་གཞུང་ཕྱག་ཕྱེད་ཁམས་དྲུངས་མ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེས་གང་བར་མོས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་

ལྟོ། །མེས་ཁམས་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་བཞུ་སྟེ། སྤྱར་ཡང་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་མོས། དེའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕུང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བཞུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེའི་  
 རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་འཆང་བཞེངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་། དེའི་ཆོ་བར་སྲིད་འཇུག་པར་གཏན་མ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱུང་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་གྱིས་གྱུང་། གོང་དུ། དེ་ནས་དེའི་  
 དབུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པར་བལྟའོ། །དེ་དག་གནས་གྱུར་པ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁང་པ་འོད་གྱི་སྤྱང་བ་ཅན་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དེར་བསྟེ་བའི་ཕྱོགས་ལ། འོག་ཏུ་འདིའི་མཐར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤིན་ཏུ་  
 འཇུངས་པས། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པར་ལྡན་པའི་རིག་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བས་ས་བོན་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཉེ་དུ་ཀ་བཞིའི་སྐབ་ཐབས་བུན་མོང་བར། གོང་  
 དུ། དེ་སྟོངས་ཉི་ལྡན་ཨ་ཉི་མི། །བདག་ཉིད་རོ་བོ་གནས་བསམས་ཏེ། །ཨོ་གཟུགས་ནས་ནི་ཨ་ཉི་བར། །ཐམས་ཅད་འདྲེས་གྱུར་འཁོར་ལོར་གྱུར། །བྱུ་བཞི་པ་ལ་སྟོབ་བཞི་པ། ཞེས་དེར་བསྟེ་བའི་ཕྱོགས་ལ། འོག་ཏུ། གེ་ཅི་པོ་ལྷོ་པོ་ལོ་ལོ་  
 རྒྱུ། བདག་པོས་ས་བོན་འདི་དག་ལས། །དེ་རྣམས་གཏོན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ནས་རང་གི་རིག་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་འཇོན་པ་འདོད་ཆགས་ཆེས། །འོད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས། །མཆོམས་གྱི་ལྷ་མོ་བཤེས་གཏོན་མོས། །སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱུ་ཡིས་མཆོད་དེ་

བསྐྱུལ་། ཞེས་གསུངས་པས། གོང་དུ་འཇུག་ན་འོག་ཏུ་འཇུག་མི་དགོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བར་སྤྱོད་བསྐྱོམས་པ་ནམ་མཁའ་གཞག་ལ། དེའི་སྒྲུང་བས། འབྱུང་བཞི་སོགས་ཁྱབ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་  
བསྐྱོམ་། རྒྱ་དྲེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱུ་ཁར་ཞལ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱ་བཅུ་དྲེ་པོ་ཆེས། བར་སྒྲུང་དུ་ཡི་གེ་ཨོྫཱེུ་རྩྱུ་གསུམ་རྟོག་ཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བར་དོའི་ཤེས་པ། འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱུགས་པས། ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་། འོག་ཏུ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ཨོྫཱེུ་རྩྱུ་རྟོག་ཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྱུགས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཡི་གེ་སྟེབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ། ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་ཁྱབ་བསྐྱོམས་  
ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་། བར་སྒྲུང་དུ་ཡི་གེ་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་མི་བསྟེ་བར་གོ་རྒྱས་ཤིང་། བཅས་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་སུ་འབྲེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་འོག་ཚུངས་སྤྱོད་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་འདིའི་ཕྱོགས་  
ལ་ནི། བར་སྤྱོད་རྒྱ་དྲེ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གོང་དུ་འབྱུང་བཞི་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། ཡན་ལག་དུག་པར། འོག་ཏུ་རྟོག་ཉིས་དབུས་སུ་གནས་པ་ནི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། །འདི་ནི་བར་མའི་སེམས་ཅན་མིང་། །  
ལྷ་མོའི་པད་མར་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། གོང་དུ་སྤྱར་གྱི་ལུང་གི་རྒྱུ་སྟེ། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དྲུག་ལ་ཁོར་བཞི། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ལྷ་པོ། །གཅིག་གྱུར་དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །



ལྷོ་མཆོད་

རྒྱ་མཚོ་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡། །ཞེས་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་ལྷ་བསྐྱེ་བ་ལས། བར་སྤྱིད་བསྐྱེ་བའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡང་། འོག་ཏུ། དེ་ནས་ཨོྭ་ཨུམ་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོ་དམར་པོ་  
གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པས་མཐའ་མ་བརྟེན་པ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གོང་དུ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་  
པའི་སེམས་ཅམ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞུ་བ་ལས་ཞེས་དང་། འབྱུལ་སྤྱོད་དུ། འོག་ཏུ། རྟོ་གཉིས་ཀྱི་ནི་བར་གནས་པའི། །འབར་བའི་ས་བོན་གཉིས་པོ་ནི། །དག་འཕྲན་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ཞུགས། །པད་མའི་མཐའ་རུ་ཆགས་པས་ཞུ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་པོས་ཡང་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་ལའི་ལྷོ་བའི་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་། །ཞེས་དང་། རྟག་པོ་པས། འོག་ཏུ་དེ་ནས་བར་སྐྱུང་ལ། ཡི་གེ་རྟོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་ཨོྭ་ཨུམ་རྩྱུ་བ་ལྟས་ལ། །ཞིན་ཏུ་དག་འཕྲན་བའི་སྐྱེས་ཡང་དག་པར་བཀྱག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་  
པད་མར་ལྷུང་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་བཅས་པའམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞུ་བར་གྱུར་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་

རྟོ། གོང་དུ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་པ་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲ་ཆོག་པ་པད་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོག་པ་དྲེང་ལྟེ་བར་  
 བར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་དང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས། འོག་ཏུ། བར་དོར་གནས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད། །ཨོྲོ་དང་ཨྲུཾ་རྩྱི་དཀར་དམར་གནག། །རྟོ་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བརྟེན། །འཁོར་ལོ་སྒྱུ་མ་ལྟར་མཐོང་ནས། །གཙོ་བོའི་སྦྱིར་  
 ཞུགས་གཙོ་ཉིད་ཞུ། །ཡུམ་ཡང་ཞུ་ནས་རྩྱི་ཨོྲོ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། གོང་དུ། ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲེང་མཚན། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་དེ་རྣམས་བཞུ། །སྒྲུང་བ་མཆེད་པས་གཞལ་ཡས་གྲུབ། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། འོག་ཏུ་འཇུག་ན་གོང་དུ་འཇུག་མི་དགོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་གཞན་ཡང་མང་སྟེ། བྱི་བར་ག་ལ་ལྟང་། དེ་ཅུ་མཞིག་ནི། དིང་སང་རྩྱེད་པའི་གཞི་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས། དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ལུང་འགའ་ཡང་  
 མན་ཆེད་དུ་བྲངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུམ་དུ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དེ་ནི་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་ལུང་སྟེ། གོང་དུ་འང་། བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་  
 སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་མིན་གྱི། འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཞུ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་དགོས། དེས་ན་དེ་དག་ཞུ་བ་འང་མེས་བཞུ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱིས་བསྒྲོམས་པས་ཞུ་བ་དགོས་པ་ལ། གང་གིས་སྒྲོམ་ན། བར་

ལྟོ། འདྲུང་བཞི་ལོར་ལོར། འི་ལྟར་སྒྲོམ་ན། ལྷ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སུ་འོ། འེས་ན། རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་དང་། འི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་ཞེས་པ་དང་ཡང་  
 འི་ན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་སོ། འོ་ན་ལྷགས་པས་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལྷགས་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེ་མི་དགོས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་གྱི་འེས་པ་གཟུགས་ལ་ལྷགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་བསྐྱེ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་བར་དོའི་འེས་པ་  
 དངོས་སུ་བསྐྱེ་བའི་ལྷགས་ལ། དོན་དེ་རྣམས་མ་ཆང་བར་འབྱུར་རམ་སྟམ་ན་མི་འབྱུར་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ལས་འེས་ཏེ། དཔེར་ན། འདིར་དངོས་སུ་མི་བསྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་  
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་དཔྱེད་ལྟར་གྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ། བར་དོ་སྤར་བསྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་བར་སྤིད་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་ཁྲིའཛིན་པར་སྐྱེ་བ་བྱངས་པར་མི་འབྱུར་ལ། ཕྱིས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་  
 བར་དོས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པར་མི་འབྱུར་རོ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བསྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེའི་རྒྱུན་ནར་མར་ཡོད་པས། འི་ན་ཏུ་འང་སྐྱེ་བ་བྱངས་པར་འབྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ། བར་སྤིད་མི་འཇུག་གི་བར་  
 དུ། བར་སྤིད་ནམ་མཁའ་གནས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་བསྒྲོམས་པས། ལྷག་པར་ཡང་སྒྲོམ་པ་པོར་འབྱུར་རོ། འེས་ན། གང་དུ་བཅུག་ཀྱང་འདྲ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འི་ན་ཏུ་འང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་བྱངས་ཡོད་པར་ནི་སྤར་བསྟན་

རྒྱུ་ལྟར་དཔེ་ལྟར་ལྟར་

ལ། དེ་བཞིན་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ནི། མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན། དགོངས་པ་སོ་སོར་མི་ལེན་པར། གཅིག་གི་ལུང་གིས་གཞན་གྱི་ལུང་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཉི་ཆེ་སྟེ་བ་རྣམས་བག་ཡོད་པར་རིགས་  
སོ། །རང་གི་བར་སྤྱོད་གྱིས་ཡིད་མ་ལྟའི་སྒྲེབ་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་ལན་ཏེ། ཐལ་འབྱུང་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། བར་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་པ་པ་  
མའི་དོད་ཡིན་དུས། ཞེས་རྒྱུན་དེ་མ་ཡིན་པའི་བར་སྤྱོད་གསར་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲུང་གཞི་ལ་པ་མའི་ཞེས་པས་བྱ་ཆའི་རྣམ་ཞེས་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་སྤྱིར་སྟུམ་ན། ཞེན་ཏུ་འང་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་གཞི་དང་ཆ་འདྲ་བར་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་  
པ་ཀུན་དུ་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། བར་སྤྱོད་སར་པ་བཅུག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཞེས་པ་དང་། བར་སྤྱོད་སར་པ་དེ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཞེས་པ་གང་ཞིག པ་མ་དང་བྱ་ཆའི་ཞེས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཞེས་པ་  
ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཞེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་འབྲས་བུ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞེངས་པ་འང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་  
སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར། དེ་བས་ན་གང་ཟག་རེ་རེའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འགོག་པར་ཅི་ལྟར། རྣམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲུབ་དེའི་ཆེ། ལུང་རིགས་སྒྲུབ་རྣམས་གྱིས་འགོག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ

ལྷོ་མེ་མོ་

རྒྱ་མཚོ་

ལྷོ་མེ་མོ་

༡༡། མ་དག་མི་བྱ་བ་སྒྲ་བས། སྤྱིད་པ་བར་མ་བསམ་བྱས་ནས། ༄ཨེ་མི་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འདྲེས། ༄འདྲེས་གྱུར་དེ་ལས་བྱུང་ནས་ནི། ༄སངས་རྒྱས་པོ་བྱང་ཐུན་མོང་ཡིན། ༄ཞེས་གསུངས་པ་འདྲེན་པར་སྦྱང་བ་དེ་ནི་བདག་མེད་  
མའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས། ༄དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ༄ལུང་ཕན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ༄གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། ༄འོ་ན་འདིར་འོག་ཏུ་བར་སྤྱིད་འཇུག་པ་མེད་པའི་ལུང་དུ་འང་། ༄དེའི་ལུང་འདྲེན་པར་རིགས་སོ། ༄འདོད་ན་རང་གི་བར་སྤྱིད་ཀྱིས་  
ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ལོག་པ་ཉིད་དོ། ༄དེ་བཞིན་དུ། ༄འོ་སྤྱི་བས། ༄བདག་གྲུང་བསམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ༄ཨེ་མི་ཉིད་དུ་བདག་དང་ནི། ༄འདྲེས་པར་གྱུར་པ་འཁོར་ལོ་ཡིན། ༄བྱུ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་བཞི་པ། ༄ཞེས་གསུངས་པ་  
དངས་པ་འང་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་པས། ༄དེ་བཞིན་ནོ། ༄གསུམ་པ་ནི། ༄བར་སྤྱིད་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་ནི། ༄རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོར་ནས། ༄གོང་འོག་གང་རུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། ༄གང་དུ་བཅུག་གྲུང་རུང་མོད། ༄འོ་ན་གྲུང་ཁྱད་པར་འབྱེད་  
པར་འདོད་ན། ༄དེར་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྤྱིད་གོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ༄ཡན་ལག་དུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྤྱིད་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱས་ཀྱང་ཇེ་བཅུན་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཆོག་མཐུན་པས་ལོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༄བཞི་  
པ་ལ་གཉིས། ༄གཞན་གྱིས་དཔུད་པའི་ཕྱོགས་དག་ག། ༄རང་གིས་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་པའོ། ༄དང་པོ་ལ་གཉིས། ༄འདོད་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ༄དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། ༄དང་པོ་ཡང་། ༄འདོད་པ་དེ་དག་ཆང་བར་དགོད་པ་ནི། ༄ཏུ་ཅང་མང་

རྒྱུ་ལ་ཀུན་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་

བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ལོག་པར་བཤད་པ་མཐའ་དག་འགོག་ནའང་ཆེས་ཡི་གའི་ཆོག་ས་སུ་འབྱུང་མོད། དེས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་རེ་ཤིག་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱབ་ལོག་ཏུ་བྱུང་པ་འགའ་ཞིག་འགོག་པའི་སྤྱད་དུ། ཉེས་པ་གོང་འོག་ནས་བཏུས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྲུལ་དག་གསུམ་པ་ཆ་བྱན་ལྟ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བབས་གྱི་ཀ་བ་ལ་ཆ་བྱན་ལྟ་ཡོད་པས། བཞིན་ཉི་ལྟའི་ལུས་ཡིན་ལ། ཆ་བྱན་གཅིག་ཁྱུ་གའ་ཡིན་པས་ལྟའི་སྐྱ་ལས་ཁྱུ་གའ་གིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཐོག་དཔངས་དེ་ཅུ་མ་མོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་དཔངས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པར་འདོད་པའི་རིགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྐྱར་བར་སྤྱད་མོད། སྤྱར་དངས་པའི་ལུང་རྣམས་ལས་ཀ་བའི་དཔངས་ཆ་ཆེན་བཞིར་བཤད་པས། ཀ་བ་ཐོག་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་འདི་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་གསང་བ་དམ་པའི་གསང་བའི་ཆོག་གཞིབ་མོའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བ་དུན་གྱི་ཁང་པ་བཅུ་གསུལ་པ་བྱུ་བཞི་པ། ཀ་བ་བཞི་བྱུ་པ། སྒྲོ་བཞི་བཏོད་པ། མཉམ་པ། ཉམས་དགའ་བ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཆེ་བ། ཆེས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བཟྱ་བ། བལྟ་ན་སྤྱུག་པ། འོད་འབར་བ། ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྟན་པ། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་གསུམ་ཡོད་པ། རྒྱར་དཔག་ཆད་ལྟ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། ད་ཀྱིས་འཁོར་ཤར་རུབ་ཏུ་ཆ་ཆེན་

༡། །བརྒྱད། ཆ་བྱན་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། དུམ་བུ་ལྟར་བགོས་པའི་དུམ་བུ་རེ་རེ་དཔག་ཚད་རེ་རེར་བྱས་པས། འདིར་དཔག་ཚད་རེ་ལ་ཆ་བྱན་དྲུག་རེ་དང་། ཆ་བྱན་གཅིག་གི་ལྔ་གཉིས་རེ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 དཔག་ཚད་ལྔ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །འཕང་དུ་དཔག་ཚད་གསུམ་ནི། བྱ་བཞི་པའི་ཐོག་མན་ཆད་ཀྱི་དཔངས་ཡིན་པས། ཆ་བྱན་བཅུ་དགུ་དང་ཆ་བྱན་གཅིག་གི་ལྔ་ཆ་སྟེ། མདོར་ན་ཅིག་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི། བ་གུ་ལ་ཆ་བྱན་གཅིག་ དུ་ཕྱེད་ལ་ཆ་  
 བྱན་གཉིས། གསེར་གྱི་སྐྱར་གསལ་ལ་ཆ་བྱན་གཅིག་གི་ལྔ་ཆ་སྟེ། འདི་མན་ཆད་དཔག་ཚད་གསུམ་ཡིན་ལ། སྐྱར་གསལ་དང་ནང་གི་གདུང་དཔངས་མཉམ་པའི་སྟེང་ནས་ཐོག་འབྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཀ་བ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རི་ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་  
 ལྟ་སྒྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་རྒྱུར་སྒྲིའི་ནང་ནས་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་དང་། དབུས་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་ཆ་ཆེན་དྲུག་ལོངས་པ། དཔངས་སུ་ཆ་བྱན་གཅིག་པ་སྟེ། སྒྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་འུ་སྒྲུལ་གྱི་ལོགས་ཀྱི་ནང་གི་བར་དུ་བྱུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རི་ལྟེ་བའི་སྟེང་  
 ནས་ཀ་བ་བཅུ་གསལ་པས་ཚོགས་ཀོ། །ལྟ་སྒྲུལ་ལ་དཔངས་མི་དགོས་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་ཁ་དོག་དྲི་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲོམ་བྱའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཅིམ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་ལ། དེ་འདོད་ན་ལྟ་སྒྲུལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་རེ་ཁྲུས་བཅད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་ཁྲུས་བཅད་པ་ནི་མཐོང་མན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྟ་སྒྲུལ་དཔངས་ཆ་

བྲན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། ཕྱི་ལོ་པ་ནས་ཆ་བྲན་གཅིག་དོར། ཚངས་ཐིག་ནས་ཆ་བྲན་ལྔ་དོར་བའི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི། དེ་ཉིད་སྤྲང་ཆེན་ལས། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་བསྒྲིས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱི་ལོ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་  
གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀ་བ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་པའི་ནང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ཐུང་གི་ཚད་ནི། བྱི་བྱ་ལ་ཕྱི་ལོ་པ་གི་ནང་རྒྱུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བའི་  
ནང་ནས། ཕྱོགས་བཞིར་ཐལ་མར་ཡོད་པའི་ཐིག་བརྒྱད་ནི་ཀ་བའི་རིང་ཐུང་དང་སྒྲོམ་ཕྱི་ཚད་ཡིན་ལ། དེས་ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་ཕྱེད་མར་བགོས་པ་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལེས་གཉེན་གྱིས། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲོ་རེ་རེའི་ཐད་ཀར་ཡང་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ནི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བཞིའི་ཐད་ཀར་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
སོགས། །ཞེས་ལའང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐོག་ཕུབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འང་མང་དུ་ལའང་ནས། རང་གི་བཞེད་པ་ནི། དབུས་ཕུར་བུའི་ཐོག་དཔངས་མན་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པོར་བཞེད་པ་དང་། སྒྲོའི་ཚད་ལ་དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་སྒྲོ། །ཞེས་  
པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལའང་གཞིར་གཞག་ནས་རྒྱ་བ་བརྟེན་གྱི་ལུང་དུ་གདགས་པར་ཡང་། རུ་བའི་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། ལྟེ་བྱོང་བྱོར་དེ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་བ་ཡོད་དེ། སྒྲོ་གཅིག་གྱུང་འཕང་དུ་ནི་དཔག་



ཀློང་པོ་

དེ་ལྟར་

ཆེ་མཆོད་

༄༅། །ཆོད་ཕྱིད་དང་གསུམ། །ཞེད་དུ་ནི་དཔག་ཆོད་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲམ་མའི་གསུང་ཁུངས་སུ་བྲངས་ནས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་། །རྟ་བབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །དེས་ན་སློའ་འབྲམ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་དང་། །སློའ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དཔངས་ཆ་བྲན་ལྟ་པ། །ཀ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞི་བཞི་བཅུ་གས་ལ། །དེའི་སྟེང་དུ་སློའ་འབྲམ་ཕྱི་ནས་སློའ་ལོགས་ཀྱི་བར་མ་དུ་ན་དུ་སོང་ཞིང་། །དེ་ནས་སློའ་ལོགས་ཅིག་ཞོས་ཀྱི་བར་དོས་སུ་སོང་བ། །དེ་ནས་སློའ་འབྲམ་ཅིག་ཞོས་ཀྱི་བར་རྒྱབ་དུ་སོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དོ་རྩེའི་གདུང་དགོད་དེ། །རིན་ཆེན་འབར་བར། །ཡ་ལུབས་ཐ་མ་རྩོམ་འཁྱུར་། །བདུན་པ་རྟ་བབས་དག་ཏུ་འགྱུར། །བརྒྱད་པ་པད་མ་འཁོར་ལོ་གདུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་སྟེང་ནས་རྟ་བབས་རྣམས་བརྟེན་པ། །ཀ་རྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བྲན་གཅིག་པ། །དེ་ནས་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་བང་རིམ་གཉིས་པ་ཆ་བྲན་གཅིག་གིས་བྱང་བ། །དེ་ནས་སློའ་ཁང་སྟེང་དུ་ཆ་བྲན་གཅིག་གིས་བྱང་བ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པ་སྟེ། །དེའི་སྟེང་དུ་པད་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་དགོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟ་བབས་ཀ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་བྲན་དགུ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་སློའ་དང་སློའ་ཁུང་དང་། །འབྲམ་ལོགས་རྣམས་ཀྱི་དཔངས་ཀྱང་། །ཆ་བྲན་དགུ་དང་། །སློའི་དཔངས་ཀྱང་སྤྲར་ལའད་པ་ལྟར་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱི་བྱ་ལ་རྩ་བ་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་བར་ན་སྐྱོན་སྒྲམ་ལའད་པ་དང་འགལ་ཏེ། །དེར་བར་སྟོངས་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་ན། །བྱི་བྱ་ལ་སྐྱོན་སྒྲམ་ཨ།

རྒྱུ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་།

འདིར་འབྲུག་སྒྲིའི་སྤྱི་ལོ་ཆ་ལས་གཅིག་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆ་ཆུང་གཅིག་དོར་ཞིང་གཞག་ལ་ཞེས་པ་ལས་མུན་པའི་ཐ་སྙད་མ་ལག་ལ། ཆ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་བསྒྲིམ་བྱའི་སྐབས་སུ་གཏུང་ཡིན་པར་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལུང་སྒྲར་བྱངས་པས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྟ་བབས་ནི་རིང་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། སྒྲིམ་དུན་གྱི་རྟ་བབས་རྣམས་ལོགས་མཉམ་པོར་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་བྱ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་སྒྲོ་བཞིའི་ནང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ག་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཐོག་དང་ལྔ་ན་པ། དེའི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲིམ་ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྷང་བ་རྣམས་མཉམ་པོར་བྱུར་པའི་དབུས་སྒྲོན་པོ་སྤྱོད་མ་མཛོག་ལས་ཆ་བྱན་གཅིག་གིས་མཐོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པའི་འོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་རང་གི་གནས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་ལྷའི་སྒྲིམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་འོས་པས། ས་བོན་ལས་ནི་སྒྲོ་བར་བྱ། །གར་བྱེད་པ་ཡི་ལྷ་སྤྱི་དུ། །པད་མ་ལས་ནི་རིམ་ཅི་བཞིན། །ཞེས་དང་། བདེ་བའི་དྲེངས། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གསལ་བར་ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་བྱ་བྱ། །ཞེས་ལག་ལས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིའི་དོན། སྒྲིའི་ནང་དུ་ལྷ་སྒྲིམ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གཞག་ནས། དེ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་འགོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་སྒྲིམ་བྱས་ན་འཕར་མ་གཉིས་པར་འབྱུར་ལ། འདིར་ཅུ་བྱེད་ལས། འཕར་

ལྷ་གཅིག་དང་སྒོ་བཞི་པ། ཞེས་ལའད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ལིང་ཆོ་དགུ་མི་འདོད་པ་ལ། ལྷ་སྒྲུལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། རིན་ཆེན་འབར་བར། གསུམ་པའི་སྤྱད་  
 རྒྱུ་དེ་སྤྱད་ནང་། རྫོང་སྤྱད་བཞི་པ་ལྷ་སྒྲུལ་ཡིན། ཞེས། ཆ་ཆེན་གསུམ་པའི་མཐའ་ཐིག་ཡན་ཆད་སྒྲུལ་པོར་བསྐྱོར་བ། གཙོ་བོའི་པད་མ་རྫོང་སྤྱད་དང་བཅས་པ་དང་། ཆ་ཆེན་བཞི་པ་ལྷ་སྒྲུལ་དུ་ལའད་ལ། བླ་པོ་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས། ལྷ་ཡི་  
 གནས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ནི། མཆོམས་སྤྱོད་དང་མཆུངས་པར་གདབ། ཅེས་ལྷ་སྒྲུལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལའད་ཅིང་། ཡང་དེར། རྫོང་སྤྱད་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་གཞི་ནི་སྤྱོད་པོར་བྱས་ལ། ཞེས་དང་། དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་  
 སྒྲུལ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་མའི་སྤྱད་དུ་སེང་གོ་ནག་པོ་བྱེད། ཞེས་སོགས་ལའད་པས། སྤྱོད་པོ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ནི། དབྱས་ཀྱི་པད་མ་རྫོང་སྤྱད་གིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་བོའི་གནས་དང་། ལྷ་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་པད་འདབ་ཆུང་དུ་རེ་ལ་ལྷ་  
 མོ་བརྒྱུད་འགོད་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། དབང་གི་ཆུ་བོར་པད་མའི་མཐའ་རྫོང་མེ་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་དང་ཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་སྒྲུལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་འཕར་མ་གཉིས་པའི་ལུགས་དང་། དེ་བར་ན་མེད་པ་འཕར་མ་གཅིག་པའི་ལུགས་  
 ཏིག་གཉིས་གསུངས་པ་ལ། དང་པོ་ནི་བདག་མེད་མ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཡབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲའོ། ཞེས་སོགས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། རྫོང་སྤྱད་པོ་ན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་རྒྱུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། རང་ཆོག་ནང་འགལ་བ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་མི་འཐད་པ་འདྲི་འགོག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ལུང་འདྲན་པ་དེ་ཤེས་  
 བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་སྐྱབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་པད་ཉི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དེར་བཤད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་བར་  
 སྒྲོམ་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀ་བ་བརྒྱད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་བཞི་བྱུག་པ་ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁང་པ་རྩེགས་པར་སྒྲོམ་དགོས་པར་ཐལ་བ་ལས་འདོད་ན། བྱི་བྱ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་རིམ་སོགས་བྱི་དགོས་པར་ཐལ་བ་  
 དང་། ཐེམ་སྐྱས་བཞི་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དགོས་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་པར་ནི་མི་འདོད་པས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དཔག་ཚད་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ངེས་ན། གསང་འདུས་ལས། དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་བྱོན་ཅམ་ལ། ཞེས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་དྲངས་པ་དང་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕང་དཔག་ཚད་གསུམ་དུ་ངེས་ན། གདགས་པ་ལས། རྩ་བའི་འཕང་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་། རང་ཉིད་གྱི་ཁྱད་ས་ཐུབ་ཏུ་དྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དཔངས་ལ་བྱུང་དེ་ལྟར་  
 ཡོད་ན། ལུས་འདོམས་གང་གྱུ་བཞི་མཉམ་པ་དག་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་པ་འདྲ་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པོ་ཡིན་པར། ཏྲག་དང་མགོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཐུན་བརྩིས་ནས། ཏྲག་དཔངས་ལ་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་སོགས། དོ་གཤམ་གྱིས་

ཕྱིར་

༄༅། སྤྱི་པ་རྣམས་དང་། ཆེས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དཔག་ཚད་ལྡར་ངེས་ཤིང་། དབུས་སུ་བརྒྱུད་ཆ་ཕྱིས་པ་སྒོ་ཡིན་ན་སྒོ་གཅིག་གྲང་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ། ཞིང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གཉིས། ཞེས་ལུང་ཚད་མར་དངས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞིང་། རང་ཉིད་འགལ་འདུའི་འདམ་རྒྱ་ཏུ་འཇིང་བའི་ལུང་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱར་མི་དང་ཞིང་། སྤྱར་དངས་པ་འང་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བགྱིས་ནས་བསུབ་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཐོག་དཔངས་ཆ་བྲན་ཕྱན་ལྡར་འདོད་པ་བཀག་ནས། དེས་རྗེ་བཙུན་ནི་མ་བཀག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་དེར་འདོད་པ་བཀག་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ནི། འཁོར་ལོའི་ཐོག་དཔངས་དེ་ཙམ་དུ་བཞེད་པའོ། །ཞེས་བྱོལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་འདོད་གྲང་། འདིས་རྗེ་བཙུན་དངོས་སུ་བཀག་པ་ནི་འདི་ལྟར། འཁོར་ལོའི་དཔངས་དེ་ཙམ་དུ་རྗེ་བཙུན་བཞེད་པར་བྱེད་རང་ཡང་བཞེད་ན། འཁོར་ལོ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་མཐོ་ཞིང་དམའ་བར་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས། སྟོའི་སྤྱང་བ་ལ། བར་གྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་གི་ཆུ་བབ་ནས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཕུབས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ས་སྟེགས་ཀྱི་ཐད་སོ་ནོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཆུ་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བསྟོན་དུ་མེད་ན། ཀ་བ་ཐོག་འོག་ཏུ་མི་ཆུད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱི་པ་རྣམས་སུ་ལ་འཕངས། དེས་ན་དིང་སང་གི་ས་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དང་། སྤྱི་མ་འདི་དག་གི་དག་གང་ཚད་མར་

རྒྱ་གསུམ་

རྣམ་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འདྲིན། གསེར་དང་བོད་བ་བདམ་ང་ཤེས་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་བྱན་རེ་དགོས་པ་ལའང་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། དེའི་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཅི་འདྲ་བའང་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག བྱེད་པར་  
ཡང་། ལྷ་སྒྲུལ་རེ་ལྷན་གཅིད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཤེས་པ་སྤྱི་ལྷགས་ལའང་མེད་དོ། །ཕྱིག་པ་ནས་ཆ་བྱན་གཅིག་དོར་བར་ཀ་བ་འཇུགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཀ་བ་ཕྱིག་པ་ལ་རེག་དགོས་པའི་ལུང་འདྲན་པ་འདི་ཡང་སྟོན་པའི་ཆོག་ལྟ་བུའོ། །ཀ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་རིང་ཐུང་གི་ཆད་ཅུ་ཐིག་ལ་རེག་པའི་གདུང་རྒྱུམ་གྱི་ནང་མཐར་ཐུག་པ་ནས། ཆད་ས་ཐིག་ལ་རེག་པའི་ཆད་དེས་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཀ་བ་དེའི་ཅུ་བ་ཅུ་ཐིག་ལ་རེག་པར་འདོད་ནས། ལྷ་ཀྱ  
བཤེས་གཉིན་གྱི་ལུང་འདྲན་པ་སོགས་ཀྱང་ཐིག་གདུང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མོ་ཤམ་གྱི་བུ་རི་བོད་གི་རྩའི་སྐྱས་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་དོ། །སྦྱིར་ཡང་། ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉིན་གྱི་ལུང་གི་དོན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་མོད། བྱེད་ཅག་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་  
ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས། ཉེས་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་ཐིགས་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུལ་བར་སྒྲུང་ན། འདི་ནི་འགོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་པས་འདིར་མི་སྟོའོ། །ཐོག་ཕུབས་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པ་སྤྱད་པ་ཡང་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། བྱེད་པར་  
རྩི་བཅུན་རྣམས་དང་རྒྱུ་འགལ་བས་འདོར་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་མདོར་སྦྱ་བ་ལས། མཐའ་དག་འགོག་པ་ལས་སུ་ཆེའོ། །རྟ་བབས་འདི་ཡང་། དེ་བཞིན་ཏེ། སྟོ་སྟེང་དུ་འདོད་པ་དང་། སྟོ་མདུན་དུ་འདོད་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་ཡང་ལྷགས་ལས་

ཕྱི་རྒྱུ་

དེ་ལྟར་

རྒྱུ་ལྟར་

༡། །འདས་ཤིང་། བྱུང་པར་ཡང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འགལ་བ་ནི། སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་བཀའ་པ་ནི་རྟ་བབས་ཡིན་པས་ཀ་བ་བཞིས་མཐོ་བར་བཏེག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྟ་བབས་སྒོ་སྟེང་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། རྟིག་པའི་དངོས་གཞི་དང་རྟ་བབས་གྱི་བར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བྱི་བྱ་ལ་ལུན་སྒྲུལ་ཡོད་པ་ཨ་བྱ་ཡའི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སྟོགས་སྒྲུར་བྱས་པ་དང་། སྒོ་མ་དོན་ལ། དེ་གསུང་ཡིན་  
པས་ཞེས། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཀ་བ་ཆ་བྱན་ལྟའི་སྟེང་དུ་གསུང་ཆ་བྱན་གཅིག་ དེའི་སྟེང་ནས་རྟ་བབས་ཆ་བྱན་བཞི་རྒྱུ་ལས་མི་འོང་བའང་  
འགལ་ཞིང་། ཀ་བྱན་གྱི་ཕྱི་ནས་ཆ་བྱན་རེ་རེ་ནང་དུ་བྱོས་ན། བང་རིམ་སྟེང་མ་དང་། སྒོ་ལོགས་ཐད་མཉམ་དུ་སོང་བས་སྒོ་ལོགས་ཉལ་པོར་གཏོང་བའམ། སྒྲུལ་བྱ་བཞི་པའི་མཐའ་གཉིས་ཆད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། རྟ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་ལ་བང་  
རིམ་ཡོད་ལ། གཏོང་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྒྱུན་པོ་ཐོ་ཐལ་བའི་དཀའ་གནས་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་སོགས་པའི་འབད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། རང་ཉིད་ངལ་བ་ལས་གཞན་མགུ་བ་མེད་པ་སྤྱད་པའི་སྒྲོས་གར་བཞིན་ནོ། །ཅེ་བའི་སྒོ་སྒོ་བྱུང་སྒོ་འབྲམ་  
སོགས་ཆ་བྱན་དགུར་འདོད་པའང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རྟ་བབས་མཉམ་པོར་འོང་བའི་དོན་དུ་དམད་པར་སྤྱད་མོད་དེ་དག་མཉམ་མི་དགོས་ན་ནི་དམོད་བྱེད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དགོས་ན་དམད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མཉམ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་

ན། འདི་ལྟ་བུ་འདི་དོག་ལ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅིག་ཞིག་ རེས་འགའ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་རེས་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རེས་འགའ་གང་དགོས་སུ་བཀྱེད་འབྲིད་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་གཞུང་ཡས་ཁང་ལ། བྱིས་པའི་མཁར་པོ་ལྟར་རྩེད་མོའི་ལས་སུ་བས་  
 སོ། །ཡང་། དེས་ན་གཞུང་འདི་འདི་དོན། སྒྲིའི་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲུམ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གཞུང་ནས། དེ་ལ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་འགོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལྟ་སྒྲུམ་བྱས་ན་འཕར་མ་གཉིས་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་རྩ་རྒྱུད་ལས། འཕར་མ་གཅིག་དང་  
 སྒོ་བཞི་པར། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་དང་འགའ་བ་ནི་དབང་རྩ་ཆེན་མོར། ཆ་ཆེན་བཞི་པ་ལྟ་སྒྲུམ་འདོད། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི། འཕར་མ་གཉིས་  
 པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཞེས་ཀྱེད་རྗེ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟ་སྒྲུམ་དང་། འཕར་མ་གཉིས་པ་གསལ་པོར་གསུངས་པས། བྱེད་ཀྱི་དགག་པ་དེ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་གསོན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་རྩར་ཞེས་སོགས་ནས། དང་པོ་ནི་བདག་མེད་མ་དང་ཐུན་  
 མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲོ། ཞེས་པ་འདི། དགག་པ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲོང་དུ་སེམས་མོད། དེས་མི་འཕོངས་པ་ནི། ཐིག་དེ་ཀྱེད་རྗེ་གི་མིན་ནམ་ཡིན། མིན་ན་ཐུན་མོང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིན་ན་སྒྲོན་བརྗོད་པ་སོར་གནས་པའོ། །མཁས་པ་  
 གཞན་དང་ཡང་འགའ་ཏེ། ལྟ་སྒྲུམ་བཞེད་ཅིང་། ལྟ་སྒྲུམ་ལ་ལྟ་འགོད་པར་འདོད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བྱེད་རང་གིས་དྲངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོ། །རང་ཆོག་དང་ཡང་འགའ་ཏེ། གོང་དུ་ལྟ་སྒྲུམ་སྒྲོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་རྒྱུར་སྒྲིའི་ནང་ནས་



ཕྱིར་  
དཀྱིལ་  
རྒྱུ་ཡོད་

༡། །ཆ་ཆེན་རེ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཁས་སྤངས་ནས། །འོག་ཏུ་སྒྲིའི་ནང་དུ་ལྷ་སྒྲུལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གཞག་ནས། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་འགོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་མི་འཐད་ཅེས། །དངོས་སུ་འགལ་བར་སྒྲུའོ། །གལ་ཏེ། །ལྷ་འགོད་པ་  
མི་འཐད་བྱས་ཀྱི། །ལྷ་སྒྲུལ་ཙམ་མི་འཐད་པར་མ་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། །ལྷ་སྒྲུལ་ལ་ལྷ་འགོད་པར་ཆད་ལྷན་རྒྱལ་ས་དངས་ནས། །སློབ་དཔོན་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལུགས་ནི་དབུས་ཀྱི་པད་མ་རྩོམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་བོའི་གནས་དང་། །ལྷ་སྒྲུལ་ཕྱོགས་མཆོམས་  
བརྒྱད་དུ་པད་འདབ་རྒྱུད་དུ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་འགོད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་ཅིའི་སྤྲད་དུ་མི་འགལ། །དེར་མ་བཟ། །ལྷ་སྒྲུལ་ཙམ་ཡང་མི་འཐད་པར་རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོས། །ལྷ་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲུལ་གསུངས་པ་ལ། །དེ་ནི་ཡབ་ལ་མི་རུང་བར་བསམས་  
ནས་བདག་མེད་མ་དང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲ་ཞེས་པ་གང་གི་སྤྲད་དུ་སྤྲས། །དེས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲིན་བཟོད་ཅིང་། །རང་གི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་སྒྲིན་པ་ལས་དགོས་པ་གཞན་གང་གི་སྤྲད་དུ་འང་  
ངལ་བ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །དུར་ཁྱོད་དང་། །གདན་མཁའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྩ་རྒྱུད་ལས། །སྒྲིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྤྲད་གསུངས། །ཁྱུ་བཞི་ཡང་དག་འབར་བ་ཉིད། །སྒྲིན་བཞི་གཟི་བཟིང་  
ཆེན་པོ་ཉིད། །དོ་ཞལ་དོ་ཞལ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན། །ཕྱེད་བལ་སོགས་རྩ་ཡབ་ལྷན། །ཀླ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན། །རྩི་རྩི་སྤྲད་བུ་མཉམ་པར་ལྷན། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཉེ་བར་བརྒྱན། །བདུག་པ་མར་མེ་དེ་བཞིན་དེ། །ཞེས་བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་གོང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཡབ་ཀྱི་འདུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་ནི། འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་གསུངས་པ། འོ་འལ་དོ་འལ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན། མཚམས་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་བཞི་པ། འོ་ཇི་སྒྲུབ་ལྟར་ཡང་དག་བརྒྱན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ ཡུམ་གྱི་སྐབས་སུ། འཕར་མ་གཉིས་བཟང་རྣམ་གྲིས་ནས། ལྷུ་ར་དུ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་གྲི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཕར་མ་གཉིས་དང་སྒྲོ་བཞི་པ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡབ་ལ་འཕར་མ་གཉིས་ཕྱེད་  
 པར་གཏན་མི་རིགས་སོ་བཅུ་ལྔ་བ་ནི། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལ་འཕར་མ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་མོ་ཉིས་རིམ་དུ་བཞུགས་པས། དེའི་གཏན་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཉིས་རིམ་ངེས་པར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཡབ་ལ་ལྷ་མོ་ཉིས་  
 རིམ་མེད་པས། འདབ་བརྒྱད་ཆིག་རྒྱུད་གིས་ཆོག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་མོད། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱུང་ཆོས་རེ་རེ་སོ་སོར་བསྟན་ནས་དེ་གཞན་ལ་ཕྱེད་མི་རུང་བར་འདོད་ན། ཡབ་ལ། འཕར་མ་གཉིས་དང་སྒྲོ་བཞི་པ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། ཡུམ་ལ་སྒྲོ་བཞི་ཕྱེད་མི་རིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། གཞུང་གི་འབྲུག་གོན་ལུགས་སྟུན་པར་གྱུར་པའོ། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྐྱུ་ལ་འཕར་མ་ཕྱི་མར་འདོད་པ་ནི་འགོག་པར་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བཞེད་པས་སོ། །  
 དེས་ན་སྒྲུབ་གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་འདུང་བའདུག་པ་ཉིད་དོ། གཞུང་ལས་ཁང་རྩ་རྒྱུད་ལས་དེ་ཅུ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ནའང་། སྐབས་འདིར་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀར་སྐབས་སུ་མི་འབབ་པས་རེ་

[illegible]

གསེགས་འགྲོས་སུ་འདོད་ནའང་། བྱི་བྱ་དང་འདྲེས་ཀྱི། སྒྲོམ་དོན་ལ་ཕྱི་ག་གཏོང་ལྟ་མཉམ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོ་འབྱུང་དང་ཐད་མཉམ་པའི་སར། ཡ་ཡུབས་ཀྱི་གདུང་འོག་ཏུ་ཀ་བ་ཆ་བྱན་བཞིའི་སྤྱིད་ཡོད་པ་གཉིས་བཙུགས། ཀ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
སྤྱིད་དུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གདུང་ལེབ་དཔངས་ཆ་བྱན་སྤྱིད་པ་གཞག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་སྒྲོ་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ག་རྒྱུ་ཆ་བྱན་སྤྱིད་སྤྱིད་ཀྱི་དཔངས་ཡོད་པ་བྱེར་འོངས་པ་དང་། དབུས་སུ་གདུང་ལེབ་རྒྱུ་ཆ་བྱན་གཅིག་དཔངས་ཆ་བྱན་སྤྱིད་པ་  
བཀའ་པའི་སྤྱིད་མཉམ་པར་གྱུར་པ། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་སྒྲོ་སུམ་རལ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཕྱི་ག་པ་རྒྱུ་ཀྱི་ཞེང་ནི་ཆ་བྱན་གཅིག་པ་ལ། ནང་ནས་ནག་ལྟ་དམར་སེར་དཀར་བའི་ཕྱི་ག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་དཀར་པོར་སྒྲུབ་བ། འཕང་དུ་  
ཕྱི་ག་རྒྱུ་ཆ་ནས་ཕྱི་མའི་བར་ཆ་བྱན་ལྟ་པ། དེའི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་དཔངས་ཆ་བྱན་གཅིག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་གུ་སྒྲོ་བྱུང་ཀྱི་མཐར་ཆ་བྱན་གཅིག་གིས་དམན་པའི་བར་ཕྱི་ག་པ་གར་ཡོད་དུ་བྱུབ་པ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལ། རིན་ཆེན་དུ་མ་བཟུང་། ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱུད་  
ནི། སྤྱིད་དུ་ཆ་བྱན་ལྟ་དང་སྒྲོམས་སུ་ཆ་བྱན་གཅིག་པ། ཕྱི་ག་པ་ནས་ཆ་བྱན་གསུམ་གསུམ་སྤངས་པར་སྤྱོད་སུ་གཉིས་གཉིས་ཁོད་སྒྲོམས་པར་བཙུགས་པ་དང་། དེའི་སྤྱིད་དུ་ཀ་ལྟ་རྒྱ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཆ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་པས་ཕྱིའི་ཕ་གུ་དང་  
མཐོ་དམན་མཉམ་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིད་དུ་ཞེང་ཆ་བྱན་གཅིག་དང་། དཔངས་སུ་ཆ་བྱན་སྤྱིད་ཡོད་པའི་གདུང་ལེབ་ཐལ་མ་བཞེས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱེས་པ། དེའི་སྤྱིད་ནས། གདུང་ལེབ་ཆོ་དགའི་དབུས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དཔངས་སུ་ཆ་བྱན་སྤྱིད་པའི་

ལྷོ་མཆོད་

དཀར་པོ་

མཆོད་པོ་

༡༡། ཐོག་གིས་ཕུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མཐའ་ནི་འོག་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་ས་ནོན་པ་གྲུ་བཞི་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཕུབ་པས། སྒོ་ཁྱུང་གི་ཕྱི་ནས་ཆ་བྱན་གཅིག་དང་། བཅས་པའི་སྒོ་ཁང་གི་སྟངས་ནི་མ་ཕུབ་པར་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གི་  
ཐོག་སྒྲུ་ལ་རྒྱར་ཆ་བྱན་ཕྱེད། དཔངས་ཆ་བྱན་གཅིག་པའི་མདའ་ཡབ་གྱི་ཡ་མཐའ་ཐོག་དང་མཉམ་ཞིང་། ཕྱེད་དེ་ལས་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ། ས་གྲུ་འི་སྟངས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷགས་པའི་ཐོག་སྒྲུ་ལ་ཆ་བྱན་གཅིག་ཡོད་པའི་རྟེན་པ་ཆ་  
བྱན་གཅིག་གིས་ནས། ལྷ་བ་ལྷ་ཕྱེད། ཐུར་དུ་ཆ་བྱན་གཅིག་པ་འཕྱང་བ། ཕུ་ཤུ་ནི་སྒོ་ཁྱུང་ཕན་མི་ཐེ་བའི་རྩིག་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟངས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ལྷ་བ་སེང་མས་གྲུ་བཞིར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ལེང་ཆེ་དབུས་ཀྱི་ཐོག་ནི་རྩི་རྩི་ཕྱེད་པའི་རྟོག་ཅན་ཐུར་བུར་ཕུབ་  
པ་སྟེ། རྒྱ་ཕུབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྩི་ལྟར་མཛེས་པར་རོ། །འདོད་ཡོན་ནི། སྒོ་ཁྱུང་གཅིག་ནས་སྒོ་ཁྱུང་གཞན་དེའི་བར་གྱི་རྩིག་པའི་འབྲམ་དུ། རྒྱར་ཆ་བྱན་གཅིག་དང་། དཔངས་སུ་ཆ་བྱན་གཅིག་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ། དེ་ལ་ཕི་མང་མ་ལ་  
སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དུག ཞལ་སྒྲིའི་གཡས་ནས་གཡས་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཅིག་གཅིག་རེ། རང་རང་གི་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ནང་དུ་བསྐྱོན་པ་བཀོད་པའོ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་འོག་ཏུ་ལུང་དང་  
ཐུར་བའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་དོ། །རྟོ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཆད་ནི་ནང་གི་ཀ་བ་དང་མཉམ་པ་བཞི་སྒོ་འབྲམ་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་བྱན་རེ་རེ་སྤངས་པར། ནང་མ་གཅིག་འདོད་སྒྲུ་ལ་རེག་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཅིག་སྒྲུ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ལྷེ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་

བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཀུན་དཔངས་སུ་ཆ་སྟོན་གཅིག་དང་། ཞེང་དུ་ཆ་སྟོན་གསུམ་པ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔངས་སུ་ནི་ཆ་སྟོན་རེ་རེར་འདྲ་བའོ། །འོག་མའི་རྒྱུ་ནི། སྟེང་དུ་ཆ་སྟོན་བཅུ་དྲུག་པ། ཞེང་དུ་ཆ་སྟོན་  
 དྲུག་པ་སྟེ། རང་མཐའ་ནི་ཀ་བ་དང་མཉམ་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་ལས་ཆ་སྟོན་རེ་རེ་ལྟག་པ་བཞིན། སྟེང་དུ་འདྲ་ཆ་སྟོན་གཅིག་ལྟག་པ་འོ། །དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་ནི། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་གཡོན་ནས་ཆ་སྟོན་རེ་རེ་དང་། མདུན་རྒྱབ་  
 གཉིས་ནས་ཆ་སྟོན་གྱི་སུམ་ཆ་རེ་དང་། བརྒྱད་ཆ་རེ་བསྐྱམ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལྟ་བུར་བྱས་པས་སྟེང་མའི་རྒྱར་སྟེང་དུ་ཆ་སྟོན་བཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཆ་སྟོན་གསུམ་འོང་ཞིང་། རང་ཁོང་སྟོང་གི་དབྱིབས་ནི། ཐིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་  
 དུ། དབྱས་སུ་པད་མ་རྒྱར་ཆ་སྟོན་གཉིས། དཔངས་སུ་ཆ་སྟོན་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས་པའམ་བཞི་པ། རྒྱར་ཆ་སྟོན་གཉིས་པ་གྲེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་བཅུགས་པའི་གདུགས་ཐོད་པ་ལ་ཆ་སྟོན་སྟེང་  
 དང་། ཡུ་བ་ལ་ཆ་སྟོན་སྟེང་ཡོད་པ། འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱར་རེ་རེས་མ་རེག་པར་རི་དྲགས་པོ་མོ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ལ་གདོང་སྟོགས་ཤིང་མགྱོན་པ་བཏེག་སྟེ་འདུག་པའི་མགོ་མན་ལ་ཆ་སྟོན་གཉིས་པ། སྟེང་དུ་འདྲ་དེ་ཙམ་པའོ། །རི་དྲགས་  
 ལས་ཆ་སྟོན་གཅིག་སྟངས་པའི་སར། དབྱུག་པ་ཆ་རྒྱར་གཅིག་གི་རྩེར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་སྟོན་སྟེང་དང་། དེའི་རྩེར་རྩིས་སྟེང་པ་ཆ་སྟོན་སྟེང་པས་མཆོན་པ། མགུལ་དུ་བ་དན་རྩིས་བྱ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་རེ་བཟུགས་པའོ། །བ་དན་དེ་ལྟ་བུ་རེ་བང་རིམ་འོག་

༡༡། མའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་འད་བཟུགས་ཤིང་། འོག་གི་དྲུབ་དང་ཐད་མཉམ་པའི་ཕུ་ལྷའི་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་དུ་འད་རེ་རེ་བཟུགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་སེར་  
 པོ། ཀ་རྒྱན་སྒྲོན་པོ་འམ་ཅི་མཛེས། བང་རིམ་བཞི་མཛེས་ཆོན། འཁོར་ལོ་སེར་པོ། གཡུགས་དཀར་པོ། བ་དན་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཆོགས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་སྒྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། ལྷ་སྒྲུལ་ཆ་ཆེན་རེར་བྱས་པའི་ས་གཞི་དང་སྟེང་  
 ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་སྒྲོ་བ། ལྷ་སྒྲུལ་མེད་ན། བད་མའི་ལྷེ་བ་དང་མཉམ་པ་སྒྲོན་པོ། དེ་ཕན་ཆད་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་ལུང་རྣམས་ནི་འདིར་དངས་  
 ཀྱང་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཆེ་བས་གཞན་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་མི་དང་ལ། ཅུང་ཟད་འཁྲུག་པ། གཞན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པའི་ཆེད་དུ་ལུང་དང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་དཔངས་འདི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་པ་ཆུད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཀ་བའི་ཆེད་ལ། ཀ་བའི་དཔངས་ནི་དབུའི་སྟེང་ན་ཡར་ལ་ཁྱུ་གའ་ཅམ་གྱིས་འཕགས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ། དེ་དེའི་  
 འཁོར་ལོའི་ཀ་བའི་དཔངས་ཡིན་གྱི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཀ་བའི་དཔངས་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོའི་ཐོག་དཔངས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐོག་དཔངས་མི་མཉམ་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་ལ། མཉམ་པར་ནི་དགོས་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་

འགྲུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་ཡང་། སྟེང་གི་ཕུབས་ཀྱིས་ནི་འོག་མའི་ཕུབས་ནོན་པ་སྟེ། སྟོའི་སྒྲུང་བ་ལ་བར་གྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་གི་ཆུ་བབས་ནས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཕུབས་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་གྱིས་སྟེགས་ཀྱི་ཐང་སོ་ནོན་པ་ཙམ་  
 སྟེ། ཆུ་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་འང་འདི་སྟུམ་དུ། བོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་འགའ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིས་སྟུག་སོགས་ལ་བཞེད་པ་ལྟར། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་འོག་གཞི་ཆེས་མཐོ་བར་བྱས་པས། ཆུའི་འབབ་  
 ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འོང་ངོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞིའི་སྟེང་ནས་ཡར་ལ་རྩིབས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུང་བཟང་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕུས་མོའི་ཆད་ཙམ་རེས་འཕགས་པ་ཡིན་  
 ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སྟོའི་འཁོར་ལོ་ཡང་། སྟོ་མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུས་མོའི་ཐང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་འདེགས་ས་མེད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་རེ་ལས་མི་འཕགས་པར་གསུངས་ན། གང་གི་སྟེང་དུ་སྟེགས་མཐོ་བར་འཇུག་སྟེ། མི་  
 འཐད་དོ། །ཡང་། འདི་སྟུམ་དུ། གཞན་རྣམས་ཡིན་མོད། སྟོ་མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱང་གནས་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཆོག་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་ཙྰ་ནི་ས་གཞི་ལ་ཕེབས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །  
 ཡང་། འགའ་ཞིག་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་ནི་བདེ་མཆོག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། ཀྱེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། སྦྱིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱ་བ་དེ་ནི་བབ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ཡང་། སྒྲུ་མ་ངོར་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱ་ན་



ལྟུང་པ་

རྒྱུ་ལྟུང་པ་

རྒྱུ་ལྟུང་པ་

༡། ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོག་པ་བྱུང་ནས། འདིར་བདེ་མཆོག་གེ་ཏེར་ལ་འགོག་པ་མི་བྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་ནི་དབང་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་བས་སོ། །དེ་བས་ན། སྒྲིབ་པར་ཁས་མཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་ནི་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་གཞག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱས་ཞེས་པ་དེ་ནི། མཆོན་འདྲ་བ་ཙམ་མམ་ཁ་གཡར་བ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ལ་ལ་དག་འདི་སྒྲིམ་དུ། འདིར་ཀ་བའི་དཔངས་ནི་དེ་ཙམ་ཡིན་མོད། ཐོག་དཔངས་དེ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ་ཕུལ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པས་སོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། འདི་ལྟར་རྟ་བཙས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཆད་ནི། ཆ་བྱན་ལྟར་དེས་པར་མཁས་པ་མང་པོ་དག་བཞེད་ཅིང་། རྟ་བཙས་སྒྲིམ་སྟེང་སྟེང་བ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་བས་མཐོ་བ་བྱུང་མེད་ཅིང་། བྲེ་ཕུལ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་མི་ནག་པའི་ཁང་པ་ལ་གང་ཡོད་རྩིས་སྒྲིག་པ་ནི་སྒྲིན་བཟོ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་ཀ་བ་ཆ་བྱན་ལྟ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ། ཀ་ལུ་ཆ་བྱན་གཅིག་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དབང་རྒྱུར། དེ་ལ་ཀ་བ་ཀ་ལུ་འབྱུང་། །ཞེས་ནང་མ་ཀ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་རྩེ་ཀ་ལུ་མཆོན་བྱེད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིམ་དོན་ལ་དཔངས་སྟེང་བ། བྲི་བྲེ་ལ་ལོགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་སྒྱུ་འཛིན་གསལ་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །གཤུང་དང་ཐོག་དཔངས་ཆ་བྱན་བྱེད་བྱེད་འོང་བ་

ཆེད་པ་ཀུན་དགའ་ཚུ་ཆུང་།

ནི་རིགས་པས་འཐོབ་ཅིང་ཐོག་སྒྲིམ་འདོད་ཡོན་མོན་པའང་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོའི་ཕུབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྟོགས་ཀྱི་ཐད་སོ་མོན་པ་ཅི་མ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཞེས་ཞིང་། དེའི་མཐར་མདའ་ཡབ་མཙན་པས་ཁྱུ་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱི་སོར་འགྲོ་བ་ལྟ་  
བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཞིན་ཏུ་འགྲིག་གོ། མདའ་ཡབ་དེར་འོང་བའང་གི་བྱ་ལ། ཐོག་གི་དཔངས་མཚོན་བྱེད་མ་བུང་བ་ནི། འཕར་བུ་འདོད་པ་ལྟ་ན། འཕར་བུའི་གོ་ས་ཐོག་གི་ས་དང་། འཕར་བུ་ཐོག་སྒྲིམ་ལ་དབྱངས་པ་འདོད་པ་བཞིན། འདིར་མདའ་  
ཡབ་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། མདའ་ཡབ་ཁྱ་བོར་གི་གསུང་བ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྒྲིམ་པས་འཕར་བུའི་དོད་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་གར་ནའང་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས། བྲེང་བར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆ་རྒྱུང་བདུན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གི་བར་བྱའོ། ཞེས་  
པའད་པའང་འདི་དང་མཐུན་ནོ། ཞེས་ན་མདའ་ཡབ་དང་ཕུ་ལུ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ལ། མདའ་ཡབ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འཕར་བུ་དང་། ཕུ་ལུ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་དང་གོ་ས་གཅིག་པར་རིག་པར་བྱའོ། མདའ་ཡབ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་  
མ་ཞིནྱེ་ཞེས་གསུངས་པའང་། རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲིགས་མ་མདའ་ཡབ་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྗེ་ལ་རྟོག་ཞེས་པས་སོ། གྲུ་མ་ནི་རིམ་པ་ཡིན་པས། བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲིངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞིནྱེ་ནི་མགོ་སྟེ། གཞལ་  
ཡས་ཁང་གི་ཕྱིར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེ་ལ་འདི་སྟོམ་དུ། དེ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་ན་ཕུ་ལུ་ཡོད་པས་སོ་སྟོམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཕུ་ལུ་ནི་ཕལ་ཆེར་མི་མཐོང་སྟེ། ཉེ་བ་ནས་ཐོག་གི་སྒྲིམ་བསྒྲིབས་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དུས་ཤིང་བྱི་བར་བྱའོ། །ཡ་ལུབས་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟེང་གི་ཡ་ལུབས་དང་། རོས་ཀྱི་འབྲམ་དང་བཅས་པར་དབུས་སུ་མཉམ་ཞིང་གསལ་བར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་དེའི་ཡང་། སྟེང་གི་ཡ་ལུབས་དང་། ཞེས་པ་  
ཡར་གཅད། རོས་ཀྱི་འབྲམ་དང་བཅས་པར། ཞེས་པའི་བཅས་ཁོངས་ནས། སྒོ་བྱུང་དང་། སྒོ་ལོགས། ཡ་ལུབས་གཡས་གཡོན་རྣམས་སྟོན་ན་གཞུང་དེའི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞེད་པ་དེས་ནི། བྱི་བྱ་ལ་ཡ་ལུབས་ཀྱི་དབུས་  
སུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་ཕྱིག་པ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གྲང་། ཡ་ལུབས་ནི་སྒོ་འི་དཔོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡ་ལུབས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའང་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེས་བྱི་བྱ་ལ་བསྟན་མོད། སྒོ་མ་དོན་ལ་ཕྱིག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་ཤེས་སྒྲུལ་ན། ཤེས་ཏེ། བྱི་བྱ་ལ་དེར་ཕྱིག་པ་མེད་ན། སྒོ་མ་དོན་ལ་ཕྱིག་པ་འོང་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་བྱ་ལ་ནི་ཡ་ལུབས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཐའི་རེ་ཁྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུང་མཆོན་པར་བྱེད་  
ཅིང་། སྒོ་མ་དོན་ལ་དེར་གདུང་འོང་བའང་། དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྟར་སྒོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ལྷག་པར་ཡང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། དུག་པའི་ཕྱེད་ན་མུ་ཏིག་ཕྱེད། །དེ་རྒྱབ་ཕྱེད་ན་  
ཕྱེད་ཕྱེད་བྱས། །ཡ་ལུབས་ཐ་མ་དེ་རྗེ་གདུང་། ཞེས་གསུངས་པས་གྲང་། དོན་འདི་དག་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྒོ་འི་སྟེང་དུ་ཐོག་མི་དབུབ་པ་ཡང་། ཏྲ་བབས་ཀྱིས་ཐོག་གི་གོ་ཆོད་ཅིང་། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུ་རེ་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། ཡང་མཐོང་དགོས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཏེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་བཀའ་པ་ནི་རྟ་བབས་ཡིན་པས། ཀ་བ་བཞིས་མཐོ་བར་བཏེག་པ། ཕྱིག་པའི་དངོས་གཞི་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་བར་ན་ནམ་  
མཁའ་སྟོང་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་ཀྱི་འདོགས་རྩེ་ལ་དང་ཕུ་ལུ་སོགས་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། ས་གུ་དང་། མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་ན་རྩེ་བཙུན་ཡོད་ལ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡང་ཕུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་བ་སེང་མ་ནང་ནས་ཕྱི་  
མཐོང་བ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་དཔངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདོད་སྒྲུལ་ལ་འགོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་དུག་ནི། དག་པ་ཤིང་སྒོ་ན་མར་དེའི་མཐར་ལྷའི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་ཕི་ཁང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་གཡས་  
ནས་བརྩམས་ནས། སྒོ་དང་བྱར་གྱི་མཚམས་རྣམས་སུ་ལྷ་མོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཕི་ཁང་མ་སེར་མོ། སྒྲིང་བྱ་མ་དམར་མོ། རྩེ་མ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་མ། རྩེ་མ་མ་དཀར་མོ། བཞད་མ་སེར་མོ། སྒྲིག་མོ་དམར་  
མོ། སྒྲིམ་དམར་མོ། གར་མ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་མ། མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ། བདུག་སྒྲོས་མ་ནག་མོ། མར་མེ་མ་གསེར་འོད་མ། རི་མ་སེར་མོ། མེ་འོད་མ་དཀར་མོ། རོ་མ་དམར་མོ། རེག་བྱ་མ་ལྗང་གྱ། ཆོས་མ་དཀར་མོ་སྟེ། འདི་རྣམས་  
ཕྱག་གཡས་ན་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པར་འདྲེན་ཞིང་། ཞབས་རྣམས་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཆ་བཙུ་དུག་རྣམ་པར་དག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་གཟུགས་སུ་འད་བྱི་བྱའི་ཀ་བའི་རྩ་རྩེ་གཉིས་སུ་

ཡེད་པ་གཞན་དགའ་ཚུལ་གྱིས་

དགོས་པར། ལྷ་ལྷ་ཡས་ནན་གྱིས་དགག་སྒྱུ་བ་མཛད་པ་སོགས་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེས་རྟ་བབས་སྒོ་མ་དུ་ན་མ་སོགས་ཀྱང་ཁེགས་མོད། སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཀ་བ་གཟུགས་ཤིང་། བྱི་བྱའི་ཀ་  
བས་སྒོ་མ་དོན་གྱི་ཀ་བའི་གནས་དང་ཚད་བསྟན་པར་དེང་སང་མཁས་པ་མང་པོ་བཞེད་པ་ཤིན་དུ་འདུལ་ལེགས་པ་ལྟར། ཀ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཕྱི་བྱར་ནས་རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བུ་འོག་མའི་ཕྱི་བྱར་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ས་རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བུ་འོག་མའི་གནས་དང་  
ཚད་གཞལ་བར་ཡང་རིགས་ཤིང་། བང་རིམ་གྱི་ཚད་ཀྱང་གཡས་གཡོན་དུ་དཀྱུས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་ཆ་རེ་རེ་བསྒྲུ་བ་པ་ལྟར། རྒྱབ་མ་དུ་ན་དུ་འདུལ་ཞེད་གི་བཅུ་དྲུག་ཆ་རེ་རེ་བསྒྲུ་བ་པར་རིགས་པའི་སྟོབས་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ བང་རིམ་  
བཞི་པ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གསལ་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲོགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱོང་པོ་མ་གོ་བའི་མཚན་སྒྲོག་པ་སྟེ། འབྲུའི་ཐིག་རྩ་ལས། ལྷ་པ་དྲུག་པ་བརྒྱད་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བགོ་བྱའིང་། །ཞེས་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་པ་ཆ་བྱན་བཞིར་བགོ་  
བར་གསུངས་ཤིང་། རྟ་བབས་ལ་ཕུབས་དག་ལས་ནི། །ཆ་གཅིག་དོར་བར་ཆ་ཆེན་ཚད། །མཚུར་ནི་ཆ་ཆེན་བཞི་པ་སྟེ། །སྐས་ལ་སོགས་པ་ཇི་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་གྱི། བྱེད་ཅག་རྣམས་གོ་བདེ་བའི་ཆོག་  
རིས་ནི་རྒྱ་གཞུང་ལ་མི་འོང་ཞིང་། བྱུང་ཡང་བོད་མ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་འཇལ་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྒྲིམ་གྱི་དྲིལ་ཆོག་ཏུ། རྟ་བབས་ཀྱི་

༄༅། །སྤུལ་བྱ་བཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་ན། ཆ་བཞི་ལ་ཆ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ལ་རྩམ་ཅ་གྲའོ། །ཞེས་གསལ་ལ་བར་གསུངས་སོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་གི་པད་མ་སོགས་ཀྱང་། པཱྌ་ཏའི་བཞེད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟ་བབས་ཆ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའམ། བརྒྱད་པ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚད་ནི་མཆུ་དང་ཞེད་དུ་ཆ་ཆུང་དུ་གཉིས་ཡོད་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེའི་གདན་གྱི་པད་མ་ནི་རྟ་  
 བབས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེད་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཉམ་པའི་པད་མ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་ཚད་ནི་མཆུ་དང་ཞེད་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའམ། བཅུ་གཉིས་པར་བྱའོ། །ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་གདུགས་བྱ་སྟེ། གདུགས་དེ་ཡང་དཔངས་སུ་ནི་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་ཚད་དུ་བྱ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ནི་གདུགས་སུ་བྱའོ། །ཕྱེད་ནི་ཡུ་བར་བྱའོ། །རི་དྲགས་གཉིས་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གྱིཙ་ས་ར་  
 གཉིས་མཉམ་ཞིང་ཆ་འདྲ་བར་གནས་ལ། ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། རྟ་བབས་ལ་བརྟེན་པ་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ཤིང་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཇི་  
 ཅུམ་ན་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་འབྱར་མིན་རྒྱུ་དེ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་བར་ན་ཆ་ཆུང་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་གནས་སུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡུ་བ་ཅན་བྱ་བའི་ཕྱིར་

དེ་མེད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་མེད་པོ་ཆེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཚད་ནི་དེའི་ཚད། ཅས་བྱ་བ་སྟོན་པས། རི་དྲགས་ཀྱི་འཕང་གི་ཚད་དེ་ཞེད་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དོར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 ཐིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་གི་ཆ་ཆུང་དུ་གཅིག་ནི་ཡུ་བར་བྱ་ལ། སྟེང་གི་ཆ་ཆུང་དུ་གཅིག་ལ་ཕྱེད་ནི་རིན་པོ་ཆེར་བྱ། ཕྱེད་ནི་དེ་མེད་བྱའོ། །བ་དན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲིལ་བུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བ་དན་དྲིལ་བུ་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་མེད་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཡུ་བ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་གཅིག་ལ་དྲིལ་བུ་འཕྲང་ཞིང་འགྲོལ་བར་བཏགས་པ་དང་། བ་དན་གཉིས་པ་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཀ་བའི་མགོ་དང་ཉེ་བ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟ་བབས་ཀྱི་ངོས་གཉིས་ལ་བ་དན་མཛེས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་དྲུ་བ་དང་དྲུ་བ་ཕྱེད་པའི་སྒྲུལ་བྱའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་གཉིས་ལས་ཀྱང་བཏགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་བརྩིས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཞིང་། བ་དན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 འདྲའི་ཐིག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་དུ། སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་དང་། དེ་མེད་འདོད་པ་ལྟར་ན། དེ་མེད་ལྟེ་བ་ནི་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུན་དུ་ངེས་ཤིང་། རྩ་རིང་ཐུང་གི་ཚད་ནི། སྒྲ་མ་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་  
 ཀྱང་ཆོག་མོད། ཆ་ཆེན་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་གད་རུང་དུ་ངེས་པ་ནི། བྲི་བྱ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། རྟ་བབས་དང་འབད་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། འདིར་རྩའི་ཚད་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟེ་



ལྷོ་མེ་

ལྷོ་མེ་

ལྷོ་མེ་

༡། ལའི་དཔངས་ཀྱང་། ཇི་ཙམ་འདོད་པར་ཆོག་གི་ འབད་པས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟ་བབས་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱལ་བའི་ཉེས་པར་བཟད་དོ། འོ་རེ་པས། ཆ་བཟན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་འདྲ་ཆོག་བཏགས་  
ཏེ། དེས་པ་མེད་པ་ལ་དེས་པར་གཟུང་བ་ནི་རང་གིས་གྲིབ་མ་སོར་བདུན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའོ། ལའོ་གཞི། ཇི་བཙུན་ཅེ་མའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའོ་གཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདབ་ཆུར། གཞན་འོག་གི་གཞི་འོག་ལའོ་གཏུ་  
ཐམས་ཅད་དོ་ཇི་ཉེས་གཞི་ཡིན་པས་སྤོན་པོར་བྱ། ཡང་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་ལྷང་སེར་དུ་བྱུལ་གསུངས་པ་ནི། གི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པས། སྤྱང་འཁོར་གྱི་དོ་ཇི་ཉེས་གཞི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་སྤྱང་  
བས་སྤོན་པོ་སྟེ། ཞེལ་དྲངས་པའི་འོག་གི་དར་སྤོན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་མདངས། ས་གཞི་སྤོན་པོ་ལ་ཕོག་པས་ལྷང་སེར་དུ་སྤྱང་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནའང་། སྤོན་པོ་དང་སེར་པོ་བསྐྱེས་པས་ལྷང་  
གུར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ལྟ་ཆོག་ས་དོ་ཇི་ཉེས་འོག་ཏུ་པད་མ་མེད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། གུར་ལས། ལྟ་ཆོག་ས་དོ་ཇི་ཉེས་གཞིར་གནས་ཁང་། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། བྱེད་པར་འདོད་ནའང་། གུར་འབྱེལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་  
དོན་ལ་ཆད་ནི། ལྟ་བུ་དོ་ཇི་ཉེས་ཅེ་དང་མཉམ་ཞིང་། འདབ་མ་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པར་རོ། ལྟ་མ་དག་གི་བྱའི་ཆད་འགོབས་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་སྤོན་སྤྱོད་མ་དེས་པའོ། འདྲ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་

མདོག་ཀྱང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། འཕ་དུ་དགའ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟོར་ནི་སེར་པོ་ཡང་དག་ལྟར། རུབ་གྱི་ཆ་ལ་དམར་པོ་སྟེ། བྱང་ནི་ལྗང་གུ་ཡང་དག་ལྟར། དབུས་གྱིས་གཞི་ཆ་དགུ་ནི། ཤིང་རྩ་ལའི་འོད་གསལ་བར། ཞེས་པའད་པ་  
 བཞིན་ནོ། འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་གཞག་ནི། བྱི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞལ་ཆེ་ཞིང་། དགའ་གནས་ཀྱང་མང་དུ་སྒྲུང་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་རིགས་མོད། འདིར་བཤད་གྱིས་མ་ལྟང་བས། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའི། འདི་ཙམ་ནི་  
 ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་འདིར་ཡང་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དུར་བྱོད་དུ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུར་བྱོད་ཀྱང་རྒྱུད་ལས། དབུགས་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་རིགས་པ་འདིས། དུར་བྱོད་ཅེས་ནི་མདོན་  
 པར་བཟོད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབུགས་རྒྱའི་སྐད་དོད་ནི། ལྷ་ས་ཏི། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདང་པ་ཕྱལ་བས། འ་བ་ཞེས་པ་རོ་དང་། ཡང་བ་མར་སྐྱར་ཏི། བ་ས་ན་ཞེས་པས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན། བ་མར་བསྐྱར། ཏི། བར་  
 བསྐྱར་བས། ཟླ་འཁ་སྟེ། དེས་ན་རོ་གནས་པས་དུར་བྱོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་དུར་བྱོད་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོར་བ་ནི་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཆོན་ནས། སྒྲོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ལྟའི་ལ་ཁོར་ལོས་སྒྲིང་རྗེ་  
 དང་། དུར་བྱོད་གྱིས་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་གསལ་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་སྟེ། མན་སྟེ་ལས། ཇི་ལྟར་དུར་བྱོད་ན་རོ་རྣམས་བདག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདིས་མཆོན་ནས་རོ་གདན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྷ་ལྷོ་

རྒྱ་ལྷོ་

༡། དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཕ་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་རོ་ནི་རྣམ་བསྟོམ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་ན། སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལ་  
དུར་བྱོད་ནི། དབུགས་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་རིགས་པ་འདིས། དུར་བྱོད་ཅེས་ནི་མངོན་པར་བཟོད། ཅེས་གསུངས་པས་རང་གི་ལུས་ཉིད་དུར་བྱོད་དོ། །དུར་བྱོད་བརྒྱད་ནི་སྦྱ་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོམས་པས། བྱ་ག་བརྒྱད་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དོ། །གཏུམ་  
དག་བཞང་ལྟའི་དབྱིབས་ཅན་ཡིན། གསང་བ་ཆོང་ཆོང་ཁ་རུའོ། །འབར་བ་ཞེས་བྱའི་དུར་བྱོད་ནི། སྦྱ་ཡི་བྱ་ག་གཉིས་ལ་གནས། །འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ནི། མིག་གཉིས་ལ་ནི་གནས་པའོ། །ཉ་ཉར་མོད་དང་དབང་ཕུག་ནགས། རྩ་བ་  
གཉིས་ལ་དགོད་པའོ། །ལུན་པ་མི་བཟད་གསང་བའོ། །ཆེད་པ་དང་། མ་ཆེད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། སྦྱང་པ་དང་། སྦྱན་པ་དང་། མི་སྦྱན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱ་ག་བསྐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྦྱོམས་པས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་  
བའོ། །རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཞིང་སྦྱོང་བའོ། །རོ་ནི་སའོ། །མེ་ནི་མའོ། །ཁུ་ནི་ཁུའོ། །ཤིང་ནི་ཕུའོ། །སྦྱིན་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །ནད་རྣམས་ནི་སྦྱའོ། །དེ་དག་གི་དབང་གིས་ལུས་ལ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི། །འབྱུང་པོ་  
དང་། རོ་ལངས་དང་། ཡི་དུགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། རྩེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཆོགས་འདུས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྦྱོམ་པའི་གནས་

མེད་པ་ཀུན་དགའ་རྩམ་ཆེད་

བོ། རྫོང་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་དུ་སྒྲིམ་པ་གང་ལྟར་ཡང་རུང་བ་ནི། རྫོང་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། དུར་བྱོད་ནི་ལྷ་རྩི་པའི་གཞུང་དུ། རྫོང་བོ་རྒྱ་རོ་པས་ཁ་བསྐྱར་སྟེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཤད་ལ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ནས་ནི་སྤྱང་བའི་  
 འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་དང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་ངམ་ཕྱི་རོལ་གྱང་རུང་སྟེ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་རྣམ་བརྒྱད་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདམ་ང་  
 གསུངས་པ་ལས། བྱང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་འང་ནང་དུ་བྱའམ་སྒྲིམ་ན། དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེ། བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་རྫོང་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་རམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འང་རུང་སྟེ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །སྒྲིམ་ཚུལ་ནི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། དེ་དག་ཏུ་  
 ཞི་རིལ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་བརྒྱད། ཞིང་གི་རྩ་བར་བརྒྱབྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིང་བརྒྱད། ཞིང་གི་ཡལ་གའི་གསེབ་ཏུ་ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱད། འོག་ཏུ་རྒྱ་བརྒྱད། རྒྱ་ནང་དུ་ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་མེ་བརྒྱད། རི་བརྒྱད། རི་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་། རོ་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་གང་བ་སྟེ། རྒྱས་

༡། ལའན་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ཞེས་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། ལྷ་མ་དག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་གནས་བརྒྱད་ནི་དུར་བྱོད་དངོས་ཡིན་ལ། ལྷ་ག་མ་ཤིང་དང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་སོགས་ནི་དེ་ན་གནས་པ་ཡིན་གྱི་དུར་བྱོད་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བདག་གི་བླ་མ་མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ལྷ་བ་ལ་དགའ་བ་ལས། ལྷ་ག་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཤིང་དང་། ཕྱོགས་སྒྲིབ་སོགས་སོ་སོར་སྒྲུལ་བ་ལ། དུར་བྱོད་དུ་དོགས་པ་སུ་ལའང་མི་འོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ལ། འདིར་དུར་བྱོད་དུ་འཛིན་གྱི། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་དེ་ནི། དུར་བྱོད་དུ་འོང་དོན་མེད་དེ། རོས་སྒྲིབ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། འདས་ན་བྱེད་གྱི་བླ་མ་དེ་ཡང་བྱེད་འདྲ་བའི་ཞིབ་ཆ་བཞིག་གོ། འདས་ན། བ་གྱུ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་བཞུགས་ཏེ་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་པར་མི་འཆོལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། གདན་གྱི་པད་མ་ནི། ཅུ་ཆུད་ལས། དབུས་སུ་པད་མ་འདབ་མ་ནི། བརྒྱད་པ་ཟེ་བར་བཅས་པ་གྱི། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྒྱ་གར་བའི་བཞེད་རྩལ་ནི་མང་ཡང་། འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། ལྷ་སྒྲུམ་ཡོད་པ་འཕར་མ་གཉིས་པ་དང་། དེ་མེད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གསུངས་པའི་སྒྲུ་མ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར། པད་མའི་ལྟེ་བ་ཆ་ཆེན་པོ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆེན་གཅིག་ ལྟེ་བའི་མཐར་པད་མའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཆ་བྲན་གཅིག་གིས་བསྒློར། དེའི་མཐར་པད་མའི་འདབ་མ་སྒྲིབ་དུ་ཆ་ཆེན་བྱེད་དང་གཉིས་མ་ཡོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒློར་བའི་མཐར། དེ་ཐོ་རུ་བ་དང་མེ་རི་

ཆ་བྱན་རེས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱམ་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ནི། དབུས་སུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆེན་གསུམ་པ། དེའི་མཐའ་པད་མའི་ལྷེ་བ་དང་། ཟེའུ་འབྲུ་ཆ་བྱན་རེས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མཐའ་པད་མའི་འདབ་མ་སྤིང་དུ་  
 ཆ་ཆེན་ཕྱེད་དང་གཉིས་མ་ཡོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མཐའ་། རྩོམ་མེ་རི་ཆ་བྱན་རེས་བསྐྱོར་བའོ། །ཁ་དོག་ནི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ། པད་མའི་ལྷེ་བ། ལྷའི་ཁ་དོག་དང་། སྤྱོད་མ་མདོག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤོན་པོ། ཟེའུ་འབྲུ་སྐྱ་  
 ཆོག་ས་སུ་གསུངས་པས། ལྷ་དགུའམ། སྤྱི་དང་མཐུན་པར་སེར་པོ་འམ། ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་བབ་ཅིང་མཛེས་པར་བྱ། པད་མའི་འདབ་མ་ནི། ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའམ། སྤྱོད་མ་ཆོན་དུ་བྱ། ཡང་ན་སྤོམ་འབྱུང་ལས། སྤྱོད་མ་བཞི་དམར་ལ་  
 མེ་རླུང་སེར། །དབང་ལྷན་སྤོན་ལ་བདེན་བྲལ་ལྷ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ལེན་ལ་འདེམ་ཡོད་པས་གང་བདེར་བྱའོ། །རྩོམ་མེ་བ་སྤོན་པོ། མེ་རི་དམར་སེར། ལྷ་སྐྱམ་སྤྱོད་མ་གྱི་མདོག་ཅན་ལས། སྤྱི་མའི་ལྷག་ས་ལ་སྤྱི་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་  
 གཞི་སྤོན་པོར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་། གཞོད་པ་མེད་ཅིང་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་དག་ འཕར་མ་གཉིས་པ་ཡུམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། གཅིག་པ་ཡབ་ལ་གསུངས་པས། དེ་  
 ལས་སྒྲོག་སྤྱི་བྱར་མི་རུང་ཞེས་སྤྱི་བ་དག་ལ། སྒྲོ་བཞི་ཡུམ་ལ་སྤྱི་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འཕར་མ་གཅིག་དང་སྒྲོ་བཞི་པ། །ཞེས་པ་ཡབ་ཁོན་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་པོ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་

༡། མེད་པར་འཕངས་ཟེན་ཅིང་། ནང་འགལ་ཚུལ་གྱི་དེར་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །འཐད་པ་ནི། འཕར་མ་གཉིས་པའི་ལུགས་འདི། རིན་ཆེན་འབར་བར་བཤད་པ་དང་ཡང་ལྷག་པར་མཐུན་ཏེ། དང་པོ་ཕྱེད་རྒྱུ་དེ་ནང་ཕྱེད། །ཕྱུས་སྒོ་ཕྱེད་ཕྱི་ནི་དགྱིལ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས། དབུས་གྱི་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆེན་གཅིག་པ་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། དེའི་མཐར་པད་མའི་ལྟེ་བ་ཆ་བྱན་གཅིག་སྒོར་མོར་ལྷག་པ་ལས་ཆེ་བའོང་དོན་མེད་ཅིང་། ལྟེ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་འདབ་མའི་ཆད་སོགས་ལུགས་ལའང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ། གསུམ་པའི་ཕྱེད་རྒྱུ་དེ་ཕྱེད་ནང་། །རྩོམ་ཕྱེད་བཞི་པ་ལྷ་སྒྲུམ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས། འདབ་མའི་མཐའི་རྩོམ་རྒྱ་དང་། །ལྷ་སྒྲུམ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་ཆད་དུ་བསྟན་ནོ། །སྒྲུམ་དག་འདིའི་པད་འདབ་འདི་གཙོ་བོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་བཏགས་ཡིན་ཞིང་། །ཁོང་རང་ལ་ནང་འགལ་ཚུལ་ནི་སྒྲུར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། ནག་པོ་པའི་དགྱིལ་ཆོག་ཏུ། །ལྷ་ཡི་གནས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། །མཆོམས་སུ་སྒོམ་དང་མཚུངས་པར་གདབ། །ཅེས་པས་ལྷ་སྒྲུམ་བསྟན་ཞིང་། རྩོམ་ཕྱེད་བས་བསྒྲོར་བའི་སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ནི་སྒོན་པོར་བྱས་ལ། །ཞེས་དང་། དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་གྱི་ལྷ་སྒྲུམ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་པད་མའི་སྒྲིང་དུ་སེང་གོ་ནག་པོ་བྱིའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། །སྒོ་བ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལའང་། །ལྷ་སྒྲུམ་བྱུང་ཞིང་། འདིར་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལྷ་སྒྲུམ་ལ་འགོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། །གང་ལྟར་ཡང་བཞེད་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་རྩོམ་ཕྱེད་ཆེ་བཅུ་ཅེ་མའི་བཞེད་པ་བསྒྲུབ་རུས་ཤིང་། །སྒྲུམ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་རུས་

བར་རིག་པར་བྱའོ། །འཕར་མ་གཅིག་པའི་ལུགས་ལ། རྫོང་རྩ་བ་ཡོད་མེད་བདམ་ངར་གསུངས་པའང་། གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱི་གྲོགས་ཡོད་པ་ནི། མར་མེ་མཛད་གྱིས། གཞལ་ཡས་དབུས་ནི་མཐིང་ཀ་འབར། རྫོང་རྩ་བ་པད་མར་  
 ལྟན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་ཆེན་མཆོ་སྦྱོར་གྱིས། སྒོ་བྱུང་གྱི་ཐིག་ཚུན་ཆད་གྱིས་ནི་པད་མའི་ལྟེ་བར་བསྒྲོར་བར་བྱའོ། །པད་མའི་བེ་བ་བསྒྲོར་བ་ནི་ལྟེ་བར་སྒྲོལ་བྱུང་ལས་རི་ཅམ་རན་པར་བསྒྲོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལུགས་སོ་སོར་གསུངས་པ་  
 སོགས། མཁས་བྱུང་གྱི་གཞུང་ཆེས་མང་ནའང་། འདིར་མཆོན་པ་ཅམ་མོ། །དེས་ན། དེ་རྣམས་བྱི་བྱ་ལ་ཡིན་མོད། སྒོ་མ་དོན་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ཉིད་ལས་སྒོ་མ་དོན་གཞལ་བར་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རྒྱ་བྱོན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆད་དང་དབྱིབས་གཞན་རྣམས་ནི་བྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ལས། བྱུང་པར་སྒོ་མ་དོན་ལ། ལུ་ཉིག་ཐེང་བར། རྫོང་རི་རང་བཞིན་གྱི་སའི་སྟེང་དུ། པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱེན་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པས། བྱིས་པ་ལས་འབྱར་དུ་དོད་པའི་  
 རྣམ་པ་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །འོ་ན། ལུགས་སྤྱི་བྱིས་པོ་གང་བྱེད་སྟམ་ན། གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། འོན་ཀྱང་རྫོང་བཙུན་རྩེ་མོས། དེའི་དབུས་སུ་ཤི་སེར་པོ་ལས་སྤྱོད་གས་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་  
 ལ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞེས་དང་། སྒོ་མཆམས་རྣམས་སུ་འདུག་པད་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་བསམ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་པད་མ་ལྟ་སྟམ་ལ་བཀོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བས། ཡན་ལག་བཞི་པར་ཡང་བབྱི་བར་འོས་ཤིང་། མི་བྱུང་ཟླ་



[illegible]

མེད་པ་ཀུན་དགའ་ཚུལ་གྱིས་

པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། བུད་མེད་ལ་ཡིད་གཡོ་བ་ལྟའི་བུའི་བདུད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཆངས་པ་སོགས་བཞིའོ། །ལྟ་མོའི་གདན་རྒྱམས་ནི། དག་པ་དྲེ་རྩོན་མར། དམི་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་གདན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་དག་པ་བརྟེན་པར་བྱ་  
སྟེ། ཆགས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། འཇུངས་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོག་པ་དང་། དང་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཙོ་བོ་པའི་སྤྱིར་གདན་རྒྱམས་ཉེ་བར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
དག་གི་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་གཞུང་རྒྱམས་སུ་འབྱུང་ཡང་། རེ་ཞིག་ཁ་དོག་དཀྱུས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། གདོང་བཞི་དང་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་འཇུག་  
སེལ་དག་དང་དག་པོ་རྒྱམས་ནི་སྦྱབས་ཤིང་འགྲེལ་ལ་ལག་ཆ་ཤོར་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་གདོང་གིས་གྲོན་དུ་བལྟ་བ་རྒྱམས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་དྲེ་རྩོན། བགོགས་རྒྱམས་བྲེད་པས་དེ་དང་དེར། སྦྱབས་ཆོལ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་  
འབད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་ལེགས་པར་མཐུན་པར་འབྱུར་རོ། །དབུས་ཀྱི་བདུད་བཞི་བརྟེན་གས་པ་དང་། བཀྲམ་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཞབས་སྦྱབས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
མ་ངེས་པས། རིང་སང་དགག་སྦྱབ་བྲེད་པ་འགའ་མི་རིགས་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེས་ན། བདུད་བཞི་བརྟེན་གས་པ་ནི། འབྲུལ་སྟོང་ལས། དབུས་སུ་བདུད་བཞི་བརྟེན་གས་པ་སྟེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

༡། ལྟར། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དེའི་དབུས་སུ་པོ་སེར་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བདུད་བཞི་བརྟེན་གས་པའི་གདན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀྲམ་གདན་ནི། དཔལ་བརྟེན་བ་ཆེན་པོས། ཞབས་རྒྱལ་མ་ཕྱེད་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའི་གཡས་ཀྱི་འོག་ཏུ། ཆོངས་པ། མདུན་མ་གཡས་བརྒྱད་བའི་འོག་ཏུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་འོག་ཏུ་བདུད་སྟོན་ཅན། ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཞབས་གཡོན་པ་དང་ཡུམ་ཀྱི་གཡས་པ་ས་ལ་མ་རེག་པས། ཡུམ་ཀྱི་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་བའི་འོག་ཏུ་བརྒྱུན་མནན་པར་བཞེད་པས། བཀྲམ་གདན་གསལ་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདན་ཆོངས་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཆོངས་པའོ། །དབང་པོ་ནི་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱུན་པོ། ཉིད་བང་ནི་གཞན་འཕྱུལ་དབང་ཕྱེད་ཀྱི་བདུད་སྟོན་ཅན་པོ། །དག་པོ་ནི་འཛིགས་ཕྱེད་དོ། །འཁོར་ཀྱི་ཆོངས་པ་ནི་འོད་ཁམས་ཀྱི་འོ། །དབང་པོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི། ཉིད་བང་ནི་བྱལ་འཕྱུག་ དག་པོ་ནི་དབང་ལྷན། གཤིན་རྗེ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། རོར་སྒྱུན་ནི་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། སྟོན་པོ་ནི་ལྷོ་རུབ་ཀྱི། ཐག་བཟངས་རིས་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པོ། །ཞེས་དག་ལྷན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྟོན་བྱུང་རྣམ་འཕྱུལ་དང་། རྒྱས་འདེབས་རྩལ་སོགས་རྒྱས་པར། རྗེས་ཆེན་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་རྒྱུད་འབྲེལ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཉི་ཟླའི་གདན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོད་བ་དང་། ལ་ལར་



༡༢། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའོ། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་མཆོག་ལ། འོ་ཤི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་པར་དབྱེད། ཅེས། སྐྱེ་མཆོད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་  
 པའོ། སྐྱུགས་གྱི་བདག་པོ་སྐྱོམ་པ་ཡིས། སྐྱབ་པའི་ཆོན་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའོ། སྐྱབ་པ་ཆོན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། རང་སྐྱུགས་ཤི་ཅན་གྱི་གཟུགས། འདུ་རྒྱུན་ལ་ནི་བདག་པོ་བསམ། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་  
 རྒྱས་གདབ་པོ། མཆོད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཅུ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་བཞིའོ། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་གཞུང་དེས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྒྲུལ་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། སྐྱབ་པ་ཆོན་པོ་  
 དག་དང་བཞི། འོ་ཤི་བྱེད་པའི་བྱས་ལ། འདེམས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཐམས་པ་ཡི་ཤི་ཤི་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཤི་ཤི་མཆོག་ཡིན་ནོ། འདེམ་པོ་སྐྱེད་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱེས་  
 པའོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤིང་གས། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུད་གོད། འོ་ཤི་རྣམ་བཞི་འདི་དག་གིས། ཐམས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེན་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཤི་ཤི་ཤི་བྱེད་པའི་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། ཕྱི་མའི་ཤི་ཤི་རྣམ་བཞི་འདི་དག་གིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ན། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་གཞུང་དེས་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འདེམ་ན། དང་པོར་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། རྒྱུ་ཤི་ཤི་



༡༡། བདག་པོར་རྣམ་པར་སྒྲིམ། ཕྱག་མཆན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། ཟླ་བ་རྩ་ལེའ་མོར་བུ་འཛིན་པ། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཉམ་སྦྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དོ། འདྲ་པོ་ནི། གདན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལི་ཕྱག་གཉིས་སྐར་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུས་མཆན་པ་བཅོལ་བས་མ་སྟེ། དེ་ནི་མཆན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་མོས་པ་བུ་འོ། འདྲ་བར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཀླུ་ལི་སོ་བཞི་འཛིན་སྟེང་དུ་ཡ་ར་ལ་ཕྱ་ཁ་རྩ་དྲུག་བསྐྱར་པས་བཞི་བཅུ་སྟེ་ཕྱག་གཉིས་མར་མའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་བརྒྱད་བཅུ་པོ་དེ། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུ་འོ། འདྲ་ལས་ཉི་མ་བཅོལ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། འདྲ་བའི་བར་རྣམས་སུ་ཨོམ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་བཅོལ་ལས། ཕྱག་མཆན་གྱི་གྲུག་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་བཅོལ་སྟེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། སོ་སོའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་དང་། ཟླ་བ་ཉི་མ་འདྲེས་པ་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། འདྲ་ལས་ལྷ་མོ་བཅོལ་པའི་སྐྱེད་ལྱུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བུ་འོ། ཞེས་དག་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟན། འདྲ་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། མཁས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ཡི། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་པ་ཀྱི་ན་དག་ལ་རྩམ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

ཡབ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཡུམ་གྱི་མདོན་བྱང་ལག་དཔ་ཅི་སྟམ་ན། ཡུམ་གྱི་མདོན་བྱང་གི་སྐབས་སུ་ཡབ་གྱི་མདོན་བྱང་ལག་དཔ་ཅི་འགལ་སྤོང་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་མཉམ་སྦྱར་མི་མཉམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་  
བྱང་པར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཨྲ་ལི་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ། ཀྲ་ལི་ལས་ཀྱང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་འོད་འཕྲོ་བ། གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་  
པ། དེ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་གོང་དང་འབྲེས་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིར་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་ཡིན་པས། རྒྱུ་པར་འོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། དག་ལྟན་ལས་གསུངས་པ་དྲང་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཀོལ་ནས་ལག་དཔ་འོ། །དང་པོ་ནི། དག་ལྟན་ལས། ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནས་སྒྲོམ་  
མམ། མིན་ཡང་སྒྲོམ། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱང་པོས་རྒྱལ་པོར་རྒྱུ་པ་ལྟར། བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་བོ་སྟམ་ན། ཡིན་ནས་སྒྲོམ་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དམ་  
ནམ་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དམ་ནམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩྱལ་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་སྟེ། རྩམ་པ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོམ་སྤྲོ་བས། རྩམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ། རྩམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། དོན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་



ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡། ལོགས་པར་མོས་པ་བྱས་པས། ལན་ཅིག་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། ཞེས་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་སྒྲོམ་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོ། །དེས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་སོག་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བས་ན། བྱིན་རྒྱ་བས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་དེ་ལ་ངོ་བོར་ཞེན་པས་ན། ཞེན་  
པས་འཇུག་པའི་ལམ། ཐབས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་མི་བསྐྱུ་བས། འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱུ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཅུང་པ་འགོད། ལན་གདབ། དེའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། ཞར་ལས་བྱུང་བ་  
དགོས་པ་ལགད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནས་སྒྲོམ་མམ་མིན་ཡང་སྒྲོམ། དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུབ་ཅིན་པ་བསྐྱུ་བས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱང་  
པོས་རྒྱལ་པོར་སྒྲོམ་པ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་བོ་སྟེ་མ་ན། ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟེ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ལགད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིན་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། ཡིན་བཞིན་དུ་  
བསྒྲོམས་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཡིན་ནས་སྒྲོམ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །འོ་ན་ཡིན་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་

པས་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིན་དེ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་ཅེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེས་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོན་སྒྲི་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་འཕྲོ་བ་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེའི་དོན་སྒྲི་དེ། དེ་དངོས་མིན་ཞེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། འདི་ཚོས་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། རྣམ་པ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་། དངོས་མིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་དང་། དེའི་སྒྲིམ་ཚུལ་བཤད་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་བཤད་པས། བྱིན་རྒྱབས་ལམ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཞར་བུང་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་གོང་དུ། མངོན་བྱུང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཕམ་དོན་སྒྲི་ཡིན་པར་བཤད་ན། རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ལས། མངོན་གྱུར་མིན་པས། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མ་གཞལ་ན། རྟོག་གྱུར་ཉིད་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞལ་བྱ་ལས་ནི་འོས་སུ་མ་མཆིས་མོད། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིམ་པ་ན། ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དེ་དེའི་རྣམ་པར་

རྒྱུ་རྒྱུ་

གོ་གཞི་

རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་བཅས་ན་སྒྲོམ་མི་བྱུང་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་ས་པས་སྒྲོམ་སྟེ་བས། རྣམ་པ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དངོས་མིན་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲོན་དང་། རྟོག་པས་རང་མཆོན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་ཉེས་པ་མང་དུ་ཡོད་པས། མདོན་བྱང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེར་མོས་པ་བྱ་བ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་ཞེས་པ་དང་། མོས་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེར་མོས་པས། འདུག་ཡུལ་འཐོབ་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་མོས་པ་བྱས་པས། ལན་ཅིག་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མོས་པ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འམ་དོན་སྒྲི་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་པ་དེ། སྒྲོམ་པའི་ཆོའང་། རྣམ་པ་འམ་དོན་སྒྲི་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་སྒྲོམ་མམ། འབྲས་བུ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞིང་དེས་ན་འབྲས་བུ་རིགས་འདྲ་སྒྲོམ་པས་འབྲས་བུ་ལ་མ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལྷན་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ན། ཞེས་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལ་མངའ་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་སྒྲོམ་པས་འབྲས་བུ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བསྒྲོམ་ས་པས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡུལ་གྱི་དགའ་ཚུངས་ཀྱི་པ་

སྒྲུབ་ན། བཞི་པ་ནི། བདག་མིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། མངོན་བྱང་གི་རྣམ་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལ། དེར་སྒྲོམ་པ་གཉིས་འཇུག་ཡུལ་མི་འཐོབ་པར་མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲུབ་ཏུ་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། སྒྲུབ་ཏུ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་དངོས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འདྲ་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་མི་འཐོབ་པར་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འབྱུང་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་དུ་མར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་ཏེ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པས། འཇུག་ཡུལ་འཐོབ་པ་ནི། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། །སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསལ་གསུང་འབྲུག་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་སྐད་དུ། དེས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་སོག་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བས་ན། བྱིན་བརྒྱ་བས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་ནི། དེས་ན། དེ་ལྟ་བུར། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེན་ནས། དེའི་རྣམ་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས། མཐར་ཡེ་ཤེས་དེ་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུ་མ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་མ་པ་འཐོབ་པ་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་འདྲ། འབྱུང་ཡང་འབྲེལ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བས་ན་རྣམ་པ་དེ་ལ་རོ་བོར་ཞེན་པས་ན། ཞེན་པས་འཇུག་པའི་ལམ། ཐབས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་མི་

ཀློང་པོ་

གྲགས་པོ་

རྒྱུ་ལྡན་པོ་

༡། །བསྐྱུ་བས། འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱུ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་བར་རིགས་ཏེ། ལམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དོགས་པ་འདི་ཉིད་  
བསལ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་སེལ་ཚུལ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་མཆེན་བཙུན་པའི་དབང་ཕུག་གིས་ལའད་པ་འདི་ནི་འབྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དཔྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་  
བས། སྤྲགས་པ་ཕལ་ཆེར་ལམ་གྲགས་པ་ལ། དེང་སང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ན་རེ། འདི་འདྲའི་དོགས་པ་སྒྲུམ་དགེ་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མ་སྐྱེས། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དཔྱད་ལྡན་གྱི་གསུང་ཡིན་ལ། དོགས་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི་རྣམ་པར་  
འབྱུངས་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ་གསུང་མོད། སྒྲུམ་དེའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་ལའད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་རྟོག་མ་ཞུགས་པར་བྱ་བ་ཅིང་། སྐྱིར་དཔྱད་ལྡན་ལ་སྐྱེ་རིགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
དོགས་སེལ་འབྱུངས་ཆོག་ཡན་པ་ནི། བཀའ་གསང་ཆུད་དུ་བྱུང་བའོ། །འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཞེད་པ་ལྟར། ཕལ་མོ་ཆེའི་རྣ་བར་ཡང་མ་གྲགས་ཤིང་། བག་རེ་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལའད་པ་ཞིབ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དོན་  
བསྐྱེད་པོ་མ་གོ་བའི་ཉེས་པར་བྱ་དོ། །ཁོ་བོས་ནི། འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན། མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ལའད་པ་མང་པོ་དང་སྐྱར་ནས་མང་དུ་རབ་ཏུ་ལའད་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་། རེ་ཤིག་ཡི་གའི་ཆོགས་ལྷི་བས་དོར་ལ་འདི་ཙམ་

ཞིག་ནི། རྒྱུ་ཆེ་བ་མ་ཁས་པར་འདོད་པ་དང་། ཟབ་པ་སྒྲིང་པོར་ལེན་པར་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ས་མི་གཟུང་ཀ་མེད་དུ་མཐོང་བས་མདོ་ཙམ་གྱིས་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུ་མ་དུ། ཚད་མའི་ཚོས་སྐད་དང་འདྲེས་པས་མི་རིགས་སོ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་ནོངས་པ་  
 རྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལག་དཔེ་སྐྱབས་སུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དཔུངས་ཏེ་འཆད་པ། རྗེ་རྗེ་འཆད་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་རྣམས་ནི། ཚད་མའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱིས་མི་ལག་དཔེ་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཡང་། དིང་སང་གི་ཚད་མ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་འདོད་པའི་གཞན་སེལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡིན་ནི་ཅི་ཆ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏའི་བཞེད་པས། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་། མེད་པ་གཞན་སེལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་  
 འཆད་པ་ནི། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མཚམས་དང་། གཞན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་འདི་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་མོད། གཞན་དུ་ལག་དཔེ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཐད་པ་ནི། རྗེ་  
 བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་ལས་མདོན་བྱང་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་རྒྱ་བར་སྒྲོ་མ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡུ་ལི་ལས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྩ་ལྱིས་སྤང་བས། མེ་ལོང་དང་འདྲ་བས། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དེ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལས། །རང་ཉིད་ངེས་པར་སྤང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱུ་འི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤང་བས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷན་

གཤམ་

རྣམ་པར་

༄༅། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། །ཀུན་གཞི་དག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཟླ་བ་ཁོ་ནར་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཟླ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྗེ་ཅེ་མོ་དང་། །ཁ་སྐྱོར་ལས། །ཡིད་གཉིས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་འཕྲོག་ །ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །ཟླ་མཚུངས་སེམས་ནི་ཟླ་བ་ཉིད། །ཅེས་ངི་མ་དང་བུལ་བར་འདྲོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྷ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་འི་རྣམ་པར་བུང་བ་ན་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་  
དེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདིར། །ཨ་སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་། །མདོན་བུང་གཉིས་པ་འདི་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡེ་ཤེས་གང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་གི་དང་ནི་འགྲོ་བའི་ཡང་། །དངོས་ཉིད་གཅིག་པར་བྱགས་རུད་པས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་རྣམ་པར་  
དག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉི་མར་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཉི་མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཉི་མས་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འཛེམས་པ་འཇམ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས། །སེམས་ཅན་འཛིན་པ་སྟེ། །སྙིང་རྗེས་སྟུག་པ་  
ཡང་དག་དཔུང་། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་འོ། །དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་གང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གཏོན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་དམར་པོར་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འོ། །བཞི་པ་

ཀྲུ་ལིས་མཚོན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲུ་འི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ན། དཔེ་བྱུང་བ་རྒྱུད་བཅུར་འགྱུར་བས། ཀྲུ་ལི་ལས་བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་ཀ་སོགས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་འདིར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་མངོན་བྱུང་གསུམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མ་བྱེན་པ་སྟེ། གདོད་ནས་དག་ཅིང་བྲི་མ་མེད། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་ལ་བ། ལམ་རྒྱུ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 པས། སོ་སོར་བརྟག་པ་ཅན་ཞེས་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཕུག་མཚན་དུ་སྒྲོམ་པའང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་དེ་བཞིན་ས། ཡེ་ཤེས་དག་པ་  
 ཟག་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གནས་པ། དེ་ཡིས་རང་གི་ཕུག་མཚན་བརྟག་ ཅེས་སོ། །མངོན་བྱུང་བཞི་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། སངས་རྒྱུས་མཛད་  
 པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཛད་གཅིག་པས། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། སྒྲོ་ལྗེ་འི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་འདྲེས་པར་སྒྲོམ་པའང་དེ་འདིར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་འདྲ་  
 བས་སོ། །མངོན་བྱུང་ལྗེ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྗེ་འི་བདག་ཉིད་དམ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་དབྱིངས་ནི་རྒྱུ་ལོ། དེ་གང་ཞེན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་ཚོས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་



ལྷོ་

༡༡། ཆོས་སོ། །དབྱིངས་ནི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། གང་ཆོ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དེ་ཡི་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་དེ་ཆེ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅེས་ལའད་དོ། །དེ་ཉིད་  
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། ཡུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་པོ་འདི། སྤྱང་གཞི་དང་། ལམ་  
དང་། འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གོ་བར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ལའད་པ་ལ་སོགས་པ་འང་འདི་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གྲིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སའི་དགོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པ་  
དང་། དེ་ཆེ་ཆུང་མོ་དང་། ཁ་སྐྱོར་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་སྦྱོར་ལའང་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལས། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ནི་རུང་བཟང་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་བྱས་པས། ཉིམ་དང་དོན་  
གཅིག་ཏུ་འོང་བས། ཟླ་བ་སྟེང་མ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཡོད་པར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་འདིར། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་འཛིན་བྱང་ལའད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་པར་རྒྱ་དེ་ཆེ་འཛིན་པའི་མདོན་རྟོགས་ལའད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོན་བྱང་དངོས་ལའད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མདོན་བྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འཆད་ན། འདིར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་གང་སྟམ་ན། འདིར་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བྱ་བ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འོག་ཏུ་ལུང་བྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལུངས་འགོད། དེའི་དོན་བཤད། དེ་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་  
མཉམ་སྦྲེལ་བ། རྫོང་མེ་མས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གདན། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བུ་ལ། རྩྱུ་མཐུ་རྣམ་པའང་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། འབྲུ་ཚམ་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུ་མུ་དེ་ལྟར་ན། ལྷ་ལི་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལིས་མཆན་པ་ལྟ་མོའི་མཆན་མ་དག་པས་བྱ་གསུམ་པ་དང་། ཀུ་ལི་ལས་རྒྱ་བ་བྱ་གསུམ་སྤྲུམ་དང་མཉམ་པ་ཀུ་ལིས་  
མཆན་པ་དང་སྦྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོམ་སྦྱེས་པས་གང་གིས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རུས་པས་རྫོང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གདན་ཏེ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་  
འབྲེལ་པར་བྱུང་ཡང་། འདིར་སྟེང་དུ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་ཅེ་ཅེ་ལྟ་པ་དཀར་པོའི་གོང་བུ་སྟེ་ལུས་བསྐྱོམ་མོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་སེམས་ཀྱི་  
འགྱུར་བ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་རྩྱུ་མཐུ་ཀྱི་ཡི་གེས་མཆན་པར་བསམ་མམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ལ་རྩྱུ་མཐུ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཡི་གེས་མཆན་པའང་དེས་པར་འདོད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། རྫོང་པད་མ་བསྐྱུ་བས་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡། །པའི་སྒྲོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གིས་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྒྲོལ་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བྱས་ཤིང་། སྒྲུབ་དོན་ལ་བརྟུན་པས་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་  
ལས། དོན་སེམས་དཔའ་དང་འདྲ་བ་དེའི་གཟུགས་བརྙན་དོན་དང་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱེགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ། རྒྱུ་དོན་འཛིན་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲུབ་གཞི་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ན་མི་མཉམ་སྒྲོལ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱུ་ག་ བར་གྱི་ཕྱག་མཚན་བར་སྤྱོད་སོགས། རྟོག་ཤེས་སྒྲེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཉམ་སྒྲོལ་ལ་སྒྲོལ་ཞེས་སྒྲེས་པོ་རྣམས་སྒྲོགས་མོད། འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་  
པས། བྱུང་པར་སྒྲུམ་སྒྲེས་ལའང་སྒྲུབ་རུང་སྟེ། སྒྲུབ་སྒྲེས་རུང་ཟད་དཀར་ལ་དམར་བར་མ་རྒྱུད་འགའ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུན་ལའང་ཡོད་པས། མའི་ཁྱུ་ག་དང་སྟེང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱིས་བར་སྤྱོད་སོགས་མཚོན་རུས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
བས་ན། མཛོན་བྱུང་དང་པོ་ཨྲཱི་ལི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། མའི་ཁྱུ་བ་མཚོན་ལ། དེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འོང་བའང་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་ཡང་དག་ལྡན་ལས། ཇི་ལྟར་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལ་དྲུག་སྟེ། དུས་ནམ་འཕོ་བ་དང་། རོ་བོ་གང་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཇི་  
ལྟར་འཕོ་བ་དང་། དགའ་བའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་གང་གིས་དབང་བྱས་པ་དང་། འཕོ་བའི་མིང་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་མཁའ་དཔའི་ཡར་དོ་དང་མར་དོའི་དབྱེ་བས། ཡར་དོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་དང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བོད་གཞུང་མོ་ནས་འགོ་འཛིན་ལ། བུད་མེད་ཀྱི་གཡེན་པའི་མཐེ་བོད་མི་བྱེད་མ་ནས་འགོ་འཛིན་ནོ། །མར་ངོ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་གཡེན་པའི་མཐེ་བོད་གཞུང་མོ་ནས་འགོ་འཛིན་ལ། སྐྱེས་པའི་གཡེན་པ་མི་བྱེད་མ་ནས་འགོ་འཛིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཆོས་  
གཅིག་ནས་བཅུ་བཞིའི་བར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་ནས། བཅོམ་ལ་ཉིན་མཆོན་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་སྐྱེས་པའི་གཡེན་པ་མི་སྐྱེད་ན་གནས་སོ། །བུད་མེད་ཀྱི་གཡེན་པའི་སྐྱེད་ན་གནས་སོ། །མཆོན་མོ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྐྱི་  
གཙུག་ཀྱན་འདར་གྱི་སྐྱེད་ན་གནས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཨེཾ འི་རྣམ་པས་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། སྤར་བཅོམ་པ་ལྟར། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས། ཉི་ཤུ་དགའི་བར་དུ་འཕྲོས་ནས། གནམ་སྐྱོང་ལ་ཉིན་  
མཆོན་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་སྐྱེས་པའི་གཡེན་པའི་གནས་ན་གནས་སོ། །བུད་མེད་ཀྱི་གཡེན་པའི་སྐྱེད་ན་གནས་སོ། །མཆོན་མོ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྐྱི་གཙུག་ཀྱན་འདར་གྱི་གནས་ན་གནས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་ཐིམ་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྤར་བཅོམ་པ་ལྟར་འཕྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་གཉིས་པ་ངོ་བོ་གང་འཕྲོ་བ་ནི། འོན་སྤར་བཤད་པའི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེན། དེའི་ངོ་བོ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཁམས་དྲངས་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐེ་བོ་ན་གནས་པའི་ཁམས་དེ་ཉིད་བྱིན་པར་འཕྲོས་ནས་ལས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་

ལྷོ་

གཏུག་

རྒྱུ་

༡༡། གནས་དེ་ཉིད་དུ་ལས་བྱས་ཤིང་། རང་རང་གི་གནས་སྤྱིམ་པ་ཅམ་ལ་འཕོ་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་ལོ། །དོན་འདི་ལ་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གནད་ཀྱི་གནས་ཞེས་གྲང་བེད་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་འཕོ་བ་དེའི་རྣམ་པ་ཇི་  
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ལྷུ་ལིའི་རྣམ་པས་འཕོ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དོན་འཕོ་བའི་གནས་ལུས་ཀྱི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དུ་སྤར་གསུངས་པ། ལུས་ཀྱི་གཡས་པ་དང་གཡོན་པའི་ངོས་རེ་རེ་ལ་བརྩུ་བྱ་བ་བརྩུ་བྱ་ག་  
 སྟེ། ཀླང་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོ་དང་། གྱིན་པ་གཡས་པ་དང་། བརྒྱ་གཡས་པ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཆ་དང་། ལྟེ་བའི་ཆ་གཡས་པ་དང་། སྦྱིང་གི་གཡས་པའི་ཆ་དང་། རུ་མ་གཡས་པ་དང་། རྒྱོག་མ་གཡས་པ་དང་། ལག་པ་  
 གཡས་པའི་མཐེ་ལ་དང་། ཡ་མཆུ་གཡས་པ་དང་། མཁུར་ཆོས་གཡས་པ་དང་། མིག་གཡས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཡས་པ་དང་། སྤྲད་པའི་གཡས་ཀྱི་ཆ་དང་། གཡས་རོ་མ་དང་། དབུས་ཀྱན་འདར་མའོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པ་རྣམས་གྲང་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་རྣམས་གྲང་། ཇི་ལྟར་སྤྱི་རོ་ལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་པ་ལྟར་དུ་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བའི་བཤའ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ནི། དག་ལྟོན་དང་། རྒྱུད་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་རྩ་འབྲེལ་རྣམས་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། ནང་གི་མངོན་བྱང་དང་སྤྱིའི་མངོན་བྱང་གི་བྱང་པར་དང་། དེར་མ་བྱེད་གྲང་། ཇོ་ཇོ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་དུ་མ་འདི་རྣམས་ན་སྤྲད་སྟེ། རེ་ཤིག་ཡི་གེ་ལ་རྩེགས་སོ། །འཆད་པ་ན་སྤྱོས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ། མངོན་བྱང་གཉིས་པ་

གྲུ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁམས་ལྟར་བསྟུས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དགའ་བ་ལ་རྒྱུད་འདིར་བཤད་པས། དེ་ལ་དགའ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། གཞན་རྣམས་ལའང་ནང་ཚན་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞི་བཞིར་སྟེ་བས་བཞི་ལྟ་ཉི་ཤུ། དེ་རེ་  
 རེ་ལའང་རྟུའི་རྩལ་དང་ལྡན་པས་བཞི་བཅུ། དེ་དག་གྲུང་ཐབས་ཤེས་སུ་སྟེ་བས་བསྐྱེད་བཅུར་མན་སྟེར་བཤད་ཅེས་གསུང་བ་ལྟར་རམ། ཡང་ན། གྲུ་ལི་ཡོངས་ཚོགས་ཡང་མཐར་གནས། །འ་རྩུག་བཅས་བཞི་བཅུ་པོ། །ཕྱག་གཉིས་མར་མེ་ལྟར་  
 འབར་བ། །ཞེས། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་པ། དེས་ནི་མའི་རྟུ་མཚོན་པ་དེ་ཙུ་ལི་ལས། གྲུ་ལི་འདིར་ཡི་གེ་མང་བའང་། ཁུ་བ་ལས་རྟུ་མང་བས་སོ། །དེ་དག་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབང་  
 དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་སྦྱོར་བ་དག་ལྡན་ལས་གསུངས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་གཞན་ཡོད་པ་  
 རྣམས་རེ་ཞིག་གཞན་ལ། གལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བས། མངོན་བྱུང་དང་པོ་ཙུ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྦྱ་ཁར། སངས་  
 རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །འདི་ནི་ཙུ་སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཞན་སྤང་དུ་དཔེ་བྱུང་བསྐྱེད་བཅུའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་གྲུ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། ལས། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཀ་སོགས་ཀྱི། སྐར་མ་དཔེ་འདིར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དགོས་པ་གཞན་རྣམས་ལག་ཟེན་དང་། འཆད་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །དེ་དག་གྲང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 དང་སྒྱུར་བ་ནི། མི་མཉམ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་། བདུན་གྱི་བདུན་པ་ཉི་མ་ཡིན་པ་ལ། འདིར་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་གྲང་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་གྲང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཆན་  
 འོག་ནས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོན་གྲང་དང་པོ་སྒྲོམ་པ་ན། ལྷ་ལི་དེ་ཡང་སྒྲུར་ལག་པ་ལྟར་ཉིས་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཀུམ་དེར། ལྷ་ལི་ཀུམ་ལི་ཆར་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་ལག་པ་ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གྲང་། ལྷ་  
 ལི་ཕྱག་གཉིས་མཆན་བཟང་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་གཞུང་འགར་ཕྱག་གཉིས་གསལ་ཁ་མི་འོང་བ་རྣམས་གྲང་། རྒྱ་གཞུང་ཆོག་སྒྲུབ་བས་མ་ལག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཆན་མཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་  
 གཞུང་ལས་མ་ལག་པ་འདྲེན་པ་ནི། གཞུང་ལ་དགོངས་པ་ལེན་མ་ཤེས་པ་དང་། ལུང་འདྲེན་ལ་ཉ་ཅང་དད་ཆེས་པའི་ལས་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་འོ། །ལྷ་ལི་ཆར་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་། ཤེས་གྱི་སྤྱོད་བཀའ། སྐར་མ་འི་རྣམ་པས་ཏེ་དོན་ལ་བྱ་བ་དཀར་པོ་ཤེས་  
 ལྟར་མཆོར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེར་བལྟ་ཞིང་། འགོད་ཚུལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་ལི་ཕྱག་གཉིས་སྐར་མ་འི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་སྟེང་འོག་མགོ་སྟོན་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་ལི་སྒྲུམ་ནི། མདུན་ནས་

གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཡི་གེ་ཁ་ནང་ལྟ་ལོར་གཅིག་གཏུབ་སྒྲོར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་དེའི་སྟེང་དུ། མདུན་ནས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ཡི་གེ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་ལོར་གཅིག་གཏུབ་སྒྲོར་གཉིས་པ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་འོ། །དེ་ཡང་འོག་མའི་དབྱངས་ཐ་མའི་  
 སྟེང་དུ་སྟེང་མའི་དབྱངས་དང་པོ་དང་། འོག་མའི་དང་པོའི་སྟེང་དུ། སྟེང་མའི་ཐ་མ་གཞག་པས། བཞེད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུར་གྱི། སྒྲ་མ་ངོར་པའི་འདོད་པ་ནི་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་རང་བཟོར་བས་སོ། །ཡུ་ལི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་  
 ད་ཀྱིས་ལོར་གྲུ་གསུམ་སྟེ། ཁ་སྒྲོར་ལས། གྲུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་འང་ཡུ་ལིས་མཚན་པ་སྟེ། མེ་ལོང་ལ་ཡིག་གཟུགས་ཤར་བ་ལྟར་རོ། །མདོན་བྱང་གཉིས་པ་ཀླ་ལི་འང་ཆར་གཉིས་དགོས་པ་ནི། ཀླ་མུ་  
 དིའི་ལུང་སྒྲར་གྱི་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཀླ་ལི་ཡོངས་རྫོགས་ཡང་མཐར་གནས། །རྩ་དུག་བཅས་བཞི་བཅུ་པོ། བྲག་གཉིས་མར་མེ་ལྟར་དམར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲག་གཉིས། རྟའི་ངོ་བོ་དཀར་ལ་དམར་ཆགས་  
 པ། འགོད་ཚུལ་ནི་ཡུ་ལི་ཇི་ལྟར་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའང་གྲུ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྒྲ་བ། བྱང་རྒྱ་བ་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ཅན། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེར་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བ་གཉིས་ཁུ་ཁུག་གི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་  
 བདེ་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་སྒྲ་བ་གཉིས་ཅུགས་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་འང་ཡོད་ལ་བྱད་པར་དེའི་ཕྱིར། འདིར་ནི། གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །



མཛེས་པ་

༡༡། མཛོན་བྱང་གསུམ་པ། རྫོང་མི། འགའ་ཞིག་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་ཟེར་ཡང་ཉིས་ཅེག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བ། །ཞེས་པས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། བར་སྟོང་ས་མེད་པར་རེག་པ་ལ་འབྱུ་  
 བརྒན་དུ་འང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུ་ཁ་ལས་ཀྱང་། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཟླ་བ། །བྱང་ཆུབ་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཅན། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། རྫོང་མི་པར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་གིས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་པ་  
 བེ། །ཁ་ཅིག་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ལས་སྤྲར་ཡང་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཡང་། ཡོད་དུ་ཆུག་མོད་སྐབས་འདིར་ནི། རྫོང་ལས་འཕྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དོན་བྱས་སྤྲར་འདུས་པ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་  
 བྱེད། དེའི་ཆོ་བ་ནན་ཏན་ནོ་སྒྲོམ་པའི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱང་དྲན་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྫོང་འཆང་ཞལ་བ་རྒྱུད་པ་དཀར་པོར་བཞེངས་པ་སྟེ། ནག་པོར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དག་ལྡན་དུ་དགག་པ་མཛད་པ་རྣམས་འོག་ཏུ་འདྲན་  
 པར་འབྱུར་ཞིང་། འདི་དག་གི་བསྐྱེད་ཆུལ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྫོང་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཛོན་བྱང་མི་མཉམ་སྦྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར། མི་འདྲ་བའི་དགོས་པ། ལྷ་མོའི་མཛོན་བྱང་གསུང་བའི་  
 སྐབས་སུ་མཉམ་སྦྱར་གསུང་བར་རེགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལས་འཕྱོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དག་ལྡན་དུ། མཛོན་བྱང་ལྷ་ཀ་མི་འདྲ་བ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ལི་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱར་གསུམ་པ་ལྷ་ལིས་མཚན་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་མི་

ཀྱང་ལྷ་

མཛེས་པ་

འདྲ་སྟེ། དཔལ་ཁ་སྒྲོལ་ལས། གྲུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །དེ་ཡང་ཨ་ལོ་གས་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་འཇུག་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲུ་གསུམ་དུ་སྒྲོལ་པ་ཡང་། དེ་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གྲུ་གསུམ་ཉིད་དུ་བསྒྲོལ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པའང་མི་འདྲ་སྟེ། །ཀུ་ལི་ལས་ཀྱང་ཟླ་བ་བསྐྱེད་པ་མཉམ་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་གྲུ་གསུམ་ཀུ་ལིས་  
བརྒྱན་པ་འོ། །ཡང་གསུངས་པ། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཟླ་བ། །བྱང་ཆུབ་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུ་ལོ་གས་གྱི། །སྐར་མ་དཔེ་འདིར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པའང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟླ་བ་གཉིས་  
ནི། དོན་ཅེས་ས་དཔེ་ཉིད་གྱི་གདན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འོ། །དེའི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་ལ། །རྩྱུ་མཐུ་རྣམ་པའང་འདོད་མི་བྱ། །སྟེ། །རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཅེ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །  
དེ་ཡིས་ས་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །དོན་ཅེས་པར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པའང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་འོད་སྟོན་བ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འོ། །ཡང་གསུངས་པ། དོན་ཅེས་ས་དཔེ་དོན་  
ནི། །ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འདིས་ནི་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྟོན་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུའང་མི་འདྲ་སྟེ། །སེམས་དཔེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །ཕྱག་

ལྷོ་	༄༅། །མཚན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །ཟླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ནོར་བུ་འོད་། །ཅེས་བྱ་སྟེ། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ། །ཡང་གསུངས་པ། །རྗེ་ཡོངས་གྱུར་དེ་མ་ཐག། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་ལྡན་	
པའི།	།ཟླ་བའི་ཁ་དོག་མཉམ་འོད་གྱི། །རྗེ་སེམས་དཔའ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱ་བ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་	
དང་།	།ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྗེ་རི་སྐུར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། །འདིས་གསང་བའི་དབང་	
མཚན་ལ།	།ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་མཚན་ནོ། །དེ་ལ་གསང་དབང་གི་དུས་སུ། །སྟོབ་མ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བྱར་དང་བཅས་པའི་བྱར་གསུམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུས་སུ་མི་རྟོག་པས་ཟླུམ་པོའོ། །གསང་དབང་ལ་	199
གཉིས་ཀའི་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་དཀར་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་གཉིས་ཀ་ཟླ་བའོ།	།ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཉི་མ་ལྟར་དམར་ཞིང་། །ཐབས་ལ་དཀར་བས་ན་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའོ། །གསང་དབང་གི་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་ནི། །བྱ་བོ་སྤོང་ལག་དག་གིས་	
ནི།	།སྟོབ་མའི་ཁར་ནི་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ན་མི་འགོགས་པས་རྩྱ་ཕྱེད་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འགོགས་པས་ན་ས་བོན་ཡོད་པའོ། །གསང་དབང་ལ་ཐིག་ལེ་སྟོབས་ན་འོད་སྟོབའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པས་ན་འོད་མི་སྟོབ་	

བའོ། །གསང་དབང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྟན་པས་སམ། རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུ་ཉེ་ཉོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་དཀར་བའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི། བདེ་བ་གནག་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བས་དཀར་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
དགོངས་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་གསུངས་པ། སྐབས་འདིར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟུམ་ན། སྐབས་འདིར་ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟ་མོ་རྣམས་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་  
ནས། རྒྱ་དྲེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའང་དེ་དང་མཚུངས་སམ། ཞེས་ཉོག་ན། དེ་དང་མི་མཚུངས་པའང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་མའི་ལྷ་པ་ལས། བདག་གི་འཁོར་ལོ་སྟོང་གསུང་ན། སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ངེ་  
ལྟར་ལགས། ཞེས་ཞུ་བའང་རིགས་ལ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འང་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་། སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལེ་ལུ་གསུམ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་ལ་སོགས་པ་ནས། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་  
ནི། འདིར་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་པས་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་པར་ཅོམ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ལས། དེ་ལ་དབྱས་སུ་ང་ཡོད་དེ། ཞེས་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅོམ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པས་ན། རིགས་པ་འདིས་དེར་  
ཤེས་པར་རུས་སོ། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུང་དཀར་ལྷ་བས། ཡན་ལག་དུག་པར། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟན། ཞེས་མི་མཉམ་སྦྱར་བའི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་པ་ངེ་ལྟར་དང་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་བསྐྱས་པའི་

ལྷ་མོ་

༄༅།

སྒྲུབ་ཐབས་སུ་འདི་ཉིད་གསུངས་ལ། ཡན་ལག་དྲུག་པར་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཚོ་ག་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྟོབ་  
 དཔོན་ལྟེན་པ་དང་། དམ་ཚིག་དེ་རྩེས། བདག་མེད་མའི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཉིད་མཁུག་བསྟུན་དུ་འཆད་ན། རྩྱུ་མཐའ་མི་འདོད་པའང་ཨོལ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ནི་བདག་མོར་བསྟུར་རོ། །གོང་མ་བཞིན་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདས་འཆད་  
 པར་འགྱུར་བའམ། དམ་ཚིག་དེ་རྩེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་བཞིན་དུ་འོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །སྒྲུབ་རྒྱུ་ཤེས་མོར་བྱའི་འོད་ནི། གདན་གྱི་སྒྲུབ་དང་འོད་ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དང་ཡང་འགལ་ལ། དོན་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་དང་ཉིམ་ཁ་སྟོར་བ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པས། མཉམ་སྟོར་བ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། བདག་པོ་བདག་མོར་བསྟུར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། ཕྱག་མཚན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། ཞེས་བཟོད་ནས། བྱང་པར་དུ་སྒྲུབ་འི་འོད་ཅེས་སྟོས་  
 པ་དོན་མེད་ལ། སྒྲུབ་འི་གདན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྟོ་མོ་ཡིན་ལ། སྟོ་བོ་སྟོ་མོ་རྣམས་ནི་འབར་བའི་ཕྱེད་བའ་འབྲིགས་པའི་འོད། ཅེས་བྱ་བ་ཉིམ་ར་ལའད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྟར་མ་ལའད་  
 པའི་མདོན་བྱང་མེད་ཅིང་། ལའད་པ་ཉིད་འཆད་ན་སྟོས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྒྲུང་གཞི་དང་སྟོང་བྱེད་འཚོལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་པད་མ་བ་དང་། བག་པོ་སྟོན་པ་བ་དང་། ལྷ་བ་པ་རྣམས་ནི། རྒྱུ་དེ་རྩེ་འཛིན་པར་འཆད་ལ། དེ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ཡང་བདག་མེད་མ་དང་འབྲེལ་བར་འཆད་དེ། རྫོང་གུར་ལས། རྩྭ་ལས་གནས་ནི་བསམས་ནས་སུ། རྣམ་པ་ལྔ་ནི་རབ་བརྟག་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱེམ་པར་བྱ། རྫོང་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བའི། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡབ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྫོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མའི་ལྔ་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་སྤང་བར་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ལ་གཉིས། འདིར་འཕྲོས་པ་དང་། གཞན་ལས་འཕྲོས་པའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོང་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་གཏོག་དགག་པའོ། རང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྫོང་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤར་ནས། སྐབས་འདིར་ཡབ་ཀྱི་མངོན་བྱང་མཉམ་སྦྱར་དུ་བཞེད་ནས། གོང་གི་གསུང་དག་ས་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རྫོང་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་པར་མི་མཉམ་སྦྱར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི། སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་པའི་གཞུང་གི་རྫོང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། རེས་དེ་སྐབས་པར་མི་རུས་སམ་ཞེ་ན་མི་རུས་ཏེ། འོ་ན་སློབ་དཔོན་སྐབས་དཀའ་ལྷོ་བས་ཞེས་པ་ནས། ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའོ། ཞེས་འགལ་སྤོང་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་མིན་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྫོང་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་མི་བཞེད་པར་གྲུབ་པོ། རེ་ཡང་རྫོང་བཅུན་གྱིས་བསྐྱོགས་བཤད་མཛད་པ་མིན་པར། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། བཞེད་པར། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཀུམ་དེར། ཇི་ལྟར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེས་པར་སྒྱུར་བ་འདི་ཉིད། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་འད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར། ལྟ་ལི་ཀུ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཆོ་ག་ཐ་དད་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་ཇི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིང་ནས་ཆོད་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྒྲུ་མ་དག་ ཇི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་བརྟགས་པར། ཡན་ལག་དུག་པའི་ཆོ་ག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐབས་འདིར། ཡབ་ལ་མི་མཉམ་སྒྱུར་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི། འདིར་བཞེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཆོ་ག་དོན་ལ་ནོངས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐབས་འདིར་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནི། ཇི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའོ། །གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲུ་མ་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲུ་མ་དག་ན་རེ། འདིར་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། དམར་ཞིང་དཀར་དང་གཞན་དག་གཞན། ཅིས་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཞལ་ནི་དམར་དང་དཀར་དང་གཞན་གཞན། ཞེས་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཞལ་ནི་དམར་དང་དཀར་དང་གཞན་གཞན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་པ་ཞེ་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི། དང་པོའི་དུས་སུ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མ་ཐོན་པ་ཡིན་པས། ཀུམ་དེའི་འགྱུར་ལས། ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ནོར་བུའི་འོད། རྩ་བའི་ལུས་མཆུངས་གཡོན་པ་ནི། དམར་ཞིང་ཞལ་གཞན་གཞན་པ་ནི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་

རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་

ཏེ། དམར་པོ་སྐྱབས་འདིར་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དམར་ཞིང་ཞེས་སོགས་ལག་ལེགས་ཏེ། དམར་པོར་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་སྐྱབས་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེ། རིགས་ལམ་ལ་མ་སྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་  
ཞིང་། འབྱུང་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པ་ལ། ལག་ཆ་གཞན་འགའ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལོ་ལོ་མཐའ་དཀར་པོ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་  
འབྱུང་བས། དེའི་དབང་གིས་དང་པོ་དཀར་པོ་དང་། ཕྱི་མ་ནག་པོར་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་  
མི་འཐད་པ་ནི། མང་དུ་སྤྱོད་པར་ཅི་དགོས། སྐྱབས་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པོ་རྣམས་མགོ་བོ་སྒྲོར་བ་ལ་མ་བརྩོན་ཞིག་ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་ལྟན་གྱི་ལུང་དྲང་བ་  
དང་། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ལག་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སམ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འམ། དེ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་མང་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱས་གཤམ་ཕྱིར། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་རྒྱུ་འབྲས་ཕྱིར། བེག་ལེའི་རིམ་ཕྱིར་ལུས་སེམས་ཕྱིར། །དབང་ཕྱིར་དགོངས་པ་བསམ་ཡས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་རྗེ་བརྩོན་སྐྱབས་འདིར་མི་གསུང་བས་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་



ལྷོ་མཁའ་

༡༡།

ལ་ནི། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་སྒྲ་བར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོན་པས་སྒྲ་བ་དང་པོ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་མཚོན་

ལྷོ་མཁའ་

པས་སྒྲ་བ་གཉིས་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་པ་མཚོན་པས་དེ་གཉིས་བརྟེན་པས་ཀླང་པ་གསུམ་པས་མི་མཉམ་སྒྱུར་གྱི་མངོན་བྱང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ། སྒྲུང་གཞི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཚོན་

ལྷོ་མཁའ་

པས། སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་སྟེ། དེ་ཡང་པའི་ཐིག་ལེ་མས་འཕེན་པ་དང་། མའི་ཐིག་ལེ་ཡས་འབབ་པ། བར་དོའི་སེམས་བྲུ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་དྲིལ་བ་མཚོན་པས། སྒྲ་ཉིའི་བར་དུ་ས་བོན། ཀླང་པ་བཞི་པའི་ཕྱེད་སྒྲ་མས་མཉམ་སྒྱུར་གྱིས་གསང་དབང་

ལྷོ་མཁའ་

མཚོན་ལ། མི་མཉམ་སྒྱུར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱས་པར་དག་ལྡན་ལས་གསུངས་པ་གོང་དུ་བྱངས་པ་བཞིན་ནོ། ཀླང་པ་དེའི་ཕྱེད་ཕྱི་མས་ནི། མངོན་བྱང་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ། དེ་

ལྷོ་མཁའ་

ཡང་མངོན་བྱང་བཞི་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཚས་སྐྱ་མཚོན་ལ། ལྷ་པ་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གཟུགས་སྐྱ་མཚོན་ཏེ། ཚས་སྐྱ་ཁུ་ལ་ཁུ་གཞག་པ་ལྟར། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད། སར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ཀྱི་འད་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསམ་ཡས་ཕྱིར་དང་། སྐྱའི་ཞལ་ཕྱག་གི་བྲངས། སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཁམས་བག་ལ་ཉལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་

རོར། སྤྱལ་སྤྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་སྟོན་པས། དགོངས་པ་བསམ་ཡས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ཙམ་མོ། །འདི་དག་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྤྱུ་པའ་ཆེན་གྱི་ཡང་སྟོབ་སྤྱུ་མ་སྟོབྱོས་དཔལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་  
 སྟོས། རྩུབ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་ལས་བརྒྱད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་མང་དུ་མཆིས་པ་དེ་དག་ལྟར་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྤྱར་བའི་བཤད་པ་མང་དུ་བྱར་སྤྲང་མོད། འོན་ཀྱང་། རྩེ་ཁུང་བོན་གྱི་ཡིག་ཆ་གསལ་བར་མི་སྤྲང་བས། རེ་ཞིག་  
 གསུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུ་འདི་ཙམ་དུ་བསྐྱས་སོ། །སྤྱི་མ་རོར་པའི་བཤད་པའི་བྱར་ལས། འདིར་གཉིས་ཀའི་བྱང་སེམས་དཀར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ཡུམ་ལ་དཀར་ཆ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་སྤྱང་བས་ན་གཉིས་ཀའི་དཀར་པོའོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་  
 དེ། སྟོམས་འཇུག་གི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་དཀར་ཆ་བབས་ན། དེ་འཆི་ལྟས་སུ་བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་དང་། དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ནས། རང་ལྷགས་ལ། འདི་ལ་བདག་གི་སྤྱི་མ་མཁས་པ་དག་འདི་ལྟར་བཞེད་  
 དེ། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་བབས་པའི་དྲོད་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད། ཡུམ་གྱི་བྱ་གར་གཞག་པ་དེས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཇི་སྟིང་ཁུ་བ་  
 ལྟོན་གྱུར་པ། །དེ་སྟིང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད། ཡུམ་གྱི་བྱ་གར་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མཆུལ་གྱི་སྟེང་གི་ནས་ལ་མཆུལ་གྱི་ནས་

ལྷོ་

༡༡།

ཞེས་བརྟེན་པ་ལ་རྟེན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར། ཞེས་གསུང་ངོ་། ཞེས་སོགས་འཆད་མོད། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡུམ་གྱི་དཀར་ཆ་བབས་པ་ཐ་མལ་པ་ལ་འཆི་ལྟས་ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་། འདིར་རྣམས་

ལྷོ་

འབྱོར་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་པོ་འབབ་མི་དགོས་སུ་ཆུག་མོད། བྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་རྣམས་ལ་དོན་སྦྱོན་དང་དཔེ་སྦྱོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་

ལྷོ་

ནི་འདི་ལྟར། གསང་དབང་ལ་གཉིས་ཀའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཞེས། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དགོས་པར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མི་བཞེད་

ལྷོ་

པས། གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་འགལ་ཞིང་། བསྐྱོགས་ལའད་ལ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་འདི་འདྲའི་ཤིན་ཏུ་ནོངས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པས་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་གང་ལ་བསམ། གང་གི་ལུས་ལས་བབས་པ་དེའི་ཡིན་ན་

ལྷོ་

ནི། གནས་གང་ན་གནས་གྲང་ཡབ་ལས་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ན་གནས་པ་དེའི་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཡུམ་ལས་གཞན་གྱི་འང་མ་ཡིན་ལ། གང་ནས་གང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཐ་མས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ན། སློབ་མའི་ཁར་བབས་པ་ན། བྱང་སེམས་གསུམ་

ལྷོ་

དང་། དེ་ལས་གྲང་མང་པོའི་ཐ་སྙད་རུང་བས། གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཉམས་པ་འོ། །དེ་བས་གྲང་དོན་ལ་ནོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། སློབ་མའི་རྟོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོན་ས། ཡབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་གཞིབས་པ་ཡབ་ལས་ཐོབ་པ། དེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པ་

མཁའ་ནང་ནས་ལྷག་པ་ཡུམ་ལས་ཐོབ་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐོབ་ཚུལ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བའི་སྟོབས་ལས་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ལྟར་ན་ཡབ་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་མེད་པས། གསང་  
 དབང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་གསང་དབང་གི་ཆོ། ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཉོད་ཉམས་པར་བྱས་པ་བྱ་གར་གཞག་དགོས་པས། ཡབ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་སོགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཉམས་དུང་ཆོས་སོགས་སུ་ལྷུང་བ་སྟེར་བ་ན། ཉམས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཐིག་ལེ་དུ་མར་འགྱུར་བས། གསང་དབང་གི་ཐིག་ལེ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ། ཡུམ་གྱི་  
 ཐིག་ལེ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ཡབ་ཀྱི་ཡིན་པས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་སོགས་ལས་ཐོབ་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཕ་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱིས། དེའི་ཆོ་མ་ལས་ཞེས་པ་འཇམ། གཉིས་ཀ་ལས་ཞེས་སོགས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་  
 ཟད། བསྟན་བཅོས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུ་ལས་ཉམས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་གཞི་མཐུན་པ་རིགས་པས་བཀག་པ་ལས། བྱེད་གཞི་མཐུན་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདོད་པས། མ་དང་ཡང་རུས་གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་། ཐན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་སྲིད་ཁྱབ་ལྷན་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་འབྲུ། ཐིག་ལེ་ཉོད་ཡལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡལ་བ་དེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བབས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་

༡། ལ་བྱེད་པ་ནི། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་རྗེ་རྗེ་མོར་བུའི་ཕེར་ཁུ་བ་འབབ་གྱི་བར་དུ་ཕུག་ཀྱང་བསྟེན་ཞེས་པ་ལས་གཞན་གང་དུ་འང་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་འདོད་པས་སྦྱར་བའི་འབྲུ་ནི། གཞུང་ལ་གོ་བ་མ་རྟེན་ཅིང་། ཚོས་ལ་དབང་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཟད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཞེན། འདིའི་སྐབས་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་གཉིས་ནི། སྤྱི་མའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྟོབ་མ་ལ་བྱིན་པ། དེས་སྤངས་པས། སྟོབ་མའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་གང་བྱུང་། དེས་བྱུང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་གྱི་ལ་དཔེ་སྟོན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། མཚུལ་གྱི་ནས་ལ་ཚོམ་བུ་འགོད་པ་པོའི་ལག་པའི་ནས་ཀྱང་ཟེར་བར་ཐལ། ཐེག་ལེ་དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐེག་ལེ་ཟེར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། འདོད་པར་ནི་མ་གྲགས་པས་གཞོད་ལ། མ་བྱུང་ན་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཞར་ལས་འཕྲོས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བཤད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་དག་ལྟན་དུ་ལུང་རིགས་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་ནི་སྤར་ནས་བྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་ཞལ་དཀར། གཡས་ནག གཡོན་དམར། སྟང་ཞལ་དུད་ཀ རྒྱབ་ཞལ་བཞི་གནག་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབར་བར། དེ་ལས་བྱང་བའི་ཀུན་དུ་བཟང་། ཞལ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་བརྒྱ་དུག་ཕུག རྩ་ཞལ་སྟོང་འདྲ་གཡས་དང་གཡོན། སྟོན་པོ་དམར་པོ་ལྟག་མ་གནག ཅིས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་པས། འོག་ཏུ་བཤད་པས་

འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་དག་པ་བྱོད་དང་དང་། །དག་ལ་བས་ཤིན་ཏུ་རོལ་པ་ལས། །དག་པོ་ཞེས་སོགས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་མོ་སྟོབ་པ་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་། དང་པོར་སྐྱེས་  
 བྱ་བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུ་དོན་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་སྟོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་ནས་སྟོབ་པའི་སྤྲད་དུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འདྲ་འདྲ་  
 ཤེས་གསུམ་ལྷན་དགོས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས། །དབྱུང་བ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་ཚུ་ལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་གསུམ་སྟོམ་པ་འདྲ་། །ཐ་མལ་རྟོག་པའི་ལས་ཞི་བྱེད། །  
 ལུས་དང་བླ་ག་བསམ་པ་ཀུན། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་གསུམ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་འདྲ་ཤེས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདྲ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་སྤྲ་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྲ་གས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ནི། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་པད་མ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་ཀུམ་དེའི་རྒྱུ་འབྲང་པས་ཨ་ལས་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨ་ས་  
 མཚན་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་དོན་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་ཐ་མལ་པད་མ་ནི། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་མི་དམིགས་ལ། །ཨོ་ལས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་པར། །བསམས་ལ་སྤྲ་གས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཡབ་

ལྷོ་

ལྷོ་། གྲི་ཐ་མ་ལ་དེ་རྒྱུ་ནི། ལྷོ་དང་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ། རྩེ་ལྷ་པར་བསྐྱེད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤྲུགས་འདུ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་སྤྲུགས་ནི། རྩེ་བཟླ་ལས། དེ་རྒྱུ་དང་པར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུགས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ལོ་དེ་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། པར་ལྷ་ཀ་གོ་ལ། སྤྲུ་ཁ་རྩ་ར་བདེ་བ་འཛིན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུར་རྩུར་པའོ། དེའི་ཕྱིར་མ་རྩུ་རྩུ་ག་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི། སྤྲུ་ཁ་ན་ད་ད་བདེ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཅ་རྩུར་ལྷ་ན་རྩུ་ག་ ཀུན་ནས་དགའ་བ་བཞི་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། བེ་ཤུ་སྤྱོད་ཆོགས་དེ་རྒྱུ་འཆང་དོ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་སྤྱིས་པས་གང་སྤྱིས་པ་དེ། ལྷ་ན་ཅིག་སྤྱིས་པའོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། ཀླུ་ཀྱུ་རྩུ་ཤེ། བདག་གི་དགོས་པ་སྤྱབ་པ་སྟེ། ལྷ་ན་སྤྱིས་དེ་བདག་ལ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བྱིན་གྱིས་རྩོབ་པའི་སྤྲུགས་སོ། ཡང་། ལོ་སྤྱར་བཞིན། བཟླ་མ་རྩུ་དྲི་པ་དེ་རྒྱུ་ཞེས་སྤང་ཆེན་པོ། ཅ་རྩུར་ལྷ་ན་ན་ད་ད་ཡ་ག་ དགའ་བ་བཞིའི་ཀུན་རྩོག་སྤངས་པའོ། ལམ་ལ་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གདོང་དེ་ཡང་། ལེ་ག་ར་སོ་གཅིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བ་མེད་པའོ། རྩུ་ཐམས་གོན་པོ་སྟེ། གྲེ་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་མ་ཞེས་བོད་པའོ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཀླུ་ཀྱུ་རྩུ་ཤེ་ནི་སྤྱར་བཞིན་ནོ། ཡལ་གྱི་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་རྩོབ་པའི་སྤྲུགས་སོ། དེ་རྩུ་མས་ནི་འགྲེལ་ཆོག་སོར་གཞག་གོ། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་

ལྷོ་

ལྷོ་

རི། ཐབས་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ་སྟེ། ཐམས་ལྗེས་ཆགས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མངོན་ཏྟེ་གས་རྒྱས་པར། དེ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྒྲུལ་བདེ་བའི་སྐྱ་ཉ་དང་སིའི་རྒྱུ་པ་གསང་གནས་ནས་གྲག་པའི་སྐྱ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱུན་དངས་ཏེ། སྐྱ་བུག་གཡོན་ནས་ཁོང་པར་ཞུགས། ཇེས་ཆགས་གྱི་མེ་ཡིས་ཁོང་པར་འོད་དུ་ཞུ། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དྲེ་ཇིའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བབས་པས་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆེས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་པ་དང་། ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིང་ཀར་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་བ་དང་། དབང་གི་གནས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པ་དང་  
 འདུལ། ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ལས་ས་བོན་བརྒྱད་དུ་གྱུར། དེ་ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ནས་དབང་གི་གནས་ནས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་སྟོབ་བར་བྱ་སྟེ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་གོ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མངལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱམས་  
 ཞུ་བ་ལས་ཐིག་ལེ་བརྒྱད། དེ་ལས་ས་བོན་ཏེ་མིང་ཡིག་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་མོར་གྱུར་ནས་སྟོབ་བར་གཞན་ལས་གསུངས་པ་འདྲ། ཀུ་མུ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ། །ས་བོན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། ས་བོན་



ལྷ་ ༡༡། གྲེས་ནི་ལྷ་མོ་དབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་འབར་བར་ཡང་། གཉིས་གཉིས་སྒྲས་བསྒྲལ་ས་བོན་ལས། གཟུགས་སྒྲིབ་ཤིང་འཛེན་དང་། ལ་ཁུ་མེ་རྒྱུད་རྣམས་དག་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་རིམ་  
 པས་བཀོད། ཅེས་གསུངས་པའང་། མངལ་དུ་ལྷ་མོ་གྲུབ་ཟིན་སྟོབར་གསལ་ཞིང་། གཉིས་གཉིས་སྒྲས་ཞེས་པས་ནི། ཉ་ཉ་སི་སི་ཞེས་བྱ་བའང་བསྟན་ཏོ། གཞན་ཡང་། རིགས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་  
 ལྷ། ལ་བོན་བརྒྱད་ནི་བསམ་པར་བྱ། མིང་གི་དང་པོ་གོ་ཅི་སོགས། ཡི་གེ་ལས་ནི་ལྷ་མོ་དབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་གྱུར་པའོ། འདྲེ་ལྷ་རྒྱུད་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་འགོད་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ། དཀར་མོ་དབང་པོའི་  
 སྒྲུབ་ལྷ་རྣམས། འཤར་གྱི་སྒྲོ་རུ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཡན་ལག་དུག་པར་གསུངས་པ། གོ་རྒྱུ་དབང་གའི་ཆོམ་རྒྱུན་མ། འོ་ལངས་མ་ནི་རྒྱ་བདག་གནས། ལྷ་སྒྲོ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ། འདྲེ་བཞིན་ཡུལ་སྤྱི་དབང་ལྷན། །  
 རི་བྱོད་མ་ནི་བྱེན་ཟའི་གྲ། གཏུམ་མོ་བདེན་བྲལ་ལ་གནས་ཏེ། གཡུང་མོ་འདྲི་ནི་རྒྱུད་གནས་ན། ཞེས་སོ། འདྲེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་ནི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། གོ་རྒྱུ་ཁ་དོག་ནག་མོར་འགྱུར། ཆོམ་རྒྱུན་མ་ནི་བཙོད་དང་མཚུངས། འོ་ལངས་  
 མ་ནི་གསེར་བཙོས་བཞིན། ལྷ་སྒྲོ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་མཚུངས། ཡུལ་སྤྱི་ནི་དབང་སྟོན་མཚུངས། རི་བྱོད་མ་ནི་ལྷ་མོ་འོད། གཏུམ་མོ་ནམ་མཁའ་སྟོབས་སངས་མ། གཡུང་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཞེས་བཟོད། ཅེས་སོ། འདྲེ་དག་གི་སྒྲུབ་མཚན་ནི་ཡང་

གསུངས་པ། དཀར་མོ་གཡས་ན་གྲི་གུག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཡོན་ན་རོ་རྟི། ཆོམ་རྒྱན་མ་གཡས་ཅང་ཏེ་འུ་སྟེ། གཡོན་པ་འི་ཕྱག་ན་ཕག་པ་ཏི། རོ་ལངས་མ་གཡས་རུས་སྤལ་ཏེ། གཡོན་པ་ཡིས་ནི་པད་མ་འི་སྟོང་། ལྷ་སྤྲེལ་ཡི་གཡས་ན་  
 སྤལ། གཡོན་པས་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། དུག་སྤྲེལ་གཡས་སེང་གོ་སྟེ། གཡོན་པས་དབྱ་སྤྲེལ་དེ་བཞིན་ནོ། རི་བྱོང་མ་གཡས་དགོ་སྟོང་སྟེ། གཡོན་པས་གསེལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། གཡོན་པས་ཐོང་པ་  
 དེ་བཞིན་ནོ། གཡུང་མོའི་གཡས་ན་རོ་རྟི་ཏི། གཡོན་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། གྲུན་གྱི་མཛོན་རྟོགས་ཐུན་མོང་དུ་ཡང་གསུངས་པ། སྤྲེལ་དགྲུང་བྱེད་པ་འི་གར་གྲིས་གནས། དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཕྱག་གཏིས་བཟོད། སྤྲེལ་  
 གསུམ་སྤྲེལ་གྱི་ཕྱོན་དུ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་མཛོན་གྱི་སྤྲེལ་མ་དག་ འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོ་རྟོ་དཀར་མོ། ཅོ་རྟོ་སེར་  
 མོ། བེ་ཏེ་ལྷོ་དམར་མོར་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ལག་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་མོད། འདིར་རྩ་བ་འི་རྒྱུད་དུ་སྤྲེལ་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་  
 ལངས་པ་འི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པ་འི་ཁ་དོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་རྟོ་རྣམ་སྤྲེལ་གྱི་རིགས་ཡིན་ཡང་། དེའི་ནང་ཆོན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་ཡིན་པས་ན་གཤམོ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅོ་རྟོ་སོགས་ལའང་སྤྲེལ་ནས་

ལྷ་། ༡༡། །འཆད་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གྲི་ཁ་དོག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁ་དོག་སོགས་དང་མཐུན་མི་དགོས་པ་ཞིག་གིས། དེས་པར་དགོས་པ་ཞིག་ སྒྲུམ་ལྟར་ན་དེ་ཙམ་འབད་པས་སྒྲུབ་  
 དོན་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དོ་རྗེ་འཆད་གི་ཉེས་པར་སོང་བས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་སུས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལ། བྱེད་གྲིས་གྲོལ་བ་དོ་མཆར་རྟོ། །གཞན་ཡང་། མི་དགོས་ན་ནི་འགལ་སྟོང་བྱེད་པ་འད་དོན་མེད་  
 ཅིང་། དགོས་ན་གཟུགས་བརྟན་དེས་སུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སྟོང་རུས་པར་འགྱུར་རྟེ། གོ་རྒྱུ་ན་གམོར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཕྱོགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དཀར་པོར་རིགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཀ་ལ་ཆོས་  
 མཐུན་གྱི་ལན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་དྲན་ན། འགལ་སྟོང་བྱས་པའི་གཞི་གང་ལ་བསམས་པ་དྲོན་ཅིག་ གཞན་ཡང་། གོ་རྒྱུ་ན་གམོར་འོང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དང་། ཅོ་རྒྱུ་དམར་མོར་འོང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་གཉིས་སྟོག་སྟེ་སྒྲུས་ན་འད་  
 ལན་ཅི་ཞིག་ དེ་བས་ན་རང་བཟོའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་མཛེས་པ་ཉིད་དོ། །དེར་མ་ཟད། ཕྱོགས་གྲི་ཁ་དོག་དང་ལྷ་འི་སྒྲུམ་མ་དོག་དེས་པར་མཐུན་དགོས་ན། མཆོམས་མ་རྣམས་བྱེད་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། རིགས་ལྟའི་ཁ་དོག་དགོས་ན། བདེ་  
 མཆོག་གི་མཁའ་འགྲོ་མའང་དཀར་མོར་རིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཀར་འབྲུམ་ན་གཤེགས་དམར་འབྲུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་ལྟའང་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་སོགས་གྲིས་མ་བྱུང་པར་དུས་འཁོར་གྲིས་སྟོན་པ་

དང་། གཤམ་ཏེ་དེ་རྒྱུད་གཞན་ཡིན་པས་ཤེ་ན། ཡོ་ག་སོགས་དུ་མས་མ་ངེས་སོ། །མདོར་ན་བྱེད་ཀྱི་འདི་ནི་ནོར་པ་མི་བྱད་པ་སྟེ། སྤྱོད་གས་མདོག་སོགས་དགོས་པར་རང་གིས་དམ་བཅས་ནས་མི་དགོས་པར་ཡང་རང་གིས་སྦྱབ་བྱེད་བཀོད་པས། རིགས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་ཅག་གཡུང་མོ་བྱ་བོར་འོང་བ་ལ་འདོད་པ་གཞན་རྣམས་བཀག་ནས། ཁ་ཅིག་བརྒྱ་མན་ཆད་སྟོན་པོ། གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བའི་སྦྱད་དམར་པོ། ལྟེ་བ་དཀར་པོ། དེ་ནས་མགྱིན་པ་མན་ཆད་སེར་པོ། དབུ་ལྗང་གུར་འདོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ནང་གི་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱུ་མདོག་ལག་དགོས་པ་ལས། འདི་ནི་སྦྱུ་ཁར། ཀླང་མཐིལ་རྒྱུད། སུམ་མདོ་མ། ལྟོ་བ་རྩ། སྙིང་ཀ་སར་ལག་དཔ་དང་མཐུན་ཞིང་། དབུ་ལྗང་གུ་ནི་གུར་ལས་གཡུང་མོ་ལྗང་གུར་ལག་དཔ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་དུ་སྦྱོ་བོ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་གཞན་རྣམས་དང་འདི་གཉིས་སྦྱབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱན་དུ་མཚུངས་ཤིང་། ལྷག་པར། བྱེད་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་འདི་ནི་སྦྱིར་མ་བྱུང་སྟེ། ནང་གི་ཁམས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྦྱུ་མདོག་ངེས་དགོས་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བོར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར། ཀླང་མཐིལ་རྒྱུད་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ཡང་། ཀླང་མཐིལ་རྒྱུད་ཡིན་ན་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ལྗང་སེར་སོགས་སུ་ལག་དཀྱི། སྟོན་པོ་ལག་དཔ་མ་མཐོང་བ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ཡང་། སྦྱོ་བོ་རྒྱུད་དུ་ལག་དཔས་སྦྱོས་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། ཡང་། གུར་ལས་གཡུང་མོ་ལྷང་གུར་ལག་ན། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། རྩོམ་ལྷང་གུ་ལྷ་མིན་སྟེང་། ཞེས་ལག་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་དང་སྟོབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷང་གུ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ཡིན་པའང་བསྒྲུབ་བྱར་སྒྲུང་དོ། ཞེས་དགག་པ་བྱས་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དེས་རྩོམ་ལྷང་གུར་ཁས་སྤངས་པས་ཉེས་སམ། ལྷང་གུ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཉེས། སྒྲ་མ་ལྟར་ན། མར་མེ་མཛད་བཀའ་པའང་མ་རིགས་ན། དེ་བས་རྩོམ་འཆང་འགོག་པ་བྱེད་སྲུ་ཞིག་ ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྟོབ་དཔོན་འདིས། རྩོམ་ལྷང་གུར་ཁས་སྤངས་ཀྱི། ལྷང་གུ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ཡིན་པར་སྲུས་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་སོ། འིང་སང་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་གི་དོད། ལྷང་གུ་གཏོང་བ་ལ་བྱར་བ་ན། དེ་ཡང་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དོད་ཅི་ཡི། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། འོད་བཙུངས་པས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྩལ་ཚོན་གྱི་སྐབས་སུ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཕྱེ་མ་འམ། ཞེས་གསུངས་པས། པད་མ་རྒྱ་གམ་རྩེད་པའི་དོད་དུ། རྩལ་ཚོན་དམར་པོ་བྱེད་རང་ཡང་གཏོང་ན། རྩལ་ཚོན་དམར་པོ་པད་མ་རྒྱ་གམ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རམ། དགག་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་ལས་སྒྲིབ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་དོན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཐིག་ལེར་བཞུ་བ། ཞུ་བ་ལས་སྒྲུས་བསྒྲུལ་བ། བསྒྲུལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པར་བཞེངས་པའོ། འདང་པོ་ལ་བར་སྤྱིད་འདིར་འཇུག་པའི་ལུགས་དང་། གོང་དུ་བཅུག་ནས་འདིར་མི་

འཇུག་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སོ་སོའི་ལུང་རྣམ་དག་སྤར་ནས་དངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཡན་ལག་བཞི་པར་གོང་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་དང་། མི་ཐུབ་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་  
 ནས། ཡན་ལག་དུག་པར་འདི་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་མོད། ད་དུང་འགལ་བ་ཡོད་པར་མི་སེམས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་དུག་གཉིས་ས་བཅད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཅིངས་མ་བཅིངས་མ་གཏོགས་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཚང་  
 དགོས་པས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། འདི་གཉིས་ཅུ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོར་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་འདིར་ལུགས་གཉིས་གང་མོས་བྱ་བ་ལས། གོང་དུ་བཅུག་པའི་ཕྱོགས་ལ། འདིར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་  
 གྱི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེར་གནས་པར་བལྟ་ཞིང་། ལུགས་འདིར་ཡང་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བཞུ་བ་མེད་དེ། དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་རྒྱ་ཡི་རྩི་རྩེ་འཆང་། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་ཡིས་ནི། །  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས། །རྩེ་ཞུ་རྩེ་ཞུར་ཐིག་ལེར་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་ཕྱན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས། བ་སྤྱི་བུ་ག་ཕྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞི། རྩ་དང་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་  
 །ཁམས་དྲངས་མ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་གང་བར་མོས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཁམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་བཞུ་སྟེ། སྤྱར་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

༡༡། སྒྲིལ་པར་མོས། དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིལ་ཆེད་རྣམས་ཞུ་སྟེ། བུང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བཞུ་བར་མ་གསུངས་  
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཞན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའང་། ལུང་ནི་སྤར་བྱངས་པ་ཉིད་དོ། །བར་སྤྱིད་འདིར་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ། གྱུར་ལས། དྲི་བ་མཉམ་པར་ཞུགས་ནས་ནི། །ཁུ་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆེས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཉིས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་མཁར་སྟེབ་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ། ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་ཞུ་བར་བསྒྲུལ་ལ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་བྱུང་། ལུགས་དེ་ལའང་བར་སྤྱིད་མཁར་སྟེབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ། སྒྲིལ་མཁའ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཞུ་བར་བཞེད་གྱི། བར་སྤྱིད་བཙུག་པས་ཞུ་བར་མི་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དག་པ་རྗེ་རྒྱུ་མར་ཡང་། དྲི་བའི་སེམས་པ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་ནས་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བུ་ལས། རབ་ཏུ་བཙུག་ནས་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཅིག་པའི་རོས་རང་གི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ཆགས་ཤིང་  
 རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ཞུ་བ་ས་བོན་གྱི་གཟུགས་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའང་རྗེས་ཆགས་གྱིས་ཞུ་བར་བསྟན་གྱི། བར་སྤྱིད་ཞུགས་པས་ཞུ་བར་གཏན་ནས་མ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །དེས་

ན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་བའི་རྒྱུ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེ་འང་བདེ་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུ་མ་དག་འདིར། རྒྱུ་གང་གིས་ཞུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་  
དང་། དྲི་བ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། གུར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། ཉོ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་བཅས། །གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་གསུམ། །དྲི་བ་དང་ནི་མཉམ་པར་ཞུགས། །ཞུ་བར་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་དན། །ཞེས་  
སྒྲུར་གྱི་བར་སྤིང་རང་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞུ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི། དེའི་ཆེ་བར་སྤིང་འཇུག་པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། དེ་ཞུགས་པས་ཞུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་འང་མེད་དོ། །དེ་བས་གྲང་། དེ་དེའི་རྒྱུ་དུ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་  
ན། དེ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་ལུང་ནས་སྒྲུག་གི་རྒྱུ་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ནས་སྒྲུག་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན། འདོད་ན་འདིར་བར་སྤིང་འཇུག་པ་མ་བཤད་པའི་སྐབས་དེ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་མེད་པར་ཐལ་བས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་པལ་མོ་ཆེ་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འདི་རྣམས་ནི། བྱེད་རང་གི་འདོད་པའི་སྟེང་དུ་མི་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲུས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བས་བྱ་དགའ་  
བ་མི་ཟད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དུག་པར། བར་སྤིང་འདིར་འཇུག་པ་ཆད། ཆད་པ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་པས་



རྒྱ་མཚོ་

བུ་མོ་ལྷ་མོ་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡།

ཁོངས་པའོ་ཞེས་ཟོལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད། བྱེད་ཅག་གི་རྗེས་འབྲང་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་། རྗེ་བཙུན་དགར་པོ་གསུམ་ལ་བརྩི་ཡང་ཟེར་མོད། འདི་ལས་མི་བརྩི་བ་ཅི་ཞིག་ བརྩི་བ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་བོན་གྱི་  
ལུང་སྒྲུབ་དངས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གཞུང་དངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདུང་། སྒྲུབས་འདིར་བར་སྤྱོད་ཆད་པ། ཡི་གེ་པས་ཆད་དམ། སྒྲུབ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །གཤམ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་བཀའ་པས་མ་བརྩིས་བར་མི་འགྱུར་ན། དངོས་སུ་དབྱུག་པས་བསྒྲུབ་  
པ་ནི་སྒྱུ་འཛུལ་མེད་པས། ས་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་བརྩི་བ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེད་དེའི་ཆོ། ཁྱུང་བ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་  
ཆགས་ཆེན་ལས། རིག་མར་བཅས་པ་ཁྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་མདོ་གཞུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། རྒྱ་ཡབ་ཁྱེད་ལས་བདེ་བ། ཡུམ་ཁྱེད་ལས་སྟོང་པ། ཟུང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་གཉིས་ལམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་དུ་འདུང་། ཡབ་ཁྱེད་ལེ་ཞེས་ཡུམ་ཁྱེད་བྱེད་ས། །དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེར་གདན་སྟེངས་སུ་འོ། །  
དེ་ནི་ལོངས་སྒྲུབ་ཏེན་པའོ། །དབྱེར་ས་དང་ཡེ་ཞེས་དབྱེར་མེད་པའི། ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ་ཐོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏེ་བཟླ་ལས། སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཡི་མཆོད་པ་ལས། །དེ་ནས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་

ཤིང་། དེ་ཡང་མཚམས་བཞེས་བསྐྱུལ་བ་ནི། གུར་ལས། མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དོན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དུག་སྤྲེལ་སོགས་པ་བཞི་ཁོ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ཅི་སྟུམ་ན། དེ་དག་ནི་ཚད་མེད་  
 པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཙོ་བོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་རུས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱུ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱུས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི། ལམ་དུས་སུ་  
 ཚད་མེད་བཞི་གོམས་པ་ལས་ཡིན་པས་དེ་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས། དེ་ལ་སྟོས་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་བདག་གི་བདག་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཆེར་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱང་ན་གྱིས་གདུངས་ནས་  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེའི་གྲུས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས། གཙོ་བོ་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ལ། བཞུགས་པས་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་རྣམས། བདག་ཅག་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ནི། ལགོན་མེད་  
 བདག་པོ་མེད་ཤེས་ནས། གཙོ་བོ་དང་ནི་ཕྱད་འདོད་པས། བཞི་པོས་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱུལ་བར་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་དངོས་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ས། དེ་ལ་དང་པོ་དུག་སྤྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུལ་བ་  
 ནི། རྗེ་བཙུན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞལ་རྩིས་གནད་ལ་བོར་བའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། བྱོད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅན་ལྷོས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། དགའ་གཙོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་

鼻

༡༡། ལྟར་ལྟ་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བས་བཞེངས་སུ་མ་བརྟལ་པས། གསུམ་པོ་ཡི་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། གཡུང་མོས་བྱགས་ཡོངས་སུ་མ་བྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོླ་ག་དང་པོ་ལ། རྩེ་བཙུན་སྟིང་རྩེའི་ཞེས་གཙོ་བོར་བོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ། བྱོད་མེད་ན་བདག་འགུམ་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་མགོན་གཉིར་བ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ། ཞེས་པ་  
 དང་། བཞེ་པ་ལ། བྱོད་ཀྱི་བྱགས་འཆལ་གྱི། ཞེས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་སོ་སོར་སྟོས་ཤིང་། ཆོག་ལྟག་མ་རྣམས་དོན་འདྲ་བ་སྟེ། ཆོག་དོན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲུག་གཉིར་བར་འདོད་ན་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་བལྟའོ། །དེ་ལ། འགའ་  
 ཞིག་འདི་སྟུམ་དུ། ཅན་ལྡིས་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དོན་མཛད་ན། བསྐྱལ་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་། དགོས་ན་སྟོན་ལམ་མ་བྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་རོ། །སྟུམ་ན། དེ་བས་ལ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་གསུངས་  
 པ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ནི་བཞེངས་སུ་གསོལ་བར་བསྐྱལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། སྐུས་བསྐྱལ་བ་ལ་འང་བཞེངས་སུ་མི་བརྟལ་ལ། དེ་ལ་ཡིད་ཆད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་བྱགས་པའི་སྟོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དག་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་སྟུམ་



पञ्चवर्गः

མཚན་པར་

ལྷོ་པ་ཀུན་དགའ་ཚུལ་གྱི་

དུ། གཞན་རྣམས་ལ་ཚུད་སྤྱོད་མེད་པར་འདི་ཁོ་ནར་འོང་བ་ཅི་སྟུང་ན། གཞན་རྣམས་ལ་དོགས་པ་འོང་ཤས་ཆུང་ཞིང་། བྱུང་ཡང་འདི་དག་གཤམ་ཆེ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ན་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དཔྱད་ནས་བཞེངས་དགོས་པས་སོ། །ཡང་  
 དེའི་ཆོ། གླུ་བསྐྱུལ་བ་ན་འང་སོ་སོར་ད་རྒྱལ་འཕོ་དགོས་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ནས་འབྲས་བུ་དྲེ་རྩེ་འཆང་བཞེངས་པའི་ཕྱིར། གླུ་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བའམ་སྤྱོད་པ་ཏང་སོ་ཤུག་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་མ་  
 བཞེར་འཕོས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གླུ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་རང་གི་སེམས་རྒྱན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས། ད་རྒྱལ་འཕོ་རྒྱལ་འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་འང་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དྲེ་རྩེ་འཆོན་པ་བཞེངས་པ་དངོས་དང་། སྤོད་བཅུད་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་བཤད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་  
 ནི། དེ་ལྟར་གླུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དཔྱད་པའི་དབང་གིས་བཞེངས་པ་སྟེ། དག་པ་དྲེ་རྩེ་སྤོན་མར། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གླུ་བསྐྱུལ་བས་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་བཞེངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་མང་དུ་  
 བཤད་དོ། །དེས་ན་བཞེངས་རྒྱལ་དངོས་ནི། སྤྱིང་པོ་ཆོག་ཅམ་ལས་བསྐྱུད་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། ཡོང་དང་རྩྱི་གིས་དྲེ་རྩེ་ཆོ། །ཁྱུ་བའི་གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། ཞེས་དང་། བདག་པོའི་ས་བོན་དག་གི་ནི། ཡོང་རྩྱི་སྤོན་པོ་འབར་འཛིགས་པས། །

༡༡། མཚའི་འཁོར་ལོ་གྲོང་ཉམས་དགར། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། བདག་མེད་བདེ་བ་སྦྱོན་པ་པོ། གཙོ་བོ་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ན། ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་  
 ཞབས་བཞི་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསུངས་པ། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་ནི་བརྒྱ་དུག་དག་གིས་བརྒྱན། བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མཚན་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། སྐྱུ་མདོག་སོགས་ནི། སྐྱུ་མདོག་སྒྲིམ་པོ། ཅུ་བའི་ཞལ་གནག་གཡས་  
 དགར། གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ཀ། རྒྱབ་ཞལ་བཞི་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཡང་གསུངས་པ། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། ཞེས་དང་། ཅུ་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། གཡས་པ་ལ་ནི་ཀྲ་  
 མཚུངས། གཡོན་པ་དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པ། སྦྱི་བོའི་ཞལ་ནི་གཙོགས་པ་ཅན། སྦྱོན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཆེ། ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བུང་བ་བཞིན། ཞེས་སོ། ཕྱག་མཚན་ནི། གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དགར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་  
 ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་སོགས་ན་རྟ་སྒྲིམ་པོ། བོང་བུ་གྲུ་པ། སྒྲུང་དམར་པོ། རུ་མོ་ཐལ་ཁ། མི་དམར་པོ། ཤར་བྱ་སྒྲིམ་པོ། གྱི་ལ་གྲུ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་སོགས་ན་རྟ་ལྷ་དགར་པོ། མེ་ལྷ་དམར་  
 པོ། རྒྱུང་ལྷ་ལྷ་དགྲ། ཟླ་བའི་ལྷ་དགར་པོ། ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། གཤིན་ཇེ་སྒྲིམ་པོ། རོར་བདག་སེར་པོ་རྣམས་ཏེ། ཡང་གསུངས་པ། སྒྲུང་པོ་རྟ་བོང་སྒྲུང་རུ་མོ། མི་དང་ཤར་བྱ་གྱི་ལ། གཡས་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་པོ་ལ། གཉིས་འབྱུང་ལ་

སོགས་རིམས་ཤེས་བྱ། ལ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་ནི། མེ་དང་ཟླ་བ་ཉི་མ་ཉིད། མཐར་བྱེད་དང་ནི་ལོ་རྒྱུན་ཉིད། གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་དོག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། མཚན་མ་དེ་རྣམས་  
 གྲང་། དག་ལྡན་ལས་གཡས་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་བརྒྱད་སེལ་བར་ནི། རྩེ་གུར་ལས། སྤྱོད་དང་དབུགས་དང་དེ་བཞིན་སྟོ། ཁོང་བསྐྱམས་མཛེ་དང་བེའི་ཀ། མཆིན་པ་མཆོར་པའི་ནད་  
 རྣམས་ནི། སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། གཡོན་པའི་ཕུག་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་ཕུག་བརྒྱད་སྟོལ་བ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཉི་ཟླ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ལེགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཤིན་རྗེས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། ལོ་རྒྱུན་གྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བ་  
 འབའ་ཞིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཕུག་བརྒྱད་མཆོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབང་ཕུག་བརྒྱད་ནི། སྐྱའི་དབང་ཕུག་གསུང་གི་དབང་ཕུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཕུགས་ཀྱི་དབང་ཕུག་  
 དང་། རྩེ་འཕུལ་གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབང་ཕུག་དང་། ཅི་འདོད་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་གཡས་པ་བརྒྱད་རྩེ་འཕྲོག་པས་ཁ་ནང་བསྐྱུན་དང་། གཡོན་པ་བརྒྱད་ཕར་སྟོལ་བས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱུན་དུ་བཞེད་དོ། འདིར་

ལྷོ་

༄༅། །མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས། སྐྱེས་པ་བྱི་དང་མ་ཉེ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགལ་སྤྱོད་ལ། །ཁ་ཅིག་འགྱུར་བྱུང་ཡིན་ཞེས་པ། མི་འབྱུང་པ་འདྲ་ཞིང་། །ལ་ལ་དག་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྱུང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་སམ་བེར་བ་  
བརྟག་པའི་གནས་སོ། །རྒྱན་ནི། ཐོད་པ་སྐྱམ་སྒྲོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་ནི་གོང་དུ། དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་སྤེང་བ་ཅན། །ཞེས་དང་། འདིར། མགོ་བོའི་སྤེང་བའི་དོ་ཤལ་ཅན། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་ཚོགས་ཤོ་རྗེས་མཚན་པ་ནི། །སྒྲོ་ཚོགས་ཤོ་རྗེས་སྤྱི་  
བོར་མཛེས། །ཞེས་དང་། རྒྱན་དུག་ནི་འདིར། ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། གོང་དུ། ཐུག་རྒྱ་ལྡན་ནི་འཛིན་ལྡན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཉམས་གཞན་ནི། སྐྱེ་གཅིང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་དག་ལྡན་  
ལས་ཉམས་དགུ་ལ་བཤད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། སྐྱེ་བས་འདིར་བདག་གི་སྒྲུ་མ་འདི་ཅུ་མ་ཞིག་གསུང་སྟེ། སྐྱེ་གཅིང་དཔའ་བོ་མི་སྐྱུ་ག་པ་ནི། སྐྱུ་འི་ཉམས་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ག་པ་ནི། རྒྱན་སྒྲོ་ཚོགས་དང་བཞུགས་ཚུལ་དུ་མ་  
སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་བཟླ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བོ་བདུད་བཞི་མ་ཉམ་པར་མནན་ནས་སྐྱུ་ཆེ་ཞིང་བརྗེད་པ་སྟེ། །ཞེས་ཅན་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱུ་ག་པ་ནི། གཏི་མུག་ཅན་ལ་  
བྱེད་བྱུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཞལ་སྒྲིན་མ་དང་། དཔྲལ་བ་བསྐྱུས་ཤིང་། རྒྱུ་འགྱུར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་ཅིང་དུག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གསུམ་ནི། གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོད་པ་ནི་རབ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ཏུ་དག་འཛིང་ཆགས་པའི་བཞད་སྐྱུ་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་ལ། རྩྱི་དང་ཕུ་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཅན་འདུལ་ཞིང་། ཏུ་ག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པ་རྣམས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གསུང་  
 ཡིན་ནོ། །སྟོང་རྩེ་རྩེ་དང་ཞི་བ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩེ་སྟུ་འཛིན་པར་བཞེད་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་ལ། རྩེ་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱོ་བར་མཛད་པ་ནི་ཞེས་ཅན་འདུལ་ཞིང་། བྱང་  
 དུ་འཇུག་པ་ནི་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའི་གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱོ་བའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འཛིགས་པ་ཡང་ནི་འཛིགས་པ་པོ། །ཞེས་དང་། ཉིམར་  
 བཅས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། །ཞེས་པ་འདྲ། ཐ་སྐྱེད་དུ་བྱོ་བའི་གདན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །རོལ་མོར་བཅས་པ་ཞབས་སྟབས་ལ་འཆད་པ་ནི་ཆ་མ་མཆིས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རོལ་བར་འབྲེལ་པས་བཤད་དོ། །གསུང་གི་  
 ཉམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩྱི་སྟོན་ཞིང་། །ཞེས་དང་། སྐྱའི་ཉམས་གཞན་ཡང་། །ཞབས་རྣམས་ས་ལ་རྩེ་བ་པ་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་བསྒྲིགས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡུམ་རྩེ་རྩེ་བདག་མེད་མ་དང་སྟོར་  
 བའདྲ། བདག་མེད་ལྟན་ཅིག་མཉམ་སྟོར་ཞིང་། །དག་པ་གཉིས་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་པས། །ཁ་རྒྱུ་བས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྐྱུ་མདོག་ཐུག་མཚན་འདིར་མི་སྟོན་པ་ཅི་སྟོམ་



ལྷ་

༡༡། ཀླ། བདག་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ལའད་ན། སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་སོགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན་བཟངས་མ། དེ་ལ་དབུས་སུ་ང་ཡོད་དེ། ཞེས་བདག་མེད་མའི་མངོན་རྟོགས་  
 སྤར་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་རུང་བས་སོ། འོ་ན་སྤར་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། དབུས་སུ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། ཞེས་དང་། ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་གཞག་ དྲག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན། ཞེས་གཅིག་སྟུན་ནི་དམར་བ་རྣམས། ལག་པར་གྱི་  
 གྲུག་ཐོད་པས་བྱུང། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དེ་རྣམས་གྱིས་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཞེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ཕྱག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ཞབས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་  
 དགག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་འོ། འདྲ་པོ་ནི། སྤུ་མ་དག་ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ནི་ཞེས་ཕྱག་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤུ་མ་དོག་ནག་པོ། ཞེས་བརྒྱད་ནི་མ་གྲིན་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་ཞེས་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་  
 གཡས་སུ་ཞེས་གསུམ་ཡང་འདབ་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་ནས་གཡས་སུ་བལྟ་བ་དང་། གཡོན་དུ་འད་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུམ་འདབ་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་ནས་གཡོན་དུ་བལྟ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མ་གྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ཞེས་མདུན་དུ་གཟིགས་པ་  
 སྟེ། ཞེས་བརྒྱད་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ རྒྱབ་ཞེས་བཞི་ཞེས་ཞེས་ནག་པོ་བཞི་རྒྱབ་དུ་བལྟ་བར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཅུ་རྒྱད། གུར། རག་པོ་པ། ལྷོ་ཆེ་པ། ཉིན་འབྱུང་། མི་ཐུབ་ལྷ་བའི་གུར་གྱི་སྤྱོད་ཐབས། རིན་ཆེན་འབར་བ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། རྒྱལ་སྤྱི་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་པོ་མོས། གཞན་རྣམས་གནག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡུལ་གཉན་པོ་  
 ལ་གྲན་ཀ་ཚོ་ཡོད། ལྷ་མ་འཛིན་ལ་ནི་བྱང་བ་བཞིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། རྒྱལ་ཞལ་བཞི་གནག་པར་བཤད་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད། ཚིག་རིས་མི་མཐུན་པས་སོ་ཞེས། འཁོར་ཚུལ་མ་མཐུན་པས་སོ་བེད། སྤྲུལ་ལྷ་རྣམས་མཚོ་སྤྱོད་  
 གྱིས། ཡང་གཡོན་པར་ནི་ཞལ་གཉིས་གནག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས། བྱེད་རང་གིས་བྱངས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་འཛིན་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་དང་ཚིག་མི་མཐུན་པས་སོ། །གཡའ་ཏེ་ཕྱི་མ་ལྷ་རྣམས་  
 ན། ལྷ་མ་འཛིན་ལ་ནི་བྱང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཞལ་ནག་པོ་བཞི་སྤྱོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། སྤྱོད་བྱེད་དུ་མ་ངེས་ལ། གཡའ་ཏེ་ངེས་ན། ཁ་ཅིག་ནག་པོ་གཉིས་གཡས་གཉིས་གཡོན་དུ་བལྟ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་  
 དེ། ལྷ་མ་འཛིན་ལ་ནི་བྱང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལས། གཡས་གཡོན་དུ་བལྟ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་མཚོ་སྤྱོད་གྱིས། ཡང་གཡོན་པར་ནི་ཞལ་གཉིས་གནག་པ་ཞེས་སོགས། བྱེད་རང་གིས་བྱངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཀོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཐུངས། སྤྱོད་གཞུང་པོར་ཞོག་ལ་ལན་ཐོབ་ཅིག གཡའ་ཏེ་གཡོན་པར་ནི་ཞལ་གཉིས་གནག་པ་ཞེས་པས། གཡོན་པོ་ནར་བལྟ་བར་སྤྱོད་བཞིན། ཐ་ཆད་པའི་ཚིག་སྤྱོད། མཚོ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ནི་དུ་བའི་ཁ་དོག་

དང་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྟེང་དུ་བལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པར་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ཞལ་མདུད་དུ་གཟིགས་པ་སྟེ་ཞེས་རང་གིས་སྒྲིམ་ཟིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགལ་བས་ལན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་  
 ཅམ་ལ་འབྱུང་ན། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གཡས་ཁོ་ནར་འཕྱར་བ་དང་། གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དགོས་ཞིང་། འདོད་ན་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱག་ཁ་ཅིག་སྟེང་དུ་འཕྱར་བ་དང་  
 ཞེས་སོགས་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་ཆོག་ངེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གང་དུ་བལྟ་བ་གསལ་པོར་མ་གསུངས་ཀྱང་། འཁོར་ཞལ་དུ་འདོད་དགོས་པ། ཞལ་མངས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་  
 ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན། གཡས་ཞལ་ནས་དྲངས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། གཡོན་ནས་དྲངས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་སྟོམས་པ་ལ་རྒྱབ་ཞལ་ཞེས་བཏགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ཡང་། རྒྱབ་ཞལ་ཞེས་  
 པས་རྒྱབ་དྲང་པོར་སྟོན་མི་དགོས་པ་ནི། སྟེང་ཞལ་སོགས་དང་འདྲ་བས་གྲུབ་ལ། རྒྱབ་ཞལ་གཡས་པ་གཉིས་ལ་གཡས་ནས་དྲངས་པའི་ལྷག་མ་ཞེས་པ་དང་། གཡོན་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་དང་མི་འགལ་  
 མོད། གཡུ་ཏེ་རྒྱབ་ཞལ་བཞི་སྟོམས་པས་ཉེས་ཏེ། གཡས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་། གཡོན་ཀྱི་ལྷག་མ་གཉིས་སོ་སོར་འདྲན་དགོས་པར་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བྱང་བ་བཞིན། ཞེས་སྟོམས་པ་རྩིས་འཆང་གི་ཉེས་པ་

༡། ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱིས་སྒོལ་ཤིག་ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩོམ་ཐོག་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བུང་བ་བཞིན། །ཞེས་པའི་གོ་དོན། གཡས་ཞལ་དཀར་བ་དང་། གཡོན་ཞལ་དཀར་བ་ཁོ་ནའི་ལྷག་ལ་  
 འཆད་པ། ཆོག་ས་ཆེ་བ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཞལ་སྒྲ་མ་བཞི་པོའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་བཤད་ནས། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོར་འདྲ་བས། དེ་སྐད་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སྒྲ་མ་བཞི་ཀའི་ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི། དཀར་དཀར་གཉིས་ཁོ་  
 ནའི་ལྷག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མའི་ཞལ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ལྷག་མ་ཡིན་ན། ཅུ་ཞལ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཏེ། མཚོ་སྟེས་ཀྱིས། གང་གི་ལྷག་མའི་ཞལ་རྣམས་ནི། །གནག་པ། ཞེས་པ་ཅུ་ཞལ་ལ་འང་  
 བཤད་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད། བྱེད་འདོད་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་དེ་ནི། ལྷག་པར་ཡང་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡས་ཞལ་གསུམ་ཀ་གཡས་ནས་གཡས་སུ་བསྒྲིགས་ཤིང་། གཡོན་  
 པའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདུན་དུ་གཟིགས་པ་ཉིད་བྱས་ནའང་། འགོག་པར་ཅིས་རུས། མི་མཛེས་སོ་ཞེའམ། གཞན་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེན་གང་ལྟར་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། གཡས་ཞལ་ཡིན་པས་གཡས་སུ་གཟིགས་དགོས་སོ་ཞེས་  
 གྲུབ་མཐའི་སྟོན་སྟེན་ན། སྟུན་གཡས་པའང་འགྲམ་པ་གཡས་དང་། གཡོན་པའང་གཡོན་དུ་སྟེལ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་ཚོད་པའི་གནས་སོ། །མདོར་ན་བྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་རྣམས་ཤིན་དུ་འང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་

ཡུལ་པ་རྒྱུ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་

ནི། ཡང་། སྒྲུ་མ་དག་ འདི་འི་ཕུག་གི་གྲེས་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་དུ་ཕུག་པ་དུག་ དེ་རེ་རེ་ལ་དཔུང་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་འབྲིག་མ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཕུག་ཏེ་བཞིར་བཤད་པ་ལྟ་ཕུག་མངས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་  
འདོད་ཀྱི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ཆོས་སྐད་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་བས། ལུགས་པན་ཚུན་མི་བསྐྱེ་བར་ཆོས་སྐད་རང་རྒྱུད་ཚུགས་པར་འདོན་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕུག་ངར་རེ་ལ་ཕུག་མགོ་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པར་འདོད་པ་  
ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་ལྷེར་སོ་འག་འཁྲིག་ལ་འང་སྒྲུང་མོད། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཅིང་། དཔུང་པ་ནས་སོར་མོའི་བར་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ལ་ཕུག་ཅེས་བྱ་ཡི། ཉི་ཆེ་བ་ཕུག་མ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་ཞབས་ལ་འང་དེ་ལྟར་དུ་  
འདོད་དགོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱུ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཕུག་རྣམས་པོ་ཏི་བཙེགས་པ་ལྟར་འདོད་མོད། དེ་ལྟར་ན་རྩིབ་ལོགས་ལ་དཔུང་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན་དཔུང་པ་སོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སོག་པ་མ་གྲིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། རྩིབ་ལོགས་ན་མ་གྲིན་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་གྲིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་སོག་པ་བརྒྱད། དེ་དང་འབྲེལ་བར་དཔུང་པ་བརྒྱད། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕུག་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྒྱད་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྫོང་རྫོང་། ཞལ་བཞི་པ་ལ་དཔུང་པ་བཞི། ཕུག་བཞི་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །རྟ་མ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་ཕུག་བཞི་པ་ལ་དཔུང་པ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་པའི་རིགས་པས། འདིར་

༡། ལྷ་བཙུང་ལྷ་པ་ལ་དཔུང་པ་བཙུང་ལྷ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། ལྷ་མཚན་འཛིན་པའི་ཆེ་ནི། ལ་ཅིག་སྟེང་དུ་འཕྱར་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་གདེངས་པ་དང་། འོག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གོ་རིམ་མདུན་མ་གཉིས་ནི་ཅུ་ལྷ་ཡིན་པས་བྲལ་ལ། ཅུ་ལྷ་ཡིན་ན་ལྷ་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མི་སྤྱད་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་མོ་གླའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་ལྷ་གས་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་མཚན་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བཞག་ཅིང་། གཞོད་དུག་དང་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་གཉིས་ལ་དང་པོ་དང་། ཅུ་ལྷ་གཉིས་ལ་ཐ་མར་བཞག་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཅུ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་པོ་བཞི་མཐུན་པའི་ལྷ་གས་ཡིན་པས་སྤྱང་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་པོ་དང་། གྱི་བ་འཛིན་པ་ཐ་མ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འགལ་འདུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྐད་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་མང་བས། སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེ་མི་བརྟུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ལུང་འདྲན་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ལྟར། རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་གྲགས་པས། དུས་འཁོར་ལོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་དགར་བ་ནི། དེའི་ཆོས་སྐད་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཆེ་གཤོག་ འོན་ཀྱང་། དེར་བཞག་པ་རྣམས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཞེས། ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་སྒྲུས་ཀྱང་གོ་ལ་མི་རུས་ན། བྱེད་རང་ཡང་རྣམ་དག་ཏུ་འདོད་མོད། དེ་ལྟར་ན། དུས་འཁོར་ལ་ལྷ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པར་

བསྟོན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དཔུང་པ་ནས་སོར་མོའི་བར་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་པ་ལ་ཕྱག་ཅེས་བྱའི་ཉི་ཆེ་བ་ཕྱག་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་མི་འགལ། ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་སྟོས་ཤིག་ གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཀྱི་ལྟེན་སོ་ལ་དགག་པ་བྱེད་  
 པ་འདར་ཏུ་ཅད་ཐལ་བ་ནི། བྱེད་ཅག་བསམ་ཡས་ཀྱི་བྱོ་གཉེར་ཅན་སོགས་ལ་བྱུར་བ་མེད། སྤྱིར་བྱིས་ལྟེན་མ་དག་པ་ཅམ་བཀག་པས་མི་ལྡང་གི་ འོན་ཀྱང་འདི་ནི་མ་དག་པ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། བོད་འབངས་  
 འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ། རོ་བོ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མི་དང་འདྲ་བར་བྱས་པས། སྐྱེ་བོ་རྣམས་དད་པའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་དང་ཆམ་ཐུན་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་བཞིན། མི་འགལ་ཞིང་ལེགས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 པར་འགོག་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གོས་སྒྲུ་གུ་ཅན་དང་། མཆིལ་ལྷུ་མ་གསོལ་བའང་ཅིའི་སྤྲད་དུ་མི་འགོག། དེས་ན་དཔུང་པ་འདི་རྣམས་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། དད་པས་མཆི་མ་  
 འབབ་པར་རིགས་པ་ལས། སྟོན་དུ་ལྟ་བའི་སྟོ་འཆང་བ་ནི་མ་རུངས་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། མགྱིན་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གཞན་ལ་སྟུན་འབྱིན་བཞེད་པ་འདི། གཞན་སྟུ་ལ་འང་  
 གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། སྟོག་ན་བྱེད་རང་ལ་གཞོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། དཔུང་པ་སོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སོག་པ་མགྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིབ་ལེགས་ན་མགྱིན་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཆར་དངོས་སྟུ་འགལ་བས་



ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡། ལན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་ལམ་ལ་མ་སྦྱངས་པར་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་ནི། མཚོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མ་སྦྱངས་པར། གཡུལ་དུ་འབྲུལ་འཁོར་ཤོམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་རོལ་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་། རང་ཉིད་  
 སྟོག་དང་དབྱལ་བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པར་ཡང་། བྱེད་ཅག་གི་རང་ལུགས་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར། མགིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་སོག་པ་བརྒྱད། ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། སོག་པ་མགིན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་  
 འདི། བསྟན་བཅོས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གང་རུང་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཡུལ་ཉེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱང་མི་འབྱུབ་  
 མོད། ལྷག་པར་བྲུབ་པ་མ་དེས་པ་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ན། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཡང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྲུལ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སོག་པ་དང་མགིན་པ་མ་འབྲེལ་བར་བར་ཆད་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། གནག་  
 རྒྱུ་མའི་བར་དུ་འདྲ་གྲགས་པས་སོ། །གཡུལ་ཉེ་ཕྱིར་པ་གསུལ་ལ་སོག་པས་བརྒྱད་མ་བརྒྱད་མར་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་གཙུག་དང་ཡང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས། སྤྱི་གཙུག་དང་འབྲེལ་བར་སོག་པ་བརྒྱད་ཅེས་ཀྱང་བཟོད་རིགས་པ་དང་། ཕྱི་བ་  
 ལོགས་ལ་དཔུང་པ་མི་སྦྱེ་བའང་མི་འབྱུབ་སྟེ། དཔུང་པ་ཕྱི་བ་ལོགས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་པ་གང་ཞེག་བདག་གཅིག་རུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞེག་ཁས་སྦྱངས་པས་སོ། །དེ་དང་

འབྲེལ་བར་དཔུང་པ་བརྒྱད། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྒྱད་ཅེས་པའང་ནང་འགལ་ཏེ། དཔུང་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཡིན་ན་ནི། དེ་དཔུང་པ་ལས་སྐྱེ་བའང་མི་འཐད་ཅིང་། དཔུང་པ་མེད་པའི་ཕྱག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར། བྱེད་རང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། རིན་ཆེན་རྫོང་ཆེའི་ཆོག་དངས་པའང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པས་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱོན་སྤྲུལ་ནི། ཕྱག་བཞི་པ་ཡིན་ན་ཞབས་བཞི་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཕྱག་བཞི་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་དཔུང་པ་བཞིས་བྱུང་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ལུང་དེ་དངས་པ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་ཅི་ཡོད་པ་བསམ་པར་རིགས་སོ། །སྐྱོན་ཕྱི་མ་ནི། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་ལ་དཔུང་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་བྱུང་པར་ཐལ། ཞལ་བཞི་པ་ལ་དཔུང་པ་བཞི། ཕྱག་བཞི་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ལ་དཔུང་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བྱུང་པའི་ལུང་དུ་དེ་དངས་པ་དོན་གཅིག་འདོད་ན། དུས་འཁོར་ལ་འང་དེར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་འདོད་པའི་དཔུང་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་འདོད་པའི་དཔུང་པ་ལ་འབྱུང་མོད། གསུང་རབ་ལས་ཕལ་པའི་བར་ལྟུ་ལ་དཔུང་པ་ཞེས་པ་དང་། ཕལ་པའི་དཔུང་པ་ལ་ཕྱག་པ་ཞེས་འདོད་ཀྱི། དེས་ན་རིན་ཆེན་རྫོང་ཆེའི་ལུང་དེ་ཡང་། ཕྱག་པ་བཞི་འདོད་པའི་ལུང་དུ་མི་འོང་བས་ཀྱེ་རྟོལ་ཕྱག་པ་གཉིས་ལས་མེད་དོ། །ཡང་ཕྱག་ཁ་ཅིག་སྟེང་དུ་འཕྱར་བཞེས་སོགས་ཀྱང་བྱེད་ལ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར། དཔུང་པ་ལ་ལ་འབྲུམ་པ་དང་། ལ་ལ་རྩིབ་ལོགས་སོགས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༡། གཤམ་ཏེ་མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་གི་ཕ་བ་རྣམས་དཔུང་ཐད་ནས་སྐྱེས་ནས། ཡལ་ག་རྣམས་གང་འདོད་དུ་རྒྱུང་བས་སོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྱག་པོ་ཏི་བརྟེན་གསལ་འདུག་པུ་ཅི་འི་ཕྱིར་མི་རུང་བ་རྟོགས་ཤིག། གཤམ་པ་མ་དུ་ནས་གཉིས་ཕ་ཕྱག་ཡིན་པས་བྱུང་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཕ་ཕྱག་ཡིན་ན་ཕྱག་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པ། ཕ་ཞལ་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕ་ཕྱག་ཞེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྐྱེས་རས་གཟིགས་ཞལ་བརྟེན་གཅིག་པ་ལ་ཕ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་ལ་ལྟོས་ནས་ཕ་ཕྱག་ཏུ་གཞག་ཅིང་། བརྒྱུད་པོ་ལ་ཕྱག་དང་པོ་ཞེས་དང་། སྐྱུ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ལྟོས་འཛིག་གི་སྒོ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་། ཕ་ཕྱག་གཉིས་དང་། སྐྱུ་ལ་ཕྱག་བརྟེན་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་། འཐད་པ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཨ་མོ་གྲས་སྤང་ལྷགས་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་དང་པོར་བཤད་པས་དེ་ཕ་ཕྱག་ཡིན་པ་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཕྱག་གཞན་ཕ་ཕྱག་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་མོད། དེས་ན། དིང་སང་། རྗེ་འཛིགས་བྱེད་པ་རྣམས་སྤང་ལྷགས་ཕྱག་དང་པོས་འཛིན་པ་དང་། ཐ་མས་འཛིན་པའི་ལྷགས་གཉིས་འདོད་པ་ལས། ལྷགས་འདི་ལྟར་ན་ཕ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ལྷགས་འཛིན་། དེའོག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ནས་མ་དུ་དུ་བསྐྱེད་བའི་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་། ལྷགས་གཞན་ལྟར་ན་ཕ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཞིང་། ཐ་མས་སྤང་ལྷགས་འཛིན་པ་སྟེ། མ་དུ་ནས་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་ལྷགས་ཡིན་

པས། ཕྱག་དང་པོ་དང་ཕྱག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཏོང་དུག་དང་། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་སོགས་ཀྱང་དེས་གྲུབ་བོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་ནི་ཕྱག་མདུན་མ་ཁོན་ལ་ཕྱག་ཏུ་བྱས་པས་ནོངས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་  
 དམ་བཅས་རང་ཉིད་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་མའི་ཕྱག་ཡིན་ན། ཕྱག་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ལྷག་མའི་ཞལ་ཡིན་ན་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན། གྱེད་ཀྱི་གསུང་དྲི་ཆེ་ལྷ་བུའི་ཕྱག་མདུན་མ་  
 གཉིས་ཕྱག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མའི་ཕྱག་ཡིན་པས་སོ། །གཏུན་ཆོག་སྟེ། ཕྱག་ལྷག་མ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ལ་འབྱུང་པས་ཅེས་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ནི་ཁས་སྦྱངས་པས་ལན་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་  
 ཡང་སྒྲུབ་དག་ ཆོངས་སོགས་བདུད་བཞི་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟེན་ནས་ཞབས་ཀྱིས་མཉམ་པར་མནན་པ་སྟེ། ཞབས་གཡས་གཉིས་མདུན་རྒྱ་བ་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་བཏང་པས་ཕྱེད་དཀྱངས་བཅས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་གནས་པ་  
 ནི་གར་མ་ཁན་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ ཞབས་བཞིའི་མདུན་མ་གཡས་བརྒྱུད་བས་ཆོངས་པའི་སྟོང་ཀ་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱུམ་པས་གཡས་པའི་བརྒྱ་ལ་རེག་པ། རྒྱ་བ་གཉིས་གཡོན་བརྒྱུད་བས་ཆོངས་  
 པའི་སྟོང་གཡས་པ་བསྐྱུམ་པས་གཡོན་པའི་བརྒྱ་ལ་རེག་པའི་གར་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བད་མ་བཟླས། ཞབས་བཞི་པོས་ནི་བདུད་བཞི་པོ། མཉམ་པར་མནན་ཅིང་གཅེར་བུ་ཉིད། ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་དང་བསྐྱུམ། །གར་མཛེད་

༡༡། །དེ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོ་སྐྱེས་སྤྱི་ཀར། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་པ། །གཡོན་བསྐྱམ་ནས་གཡས་བརྒྱུད་བའི་བརྒྱའི་སྤྱོད་དུ་གཞག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་བཟེར་བ་ནི་མི་  
 །འཐད་དེ། །བསྟོད་པ་ཉི་ལུ་པར། །ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་དང་སྟོ། །ཞེས་བོད་དཔེ་རྩིང་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་དཔེ་ལས་འབྱུང་གི། །བསྐྱམ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། །གཡ་ཏེ་འབྱུང་ན་བསྟོད་པ་དེར། །སྐྱམ་དོག་གི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་གཅིག་གྱུར་མ་བསྟན་  
 །པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་། །ལུང་དེ་ལྟ་བུའི་ལའད་པ་མི་གནང་ཞིང་། །ལུང་དེའི་དོན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་བསྐྱམ་གཏན་ནས་མི་སྤྱད་བས་སུན་སྤྱལ་ཁོ་ནར་བཟད་དོ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་  
 །ལྟར་ན། །སྤྱར་ལའད་པ་བཞིན་གཡས་གཉིས་བརྒྱུད་བའི་བརྒྱལ་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སོར་མ་རྣམས་རེག་པ་ཡིན་ཏེ། །མཆོ་སྐྱེས་འབྲེལ་པར། །དེ་དག་གྱུར་མཉམ་པར་བཅེགས་པའི་སྤྱིང་ཀར་ཞབས་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་པའོ། །རོལ་མའི་ཚུལ་ནི་  
 །སྤྱིལ་གྱུར་ཕྱེད་པའོ། །དེའི་གཡས་བརྒྱུད་བ་ནི་ཕུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་པའོ། །གཡོན་བསྐྱམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཏད་པའོ། །ཞེས་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོ་ཉིད་ཀྱིས། །པད་མ་དྲུག་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ན་  
 །བདུད་བཞི་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་གཡས་གཉིས་བརྒྱུད། །གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་གར་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་རོ་པའི་བརྟག་གཉིས་འབྲེལ་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། བདུད་རྒྱལ་ས་མནན་པས། ཞེས་བཤད་ལ། བློ་བའི་ཕུག་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཕུག་རྒྱ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཡས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟེ་བ་ཅིང་། གཡེན་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་མནན་པ། མནན་པའམ་སྟོག་ནས་མནན་པ་ནི། བློ་བའི་ཕུག་རྒྱ་གདན་དུ་བཞེད། ཅེས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཡས་རོལ་དང་གཡེན་རོལ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་སྤར་བཞིན་གཡས་རོལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་རྩེ་ཡང་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གདན་ལ་གཞག་ཅིང་། ཞབས་མཐེལ་གཞན་རྒྱལ་ས་མ་རེ་ག་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་དེ་ཞེས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་དག་པས་སྦྱིལ་གྱུང་ཕྱེད་པའོ། ཐམས་ཅད་དུ་དོགས་པ་མེད་པས་ཞབས་གཅིག་གི་མཐེ་བོ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རེ་ག་པའོ། ཞེས་དང་། དག་པ་དེ་ཞེས་སྟོན་མེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱིལ་གྱུང་ཕྱེད་པའི་གར་གྱི་སྤྱབས་སོ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོ་གཅིག་བསྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོབ་དཔོན་དེ་རྒྱལ་ས་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་པར་བཅས། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྐད་དོད་ལ། རྒྱུད་པེར། སྤྱི་སྤྱི་ན་ཏལ་ཏལ་བྱ་ནི་རྩེ་ཏེ། ཞེས་པ་ཡོད་ལ། ཏལ་ཏལ་བའི་སྤར་བཞིན་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གར་སྤྱབས་ཡིན་པར་གར་གཞུང་ཁུངས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་ལ། པང་ལོ་རྩེ་བས། ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་གར་སྤྱབས་ལྟན། ཞེས་འབྱུང་བཅོས་པའང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཡས། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱུང་ཕྱེད་པ་དང་། ཞབས་

ཡང་པ་གཞི་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་

གཉིས་ཀྱི་གཡོན་བསྐྱམ་པ་དང་། གཡས་བརྒྱུད་བའི་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བར། ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ། ལྷག་མ་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཡང་། ཞབས་  
མདུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་བའི་བརྒྱལ། གཡོན་བསྐྱམ་ནས་སོར་མོ་སྦྱར་བ་དང་། ལྷག་མ་རྒྱབ་མ་གཉིས་མདུན་མ་ལྷ་བུའི་གར་སྦྱབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་འབྲུ་བརྒྱན་དུ་རུང་ན། སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་  
པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱང་མི་མཁས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཆད་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། སྦྱིར་ཡང་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་སྦྱབས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་རྣམས་བྱངས་དུ་མ་ཡོད་པར་གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་ཞིང་། བྱེད་པར་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་བཞེད་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ནི་ལུང་གིས་གྲུབ་ན། བྱེད་ཅག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་ཀྱང་  
བྱེད་པ་ལ་དད་ཆེས་པས། ལུང་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱིག་པ་ནི། བསྟོན་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན། ལུང་དེ་རྣམས་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པ་བསྟན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་བསྟན་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་ཤེས་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། བྱེད་རང་གིས་བྱངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གུར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་གནས། ཞེས་དང་། རྒྱག་པོ་པས། ཞབས་བཞི་བདུད་ཀྱི་སྟེང་ན་བྱེད་ཀྱང་བཅས་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་



༡༡། ལ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྦྱོར་སྤེང་ལས། གར་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤེད་ཀྱང་བཅས་པའི་གར་མཛད་པས་བཞུགས་པའོ། ཞེས་དང་། དག་པ་རྩེ་རྩེ་སྦྱོན་མར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀླང་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྦྱིལ་ཀྱང་  
 སྤེད་པའི་གར་གྱི་སྦྱབས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིལ་ཀྱང་སྤེད་པའི་གར་སྦྱབས་བསྟན་ཀྱང་། གཞན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤེད་འདོད་པ་དེ་གཏན་ནས་མ་བསྟན་ཏེ། བྱུང་ཆེན་མཆོ་སྦྱོས་ཀྱིས། ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་དང་སྟོ། །  
 གར་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཀླང་སྦྱ་མས། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྒྲུལ་དང་། ཕྱི་མས་རྒྱབ་མ་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་སྤེད་པའི་གར་སྦྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསྟན་གྱི། སྤེད་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི། ཉི་  
 མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ་ཡི། གར་མཛད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོག་དགོས་ལ། གཡས་ཏེ་མེད་ན་སྦྱོས་སྦྱོན་དུ་འང་འགྱུར་དགོས་སོ། འདྲེ་བས་ཀྱང་བསྒྲུལ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། འབྱུང་ན་བསྟོད་པ་དེར་སྦྱུ་མདོག་གི་སྦྱོན་ས་བསྟོད་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་གཏམ་སྟེ། འོ་ན། ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཆོས་སྒྲུ། ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པས། སྟོ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། གཡས་ཏེ་འབྱུང་ན་བསྟོད་པ་དེར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི་སྦྱོན་ས་བསྟོད་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ དེས་ན། སྤེད་ཅག་གི་རིགས་པ་འདི་ནི་གཟུ་ལུ་མས་སོ། གཞན་དུ། སྦྱབ་ཐབས་མཆོ་སྦྱོས་ལས། གཅིར་བྱ་གཡས་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། མར་

མེ་མཛེད་གྱིས། སྟེང་ན་ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་བཞུགས། །ཞེས་དང་། གསལ་ལས། གཙོ་བོའི་ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་གནས། །ཞེས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་བསལ་གཞན་མེད་པའི་གཡས་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལག་པ་རྣམས་ལྟར་ན་  
 རྟོ། །ཞབས་གཡས་པ་གཉིས་བརྒྱུད་། གཡོན་པ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་དོར་སྟབས་སུ་འདོད་པར་རིགས་ཏེ། གར་ལས་གཡས་བརྒྱུད་ཞེས་ལག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་བར་། དེ་ལ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བརྒྱུད་ནས། མཐོ་ལྗེའི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་  
 གཡས་པ་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲུང་པོར་བརྒྱུད་བ་ནི་གཡས་བརྒྱུད་བའོ། །ཞེས་ལག་པ་བཞི་ན་མོ། །དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅག་ མདུན་རྒྱུབ་བརྒྱུད་རོལ་འགོག་པའི་ལུང་དུ། གཡས་བརྒྱུད་གི་ཆོག་མང་དུ་འདྲེན་པ་འདི་ཡང་འབྲེལ་མེད་པ་  
 སྟེ། ཅི། མདུན་མ་གཡས་བརྒྱུད་འགོག་པའི་ལུང་དུ་འདྲེན། སྟེ་མ་ལྟར་ན་ནི། གཡས་བརྒྱུད་འགོག་པའི་ལུང་དུ། གཡས་བརྒྱུད་གི་ལུང་འདྲེན་པ་ཐ་སྟོན་ལ་ཞིན་ཏུ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་  
 ན། དེ་ཕྱིར་ཀྱི་སྒྲིལ་ཀྱང་ཕྱིར་པའི་གར་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱིར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་རྟོགས་ཞིག་ གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟབས་སུ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཕྱིར་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས། །ཞེས་ལག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་  
 ལྟར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། འདིར་དེ་ལྟར་ལག་པ་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞབས་བཞི་གསུལ་ཀྱང་ཕྱིར་པར་འདོད་པའི་དུས་སུ་ནི། འདོད་པ་གཅིག་པས་ཚུངས་པ་དེ་

ལྷོ་རྒྱུ་

༡། མེད་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུ་བརྒྱུ་རོལ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད་དེ། བདག་མེད་མ་ལ་གང་འདོད་འདིར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདིར་ཞབས་གཉིས་ཁོ་ན་གར་སྟབས་སུ་ཐལ། བདག་མེད་མ་ལ་དེའི་  
ཕྱིར། གང་ལ་འང་ལན་གདབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྦྱབ་ཕྱེད་དུ། དཔང་ལོས། ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་གར་སྟབས་ལྡན། །ཞེས་འགྱུར་བཅོས་པས་ལེགས་སོ་བེར་བའང་དམ་  
བཅའ་དེ་ཉིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འགར། སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ལ། གར་སྟབས་ཞེས། སྦྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་ཡོད་པ་ནི། ཀླང་ལག་གཡས་བཏེག་པའི་གར་ལ་གར་བསྐྱར་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ཡིན་ཡང་། གར་ཡིན་ན་དེ་  
གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འཇིན་པའི་གནས་མེད་མོད། བྱེད་ཅག་གར་ཞེས་པས་གཡས་བརྒྱུད་དོར་སྟབས་འགོག་པ་ནི། གར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། གཡས་བརྒྱུད་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་དང་། ས་གང་དང་། རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
ཡོད་པར་མ་ཆོར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལག་ལེན་ལ་མ་འདྲིས་པའི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལུང་དྲངས་ནས། །དེ་གཞན་ལ་གཞོད་ཕྱེད་དང་། རང་ལ་ཕན་ཕྱེད་དུ་སེམས་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྲུམས་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་སྦྱབ་ཕྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། མི་འཇིགས་པའི་ལུང་དེས་ནི། འདི་ལྟར། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་རྒྱུ་མ་གར་སྟབས་དང་། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་བསྐྱུམ་པ་

ལྷོ་རྒྱུ་

ཉེར་བཞི་

རྣམ་པར་

དང་། གཡས་བརྒྱུད་བའི་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཞེས་པས། མདུན་མ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ལ་གདོན་མི་བཞིང་། རིན་འབར་གྱི་ལུང་དེས་ཀྱང་། ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ། ཞེས་པས་མདུན་མ་དང་། ལྷག་མ་གར་གྱི་  
 ཚུལ་གྱིས་བཞེངས། ཞེས་པས། རྒྱལ་མ་བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་མེད་ན། བྱེད་ཅག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞོད་ཅིང་པན། དེ་ལ་བསྟོགས་པ་ལྟད་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲེལ་བའི་གནས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་  
 འདི་རྣམས་རང་གི་བསམ་མཚོ་སྟངས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཏེ་སྒྲུས་པས་ཉམས་པ་ནི་དཔེར་ན། ད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱི་རྟ་བབས་ནི་སྟོ་ཚད་གཅིག་མ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། བོད་ཀྱི་སྟོ་ཚད་གསུམ་མ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་  
 བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་བའི་ལུང་རྣམས་ལ་བསྟོགས་པ་ལྟད་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏེ་སྟོང་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །དེས་ན། རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་ལས་ཞབས་སྟབས་དུ་མ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར། རྗེ་བརྟུན་ཡབ་སྐུས་  
 བཞེད་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱུད་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས། གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་ཚངས་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཚངས་པ་སྟེ། དེ་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཙོ་བོའི་ཞབས་བྱེད་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་བྱུང་འཇུག་  
 སྟེ། དེའི་ཞབས་གཡས་པས་སྟོང་ཀ་མནན་པ་ནི། གཏི་མུག་བྱུང་འཇུག་གིས་མནན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་

ཀྱི་རྒྱུ་

ཀྱི་རྒྱུ་

ཀྱི་རྒྱུ་

ཀྱི་རྒྱུ་

༡། །པས་དེའི་སྒྲིང་ཀ་མནན་པ་ནི། ཞབས་གཡས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཞེ་སྟང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་གསལ་བ་ལ་ཞེ་སྟང་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཕུལ་དབང་གྱི་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ནི་ཞེ་སྟང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཞབས་གཡོན་པ་བསྐྱམ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཀ་མནན་པ་ནི། སྟོང་པ་ལས་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོམ་མའི་བརྒྱ་བྱིན་ནི་ཕྱག་དོག་ད་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིང་ཀར་ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཡོན་པས་མནན་པ་ནི་ཞབས་གཡོན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱུ་འཕྲུག་རྒྱ་སྟེ་བྱུང་འཕྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདུན་མ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་གྱི་གཡས་པའི་ཕྱོམ་བདུད་རེ་རེ་མནན། གཡོན་པ་བསྐྱམ་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་གཡས་པ་འབྲིལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དེའི་ཞབས་གཡོན་པས་གཅིག་སྟེ། བདུད་བཞི་མནན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ན། འདི་ལྟར་དངོས་སུ་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྗེས་ཆེན་ལ་ཆད་མར་མ་གཟུང་བས་ན་དཀར་པོ་གསུམ་ལ་བརྩེའོ་ཞེས་པའི་ཕྱང་ཆོག་ཅམ་ལ་མ་འབྲུལ་བར། སྒྲིང་ནས་བརྩེ་མི་བརྩེ་རྟོགས་ལ། བརྩེ་ན་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་རིགས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བག་ཟོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས། དིང་སང་གི་ས་སྐྱ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་སོ། །ལྷགས་གཞན། སྟེད་དྲུག་གར་གྱི་སྟོགས་ལ། རྗེ་བརྩུན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོམ་ལ། ཡང་ཕྱང་པོ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པའི་བརྟུང་ཆངས་པ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པའོ། །དེ་བཞིན་

ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་

དུ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙེམ་པའི་བརྟུང་དབང་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པས་འཆི་བདག་བཙེམ་པའི་བརྟུང་དབང་པོ་མནན་པའོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཙེམ་པའི་བརྟུང་དབང་པོ་  
ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་མཉམ་པར་བརྟེན་པའི་སྦྱིང་ཀར་ཞབས་གཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མནན་པའོ། །རོལ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱིལ་གྲུང་སྦྱེད་པའོ། །དེའི་གཡས་བརྒྱུད་བ་ནི་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་པའོ། །གཡོན་བསྐྱམ་པ་ནི་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཏང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞབས་སྟབས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་བདུད་བཞི་བཀྲམ་སྟན་དང་། བརྟེན་སྟན་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟུར་གདན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའང་འདྲི་ལྟར་རོ། །  
བཞི་པ་ནི། ཞལ་གྱི་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་མའི་ཞལ་ཏེ། གཡས་ཞལ་ལྟག་མ་གཉིས་དང་། གཡོན་ཞལ་ལྟག་མ་གཉིས་ནི་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་ནག་པོ་སྟེ། ཞེས་ཟེར་བ། བྱེད་ཅག་ལ་སྟུར་ལྟར་ནང་འགལ་ཡོད་པ་ནི། འདྲི་ལྟར། ཕྱི་མའི་  
ཞལ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟག་མའི་ཞལ་ནི་བྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ མི་ཐུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་དེ་ཡང་། དེད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འོང་སྟེ། ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱི་དང་སྟུ་ཕྱིའི་ཕྱི་  
གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་སྟུ་ཕྱིའི་ཕྱི་མ་ལ་སྟེན་གདགོས་ཤིང་། དེས་ན་མདུན་ལ་སྟུ་དང་། རྒྱབ་ལ་ཕྱི་ཞེས་པ། བསྟན་བཙེམ་པ་དང་འཛིན་རྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྲགས་པ་ལྟར། ཕྱི་མའི་ཞལ་ཞེས་པ་རྒྱབ་ཞལ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཡང་། ཕུག་མཆོན་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ། འདི་རྣམས་དབང་ཕུག་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པས། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་གཡོན་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པར་བསྒྲོམས་ན་འོང་ངམ་བརྟག་ལ། བྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་། ལ་  
 ཅིག་ལ་ཆོས་འཆད་དུ་བྱིས་པ་སྤྱར་སྟེ། དོན་སྟོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར་མོད། འགོག་རུས་དང་། སྤྱབ་རུས་ལ་དགག་སྤྱབ་བྱ་ཡི། དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་ས་ཆེ་བ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་སྤྱབ་སྤྱོད་གང་  
 བྱས་ཀྱང་རུང་བས། ཐལ་སྤྱར་སོགས་བྱས་ཀྱི། གཡས་ཏེ་མི་རུང་ན། བྱེད་རང་ལྟར་ན་ཅི་ཞིག་ སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདྲ་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་རྒྱ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཚུ་ལ་རྒྱ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། ཚུ་ལ་བ་པོ་མིན་པས་མཆོག་སྤྱིན་བྱེད་པ་ལ་  
 འབྲེལ་མེད་དོ། གཡས་ཏེ་ཚུ་ལ་རྒྱ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མཆོག་སྤྱིན་རིགས་ན། རོར་བུ་སྤྱིན་པ་ན། རོར་བུས་མཆོག་སྤྱིན་བྱེད་རིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན་རོར་བུ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད། སྒྲུབ་པོ་  
 དབང་ཕུག་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུག་རྒྱ་དེ་སྟོན་པར་གཞག་དགའ་བ་ཉིད་པས་འདི་དག་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་ན་ཆེར་མི་འཆོལ་ལོ། གཞན་ཡང་། གཡས་བརྒྱུད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཏེ། སྤྱིས་པ་བྱིད་ངམ་ཏེ་ཅན། ཞེས་མི་  
 མཐུན་པར་བཤད་པ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་པ་ཞེར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་ཆེན་མཆོ་སྤྱིས་ཀྱིས། དེ་

ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཀར་གནས་པའི་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། འོད་ཟེར་དེས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ནས། སྤྲུལ་ཡི་གོ་དེ་ཉིད་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ཡང་ལྷ་དགུའི་ཐུགས་ཀ་  
 ཡི། ས་བོན་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས། སྤྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་རེག་པས། སྤྲོད་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ། འོད་ཟེར་ས་བོན་རྣམས་ལ་བསྐྱུ། ཡང་ནི་ས་བོན་རྣམས་ལས་འོད། སྤྲོས་ཏེ་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ། རེག་པས་བཅུད་  
 རྣམས་ལྷ་དགུར་བྱས། འོད་ཟེར་སྤྲུལ་ཡང་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གྱང་། ལྷ་དགུའི་ཐུགས་ཁར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྲོར་གྱི་བར་དུ། རང་རང་གི་ས་བོན་བསམས་ལ། ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱུ། འཁོར་  
 རྣམས་གྱི་ཟླ་བའི་སྤྲོད་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཨོ་ཡིག་སྤྲོ་གནག་ དེའི་སྤྲོད་དུ་ཉི་མ་བསམ། དེ་ནས་དཔུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པ་སྤྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས། དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་དེ་སྤྲུལ་འདུས་ནས། རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པས་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 གྱུར། འོད་ཟེར་སྤྲུལ་འདུས་ནས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། འོན་འདིར། དག་འདོན་དུ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྲོར་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་སྟུམ་ན། རྒྱས་བསྐྱུས་གྱི་བྱུང་པར་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་ཐུགས་ལ་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་



白

[illegible]

८५

ལྷོ་བརྒྱན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཉིང་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། འདི་ནི་སེམས་དཔའ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། སྟོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྗེ་རྒྱལ། དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་  
 གྱི་ཐུགས་ཀར་པད་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉིང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོའོ། བདག་མེད་མའི་ཐུགས་ཀར་པད་མ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་གྲི་གུག། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཨི་བསམ་པར་བྱའོ། །  
 རྩལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་། པད་མ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན། དེ་གྱུར་པ་ལས་ཐུག་མཆོན། དེ་ལས་ཡང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མར་མེ་མཛད་དང་། ཀམས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
 བཤད་ལ། དེའི་དོན་གྱང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ཐུག་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་ས་བོན་དངོས་སུ་ཡོད་པས་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེ་གཏུ་དཔུལ་ལོ་རྩྱ་བས་བཞེད་དེ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བར་མའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའོ། ཡང་སྟོབ་ཐབས་མཆོ་སྟེས་ལས། རང་གི་སྟེང་ཀར་གནས་པའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ། འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བྱུང་བར་བྱས་ནས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཞེས་བཤད་  
 ལ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བཤད་པས། འདི་ཡང་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་སྟོམ་པ་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། འདི་རྣམས་གྱི་དོན་མ་གོ་བར། མི་ཐུབ་ཟླ་བ་

ལོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་སེམས་དཔའ་སྲུང་ཅེགས་པའད་བཞིན་དུ་ཨེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོན་འགོད་པ་ཅམ་ལས་མ་མཛད་པས་ནོར་པའི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ཏེ། ཨེ་བཙུན་གྱིས། ཐུགས་ཀར་པད་མ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨོལ་ས་གྱི་གྲུག་ཨོལ་གིས་མཆན་པ་ཅམ་མམ། ཡང་ན་ཨེ་བཙུན་མའི་སྐྱ་མཆོན་གང་བ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་བསྒྲོམས་ལ། སེམས་དཔའ་སྲུང་ཅེག་ཏུ་  
 སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅིག་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་དཔའ་སྲུང་ཅེགས་རྒྱས་པ་དང་། བར་མ་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་པའད་ཅིང་། ཨེ་བཙུན་ཅེ་མོས། ལྷ་དགའའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་ང་རང་རང་གི་ས་བོན་བསམས་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་  
 ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱས་པའི་རྩལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དཔའ་སྲུང་ཅེགས་དངོས་སུ་པའད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ས་བོན་ཐིག་ལེས་  
 བརྒྱན་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆོང་བ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་པའད་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་མ་གསལ་བར། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྟེང་  
 ཀར་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམས་ནས་སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་གཞག་ ཅེས་བྱ་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྟེང་ཀར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྲགས་པ་ལ། རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེར་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དཔའི་

གཟུགས་ཅན་གཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་སྦྱང་བ་གཞུང་ཕལ་ཆེ་བ་ན་མི་གསལ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཆེད་གཉིས་ཆར་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མར་མེ་མཛད་གྱིས། དེ་ཡི་ས་བོན་ཕྱོགས་བཅུར་  
 སྟོས། །བསྐྱལ་སྦྱངས་ས་བོན་སོ་སོར་ཐིམ། ཞེས་གསུངས་ལ། མཆོ་སྦྱོར་གྱི་ལུང་སྒྲར་དངས་པའི་དོན་གྱང་། སྟོད་བཅུད་སྦྱང་བ་བྱེད་པར་གསལ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། འོག་ཏུ། དང་པོར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཞེས་སོགས་གྱི་  
 དོན། སྟོད་བཅུད་སྦྱོང་བའི་བར་དུ། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོས་ལའད་པར་ཡང་དོ་གཤམ་གྱིས་སྦྱོར། །དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེགས་སུ་འདོད་པ་ནི། རང་གི་འདོད་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དེར་བཞེད་པར་མ་ངེས་པ་ནི་  
 ལའད་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། བྱེད་ལྟར་ན་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེགས་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་མི་སྤིད་པར་ཡང་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དེ་ཡང་། དོན་གསལ་མཁའ་པོའི་ལུང་དེས་ཡང་ན་ཕུགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཡང་ན་  
 ཕུག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འམ་ཞེས་པ་བདམ་ངའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར། ཉིས་རྩེགས་ལས་མེད་པའི་སུམ་རྩེགས་འདོད་པ་སུན་སྦྱལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལུང་དེས་  
 གྱང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་པས། སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེགས་སུ་འདོད་པ་རང་བཟོ་འབར་ཞིག་གོ། །ཡན་ལག་དུག་པར། སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེགས་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །བསྟན་ཡང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཤད་པ་ནི། རང་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྗེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འབའ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེགས་འདོད་པ་ནི་  
ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གོང་གི་ལུང་དེ་རྣམས་གྱིས་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེགས་མ་བསྟན་ནས། དེ་སྟོན་པ་ནི་ལུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ནི། གུར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། རྗེ་རྩེད་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟོང་ཀར་ཡེ་ཤེས་གནས་དགོད་བྲ། །  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་བསྐྱབ་བྲ། །རང་སྒྲགས་ཡི་གོ་མཚན་མ་དང་། །ཕྱག་རྒྱར་བཏགས་པ་ལས་བྱུང་བ། །དམ་ཆོག་སྟོང་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །དེ་བས་གྲང་། བྱེད་གྱི་  
སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེགས་འབྲིང་བསྐྱས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་ཤིན་དུ་ནོངས་ཏེ། ཕྱག་མཚན་དང་། ས་བོན་ལ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་བྱེད་ན། བྱེད་རང་གི་རྒྱས་པ་ནི་ཕྱོགས། སྦྱི་འགྲོའི་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེགས་གཞུང་མ་ལ་བཞི་རྩེགས་  
འོང་བར་འགྱུར་བས་རིགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་ནི་ཁུངས་མེད་པས་ལུང་དང་ཡང་འགལ་བའོ། །དཔུལ་ལོ་བཞེད་པས་ཤེས། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྲ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་དང་། དེའི་ཐིག་ལེ་སེམས་  
དཔའ་རེ་རེར་འདོད་ན། རྒྱས་པ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་རྩེགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི་ཞབས་རྒྱ། ཁོག་པ། མགོ་བོ། རྩེ་ཆོས་རྣམས་གྲང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་རེ་རེའི་ངོ་བོར་ཆོས་མཚུངས་པས། སེམས་དཔའ་རེ་རེར་འདོད་པ་རིགས་པ་ནི་

སྒྲོབས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཅེགས་ལ་སོགས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིང་ཀར། ལྷ་དང་ས་བོན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེའང་སེམས་དཔའ་དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲིང་ཀར་ས་བོན་གྱིས་བྱུང་བ་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་གིས་བྱུང་བ་སོགས། མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་གི་རྣམ་གཞག་ མཁས་པ་སྒྲིང་དང་། བྱུང་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་ལས་ཉམས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན། རྗེ་བརྟུན་རིན་པོ་ཆེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ལུང་དེའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐུགས་ཀར་པད་མ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ཨོལ་ས་གྱི་གུག་ཨོལ་གིས་མཆོན་པ་ཅམ་མམ། ཡང་ན་རྗེ་བརྟུན་མའི་སྐྱུ་མཆོན་གང་པ་ཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་བསྒྲོམས་ལ། སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེགས་སུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅིག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐུག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་ཅམ་མམ། ཡང་ན། སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེགས་སུ་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ནི། འམ་ཞེས་པ་ཡན་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་མ་ཡིན་པར། དགར་བའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ལ་མི་ཕན་ཞིང་གཞོན་བྱེད་འབའ་ཞིག་གོ། རྗེ་བརྟུན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མའི་གསུང་གིས་ནི། སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེགས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར། སྤར་གྱིས་ཁེགས་ཤིང་། སྒྲོན་གསལ་གྱི་ལུང་འདི་ལ་ནི་གོ་བ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། སྒྲོན་བརྒྱུད་སྤར་བ་ཕལ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། ཞེས་དང་། སྤར་བའི་ལུང་གསལ་པོར་



མཛེས་པ་ཀུན་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་

ཞེས་སོགས། སྟོན་བརྒྱུད་སྤངས་མ་ཐག་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཆད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ལུགས་དེ། དབང་བཞི་ཅུ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཆད་བར་  
བསྐྱར་བའི་ལུགས་ཀྱི། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བཞེད་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུན་གྱིས་སྟིང་ག་ཡན་ཆད་དུ་གང་། ཞེས་པ་ནས། གནས་དགུ་པོ་དེ་དག་མི་དམིགས་ཏེ། སྟོན་པ་ལས་པོ་  
ལས་པད་མ་རིམ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རོའི་སྟིང་གར་ས་བོན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་དེ། མིག་ཏུ་མི་དགར་མོ་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་མཆོ་སྐྱེས་འབྲེལ་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལུགས་འདི་ལ་ཡང་། དེ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་མོ་  
བརྒྱུད་ཞལ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ། སྐྱེ་མཆེད་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པས་སོ། །འོ་ན་གོ་རིམ་གཞན་དང་མཐུན་པར་འདིར་མི་བཞེད་པ་ཅི་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་  
ན། འདིར་གཏན་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འོག་ཏུ་སྟོམས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་དངོས་སུ་བཞེད་པས་ལུགས་ལ་འདིར་ཡང་བསྟན། ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། གཙོ་བོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། འཁོར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
འགྱུར་ཞེས། དྲི་བ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀའི་ལན་གདབ་པ་ནི། བཙུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་བར་འདིར་ནི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག། བྱིན་རྒྱབས་བར་འདིར་བྱེད་འདོད་དོ། །བར་འདིར་མི་བྱ་གོང་དང་ནི། །མདའ་



༡། གཅིག་གིས་ནི་འགའི་ས་དག་ གསོད་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ཞལ་བརྒྱད་བསྐྱུས་ནས་བྱིན་རྒྱུ་བསྟེ། གཙོ་བོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེས། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་བྱིན་རྒྱུ་བས་འགྱུར། རྟེན་བས་བར་འདིར་ཁ་མི་བཀའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན། བར་འདིར་མི་བྱ་ཞེས་དང་། ཁ་མི་བཀའ་ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་མི་བཞེད་པར་མ་བསྟན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དང་དཔེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆོག་ས་ཆེ་བ་ལ་འཛུམས་ནས་བསྐྱུས་པ་ལ་སྒྲོ་ན་འདིར་མི་བྱ་འི། འོག་ཏུ་བྱ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ། ཆོག་ས་ཆེ་བ་ལ་མི་གཟེམ་ཞིང་། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་འདིར་བྱ་ཞེས་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་། མདའ་གཅིག་གིས་འག་བ་གཉིས་གསོད་པས། མདའ་གཅིག་གིས་འག་བ་གཉིས་གསོད་པར་མི་འགོ་གཅིང་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ན། ཡན་ལག་བཞི་པོ་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ། འདི་དག་རྣམས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མོད། དོན་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་དགོས་པ་ནི། ལྷོན་ཞིང་གི་ལུང་སྒར་དངས་པ་བཞིན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་གཞན་གཞན་ལུགས་དག་ག་དགོས་པ་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། འོ་ན་ཡན་ལག་བཞི་པོ་གོ་རིམ་དེ་དག་རྣམས་ལས། སྐྱབས་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྟུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར། ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོད་བཅུད་སྐྱབས་པའི་ཇི་ས་བོན་གས་ལ། དེ་ནས་མི་གཏུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ག

གྲང་། རྩོམ་གྲུང་ལས། མིག་ལ་སོགས་པར་གཏི་མུག་སོགས། རྩོམ་གསུམ་ནི་གནས་གསུམ་བཤོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལས། གཏི་མུག་རྩོམ་མིག་ལ་དགོད། ཞེས་པ་རྩོམ་པ་ལ། སེར་སྒྲུ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་དུ། རེག་ལ་  
 བདག་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ས་སྒྲོད་མཁའ་སྒྲོད་མ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་འོག་གནས་པ་མོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོ་ག་ཡིས། གནས་གསུམ་དུ་ནི་རྩམ་པར་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འདིར། སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་རྩོམ་པ་བཞིན་པ་འདྲ་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིས། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་རིགས་གསུམ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་དག་རྩམས་ཚུ་ལ་རིམ་བུ་བྱ་ཞེ་ན། ཐུག་གཏིས་ཞལ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན། སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་མ་བཅུ་ན་མོ་  
 ཉིད། ལག་པ་གྲི་གྲུག་ཐོད་པས་སྒྲེལ། སྒྲོག་སོན་སྟེང་དུ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དོན་དེ་རྩམས་ལ་དགོངས་ནས། རྩོམ་པ་ཅན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ། མིག་རྒྱུ་མི་དཀར་པོ་ལས་གཏི་མུག་རྩོམ་དཀར་མོ། རྩོམ་པ་པོ་སྒྲོན་  
 མོ་ལས་ཞེས་པ་རྩོམ་པོ་སྒྲོན་པོ། སྒྲུ་ལ་སོ་སེར་པོ་ལས་སེར་སྒྲུ་རྩོམ་སེར་མོ། ལྷེ་ལ་རི་དམར་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་རྩོམ་དམར་མོ། དཔྱལ་བར་ཨོ་ལྷུང་གྲུ་ལས་ཐུག་དོག་རྩོམ་ལྷུང་གྲུ། སྒྲིང་ཀར་ཨོ་ནག་མོ་ལས་བདག་མེད་མ་ནག་  
 མོ། དཔྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་སྒྲུ་རྩོམ་དཀར་མོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ་ལས་གསུངས་རྩོམ་དམར་མོ། སྒྲིང་ཀར་རྩྱི་ནག་པོ་ལས་ཐུགས་རྩོམ་ནག་མོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་གཡས་པ་གྲི་གྲུག་ གཡོན་པ་ཐོད་པ། ཐུམ་ན་སྒྲུ་པོ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །ག གདན་རོའི་སྟེང་ན་སྦྱིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མེ་རི་འབར་བའི་དབུས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བའོ། །ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེས་གྱུང་། རང་  
རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་གས་དབང་པོ་དག་པའོ་ཞེས་ལའད་དོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། སྐུ་གསུང་བུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདིར་མ་བྱས་པར། དབང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་བྱས་གྱུང་བའོ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
དོན་ནི། སྤར་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལ་ལའད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། འོན་གྱུང་དབང་བཞི་ཆུ་རྒྱུན་མི་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་པའི་སྤྲ་བྱི་གང་རུང་དུ་དགོས་ཤིང་། འདི་དང་དབང་དུས་གཉིས་ཀར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ། དབང་དུས་སུ་བསྐྱེད་བྱིན་གསལ་  
བའོ་བ་ཅེས་གྱིས་ཆོག་གས། བསྐྱེད་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའང་། མིག་ཏུ་ས་རྒྱུང་གནས། དེས་གཟུགས་རིག་པར་བྱེད། དེས་ན་སའི་ཁམས་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤྲུང་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གཉི་མུག་རྡོ་རྗེ་རྣམ་སྤྲུང་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་སྦྱོང་བར་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བར་ཆུ་རྒྱུང་གནས། དེས་སྤྲ་རིག དེ་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས་སྦྱོང་། སྤར་རྣམ་མཁའི་རྒྱུང་གནས། དེས་བྲི་རིག དེ་སེར་སྤྲ་རྡོ་རྗེ་རིན་འབྱུང་གིས་  
སྦྱོང་། ལྷེ་ལ་མེ་རྒྱུང་གནས། དེས་རོ་རིག དེ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྦྱོང་། ལུས་ལ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གནས། དེས་རེག་བྱ་རིག དེ་ཕྱག་དོག་རྡོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྦྱོང་། སྦྱིང་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གནས། དེས་ཆོས་རིག དེ་རྡོ་རྗེ་

སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་བདག་མེད་མས་སྦྱང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་རྣམས་སྦྱོམ་པའི་གནས་ཀྱང་། དཔལ་བར་ཕྱག་དོག་དེ་མེ། མཚོགས་མའི་སྤྱི་དུ་སྦྱུང་མེ། སྤྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་མས་སོར་སོར་སྦྱུང་མེ། ལྷའི་ཅུ་བར་འདོད་ཆགས་དེ་མེ། སྦྱིང་གི་དབྱས་སྤྱི་བདག་མེད་མ། དེའི་མདུན་ཐད་དུ་ཐུགས་དེ་མེ་བསྦྱོམ་པ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ངོ་ཞེས་གསུང་སྦྱོས་ལས་འབྱུང་བའང་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་ རྣ་བར་ཁྱེ་ལས་ཞེས་པ་དེ་མེ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དྲུ་ཡིན་པར་མདོན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དུ་ཁ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་བའང་ཞེན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྩེ་བཅུན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དཔེ་ལ་ཁྱེ་ཡོད་པ་ཁྱེ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དང་དྲུ་ཡིན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་འདི་རྣམས་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་པར་གཞག་དཀའ་བ་སྦྱུང་མེ་མེའི་ས་བོན་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ནི་སྤྱི་མ་ངོར་པ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པར་འདོད་པའང་ཁོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྦྱབས་འདིར་རྣམས་སྤྱི་ སྤྱི་མ་དག་གི་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་དུ་མ་སྦྱང་བ་རྣམས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ན་རེ། རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོས་མཚོ་སྦྱོས་འབྲེལ་པར། ཡེ་ཞེས་པ་བཀྲ་ག་པའི་རྩེས་ལ་སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཀྲ་ག་ནས། རང་ལུགས་ཀྱིས་རྩོགས་རིམ་བསྦྱོམས་ཚར་བའི་རྩེས་ལ། སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སྤྱི་བས་པའི་ལྷ་ལ་འགོད་པའོ། ཞེས་ཟེར་མོད། བཀྲ་ག་པ་མིན་པར་སྤྱིར་

鼻

༡༡། ཞུས་པ་ལྟར་པ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱུས་པ་ལྟར་པས་རྒྱས་པ་བཀའ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་པར་ཡང་། སྤར་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གང་ཡང་བྱིན་རྒྱ་བས་མ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཚྲོགས་ཀྱི་ལྷ་ཤེས་བྱ་ལ་མ་  
བྱུང་པས། དེ་ལ་འགོད་པ་མོ་ཤམ་བུའི་ཁ་མིག་ལ་ལྷ་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། ཁྱེད་ཅག་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིའི་ཐ་སྙད་ལ་མ་བྱང་བར། སྤར་ནས་སྐྱས་པ་བཞིན་སྤར་ཡང་སྤོའོ། །དཔལ་མཆོག་ཤྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་ལྷ་འགོད་པར་  
ལྟར་ཅེས་པའང་། སྤྱིར་འཐད་མོད། ཁྱེད་ཅག་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་ནི་གང་ལ་འགོད་པའི་གཞི་ལྟའི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་ངོས་གཟུང་ནས། དེ་ལ་འགོད་པའི་ལྟའི་སྐྱབས་སུ་འདི་སྐད་སྐྱབ་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་འགོད་དམ། ཕྱི་  
རོལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་འགོད། སྤམ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་ཕྱག་དྲོག་དེ་ཚེ། སྐྱེ་ལ་ཅོ་རྒྱུ་དང་། གསུང་དེ་ཚེ་སོགས་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟ་ན། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཁྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་མ་  
ཚུལ་ནི། རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོས། མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སྟོང་པར་བསམས་ཏེ། དེར་པོ་ལས་པད་མ། རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རོ་རེ་བསམ་སྟེ། ཞེས་ལྟར་པ་ནི། གདོད་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ། །  
གཏི་མུག་དེ་ཚེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །དབང་སྐྱབས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ། །སྟོང་པོའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ཡིས། །རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ལྟན་པ་ཡི། །སྐྱེ་རྣམས་ངེས་པར་ལྟན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས། མིག་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་

ॐ

५५५

ཆེན་པོ་།

མཆེད་རྣམས་སྟོང་པར་བསྐྱོམས་ནས། དེར་ས་བོན་སོགས་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་རྟེན་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པས། ལུས་དཀྱིལ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་སྐྱབ་ལ་  
 འགལ་བ་ཆེན་པོ་སྤངས་སྟེ། དེ་ཡང་། ཐམས་ལ་གྱི་དབང་རྟེན་ཉིད། ལྟར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་པར་སྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་ནས། ལུས་དཀྱིལ་དང་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཐམས་ལ་གྱི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དོན་གྱི་སྟིང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁས་སྐྱུངས་མོད། དེ་ལྟ་ན། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ན། ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་པར་སྐྱུངས་པའི་  
 ཕྱིར་། བྱུང་པ་ཁས་སྐྱུངས་མོད། འོན་ཀྱང་། མ་བྱུང་སྟེ། སྤར་སྟོང་པར་སྐྱུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་དེ་དག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོན་དབང་རྟེན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལའང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་པ་སོམས་ཤིག་ འོན་ཁྱོད་རང་ཡང་། མིག་དབང་  
 གཟུགས་ཅན་པ་གཏི་མུག་རྩི་རྩེར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཏི་མུག་རྩི་རྩེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དེས་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ས་དེར་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལག་དཔ་ཅུ་ལས། སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། ལུས་དཀྱིལ་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་པར་ཆེ་ཡང་དེ་དེ་ཅག་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་

༥༥	༡༣། ལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆོད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འཆར་དང་། ལར་ཆད་བགོགས་ལས་	
	བསྐྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་དང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས། གྲུར་གྱི་ལུང་ཡིན་ཐ་མ་ནི། གླུ་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དག་གི་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་དོན་ནི། དབང་པོ་དུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཐ་མལ་དུ་མི་འཇུག་པར། ལྷས་ལྷ་	
༥༦	མཆོད་པའི་བསམ་པས་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། གཉིས་པས་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་ཉི་རིང་མེད་པ་མཐོང་བ་སོགས། མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནས། ལུས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་བར་ནི། རྗེ་མ་ལྟ་བསྟོམས་པས་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་	
༥༧	སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་དང་ཟག་ཟད་དེ་མངོན་ཤེས་ལྟ་ནི་བདག་མེད་མ་བསྟོམས་པས་འཐོབ་པ་བསྟན། དེ་དག་གྲུར་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་ནི་སྐྱེ་བ་	
༥༨	ཀུན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་འགྱུར་བ། གཏི་མུག་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོར་བ་ལས། རྗེ་རྗེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁམས་གསུམ་ལམ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། སྐྱོ་ནི་གང་ཞིག་རབ་བྱགས་པ། རྣ་བའི་དུང་ན་གནས་པ་བཞིན། ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོར་བ་	
རྣམ་དཔྱད་	ལས། འདྲང་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཐོབ། ཅེས་པས། མངོན་ཤེས་དང་པོ་འཐོབ་པ་བསྟན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། མཆོན་ཁ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལག་མཐིལ་གྱུ་རུ་ར་ལྟ་བཞིན། རྗེ་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །	

རྩོང་པ་གཞུང་གཞུང་ལྷན་ཁྲིལ་

ཞེས་པས་གཉིས་པ་བསྟན། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། རང་གི་རིགས་ནི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ རྗེ་ལྷ་ལ་བས་བྱན་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་གསུམ་བཞིན་བྱན་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བསྟན། སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་དུ་མ་ཡིས། འདིས་ནི་སྟོང་  
 བ་བྱེད་པར་འགྱུར། མཛོན་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐྱེར་བ་ཡིས། ཞེས་པས། ལྷ་པ་བསྟན། སངས་རྒྱས་མཛོན་ཤེས་འཕྱོང་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་དུག་པ་འཕྱོང་པ་བསྟན་པའོ། གསུམ་པས་ནི། བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དབང་  
 ཕོ་རྣམས་ནི་དག་བྱུང་བྱིས། འདིས་ནི་ཆོ་ག་སེམས་དཔའ་ཆེ། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་དག་ནི། ཐ་མལ་རྣམ་ཏོག་ལྗོག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། སྤྲ་མ་དག་ རྗེ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏོག་ལྗོག་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་མིག་སོགས་ལ་ལྷ་བཀོད་པས། མིག་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་དབང་ཕོར་ཞེན་པ་ལྗོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་མོད། གཞུང་དོན་ལ་ཤིན་དུ་མ་ཞུགས་པའོ། གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དགོས་པ་  
 བཤད་པའོ། རང་ཕོ་ནི། གུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གཞུག་པ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་བདག་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་གང་  
 ཞེན། རང་གིས་བསྟོམས་པ་ལྷ་བྱུང་བྱིས་དགྱུང་བྱིས་འཁོར་དང་། དེ་དག་སྐྱེན་འདྲེན་པའང་། རང་གི་སྟོང་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཏེ། དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། ལྷ་དགུ་མདུན་དུ་སྐྱེན་བྱང་



ལྷོ་

༡། །བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་བ་དེ་ལ། །རང་གི་སྒྲིང་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྲིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟོས་ལྷ་དགུ་མཆོད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 པའང་། །དམ་ཆོག་པ་ལ་དགུ་ག་པ་དང་། །གཞུག་པ་དང་། །བཅིང་བ་དང་། །དབང་དུ་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་སྟེ། །བར་དོ་རྩེ་གུར་ལས་གསུངས་པ། །དཀར་མོས་དགུ་ག་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཆོམ་རྒྱུན་མས་ནི་ཞགས་བཅིང་བ། །རོ་  
 ལངས་མས་ནི་སྟོག་འཆིང་བས། །གྲམ་རྩིས་ནི་དྲིལ་བུས་དབང་། །ཞེས་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱང་གསུངས་པ། །ཨོྃ་བཟླ་གོ་རྩེ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོྃ་ །ཨོྃ་བཟླ་ཙོ་རྩེ་ཕ་ཤེ་ལུ་ཡ་རྩྱུ། །ཨོྃ་བཟླ་བེ་ཏ་ལི་བརྒྱ་བེ། །ཨོྃ་བཟླ་གྲམ་རྩེ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩོྃ་ །འདི་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་པ་དགུ་ག་པའི་ཆོག་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། །ཐ་མའི་དབང་བྱས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་དགུ་ག་ །ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གོ་རྩེ་  
 ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོྃ་ །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གོ་རྩེ་ནི། །ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་དག །སྟོས་ནས་ཡེ་ཤེས་དྱིལ་འཁོར་ནི། །ཤར་གྱི་སྟོ་རུ་དགུ་ག་པར་བསམ། །ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ནི། །ཙོ་རྩེ་ཕ་ཤེ་ལུ་ཡ་རྩྱུ། །ཏིང་འཛིན་ཙོ་རྩེ་དམར་མོ་  
 ནི། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྩྱུ་ལས་སྟོས། །ལྷ་དགུ་ལ་ནི་ལྷ་དགུ་པོ། །སོ་སོ་སོ་སོར་བརྩུག་པར་བསམ། །ལྷགས་སྟོག་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་ནི། །བེ་ཏ་ལི་བརྒྱ་བེ། །ངག་ཏུ་དེ་བཟོད་ཏིང་འཛིན་ནི། །བེ་ཏ་ལུ་སེར་རྩྱུ་ལས་སྟོས། །ལྷགས་སྟོག་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ཐོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི། ལྟ་རྒྱུ་མས་བཅིངས་ནས་གཅིག་ཤེས་བྱས། གྲིལ་བུ་འཛིན་ཀྱང་བཅིངས་ནས་ནི། ལྟ་སྒྲིབ་ཆུང་ལོ་ཀྱང་རྩོམ་ཏེ། ཁྱིམ་འཛིན་བཟོ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད། ཐོགས་པ་སྒྲིབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཅིག་བྱས་ལ། མི་དབྱེས་པ་  
 མེད་དབྱེས་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བའོ། རྩལ་དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། མཆེད་པའི་སྐྱབས་སུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱེད་མ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་  
 གསལ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཐོགས་ལ་བྱ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ན་ཕྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པའང་བྱས་ཆོག་པར་མངོན་ཏེ། སྤར་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། འདིར། སྤམ་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་སྟེ། གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤར་དུ་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི། བྱོད་ལ་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་མ་བཙུག་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབས་འཐད་ལྟར་  
 འདོད་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་ལ། ཡེ་ཤེས་བཙུག་པའི་དགོས་པ་ཡང་། གང་ཟག་ལ་ལ་དམ་ཆོག་པ། དམན་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོར་འཛིན། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་  
 མ་བཙུག་ན། ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་དམ་ཆོག་པ། གཟུགས་བརྟན་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བཙུག་པ་ཡིས། དེ་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རྟོགས་པས། འབྲས་བུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་

ལྷོ་

༡༡།

༡༡། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩེ་གུར་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འབར། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་མཉམ་བཅུག། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ལྷོ་

དཔའ་རྒྱལ། །སྒྱུ་བ་དེ་གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་གི་

ལྷོ་

དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། དབང་ལྷ་སྒྱུན་དང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལས། གཏོར་དང་སྒྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་འདིས། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བཅོཅ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དག་ལྟན་ལས། གཏོར་

རྒྱ་ལྷོ་

དང་སྒྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བུམ་དབང་གི་དུས་སུ་སྒྱི་བོ་ནས། གསང་དབང་གི་དུས་སུ་ལྷེ་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་གི་གནས་སུ། བཞི་པ་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་གཏོར་ཞིང་སྒྲུགས་པ་དེ། ཨ་ཐྱི་ཤེ་ག་ཏ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་

ན། ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཏེ། དབང་བར་བྱས་པ་སྟེ། དབང་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཅོད་ལི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། བཞི་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པའོ། །ཡང་། ལྷ་ནུ་མི་འབྱུང་པར་བྱེད་པས་དབང་། བུམ་དབང་གིས་ལུས་

ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པར་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་། ཡིད་དང་། ཀུན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཡང་། སྤ་ཐེ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བུམ་དབང་ཐོབ་པས། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱས་པ་

རྒྱུ་པ་གཞུང་ལམ་ནུས་ཀྱིས་

དང་། བདག་གི་མཛུགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་རྗེ་པཌྱི་ཏ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྷན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱུ་  
མཆེད་ལ། ཁངས་རྒྱས་ས་བོན་བཏབ་ནས་ནི། ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡི། ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་བཏགས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། འདིར་ཡང་མི་  
འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། གོ་དོན་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི། འདི་ལྟར། ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏའི་དོན་སྒྱུ་བོན་ས་གཏོར་བྱགས་དགོས་པ་དང་། ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏའི་དོན་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་ནས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ཡིན་ལ་དབང་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ཉེ་དུ་ཀ་རྗེ་གས་པ་  
ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ལྷ་ནུའི་དོན། ཇི་མ་འབྱུང་པའང་དགོས་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་སྐྱུ་གང་། ཇི་མ་དག་ཅེས་པ་ནམ་དུ་འང་དགོས་པའོ། གཤམ་ཏེ་བརྒྱལ། ལྷ་ལ་ཇི་མ་དག་རྒྱ་མེད་པས་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། དེ་ལྟ་མོད་  
ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོ་སྒྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ལ་ཇི་མ་མེད་པས་མི་རིགས་ན། སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོའང་མི་དགོས་པར་འབྱུར་ཏེ། སྟོབ་མ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། དེས་ན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའོ། རྩ་ཐེག་ཏའི་དོན་ཡང་ཆང་བར། ཨ་མྱི་  
ཤེ་ཀ་ཏའི་དོན་ཡང་ཆང་བར། འགའ་ཞིག་ཏུ། དེའི་དོན་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ན། དེ་བས་ཀྱང་འདིར་འབྲེལ་ལོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་། དབང་བཞི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་ན། འདི་དག་རྣམས་མི་ཆང་ག་མེད་དུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

སྤྱི་

རྒྱ་

༡། གཟུང་དགོས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་སྤྱན་དང་བ། མཆོད་པ། གསོལ་བ་གདབ་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། རང་གི་སྤིང་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་སྤྱན་དང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་སྤིང་ཀར་ས་བོན་བསམ་མོ། ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ན་ག་པོ་ལྷ་གས་ཀྱི་རི་རྒྱུ་པའི་གཟུགས་གྱིས་ལྷུང་ནས། དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དེ་ཅུ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྟེས་གྱིས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། འོད་འཕྲོས་རྣམ་མཁའ་ཀུན་ཁྲབ་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷ་དག་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རིག་མ། ལྷ་དང་གཟུགས་སོགས་ལྷ་མོ་དུག ། བློ་བའི་བཅུ་རྣམས་སྤྱན་དང་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཡན་ལག་དུག་པར། དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདིར། རིགས་ལྷ། ཡུམ་བཞི། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། བློ་བའི་བཅུ། ལྷ་མོ་དུག་དང་བཅས་པ་སྤྱན་འདྲན་པ་སྟེ། མདོར་ན་གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་ལྷ་སྤྱན་དང་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གདན་གསུམ་ཆོང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། སྤྱིར་གདན་གསུམ་ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པའི་གདན། རིགས་མ་དང་ལྷ་མོའི་གདན། བློ་

བོད་པ་ཁྱོད་མི་གཤམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་གཤམ་གྱི་སྐད་དོད་ནི། དེ་ཐ། ཞེས་པ། གཤམ་དང་གཤམ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་པ་ལས། ཐོག་མར་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པས་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། བད་གི་སྒྲིམ་ཆེད་རྒྱུ་ལེས་  
 བརྒྱད་ལ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དང་ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཤམ། འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། ཕྱིའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ། རིག་མ་དང་ལྷ་མོའི་གཤམ། ཆོག་མ་ཆེན་བརྒྱད་སྟེ་བོ་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་ལ་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོའི་གཤམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རིགས་  
 ཡིན་པ་འདྲ་། རིགས་དང་བཟང་བྱ་འདི་ཡིས་ནི། །རིགས་ལེས་མཛོན་པར་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། སྤྱར། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བའི་འཐད་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤྱང་གཞི་དེ་སྤྱང་  
 བྱེད་གྱི་ཐབས་དབང་ལ་འདྲ་། རིགས་ལྡས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སེམས་དཔས་བཀྲ་ལོས་བཟོད་པ་དང་། རིགས་མས་རྫོང་འཁྱུ་ལོན་པ་དང་། ལྷ་མོས་མཆོད་པ་དང་། ཁོ་བོས་བགོགས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལ་དོན་དེ་གསུམ་ཆད་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་  
 འབྲས་སམ། སྤྱོད་བར་བྱེད་པོ་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་ལ་དེ་གསུམ་ཆད་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཅུ་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལས། །གཞན་རྒྱུས་ཆད་བར་ཆོག་ཟེན་ལ་མ་གསུངས་པས། གཤམ་གསུམ་ཆད་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དེ་  
 ལ་འདྲ་དོན་ཆད་བ་ནི། ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་གཤམ་གསུམ་ཆད་བར་བརྩི་བ་བཞིན་ཏེ། ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཆོག་སོགས་དག་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། གཞན་རྒྱུས་སྤྱན་འབྲེན་པར་གཏན་མ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་དྲེ་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས། ལྷོ་མོ་དང་། དྲེ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླང་བར་བྱའོ། ཞེས་པས། རིག་མ་རྣམས་སྒྲུན་དངས་པར་གསལ་ཏེ། སྒྲུན་མ་དངས་ཤིང་མེད་པས་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། ཅེས་པས་ཀྱང་བསྐྱ་བར་རུས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱབས་འདིར། དབང་གི་ལྷ། ལྷ་དགའི་དྲེ་ལ་འཁོར་ཆོད་བར་སྒྲུན་འདྲན་པར་རྒྱུན་ལྷོ་མའི་གསུང་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟར་ན། དེ་དག་ལ་གདན་གསུམ་ཆོད་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལྷ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་མའི་གདན་བདག་མེད་མ་དབུས་སུ་གནས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་གདན་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ལྷོ་མོ་བརྒྱུད་དེ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་དག་པ་གཏི་མུག་དྲེ་མ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །ལྷོ་མའི་གདན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། མཆོད་པའི་ལས་མཛད་ཅིང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་བོ་དང་སྒོ་མའི་གདན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། དགུག་གཞུག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུན་འདྲན་པར། ལྷ་བ་ལྷ་ཁས་ཀྱང་། ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་དྲེ་ལ་འཁོར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། ཞེས་ལའད་དོ། །དེས་ན་དབང་གི་ལྷ་གདན་གསུམ་ཆོད་བསྐྱབས་འདིར་གལ་ཆེ་བས་དབང་ལྷ་དེ་ཅུ་ཞེས་སྒྲུན་འདྲན་པར་མཛད་པ་ཡིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཞིང་། ལམ་དུས་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གདན་གསུམ་ཚང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་འཆད་དོ། །སྤྲུམ་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་ཡང་རྒྱས་པར་ལམ་འབྲས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྒྱུད་ལས། མ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས། ཞེས་གསུངས་པས། དཀར་མོ་རི་དྲགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་པ་དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་། མཆོ་སྦྱོས་ཀྱིས། མཆོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་མཆོད་སོགས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་སྤྲར་ལའད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བསྟོད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། ཞེ་སྤང་དོ་ཤེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པ་ནས། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེགས་  
 མཆོད་ཅིང་། །བསྟོད་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། དོ་ཤེ་ཅན་ཀུན་བདག་དབྱེས་མཛོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟའི་བསྟོད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་  
 ལས། གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲི་ཁྱཱི་ཏུ་མྱོ་སྦྱ་ཏུ་ཐུག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །བཙམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཐུགས་ཤེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིག། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པའམ། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲི་ཁྱཱི་ཏུ་མྱོ། སྦྱ་ཏུ་ཐུག་ཏུ། ཞེས་བྱ་བའམ། ཞེས་



ལྷོ་

༡༡།

།གསུངས་པ་ལྟར་དུ། དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བའི་བུམ་

ལྷོ་

པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ན་མེ་ཏྲ་ག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩི་སྒྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གུར་གུམ་གྱི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །རྩི་རྩེ་ལྷ་སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་

ལྷོ་

རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས། དེ་དག་གིས་བདུད་ཅི་ལྟས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བུམ་པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། དེ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་

ལྷོ་

སྒྲུན་བྱངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་ནི་བའི་རྣམ་པས་བཞུགས་པ་ལས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས། ཉེ་རུ་ཀའི་གསུལ་ལྟས་བུམ་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ། དུག་མས་རྩི་རྩེ་ལྷ་སྒྲུངས་པས་ཁམས་རྣམས་

ལྷོ་

ལ། ཕུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲེ་མཆོད་ལ། བློ་བོ་བློ་མོས་བགལ་བསྐྱད་པས་ཆོགས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་བཞི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་རྩི་གསུལ་པར་བསྐྱར་བའི་ལུགས་སུ་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་

ནི། མདོན་ཏྲོགས་རྒྱས་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བློ་བོའི་རྣམ་པ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཏུ་དུག་པ། ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲས་པའི་བུམ་པ་ཕུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བའི་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྷ་བུས་སྒྲེ་གཙུག་ཆངས་པའི་བུག་

ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། ཞལ་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པའི། རྗེ་མཆོག་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། ཞེས་གསུང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཞེས་ཀྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་བཟྃ་། སྤྱན་ལ་སོགས་པས། ཀོ་ལ་ཨི་རི་ཏེ་ཨ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་མཆོག་གི་ལོན། གཟུགས་རྗེ་མཆོག་ལ་སོགས་པས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་  
 པའི་བློ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་སོང་སྟེ། སྤྱིན་མཆོག་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་གང་བས་རྗེ་མཆོག་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ལ། དེས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་  
 དག་པས་གྲུག་སྐྱེད་ལྟར་གསལ་བས་རྒྱན་དུག་གི་དག་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ། རྣ་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། མགུལ་གྱི་ཕྱེད་བ་རིན་ཆེན་བདག ལག་པ་ལ་ནི་རྣམ་སྤྱང་བཟྃ་། རྒྱ་རགས་ལ་ནི་  
 དོན་ཡོད་གནས། ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རྩེ་འཛིན་དགོད། རྒྱ་མཐའ་དག་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རྗེ་མཆོག་པོར་མོས་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱན་དུག་གི་དག་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་གྱིས་མགྱིན་  
 པའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་གང་བས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས། དབང་དེ་ཐོབ་པ་དང་དག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག་པས་ཅན་ལི་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱས་གང་བ་པར་སྦྱོར་ལ། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་

༡༡། ལྷོ་བ་ལ་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ལ་བལྟས་པ་དེ་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྩམས་པ་བྲ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཨོྲོ་དམར་པོ་མགོ་གྲོན་ལ་བལྟས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 མོས་པ་བྲ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་ནག་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཨོྲོ་ནག་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩམས་པ་བྲ། ལྷོ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་པ་དེ་ལ་ཅུ་འདབ་དྲུག་བཅུ་ཅུ་བཞི་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཨོྲོ་ཁ་དོག་སྒྲ་  
 ཆོག་པ་མགོ་གྲོན་ལ་བལྟས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩམས་པ་བྲ། དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིང་ཀ་ཡན་ཆད་དུ་གང་། དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས། དེས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་མོས་པ་བྲ། དེས་དབང་པོ་  
 དྲུག་ཡུལ་དྲུག་ལ་ལྷག་པར་གཞག་པ་ལ་དབང་བས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གང་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྲ། ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤར་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་  
 མ་ལའང་པས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གསལ་གཤམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ། རྩེ་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཡན་ལག་དྲུག་པར། དེ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དྲན་པ་ཅོམ་  
 བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་གསང་གནས་ནས་རྟུང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐའ་དག་གི་དྲིམ་དག་པར་མོས། དེས་ཆོག་ཇོག་པ་ལ་དབང་བས་རྩ་ལྷག་

མ་ཡར་ལུད་པས་དབུ་རྒྱན་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་བཞི་ཚུ་རྒྱན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་འདི། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོགས་མོད། ལུས་དྲུག་ལ་བསྟོམས་ན་དེར་འགྱུར་གྱི། ལུས་དྲུག་ལ་མ་བསྟོམས་ན་སྐབས་འདིའི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དིང་སང་གི་ངོར་པ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གང་ཡིན་པ་འདྲ་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ། འདི་དང་འབྲུལ་པར་མཚུངས་སོ། །འོ་ན། ལུས་དྲུག་ལ་མ་བསྟོམས་པར་དབང་བཞི་ཚུ་རྒྱན་མ་བྱེད་པ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྦྱེས་སོགས་ཀྱང་བཞེད་དེ། སྦྱབ་ཐབས་དེར། འདི་ལྟར་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་དང་། རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་དག་ལས། དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པའི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞོད་པ་དང་བལྟ་བ་དང་འབྲུད་པ་དང་འབྲིག་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ས། དེའི་ཁྲི་ཀར་གསུངས་པ། དེའི་དབང་རང་གི་ངོ་བོ་གང་སྤང་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །དེས་ཏི་མ་གང་དག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏི་མ་དག་པར་བྱེད་

ལྷོ་རྒྱུ་  
ལྷོ་རྒྱུ་  
ལྷོ་རྒྱུ་  
ལྷོ་རྒྱུ་

༡༡། །དོ། །ཅི་ཞིག་རྩོམ་སྒྲིག་དཔེ་མཛུགས་པ་དྲི་མ་དག་པ་འཇུག་བྱེད་སྒྲུལ་ན། །འདི་ལྟར་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་གནས་ཤིང་དེ་དང་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། །བྱ་བ་དང་། །སྒྲིག་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་  
དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡིན་ལ། །དེ་དང་དེ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པའམ། །ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བཞིག་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིག་དཔེ་མཛུགས་པའི་དབང་གི་དུས་སུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་དང་། །བྱང་སེམས་  
ལྷུ་ལ་གཞག་པའི་དུས་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གི་དུས་དང་། །བཞི་པ་ཙམ་གྱི་དུས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བསྐྱེས་པ་ཙམ་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བདེ་ཡང་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྒྲུལ་པ་  
ལ། །དགའ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་ཚད་ཙམ་མོ། །དེ་དག་དུས་ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲིག་སྒྲུལ་པ་ལ། །རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོན་འདི་དབང་འདི་དག་གིས་ཅི་  
ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུར་རོ། །དེ་དག་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། །རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཅི་ཞིག་དབང་དགའ་བ་བཞི་ཇི་ལྟར་མཚོན་སྒྲུལ་པ་དབང་བཞི་དང་གངས་  
མཐུན་ལ། །གོ་རིམ་གྱང་མཐུན་ཏེ། །དགའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་དགའ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་དགའ། །ཡང་སྒྲིབ་དཔེ་མཛུགས་བརྟེན་ནས་གསང་དབང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞི་པ་འབྱུང་ཞེས་འདོད་ལ། །ཡང་དྲི་

ཡུང་པ་ཀུན་དགའ་རྩམ་གྱིས་

མཁའ་བྱུང་པར་ཡང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དག་པར་ཆོས་མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་ཅིའི་ཕྱིར་དག་པར་བྱེད་སྒྲུམ་པ་ལ། དབང་གི་དག་པ་ནི་སྤར་བཟོད་ཟེན་ལ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཅའ་ཐར་བྱག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་བྲམ་མ་དག་གསུང་རོ། །ཆིག་དེ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་གདབ་དངོས་དང་། རྒྱས་གདབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ན་སྤྱི་བོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་སྤྱི་བོར་ལུད་པས། རིགས་བདག་སོ་སོར་གྱུར་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། མདོན་  
 རྟོགས་རྒྱས་པ་སོགས་སུ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གོ་རྒྱུ་དང་ཕྱག་སྤྱི་ལ་མི་བསྐྱོད་པའོ། །འབ་རྒྱུ་དང་ཙོ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་སྤྱང་། ཅན་ལྷེ་དང་། བེ་ཏ་ལྷེ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ལྷ་སྤྱི་དང་གཡུང་མོ་ལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་  
 པར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་བདག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འད་སྤྱི་བོར་གདབ་བྱའི་ལྷ་རང་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མས་མཆོན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་ནི་དག་ལྡན་ལས་གསུངས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་  
 རྒྱུ་དགོས་པ། རྒྱས་མ་བཏབ་པའི་ཉེས་དམིགས། གང་གིས་གང་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་རྟགས་དང་མཆོན་མ་སྟེ། འདིས་ནི་རིགས་ནི་མཆོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རིགས་མི་འཆོལ་བའི་

ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་

༡། འདོམ་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱས་མ་བཟུང་པའམ། རིགས་བདག་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱས་བཟུང་པས་རིགས་འཆོལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་གསུངས་པ། རིགས་འཆོལ་སྒོམ་པའི་སྒྲིབ་བ་ལས། འདོམ་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པོའང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། བསྒྲུབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་ན་གྱི་སྒོམ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དོན་གྱི་སྒོམ་ནས་མདོར་བསྒྲུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྒྲུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མི་བསྐྱེད་པས། རྒྱས་གདབ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། གོ་རྒྱུ་དང་ཕྱག་སྒྲི། མི་བསྐྱེད་པས་ནི་རྒྱས་གདབ་སྟེ། ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ཅོ་རྒྱུ་དང་ཤ་བ་རྒྱུ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། བེ་ཏ་ལྷེ་དང་ཅོ་རྒྱུ་ལྷེ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཕྱག་རྒྱར་བཤད། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་ཡིན། ལྷན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལྷེ། རྒྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་ནི་རྒྱས་རྒྱས་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི་དག་ལྷན་དུ། སྒྲིབ་དོ་ཇི་ཐེག་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱས་མཆོན་པར་རུས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲ་ལྷེ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་ཕྱག་རྒྱའོ། འདྲ་པོ་

ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། སལ་ཁ་ལས། འདོད་ཆགས་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཉིད། ཞེ་སྤང་དག་པས་ཞེ་སྤང་ཉིད། གཏི་མུག་དག་པས་གཏི་མུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་རྟོག་འཛིན་མགོན། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་ལས་གྱུང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གནས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། འདི་ཉིད་ལས་གྱུང་། རོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་མཆོན་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་། རང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། སྟངས་འོག་ལ་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་བྱས་པས། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཏུག་ན་མེད་དོ། ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་མཆོན་པ་ནི། དུག་སྒྲིལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གོ་རྒྱུ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདིས་མཆོན་ནོ། རྟེ་ཡང་རྟོ་རྟེ་གུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་དམ། ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ས་བརྩུ་པ་ལས་གྱུང་། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ལ་



༡། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་། ཕྱི་རོལ་བཅས་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ལུས་སྤྱུ་བ་པ་སྟེ། དེ་མཚོན་པ་ནི། རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བ་རྩི་དང་། སྒྱ་དང་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཙྏ་རྩི་གཉིས་མི་བསྒྲིལ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་ལ། རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ལུས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ནི། སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་བསྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་དང་། བུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅིང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གཙམ་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཙྏ་ལྟེ་མེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བེ་ཏ་ལྟེ་བྱི་དང་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སེར་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས། དེ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཕུང་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་གཡུང་མོ་དང་། རོ་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་གླ་སྒྲི་གཉིས་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་འབྲས་བུ་ཕྱག་དོག་གི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་

**ཡོད་པ་གྱི་ནང་གསུང་བྱེད་**

དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཤུབ་པས། དེ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱུ་འདྲི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་ཅི་གྱུར་ལས། ཐུབ་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཚོངས། །ཞེས་པ་འདྲན་པ་མི་བསྐྱོད་པ། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་དོན་ཅི། །མེར་སྤྲོད་དོན་ཅི་སྤྲང་བྱེད་ཏིང་། །དོན་ཡོད་སྤྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད། །འདྲན་པ་ལྟ་ནི་སྤྱོད་ལྟ་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོན་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལུང་ཡང་། ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱས་རྒྱས་གདབ། །གཞན་དུ་བསྐླལ་པ་བྱེ་བ་ནི། །བྲངས་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྤྲུམ་པ་ལས། བུད་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་གར་མཁན་མཚོག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བུད་ཤིང་ལ་མེའི་རིགས་དང་། མེ་ལ་བུད་ཤིང་གི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ལས་འབྲས་བུ་མེར་སྤྲོད་དང་ཕྱག་དོག་འབྱུང་བས། རྒྱུ་འབྲས་དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་། དེ་ཅུམ་དཔེར་གཞག་པས། འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས། དག་བྱ་དག་བྱེད་དོ་སྤྱོད་པའི་ལམ་འདིས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ནི་ཕུང་པོར་གད་ནས་བཤའ། དི་དག་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཡིན་ལ། རོ་དག་པ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་བེ་ཏ་ལྟེ་དང་། རྩ་སྤྱི་དེ་གཉིས་ལ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་འབྱུང་བས་ན། དོ་བོ་ཏིང་ལ་དོ་བོ་ཏིང་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས། ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཕུང་

༡༡། ཁོར་ལུང་པ་ནི། རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་ལུང་སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། གྲིད་དང་རོ་དག་པའང་སྐྱུང་གཞི་སེར་སྒྲིའི་དོ་བོ་འབྲས་བུ་ལ། སྐྱུང་བྱེད་བེ་ཏ་ལྷོ་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱུང་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སེར་སྒྲིའི་  
 དོ་བོར་རིན་འབྲུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས་ན་སུམ་སྐྱག་ཡིན་ལ། རོ་འདོད་ཆགས་རྒྱ། ལྷ་སྐྱེ་རི་འབྲས་བུ་ཕྱག་དོག་གིས་སྐྱུངས་ལ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱས་བཏབ་པས་རྒྱ་སུམ་སྐྱག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་སེམས་ལ་ཉིས་སྐྱག་  
 ལས་མི་འོང་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་སུམ་སྐྱག་འོང་བ་ཅི་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་འབྲས་འདི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུང་གཞི་ནས་མཆོན་དགོས་ལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་། དོ་བོ་ཉིད་ལ་དོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་བྱ་བ་དགོས་པས། དབུ་རྒྱ་ན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་སྟོམ་དགོས་ཏེ། རོ་ཚེ་གུར་ལས། སྒྲི་བོར་རོ་ཚེ་འཛིན་པ་མཆོག་ །དེ་ཡང་རོ་ཚེ་མདོག་ནག་པོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲི་བོར་  
 འཛིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་སྐད་དུ་ཡུག་སྒྲི་ལ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ན། ལུས་བརྟེན་གས་པས་དོན་མེད་ཅིང་། འག་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་ནི། ལུས་མེད་པའི་སེམས་  
 ལ་རྟོན་མེད་པས་མི་མཛེས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་དབུ་རྒྱ་རྒྱུང་པ་ཅམ་མཐོང་བས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡང་མ་དྲན་པས། ལོག་པར་སྐྱབ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་མ་ལ་འང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རོ་ཚེ་མ་ལ་རྣམ་

སྒྲིལ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་འདྲ་མཛུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུས་སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྤྲུལ་སྤྲོས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་སྤྲུལ་སྤྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཉེན་དུ་སྤྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན། རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཀྱི་གདབ་ཚུལ་ལྟ་བུ་འདིས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ལག་དཔྱད་ན། རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། མདོར་བསྟུས་ན། རྒྱུ་འབྲས་སྤྲུལ་འདུས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་། རྒྱུ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲུལ་བྱ་བྱུགས་སྤང་  
 དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ། འབྲས་བྱ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲུལ་པར་སྤང་མཛད་ཏེ། དེས་མཆོན་པ་གཞན་ལ་ཡང་དོ། །དེས་ན། དེ་དག་ལ། རྒྱུ་འབྲས་དང་། སྤྲུལ་གཞི་སྤྲོད་བྱེད་དང་། རིགས་དང་རིགས་བདག་ལ་སོགས་པར་བསྟན་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམས་ན་གྲོལ་བར་འཐད་ཚུལ་སྤྲུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན། རིགས་མི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱུ་རྒྱས་གདབ་པ་  
 གཏི་བོར་བསྟན་ནས། ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཚུལ་གཞན་གསུམ་དང་ལྟ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་ཡིན་ན། འདི་ལྟ་གདབ་ཅུང་ཡིན་དགོས་ཞེས་བསྟན་ལ། དེས་ནི་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ཉོགས་

ལྟོན་	༄༅། །པར་བསྟན་ཏེ། །ཡང་། །ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། །གཞན་དག་གིས། །དེ་དག་པ་བེ་ཏུ་ལྷོ་ལ། །དེ་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། །རོ་དག་པ་གྲས་སྡེ་ལ། །རོ་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་
བཟླ་	ཀླུ་ས་བཏབ་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་རམ་ཞེ་ན། །དེའི་ལན་དུ། །མི་འབྱུང་ཏེ། །སྤྱང་གཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། །དེ་སེར་སྒྲ། །རྒྱུ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་བེ་ཏུ་ལྷོ་ལ་སྤྱངས་ནས། །སྤྱོད་བྱེད་བེ་ཏུ་ལྷོ་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་
ཞེས་	རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སེར་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུ་ས་བཏབ་པས། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱང་གཞི་སྤྲག་དོག་གི་རྒྱ། །རོ་འདོད་ཆགས། །འབྲས་བུ་སྤྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་
རྒྱུ་	གྲས་སྡེ་སྤྱངས་ནས། །སྤྱོད་བྱེད་གྲས་སྡེ་རི་སྤྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་སྤྲག་དོག་གི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུ་ས་བཏབ་པས། །འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །མདོར་ན། །བེ་ཏུ་ལྷོ་དེའི་རྒྱ་ཆགས་པ་སྤྱངས་
རྣམ་པར་	པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་རྣམ་དག་དང་། །རིན་འབྱུང་། །ཆགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སྤྱངས་པའི་སྒྲོ་ནས། །དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པས། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི། །དོན་ལ་གཉིས་ཀ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་མི་གཞོད་དེ། །ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་
ལྟོན་	རྣམ་དག་ཡིན་པས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྟོན་བ་ཡིན་པས། །སྤྱོན་པའི་ཆོག་ལ་སྤྱད་གིས་འགལ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས། །དེ་བས་ལས་རྒྱུ་དུར་བྱེད། །ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པས་བྱུང་དགོས་པས། །དབུ་རྒྱན་

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བོར་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ། མི་བསྐྱོད་པའི་མཆན་མས་མཆན་པ་ལྟ་བུ། རིགས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་དགོས་  
 ཏེ། དཔེར་ན། དུཀ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་རིགས་ལ། རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པས་མཆན་པ་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། དུཀ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་རིགས་སུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོས་མཆན་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེས་  
 གཞན་ལ་འདྲ་རིགས་འདྲེའོ། །འདྲིའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ། དུཀ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར། རྒྱལ་སྤྱི་བོར་མཆན་མ་འཁོར་ལོ་འབྱུང་ན། སེམས་སྤངས་  
 རྒྱལ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནི། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་རིགས་བདག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་མགོ་བོར། རྒྱལ་སྤྱི་བོར་མཆན་མ་འབྱུང་མི་རུང་བ་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་  
 འོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན། རྗེ་མ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་བས། སེམས་སྤངས་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། གང་དང་གང་དུ་གསུངས་པ་དེར་དེ་ཁས་  
 ལེན་གྱི། རྒྱལ་པ་ཀུན་དུ་དེས་དགག་སྒྲུབ་མི་རུང་ཤོ་ཞེས་གསུང་བའི་དོན་འོ། །དེས་ན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འདི་རྒྱལ་ས་ལ། དིང་སང་གོ་བ་ཆོལ་མི་ཆེར་མི་སྤྱང་ཡང་། འདི་དག་རྒྱལ་ས་ལོགས་པར་བཤད་མ་ཤེས་ན། གསུང་རབ་མ་གོ་བ་ཅི་

ལྟོ

༡༡། རིགས་ཀྱིས་འགལ་འདུ་སེམས་པའི་གནས་ཡོད་ལ། འདི་ལྟར་བཤད་ཤེས་ན་འབྲུལ་པ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་པས། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་སྦྱིང་ནས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་  
གཉིས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་བདག་བཤད་པ་དང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་བདག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་ནི། གུར་ལས། སྤྱི་བོར་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་མཆོག་ །ཅེས་དང་། རིག་མའི་སྐྱེས་བུའི་དབང་ཆེན་  
ལ། ཁོད་པར་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཞེ་སྤང་ཕྱག་རྒྱས་བདག་མེད་མ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བཤད་  
པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་མ་བཞིའི་རིགས་བདག་ལ་ཞུས་ལན་དང་། ཕྱགས་མ་བཞི་དེ་དང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་གདབ་དང་གདབ་ཤེས་པའི་སྤྲད་དུ། དོ་ཇེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། ས་ནི་ཕུག་སྤྱིར་བཤད་པ། །གདབ་ཕྱིར་གཉི་ལྷག་སྤྲ་བ་  
ཉིད། །སྐྱའི་རྣམ་སྤྲང་ཉིད་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། །ཞེས་ཕུག་སྤྱི་རྣམ་སྤྲང་གི་ངོ་བོ་ལ། མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ཅི་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་  
ལུས་ཀྱིས་ནི། །མཛེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་སེམས། །སྐྱ་ལ་ཕྱགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །ཅེས། སེམས་དང་བྲལ་བའི་ལུས་རྒྱུད་གིས་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པས། ཕུག་སྤྱི་རྣམ་སྤྲང་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་

ལྟོ

ལྟོ

རྣམ་སྤྲང་

རྒྱུ་པ་གཞན་དག་འཛུལ་བྱེད་པ་

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་རྒྱས་གདབ། ཅེས་གསུངས་པའོ། །ཡང་། རྗེ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། རྒྱ་ཁམས་རི་བོ་དཔར་བཤད་པ། མི་བསྐྱོད་ཁུ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱས་ནི། རི་བོ་དཔར་ལ་ཕྱག་རྒྱར་རིགས། ཞེས། རི་  
བོ་དཔར་རྒྱ་ཁམས་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་རིགས་པ་ལས། གཞན་རྣམ་སྤྱང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཅི་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལུས་སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །  
གནས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་གཏི་ལུག་འགྱུར། །ཐུགས་ལ་གཏི་ལུག་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་པ་སྟེ། ལུས་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་མི་མཛེས་པས། རི་བོ་དཔར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་སྤྱང་ལུས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ། ཅེས་  
པའོ། །ཡང་། རྗེ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། མེ་ནི་གདོལ་པ་མོར་བཤད་པ། །འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་གདོལ་པ་མོ། རིགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་མིན་ན། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། ཞེས་པ། བེ་ཏ་ལྷེ་འདོད་ཆགས་དག་པའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
རིགས་ལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་རིགས་པ་ལས། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁྲག་བཤད་པ། །ཁྲག་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
གནས་ཉིད། །འོད་ནི་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་སེར་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་པ། ཅོ་ལྷེ་འདོད་ཆགས་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སེར་སྤྱི་དག་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱས་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། གདག་ ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། ཡང་། རྩོམ་སྤྲུལ་གསལ་པ། གད་ཕྱིར་གཡུང་མོ་རྒྱུད་ཉིད་དེ། འོན་ཡོད་རྒྱུད་གི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། འོན་ཡོད་ཕྱག་རྒྱས་གཡུང་མོ་ལ། གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱར་རིགས་པར་  
འབྱུང་། ཞེས། གཡུང་མོ་རྒྱུད་དག་པ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་རིགས་ལ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་རིགས་པར་འབྱུང་བ་ལས། གཞན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཅི། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདོད་  
ཆགས་མ་གཏོགས་ཕྱག་དོག་ནི། གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདེམ་པར་འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། མཁས་པས་གཡུང་མོ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་གཡུང་མོ་ཕྱག་དོག་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཕྱག་དོག་གི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་དོགས་སྤོང་སྤྲར་བཤད་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ནི། གད་ཕྱིར་གཏི་མུག་སྤྲ་བ་ཉིད། སྤྲར་གསུངས་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། ཁེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་པ། སྤྲར་ཕྱག་སྤྲེལ་  
གསུངས་པ་ལྟར། གོ་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པའོ། འདེམ་པར་རིམ་པས་ཆོམ་རྒྱུ་མ། ཞེས་པ། འག་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པའི་རིམ་པས། ཅོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྤྲོད་དེ། འདེམ་པར་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཞེས་པས། ཅོ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ་དེ་  
བཞིན། བེ་ཏེ་ལྷོ་ལ། རིན་འབྱུང་གིས་སོ། འདེམ་པར་རིགས་པས་གྲྭ་སྤྲོད་དེ། ཞེས་པ། གཡུང་མོ་ལ་གསུངས་པའི་རིགས་པས། གྲྭ་སྤྲོད་ལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གསུངས་པའོ། འདེམ་པར་ བསྐྱོད་སྤྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་

རྒྱུ་པ་གཏོག་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་

བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པ་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་གསུམ། རང་བདུད་ཅི་འུ་མཆོད་པ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ། བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲུ་ལས། ཡང་ནི་བདུད་ཅི་བྱུང་བ་དང་། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉིད་པས། དེ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་པ་ལམ་པ། བསྐྱེད་ཆོག་བྱ་བ། དེས་མཆོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་མ་དག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་མདུན་དུ་གཞག་པ་ལམ། མེད་ན་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་ལ་ཟེར་མོད། དེས་  
པར་དངོས་སུ་འབྱོར་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ནས་རང་བདུད་ཅི་འུ་མཆོད་པ་ནི། དངོས་སུ་ཐོད་པའི་རང་དུ་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྦྱར་བ་དེ་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་པས་ལ། གཉིས་  
པ་ལ་གསུམ། བསང་སྦྱངས། བསྐྱེད་ཆོག་དངོས། དེའི་ཁྱདས་ལམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས་ཤིང་། སྦྱ་བྱ་ལས་སྦྱངས་པ་དེ། བསང་བའི་སྒྲུབས་སུ་ལུས་ཀྱིས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་ནམ། ལག་པ་གཡས་པར་རྩེ་རྩེ་ཐོགས་པའི་  
ཅེས་། བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་ནས་ཅུང་ཟད་སྦྱངས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཐོར་ཞིང་། དག་གིས་སྒྲགས་བརྗོད། སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་དང་། སྦྱང་བའི་ཆེ་དེ་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་སྦྱང་བར་སློབ་དཔོན་  
རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །འདིར་དོར་པས། སྦྱ་བྱ་ལས་སྦྱང་བ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་མི་འབྱུང་ཞེས། ཟུར་ཟ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་ཁམ་ཆེས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོན་ཏྲོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་

ལྟོན་  
ལྟོན་  
ལྟོན་  
ལྟོན་

༡༡། །ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུ་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྲིས་མཚན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་བུ་གསུམ་འབར་བས་མཚན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མདོག་དཀར་  
བ་དཔྲལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་ག་བ་གཅིག་བསམ། སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་མདུན་ཤར་དཔྲལ་བའི་དོས་སུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ ལྟོར་ཀྱུ་ལས་ཁྲིའི་ཤ ལུ་བ་ཏུ་རྩ་ལས་རྟའི་ཤ བྱང་དུ་རྩ་ལས་སྒྲ་བ་པོ་ཆེའི་  
ཤ དབུས་སུ་རྩ་ལས་མེད་ཤིང་ཤིང་བསམ་མོ། །ཤ་ལྟ་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་དྲི་ཆེན། ཨོམ་ལས་རྟ། རྩོམ་ལས་བྱང་སེམས། ཁིམ་ལས་ཤིང་གྲི་དྲངས་མ། རྩོམ་ལས་དྲི་ཆུ་སྟེ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་བསམ། ཡང་ཤར་ཕྱོགས་གྲི་ཤར་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩོམ་  
བསམ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱ། ལྟོའི་ཤར་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨོམ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྲི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱ། ལུ་བ་གྲི་ཤར་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩོམ་བསམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱ། བྱང་གི་ཤར་  
བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཁིམ་བསམ་པ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱ། དབུས་གྲི་ཤར་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩོམ་བསམ་པ་ཆོས་གྲི་དབྱིངས་སུ་མོས་པ་བྱ། ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བར་མཚན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་  
མཐའ་མ་ནས། ལྟ་ལི་གཡོན་སྒྲོར། ཀྱུ་ལི་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཀོད། དེ་ཐམས་ཅད་གྲི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོམ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ལས་དེ་རྩོམ་གིས་མཚན་པར་བསམ་



༡། གསུམ་འདོད་པ་ནི། སྒྲོམ་འབྱུང་སོགས་དང་ལུགས་གཞན་ནས་དེ་ལྟར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། བདེ་མཆོག་དྲེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་དང་། བརྟག་གཉིས། སྒྲུ་ཀ། རྩི་བ། མི་བྱུང་ལྷ་བ་སོགས་དང་། རྩི་བཅུ་མ་གོང་མ་  
 རྣམས་མི་བཞེད་དོ། ཞེས་ཟེར་མོད། ལུངས་བྱུང་ལ་ལར་མ་གསུངས་པས། མེད་པ་རྣམས་སུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་ལ་ལར་བཤད་པས། སྐབས་གཞན་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་འགོག། སྒྲིར་གཞན་ནས་བཤད་པ་འདྲེན་མི་བརྟུབ་  
 པའམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་འདྲེན་མི་བརྟུབ་པའམ། ཀྱེ་རྩོར་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་མ་བཤད་པས་མི་བརྟུབ་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲིར་བྱེད་རང་གིས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའང་མི་འཐད་པ་དང་། ལུང་  
 པར་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ལུང་། འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྒྲིར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་རིགས། སྒྲོ་གཟུབོར་གྱིས་ལ་སྒྲོས་ཤིག། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐོད་པ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ལུང་དུ་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། དུམ་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་  
 དངོས་བྱུང་སྒྲིར། ཞེས་དྲངས་པ་ལའང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། སེམས་རྣལ་དུ་ཕོབ་ལ་ལན་གྱིས་ཤིག། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་ལྷ་སྒྲུང་བས་ཀྱེའི་དྲེ་རྩི་མཛོན་རྟོགས་ཐིག་ལེར། མདུན་དུ་ཡོ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྒྱུད་གི་  
 དྲེ་ལྷུང་འཁོར་གཞུང་དེ་བྱེད་པས་ཅན་མཆོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་མེའི་དྲེ་ལྷུང་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ། རེ་བས་བྱུར་གསུམ་ལ་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་མགོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བུ་ལ་གནས་པའི་

ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་པད་མའི་སྒོད་དེ་ཐོད་པའོ། །ཞེས་དང་། དག་པ་རྗེ་རྒྱོན་མར། དེའི་རྗེས་ལ་མདུན་དུ་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་འབར་བས་  
 མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཨུཾ་འི་ཡི་གེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མགོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ། པད་མའི་སྒོད་དེ། སྤར་ཡང་ཨུཾ་འི་ཡི་གེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ན། བྱེད་ཅག་ཅི་སེམ་པ་  
 ཡིན། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །ཞེས། རིགས་པ་མ་བྱེན་པས་གསུངས་པ་འདྲ་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ཐོག་མར་སྤྱད་གཞི་ལ་ལྟ། དེའི་སྒྲིང་དུ། སྤྱོད་བྱེད་བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ཟེར་བའད་སྤྱད་གཞི། སྤྱོད་བྱེད་  
 གྱི་གནད་མ་གོ་བའི་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དྲང་། དེ་དོན་ཕྱེ་སྤྱོད་ལའད། བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའི་ལས་ཨོྲཱི་གྱིས་མཆོན་པའི་པད་མའི་སྒོད། །ལྷེ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་ལས། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་གས་རྒྱུ་འི་རབ་དབྱེ་བས། །ཡིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགུག་པའོ། །ཀྱེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྒྱུ་འི་གསུངས། དེ་གང་ལགས། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དང་པོར་སྤྱོད་གྱུ་འི་བདག་པོར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་གཉིས་  
 པར་སྤྱོད་མ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རབ་མཆོག་བརྗོད། །བཞི་པ་ལ་ནི་མང་པོ་སྤྱོད། །ལྷ་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་བས་ཤེས་བྱ། །རིགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་འདི་དག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་འདི། །བྱེད་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་སྟོོ་ག་གཅིག་སྟུང་རོ། །དེའི་ནང་དུ་ཤར་སྟོོ་ལྷ་བ་བྱང་། དབུས་སུ་གོ་གུ་ད་ཉ་ན་ལས་ཤལ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། གྲེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་  
 པས་ན་ལྷགས་གྱུ་རོ། །དང་པོ་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་པོ་ནི་སྟོོ་ཕྱགས་སུ་གུ་ལས་སྟེའི་ཤ ལྷ་བ་ཕྱགས་སུ་ད་ལས་ཏེའི་ཤ་ནི་གསུམ་པ་རབ་མཆོག་ བྱང་དུ་ཉ་ལས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་ནི་གཉིས་པ་སྟོོ་ལ་མ། ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ནི་ལྷ་བ་སྟོོ་བས། དབུས་སུ་  
 ཉ་ལས་མིའི་ཤ་ནི་བཞི་པ་མང་པོ་སྐྱེས་ཡིན་གསུང་། གཞན་དག་ནི་གོ་གུ་ད་ཉ་ན་ལྷ་བོ་ཤར་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དང་པོར་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་གྱུ་ལྷའི་སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་བསམ་པ་ནི། རིགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་  
 འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོོས་ཏེ། སྤྱོེ་ལས་དྲི་ཆེན། ཨོེ་ལས་རྟ། སྤྱོེ་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས། སྤྱོེ་ལས་ཤ་ཆེན། སྤྱོེ་ལས་དྲི་རྩེ། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རབ་དབྱེ་སྟེ། མེ་ལོང་ལྷ་བྱུང་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གྲུང་ཆ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལྷ་བསྟོོམ་པ་འམ། ཤར་དང་བདུད་ཅི་རེ་སྟོོམ་པ་གང་རུང་བྱེད་ཏེ། ལྷགས་གྱུ་དེ་དག་ཅི་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་གྱུ་ཞེས་སྟོོས་ཏེ། ལྷགས་གྱུ་གང་དང་  
 ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་འང་གཤན་བཞི་ལས་གསུངས་པ། ལྷགས་གྱུ་ཆེ་ལ་དགོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་ནི་འདོད་པ་སྟེ། རྫོང་ལྷགས་གྱུ་མི་བསྐྱེད་པ། གནས་ཀྱི་ལྷགས་གྱུ་རིན་ཆེན་དབང་། རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱུ་དོན་ཡོད་གྲུབ། གཞལ་བའི་ལྷགས་གྱུ་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། འོད་དཔག་མེད། ཅེས་སོ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ནི་གཏོར་མ་དང་བདུད་རྩི་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལའོ། །དེ་ནས་རྗེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩི་ལྷ་པ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་བསམ་

པ་ནི་བླ་མའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ནས་རྩྱུ་གི་འོད་ཐུར་དུ་འཕྲོས་པས་འོག་གི་རྩུང་གི་བ་དན་ལ་ཕོག་སྟེ་དེ་གཡོས་པ་ནི་འབུད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེས་མེ་འབར་བ་དང་ཤ་དང་བདུད་རྩི་རྣམས་བྱུང་པར་དུ་ན་བསྐོལ་བ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་རྩུང་ས་པ་གྲེན་ལ་

སོང་བས། ཨོྲོ་ལས་བདུད་རྩི་འཛགས། ཡང་རྩི་རྩི་ལྷ་པའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་རྣམ་མཁའའི་ཁམས་སུ་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྒྱུར་བྱངས་ཏེ་རྩི་རྩི་ལྷ་པའི་རྩྱུ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ནི། ཡེ་

ཤེས་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་རྩི་རྩི་ལྷ་པའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པས་ཕྱི་དང་ཨོྲོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པར་ཞུ་བས་ཁ་དོག་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རྩྱུ་པ་ཐུན་སུ་མ་ཚོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་རྟེན་པ་གཉིས་སྒྱུར། དེ་ནས་དེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་

རོ་བོར་བསམ་ཞིང་ཉ་ཉ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འོག་ནས་ཉ་ཡིས་ཁ་དོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་རོ། །ཉ་ཉ་རྩྱུ་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་དང་མཐེ་བོང་སྒྱུར་ཏེ་དཀྱུག་ཅིང་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མཐེ་བོང་སོར་

མོས་ཉིད་དོ། །སྤྱིན་ལག་ལ་ནི་རི་རབ་བོ། །བསྐྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཡི། །ཁུ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་རྩི་གྲིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། རྩུང་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་བ་ཚོལ་བར་བྱའོ། །འདིར་

ཉ་ཉོ་ ཉོ་ ཉི་གོང་དུ་ཨོ་ཨུ་ ཉུ་བརྗོད་དེ། སྤྲུལ་ལས། བད་མའི་དབང་ཕུག་གཟུགས་གསེར་མདོག་ །གཟི་བརྗིད་དྲི་ཆུ་རྣམ་སྒྲུང་དང་། རྗེ་རྗེ་དབང་ཕུག་སྒྲུང་བའི། །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ལྷ་གསུམ་དག་ །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དག་གསུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། སྒྲུང་དུ་རྗེ་རྗེ་ནི། སྒྲུང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོག་ཏུ་ཐོད་པ་ནི། ཀ་ཕུ་ལ་སྟེ། སུ་ཀ་བདེ་བ། ཕུ་ལ་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །བར་དུ་  
 ལ་ལྟའི། ཉ་དང་ག་ཉ་དང་པོ་དང་། །མཐའ་ཡི་ལ་དང་དང་པོའི་ལ་ །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྷ་མཆོན་པའོ། །བདུད་ཅི་ལྟའི། བཟའ་བ་མི་འཆི་བཅུ་ཕྱེད་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་མཆོན་པའོ། །དེ་དག་གཉིས་ནི་སྒྲུང་གཞིའོ། །  
 ཡི་གེ་ལྟའི། སྒྲུ་ཨོ་རྒྱུ་ཁོ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྒྲུང་ཕྱེད་དམ་སྒྲུངས་འབྲས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་གཞི་དང་སྒྲུང་ཕྱེད་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོར་གྱུར་པ། དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རོ་  
 གཅིག་པར་འབྱུར་ལ། དག་པ་དེ་ཡང་། བདེ་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནའོ། །དབྱེར་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། རྒྱུང་གིས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྐར་བ་སོགས་ལ་ལྟོས་པས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུང་དུ། འོག་གི་རྒྱུང་བ་སྒྲུང་པས་མེ་སྐར། རྣམ་རྣམས་བཅུ། རྗེ་  
 ཐོད་པར་སྒྲུང་བ་ན། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི། རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་དང་སྒྲུང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུབ་པའོ། །དེ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་ཐོད་པའི་སྒྲུང་བ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་གཞི་མ་དག་པ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། བཅོམ་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་གྱིས། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་དང་དུ་སྤྱུངས་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་དེ་ནི། རོ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལྷོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ན་འང་མཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་ལ། གཏོར་མ་  
 བན་ཡོན་ཆེ་བ་འང་དོན་འདི་དང་ལྡན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ལ་འང་དེ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གཞན་མཆོད་པ་ན། གཞན་མཉེས་པས་དབང་དུ་འདུཞིང་། རང་གིས་སྤྱུངས་པ་ན། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བས། མཁས་པས་བཟའ་  
 བྱ་བ། །སེམས་ཅན་དེ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བས་ན། སྤྱོད་འོག་གི་ཉི་ཟླ་ལྷོ་ལི་ཀྲུ་ལི་སོགས་ཀྱང་། འདི་དག་གི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཏེ། མདོར་ན་འདི་དག་ལ། སྤྱོད་དཔོན་བེད་པའི་མན་ངག་ལས་མཛོན་བྱང་དང་སྤྱོད་བར་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་མཛོན་བྱང་དང་། ནང་མཆོད་ཅེས་སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར། ཀྲུ་ལི་བཞི་བརྒྱ་བྱེད་པ་མཛོན་བྱང་དང་འདྲེས་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཁས་སྤྱངས་པ་སྤྱར་ཆོད་བསལ་དུ་འཕེན་པ་ལྟར། སུན་འབྲིན་ལྟར་  
 སྤྱང་གི་རིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་འདི་རྣམས་ལ་འང་དཔུང་པ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་རང་བྱེད་རྒྱ་བསལ་སྤྱོད་བར་ཡང་། རྗེ་བརྒྱན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཞིང་། མདོར་ན། འདི་ཁོ་ན་གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྤྱར་བའི་བཤའ་པ་བྱར་  
 ཡོད་པ་དང་། རྣམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱང་མང་དུ་འདུས་པར་སྤྱང་མོད། རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །བཤའ་པ་འདི་ཅུ་མོ་གྱི་གནད་མ་གོ་བར་ནི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་ལ་འང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་དགའ་བས། གཏོར་མའི་བསྤྲུགས་པ་ནི་བརྟུན་ཏེ། ཁོ་བོས་འབད་པ་

བྱས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱ་བས་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས། རང་གི་ཉེས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་མ་དགྱི་ཞེས། དེས་ན། དེས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ལ། དེས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་སོགས་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ནི། སྤར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་  
 དངས་ཟིན་ལ། དེའི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་འབྱུལ་བ་ནི། ལྷ་ཀུན་དེ་ནས་ཆོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷེ་རྩྱུ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གས་ལ་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་ནས་འབྲས་ཅམ་བསམས་ལ་འབྱུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འབྱུལ་བའི་  
 ཚུལ་ནི། གདན་བཞི་ལས། མཐེ་བོའི་འཐོར་མས་སོ་སོར་དབྱལ། །ཞེས་འབྱུང་བས། སྤམ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་དེས་འབྱུལ་ལོ། །དབྱུལ་བའི་དགོས་པ་དང་། བསམ་པ་བསྟན་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལས་ལ་ཕན་འདོད་ན། །ཞེས་  
 ཀྱང་པ་དུག་གིས་སྟོན་ཏེ། བདུད་རྩི་འཛོད་པ་སྟེ་ལེ་འུ་ཆོ་དབྱས་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་བདུད་རྩི་མུང་བས་བདག་གི་སྟིང་ཀའི་དྲིལ་འཁོར་ཆོམ་པར་བྱ་བ་ནི། དེའི་དབྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་སྟིང་ཀའི་རྩྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་མོས་པ་བྱ་སྟེ། མཐེ་བོ་དང་སྟིན་ལག་གིས་སྤངས་ཏེ། དང་པོར་ལྷེ་ལ་མུང་། དེ་ནས་སྟིན་མཆོམས་དང་སྟི་གཙུག་ཏུ་འང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེའོག་རང་གི་དངོས་པོ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ལྷེ་རྩི་  
 ཐིག་ལེ་སྟེང་དུ་ཡང་། །སྟོ་དང་ལྷན་པས་གནས་གསུམ་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྐབས་འདིར་བདག་བསྟེན་ལ་ནང་མཆོད་འབྱུལ་བ་ན། ཅུ་བའི་སྤམ་ལ་དང་པོར་འབྱུལ་བ་ནི། སྟི་གཙུག་ན་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་

༡༡། ལ་ལ་འབྲུལ། དེ་ནས་ལྷ་དགུའི་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཏགས་པས་འབྲུལ་བ་ཙམ་ཐུག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པར། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་ཡང་། རྩ་བའི་སྤྲུགས་དང་། སྒྲིང་པོ་  
 དང་། ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཐོང་བའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དབྱུང་ལོ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གྲོ་རྩྱུ་ལ་དབྱུང་། ཅེས་བྱ་བས་གྲོ་རྩྱུ་ལ་དབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་གཞན་རྣམས་ལ་འད་དབྱུང་ལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ལས། ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱོགས་སོ། གཞན་ཡང་མཐར་རང་གི་ལྷེ་ལ་འད་བདུད་ཅི་གཞག་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་ལ་འད་ཏེ། ཨོྭ་སྐྱུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དོ། ཤེལ་འདི་སྒྲུལ་དུ། དེ་དག་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མདུན་བསྐྱེད་  
 གྱིད་བང་དུ་མཛད་པས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཆེ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོན་མར། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེའི་ལྷེས་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཙས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བའོ། ཞེས་དང་། འབྲུལ་སྒྲིངས་ལས། ལྷེ་ལ་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་  
 རྗེ་མཆོག་དང་། སྒྲིང་ཀར་ཉི་མ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་མོས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་མཆོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། གཉིས་པ་ལྷ་མོའི་མཆོད་པ་ནི། གུར་ལས། ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་པ་ཉིད། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་གོ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྤྲུལ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ཤེ་དག་གི་རྩྱུ་རྒྱས་པར་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལ། ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་ལཡང་ན། དཀར་མོ་སྟེ་གོ་རྒྱུ་རི་དྲགས་མཚན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་ཞིང་། ཚེས་རྒྱུ་མས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་རྟུལ་གང་བའི་ཐོད་པའི་སྟོང་དང་། རོ་ལངས་མས་ནི་དྲི་ཆུས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ལག་པ་  
མ། བླ་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་དྲི་ཆེན་ནམ། བདུད་ཅི་ལྡས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་། དུག་སྒྲིབ་ནི་དྲི་ཆེན་ཆེན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ལག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རི་བྱོད་མས་རོ་དུག་གམ། ཆང་གི་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྟེ་ནང་གི་དང་། གཞོལ་པ་མོས་ནི་  
ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱེད་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས། ཅང་ཏེ་འབྱུང་བ་ཕྱིར་སྟེ། འདི་རྒྱུ་མས་གྱིས་ནི་གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་མཚོད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དྲི་ཆེན་འཆང་ལ་ཆེས་སུ་ཆགས་པས། གཡུང་མོས་རྒྱུང་ནས་མགྱིན་པ་ནས་འབྱུང་ནས་  
ཆེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའམ། འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པའོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལཡང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར། རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་དྲི་ཆེན་དུག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པར་ལཡང་ཀྱང་། རྒྱས་པར་ན་དེ་ཡང་  
བྱར་བུང་མོད། རེ་ཞིག་ཕྱག་ལེན་དངོས་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཅུ་མོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པའི་མཚོད་པ་ནི། གྱུར་ལས། འཁོར་ལོའི་འདྲན་པ་བསྟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བསྟོད་པ་པོ་ནི་སྒྲིབ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཡང་ལྷ་མོ་དེ་  
དག་གིས་བདག་དང་། དྲེད་ལ་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར་བསམས་ཏེ། ཞེས་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཞེ་ན། བསྟོད་པའི་ཚིག་ནི། བྱོད་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཞེས་པ་གྱུར་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ལྷོ་

༡༡།

འདིས་བསྟོད་པར་རྒྱ་གཞུང་ཕལ་ཆེར་ཡང་མ་བྱུང་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ལའད་ན། དེ་ཡང་འདིས་སྐྱ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་སྟེ། སྤྲུག་ས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 ལའོ། །སྐྱ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གང་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པས། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྟིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟར་པའི་སངས་  
 རྒྱས་འདི་ཉིད་ནི། །བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་བགོས་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །ཞེས་པའི། སྟོར་བའི་དོན་ནི། གངས་གིས་སྟོར། གང་ལ་སྟོར། རྩལ་  
 ཇི་ལྟར་སྟོར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་ས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་མ་ལྟར་ཅིག་སྟོད་མ་དང་། ལྟ་མོ་བརྒྱད་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མས་སོ། །གང་ལ་སྟོར་ན། བཅོམ་ལྟར་འདས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའུ་ལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ལའོ། །རྩལ་ཇི་ལྟར་སྟོར་ན། ཡོངས་སུ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པའི་ཐབས་མཛད་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཡང་། ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོར་བ་ཅོམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྤྲུལ། ཀུན་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ལའད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་སྟོར་བ་ལ་ལའད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ལོངས་སྐྱའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་སྟེ། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན། །ཞེས་

ལྷོ་

ལྷོ་

རྣམ་པར་

པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་རོ། །སྤྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། །ཞེས་པ་འདྲ། བརྟེས་པ་ཞེས་པ། གང་གིས་བརྟེས། གང་བརྟེས། གང་ལས་བརྟེས་ཤེ་ན། གང་གིས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ། །གང་  
བརྟེས་ན། མཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པས། མཆོག་བརྟེས་བྱའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་སོགས་དང་། དབང་བཞི་པའི་  
སྐབས་སུ། སྤྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་འི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད། ཅེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་རོ། །འདིར་དོར་པས། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་བྱས་པ་  
ནི། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མ་བྱེད་ཅིང་། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་སྐྱར་རྒྱ་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། འབྲུ་གཞོན་གྱིས་འཕོངས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཀུན་བརྒྱན་ཅིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛད་པ། །  
སྐྱུ་མའི་སྒྲོས་པས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱབས་པའི་ཡིད། ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གམ་ལྡར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་རྒྱ་བ་ནི། མི་འགྲོ་བ་སྤྱིད་པ་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་དེ་དག་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱན་  
པའོ། །དེ་དག་ལ་བྱབ་རྒྱུ་ལ་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བྱབ་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་གང་མཛད་ན། སང་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་སང་པར་



ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །མཛད། གང་གིས་སད་པར་མཛད། ཇི་ལྟར་སད་པར་མཛད་ཅེ་ན། གང་སད་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་འི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གོ། །གང་གིས་སད་པར་མཛད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་  
སོ། ཇི་ལྟར་སད་པར་མཛད་ན། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་གས་ཏེ། སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའོ། །དེ་ཡང་སད་པ་ནི། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་པ། གཉིད་སད་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱུ་  
དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མཛད་པའང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱོད་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྒོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱར་སྤྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་  
མའི་སྒྲོས་པས་ཏེ། ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱིས་རྩོམ་སྟེ། །ཤེས་རབ་བསྐྱབས་པ་ལས་འཐོབ་པའི་ཡིད་དེ། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལས་མཛད་པ་དེ་རྣམས་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེས་ནི་སྤྱལ་སྤྱིར་སྒོན་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྒྲིང་རྒྱུ་ཡོངས་གང་  
རྒྱུ་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པར་རོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་སྒྲུལ་དག། རྒྱ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་འབྱུངས་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །ཞེས་སོགས་  
ཀྱི་བརྒྱུ་ཆད་རྣམས་མ་སོན་པས་ཉེས་པ་དང་། སྐབས་འགར་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བཅུད་ལ་འཇོག་པས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་དེར་འཇོག་པའང་སྒོ་གྲོས་ཞན་པའི་ཅུལ་ཏེ། །ལུས་རྒྱས་པའི་སྤྱུ་རྩལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བར་

བྱས་ནས། དེ་འཁོར་བ་ལས་དགོལ་བའང་ཐ་སྙད་ཐུན་མོང་ལ་མངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཡིད་གྱིས་དགྲེས། །ཞེས་པ། ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ་སྟེ། རོན་དེ་དག་རྣམས་གང་ལ་མངའ་བས། སྤྱི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས། རྟེ་རྟེ་རུ་ལྷ་རྩུ་ཏ་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་པ་རུ་རུ་པ་ཀ་ཏ་ལྷ་རྩུ་ཏ། མཐར་འགག་པའི་འབྲས་བུས་སྟོང་པ། ཀ་ཀ་ན་ཀུ་ཙེ་ཏ་ཏཱི་བར་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པས་སྟོང་པ། ཞེས་དག་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་དང་དམིགས་  
 པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པས། གྱུ་འི་རྩེ་རྩེ་འཇ་དགྲེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སོགས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་སྟོན་སྟོང་པའོ། །དེ་དག་ལ་བླ་མ་ངོར་པ་ན་རེ། གྱུ་འི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་  
 རོན་ཏི་བཟེར་མོད། སྤྱིར་ཡང་། ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་འབྲུ་བརྒན་རྒྱུ་ཆོག་རིས་འདི་ལ་མེད་ཅིང་། བྱུང་པར་ཡང་། དག་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའམ། འདུད་དོ་ཞེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། བསྟོད་པར་མ་སོང་གིས་དོགས་པ་ནི། སྤྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་  
 ཡིན་གྱི། འདི་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་བརྩོན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསྟོད་པ་མེད་པས། ཆོག་འདི་ལ་བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་སེམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། འདི་དེས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་  
 ཏེ། །ལན་གཅིག་ཅུ་ཞིག་བརྩོན་པས་ཀྱང་། །གསང་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་བྲན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ནག་པོར་བ་ཏུ་སྟོམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། འོན། བསྐྱེད་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་སྒོམ་པར་གཞན་རྣམས་ལས་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ནི། འདིའི་དཀྱུས་ན་མེད་པས་རེ་ཞིག་གཞག་པ་ཡིན་ལ། མངོན་ཆོག་ས་ཡན་ལག་དུག་གིས་འཆིང་བ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་དུག་གི་  
མཐར་ད་རྒྱལ་འཛིན་པའི་དང་པོ་ནི། ཏེན་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏེན། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་དུ་ད་རྒྱལ་བྱས་ནས། ཡོ་སྒྲུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྡོ་ལ་ཡ་བཟླ་སྒྲུ་ཐ་ཨྲུ་ཐ་  
གོ་རྟུང་། ཞེས་བཟླ་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱང་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་བྱས་ལ། ག་ཏའི་རྗེས་སུ་ཨ་རུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སོགས་བཟླ་དེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
མེད་ལ་ད་རྒྱལ་འཛོག་པ་ནི། དེ་ཡང་། དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྗེས་  
སུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རང་བཞིན། མི་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ལ། ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏ་སོགས་བཟླ་དེ། དེ་ཡང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བའང་ཆུ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱེད་པའང་ཆུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བདུད་ཅི་མྱངས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་མོས་  
ནས། ཨ་མྱི་ཏ་སོགས་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་། བདུད་ཅི་མྱང་བ་ལྟའི་གནས་སུ་མྱང་ལ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའང་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུད་ཅི་མྱང་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །ལྔ་  
པ་ནི། མཆོད་པའི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་མཆོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་མཆོད་པར་མོས་ལ། ཡུལ་སོགས་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་མཆོད་པ་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་  
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། བསྐྱོད་པའི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་བསྐྱོད་པར་མོས་ལ། ཏུ་སྟེ་ཏ་སོགས་བརྗོད་  
དེ། དེ་ཡང་། བསྐྱོད་པའང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ནི། སྟོབ་  
དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ཡན་ཆད་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱར་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་གཞག་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དགའི་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ཡུན་མི་རིང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་

[illegible]

ན། གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་སྐྱུན་དབུས་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སེམས་བཏང་དེ། གསལ་མི་གསལ་ཅི་བྱུང་ནའང་བྱམ་ཆུང་བ་འཕྲོ་ལ་འབྱུང་ཅིང་བསྐྱོམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་བཟོད་པས་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ལྟ་བས་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་དགོས་ན་བྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་བསྐྱོམས་ན་མི་གསལ། མ་བསྐྱོམས་ན་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་འོང་། སྐྱུན་དབུས་མ་ལྟ་བུ་གང་བསྐྱོམས་པ་དེ་མི་འཆར་བར། ཞལ་དང་ཤངས་སོགས་མ་བསྐྱོམས་པ་དེ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ཡིན་པས། སེལ་བ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །གང་སྐྱོམ་པ་དེ་ཇི་ཅུམ་འདོད་ཀྱི་བར་ལ་འཆར་ལ། མི་འདོད་ན་ཞི་ནས་འགོ་བ་སོགས་དམིགས་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་ན་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་གོམས་པ་ཡིན་ནོ། །བློ་ཏེ་འཛོག་པ་ནི་སེམས་གཞན་དུ་འགོ་བ་སྟེ་ཆོད་པ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཏེར་འཛོག་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་གི་དུས་ན་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་སོགས་གཞན་ལ་སྦྱོར་བའོ། །དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱའོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་མ་གནས་པས་ཡིད་མི་དགའ་བ་སྦྱེས་ན་ཁོང་སྦྱོད་པའོ། །ཏེར་ཞི་ནི། སྐབས་དེར་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྦྱེས་ན་མགོ་གཞོན་པའོ། །ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་བྱིང་ཆོད་ངོས་གཟུང་སྟེ། མི་འཕོ་བར་གནས་ན་དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་དག་བཏན་ན་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་བས་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་

ལྷོ་

༄༅།

ནས་དང་པོར་གང་གསལ་བཟུང་པ་དེ་ལ་སེམས་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པ་ན། སྤྱན་དབུས་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་སྤྱན་ཞལ་ཤངས་ལ་སོགས་ནས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པས་རྒྱ་བཀྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡུམ་དང་། རྒྱན་

དང་། འཁོར་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་བྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རགས་པ་དང་། སྤྱ་བ་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་སོགས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་གསལ་སྤྱང་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་

ལྷོ་

འཕྱོ་བའི་གནས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གང་སྒྲོམ་པའི་ལྟ་དེ་དང་དེའོ་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཡན་ལག་དུག་དང་། འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་བྱས་པས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་

ལྷོ་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲོམ་པའི་གསུང་ལས་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་རོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་རྩོགས་རིམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབས་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩོགས་རིམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་

རྩོགས་

ལེན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་སྤྱན་མེད་པ་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟན་སྐྱེས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་

མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། མདོར་བསྟན་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལའང་། རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་ན་ཞུ་བ་དེ་ལྟན་སྐྱེས་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ཞེས་

པ། ཚེས་གང་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་བས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་ལྟན་སྟེས་སུ་གཞག་པ་འདྲ། གང་གྲུབ་ཙམ་ནས་གྲུབ་སྟོང་གྲུབ་པས། དེའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་  
 ཅིག་སྟེས་པར་ཡང་གཞག་ལ། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། ཁམས་ཀྱི་ཁུ་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བས། ཁུ་བདེ་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་ཁུ་བདེ་ལྟན་སྟེས་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ཁུ་བདེ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁུ་བདེ་ལྟན་སྟེས་ཞེས་འདོགས་པ་འདྲ། རྟོགས་བྱེད་ལ་རྟོགས་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། སྦྱང་གཞི་ལ་སྦྱང་བྱེད་དང་། སྦྱང་བྱེད་ལ་སྦྱང་གཞིའི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་དེ་ཡང་། རོ་བོའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། རྟོགས་བྱེད་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་ནས་ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བཟོ་བའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 གཞག་པ་འོ། །དེས་ན་མཛོད་སྒྲགས་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི། རྟོགས་བྱའི་སྟོན་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་བྱེད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི། དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས། རྟོགས་རིམ་པ་ཁོ་ནའི་  
 ཁྱད་ཚེས་སོ། །དོན་འདི་རྣམས་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་དཔྱད་པའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལེན་འདིར་ནི། ཅུའི་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་



ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །པས། ལམ་ཇོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ། བདེན་མོད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་མོས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིཊོན་དུ་བཤད་པས་བསྟན་ལ། ལྟ་བུ་དེ་ཙམ་ནི། བ་  
 རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཞིས་ཇོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་བས་  
 ན་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོས་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ངོ་ཇེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདིར་ཐོག་མར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 ཙམ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཆ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་ནི་ཇོགས་པའི་རིམ་པར་འགྱུར་ལ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་  
 པའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཇོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་འདི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟོན། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་

ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ལ། འདིར་ཁྱེད་པོ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྦྱར་ན། ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་གི། དེ་མེད་ལུས་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས། ལུས་ལ་གནས་ཞེས་པའོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། སྟོབས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའོ། །ཞེས་པའོ། །ཀྱང་པ་གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གྱུང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་ན། ལུས་མཐའ་དག་ལ་རྩ་སྟབས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་ཤིང་། དེ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་  
 གནས་ཞེས་སོ། །ཀྱང་པ་བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལ་གནས་གྱུང་ལུས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས། ཐབས་དང་བྲལ་ན་མི་རྟོག་པ་ཏེ། རྩ་བུ་དང་བྲལ་བའི་ནས་  
 གྱིས་སུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྩ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི་གོ་བླ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡི་གོ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུང་། དགྱིལ་འཁོར་ལུས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །དགྱིལ་འཁོར་བླ་གར་བརྟེན་པ་ཉིད། །དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །

白  
鹿  
子

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རགས་པ་དབང་པོ་རྟོན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱ་བ་རྩེ་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གཉི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྫོང་དང་པད་མ། སྤྱ་བ་རྩེ་ཡི་གཉི་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བསྐྱུ་ན་ཁྲུ་ཁྲག་གཉིས་བདུད་ཅི་ལྟ། དབྱེ་ན་ཁམས་བཅུ་དྲུག་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལོ། ཞེས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལྟོན་ཤིང་ལས་གསུངས་པ་ལོ། །མདོར་ན་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྫོང་བཅུ་ནི་ན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དེ་ཐབས་ཟབ་མོ་རྫོང་འི་ལུས་ལ་བརྟན་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་རྫོང་འི་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་། འགྲུབ་པའི་རྩྭ་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ད་ནི་དེ་ལྟ་བུས་གནས་པའི་རྩྭ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་རགས་པ་དབང་པོ་རྟོན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ། སྤྱ་བའི་གནད་གཏན་ལ་མ་ཕབ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་འདོད་པས་རྩ་ལ་འཐེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱུ་ཁ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་ཆོ་གས་ནི། །ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་གནད་ཤེས་ན་དེ་དང་དེར་བསྐྱུ་ན་པས་ཏིང་ངེ་

རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འོ་མ་འདོད་པ་རྣམས་ནས་འཐེན་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་དང་། འདི་དག་ཇི་ལྟར་གནད་ཡིན་ན། སེམས་རྒྱུང་ལ་གནས་ལ། རྒྱུང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ། དེ་ཕུ་ལ་གནས་པས་ཕྱི་གནད་ཤེས་ན་རྒྱུང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་ལ། དེ་འདུས་པས། རྟོག་བཅས་ཀྱི་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོགས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འང་། ཆགས་འཛིག་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟོ་མོ་ལ་ཞུགས་ནས། ཆོ་འདི་ལ་སོགས་པར་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི། རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཇི་སྟེད་གཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚུད་སྟོང་ནི། འདི་སྟུམ་དུ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་གསེང་རིམ་ཡིན་ན། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེའི་སྐྱབས་སུ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། རྗེ་བཙུན་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་གཞག་པ་མིན་པས་རྗེ་གསེང་རིམ་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པ་མ་གཟུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་འདིར་ཉམས་ལེན་ལག་པ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྗེ་གསེང་རིམ་ནི། རང་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་སྟོམ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འདིར་དབང་གོང་མའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚྷོགས་རིམ་སྒྲོམ་དགོས་པ་གང་ཞིག དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པས་སོ། །གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ནི། བསྐྱེད་ཚྷོགས་འབྲེལ་པ་  
 ཅན་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པ་སོགས་སྤར་ནས་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རང་བྱིན་རྒྱ་བས་ལའང་། བྱུང་བྱེད་མན་ངག་གི་གནད་དང་། བྱུང་བྱེད་མན་ངག་གི་གནད་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་  
 སྒྲོམ་པ་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གྲུང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྗེས་ལ། ཚྷོགས་པའི་རིམ་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅན་ལི་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་ཅམ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 བློ་ལས་དང་པོ་པའི་ཡང་དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་ལ། འབར་འཛག་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པར། འཁོར་ལོ་གསལ་འདེབས་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚྷོགས་རིམ་བསྒྲོམས་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། མན་ངག་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་འང་  
 བསྐྱེད་མི་རྣམས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོས། ཚྷོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གཅེར་བུ་ཅན་ལི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་དང་། མར་མའི་རྩེ་མོ་ལྟར་མི་  
 དམིགས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། མི་དམིགས་པ་བྱན་མཇུག་ལ་བསྒྲོམས་པ་དེས། བསྐྱེད་ཚྷོགས་བྱུང་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དུ་འང་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བྲལ་མའི་ལུགས་འདི་ལ་

ལྷ་བསྐྱོམས་ནས་དབང་བྱུངས་ཏེ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཐབས་སྐྱོམས་པ་ལ་སྒྲོན་བྱ་མའི་མན་ངག་ལྟར་ཐོག་མར་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྱིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཚན་བཅས་སྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲོན་གང་ནས་བསྐྱོམས་ཀྱང་འདྲ། གང་སྐྱོམ་ཡང་གང་མས་ངག་རྒྱས་པ་བྱ་མའི་ལག་ལེན་དང་ལྡན་པ་ཅིག་སྐྱོམ་དགོས། ལག་ལེན་མ་བསྐྱབས་པའི་ལག་པ་གཟུང་བ་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལག་པ་མི་སྐྱེ། སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱོང་མི་ཤེས་པས། དེ་བས་ན། ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་རིམ་རང་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བའི་ཐབས་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱོམ་ཐབས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་བསལ་བ་དང་། ཐོགས་མ་བྱུང་ན་ཐོགས་དབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱིས་མཚམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་རྟགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་མའི་མན་ངག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ། གང་མས་ངག་དང་བྲལ་བ་རྣམས། རྫོགས་རིམ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་དམིགས་པ་ཐུན་མཚུག་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་སོགས་ཀྱིས། གཏན་མི་སྐྱོམ་པ་འདྲ་མི་བཞེད་པས། རུང་འབྲེལ་དུ་སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱོམ་ཐོན་དམན་གྱིས་ཆེ་ཆུང་སྐྱོམ་པར་སྒྲར་ལག་པ་རྣམས་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེང་སང་གི་ལམ་འབྲས་པ་ལས་དང་པོ་པའི་ཡང་ཆེས་དང་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣ་བ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ལམ་

ལྷ་

༄༅།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཆད་པ་འདི་རྣམས། རྗེ་བཙུན་རྣམས་དང་རྒྱལ་འགལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། ལམ་འདི་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ཞིག་གམ་མི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ སྒྲོམ་ན་ནི་གོང་དུ་གསུངས་པ་འདི་དག་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་

ལྷ་

ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ནས་རིམ་གྱིས་རྣམས་པ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་བས། སྒྲུམ་ས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་རྣམས་པ་ཐོན་པ་སུ་འང་མི་མཐོང་བ་དང་། ལག་ལེན་མ་བསྐྱབས་ན་ལག་དང་པ་གཟུང་བས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་མི་རུང་

ལྷ་

བར་གསུངས་ན། ལག་ལེན་ལས་ལག་དང་པ་འང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ཅི་འདི་སྤྲད་དུ་རུང་། གཞན་ཡང་དབང་ཇི་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྲིད་འཕོགས་པ་འདི་རྣམས། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་ནམ་ཕྱོགས་སུ་ཡིན། དན་པ་

ལྷ་

མངོན་དུ་ཞོག་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ འོན་ཏེ་མི་སྒྲོམ་མོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་གསུམ་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་ལག་དང་། གདམས་དག་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་དང་། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་

ལྷ་

ཏེ། གདམས་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདམས་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྒྲོམ་པར་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་ན། འདི་དག་རྣམས་རྒྱུད་ལག་དང་པའི་བྱངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་། བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་གསུང་

ལྷ་

དག་འཕོགས་པ་འདི། ས་སྐྱ་པའི་རང་ལུགས་དང་འགལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། སྒྲུམ་སེ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྒྲུམ་འདི། རྣ་བཞི་པ་ལ་ཆོས་མི་ལག་དང་། རྣ་བ་དུག་པ་ཆོས་ཀྱིས་དབེན། །བྱ་བ་ཡིན་གསུང་ནས། མི་

མང་པོ་ལ་ཆོས་མི་གསུང་། བྱེད་པར་དུ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་མི་གཉིས་སུ་ལོངས་པ་ལ་མི་གསུང་། གསུང་ཅན་ཐུན་རེ་ལ་ཆོག་པ་འཁོར་རེ་བཤམ་དགོས་སྟེ། དེ་དུས་འཁོར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས། ས་སྐྱར་མི་བཅུ་བདུན་ལ་བཏྲག་གཉིས་གསུངས་པས། སྤྱོད་མས་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས། ཅུ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་འདི་མི་བཅུ་བདུན་ཅམ་ལ་འཆད་པ། བྱེད་ལ་དོ་རྩེའི་སྟོག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་བཏུན་མཛད་སྟེ། ཅེས་སོགས་དང་། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལའང་། སྤྱོད་མས། གདམས་དག་རྩོགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལུང་སྦྱིན་པའི་དུས་སུ། ཆོས་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག་གི་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་འདོན། ཡི་གེར་ཡང་མ་འདྲི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐེམ་པ་དང་། སྤྱོད་མ་ཨ་མེད་གིས་ལམ་འབྲས་བྱུངས་ཆོད་ནས། ཉིད་ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པར་གདའ་བ་ལ། སྤྱིར་དལ་ཡོད་ཀྱང་མི་གསུང་བར་འདུག ད་རེས་ཚར་གཅིག་གསུང་བ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མཛད་པར་ཞུ་གསུང་། དེར་བཀའ་རྒྱུ་ཐེམ་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཞུས་པ་འདྲོམ་པས། སྤྱོད་མས་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་དགོངས་ནས། ཚར་གཅིག་གསུངས། ལམ་འབྲས་དོན་བསྐྱུས་མ་དེ་མཛད་ནས་གནང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལོ་བཞི་མ་གསུངས་པ་ལ། ཕྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལམ་རྒྱས་པ་འདི། མི་རེ་ཅམ་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གསུམ་དང་། བདུན་དང་། དགུ་དང་། ཉེར་ལྔ་དང་། སོ་བདུན་ལ་མཛད་ཅེས་སོགས་རང་གི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཐར་ཡང་མ་མཐོང་ངམ། མཐོང་དོ་ཞེན། བདེན་པར་



ལྷ་

ལྷ་

རྒྱ་ལྷ་

རྒྱ་ལྷ་

༡༡། མི་འཛིན་ནམ། དེ་དག་རྣམས་ལས། རང་ཅག་རྣམས་བཟང་བར་ཁས་ལེན། བཟང་ན་ནི་ལེགས་སོ། །བརྟན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་གཤམ་ཏེ། མ་ཡིན་ན། ཚོང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཚས་འཆད་པ་ཁེ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས། སྤྲུལ་འོ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་མང་སྟེ། གྲི་བར་མ་ལྟར་ངོ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྤྱར་བ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བསྟེགས་ཤིང་། སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟེགས་ཏེ། །བསྟེགས་པས་རི་བོང་ཅན་ཉི་འཛིག་ །ཅེས་ཏེ་བརྟན་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་དག་ལྟར་ལས། དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱས་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འང་རང་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་སྤྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གོ་དགོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་དང་། མེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱང་། སྤྲུལ་འོ་མན་ངག་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་ལ། བཤད་སྒྲོའི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་པས་སུམ་མདོའི་མེ་སྤྱར་ཏེ། དེས་ལྟེ་བའི་ཨོལ་བར་བ་ནི་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྤྱར། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨོལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསོད་པས་ཅན་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །མེ་དེ་ཅུ་གཤམ་ནས་སོང་སྟེ། སྤྲིང་གའི་འཁོར་ལོ་བསྟེགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བསྟེགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྒྱུ་ཨོལ་རྒྱུ་འོ་རྒྱུ་དང་། མཚམས་སུ། ལྟེ་ལྟེ་

ཕྱི་ཏྲོ་ བེ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་མགོན་པར་སོང་སྟེ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། མགོན་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་ཕྱི་སྒྲོར་ལྷ་ལི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བརྒྱ་དྲུག་བསྐྱེད་པ་ནས་  
 སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་ཕོག། དེ་ནས་བྱང་རྩ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་ནས་རྩ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱད་ནས་སྤར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གསོས་བཏབ་སྟེ། ལྟེ་བའི་ཨོྭ་གི་བར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ལས་མེ་ཆེར་འབར་བ་ཨ་བརྒྱ་ཏྲུ་ཏྲུ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་རྟོ་  
 ལ་ཕོག་སྟེ། དེ་ལས་བྱང་རྩ་བ་ཀྱི་རྒྱན་འཛུགས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྟོ་ལས་རི་བོང་ཅན་ཏེ། ལྷ་བའི་བརྒྱར་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྩ་བ་ཀྱི་སེམས་འཛུགས་པ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འབར་འཛུགས་གི་རྣམ་པ་རྩེ་འཕྲད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྟོག་དང་རྩེ་ལ་བ་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། སྤར་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་འགགས་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཆོ་ག་དངོས་ནི་དཀྱུས་ན་ཡོད་པ་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབས་འགར། འཁོར་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱས་ལ་སྒྲོམ་པ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི། རྩེ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིད་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྩེ་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་དོན། རྩེ་བརྒྱན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤལ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་པར་རྩོགས་པ་

ལྷ་

༡༡།

༡༥༥། གཞུང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོ་ན་དུ་བཏང་སྟེ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེ་གསུང་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད། དག་པ་ཏན་པ། བརྒྱུས་པ་བྱ་

ལྷ་

བ། མཆོད་གཏོར། ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར། བྱུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར། བསྐྱེད་རྗེ་གསུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལས་ལངས་

ལྷ་

ཏེ། དག་པ་རྗེས་སུ་ཏན་པར་བྱ་བ་ནི། དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཇི་སྟོན་རང་ཉིད་ནི། །འདོད་འདོད་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཇི་སྟོན་དེ་ལས་ལྷང་འདོད་ན། །ཁུ་ལས་ཉ་འཕར་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷག་པའི་ལྷར་ལངས་འོག་ནས་ནི། །དག་པ་རྗེས་

ལྷ་

སུ་ཏན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་། གཞུང་མོ་འབར་འཛག་བདེ་སྒོང་དབྱེར་མེད་སོགས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གསལ་བ་ཏབ་སྟེ། དག་པ་ཏན་པར་བྱ་

ལྷ་

བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོར་པས། དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛག་མི་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། བསྒྲོམ་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེས་སུ་ཏན་པར་བྱ་སྟེ། ཟེར་བ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་སྦྱོར་ཆགས་པ་ཉིད་དོ། །

དག་པ་ཡང་། གཞན་རྣམས་ལས་སྒྲོམ་ཚུལ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ལ། འདིར་རྩ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི། སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱོར་ནི་དམར་པོ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཅུང་ཏན་ཏན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ལག་ད་ན། མ་ལུས་པའི་

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་ནི་དམར་པོ་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་དམིགས་པར་མཛད་པས། སྐྱུ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གནག་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་  
 པས་ན་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྦྱིན་པ། སྦྱོན་པར་སྦྱོབ་པ། དོན་སྦྱོང་པ། དོན་མཐུན་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་པོ་སྟེ་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། དུག་པོ་དེ་གཞན་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་  
 འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། སྦྱིན་མཚུངས་དེ་སྦྱོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་གྱིས། །སྦྱོན་པར་སྦྱོབ་དང་དོན་དཔྱེད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞི་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཡིས་ནི་ཞབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བཅོད་དོ། །ཞལ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་ལ། ཕུག་བཅུ་དུག་ནི་སྦྱོང་པ་ཉིད་བཅུ་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་གྲུག་བསྐྱེད་ནི་མ་ཉེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཡུའི་རྒྱུན་གྱིན་པས་སུ་ཉེ་སྟེ་ཕུག་རྒྱར་འགྱུར་  
 བས་འཁོར་ལོ། རྣ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། གདུབ་བྱ། སྐར་གས་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པོ། །གདུལ་དགའ་བ་རྣམས་ནི་བའི་ཉམས་གྱིས་མི་འདུལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་དེན་པ་དགོན་མཆོག་རྣམས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་ཅན་  
 རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་པའི་ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་ཏེ། གུར་དུ། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཞི་བ་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་ཏེ། །འདི་མཁུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །རང་ཉིད་ཀྱི་འདི་རྗེ་རྗེ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཤའི་ཁམས་དག་པ་

ལྷོ་

༡༡།

ནི་ལྷོ་མོ་ཕུག་སྤྱི་རུ་བཞུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐག་ནི་ཆུ་འི་ཁམས་དག་པ་རི་བོ་དམ་སྟེ། གཏོ་ལ་པ་མོ་ནི་ཁུ་བ་མེ་འི་ཁམས་དག་པར་བཞུང་། གཡུང་མོ་རྒྱ་མཚར་དང་ཆེ་ལ་བུ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དག་པ་ཉིད་དོ། །པགས་པ་རིམ་པ་

ལྷོ་

བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྤྱར་མ་རྟོགས་རྟོགས་པ་འི་ཕྱིར་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཡང་དག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པ་འི་མཆོན་མ་ཀུན་འཛེམས་པ་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡང་དག་དང་། རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤྱར་དུ་རྟོགས་

ལྷོ་

པ་འི་ཕྱིར་བརྟོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་བརྟོན་འགྲུས་ཡང་དག་དང་། དེས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་བས་ལུས་སེམས་བླ་མེད་ཀྱི་དགའ་བས་རྟོག་ཏུ་ཆེ་མ་པ་དགའ་བ་ཡང་དག་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལས་ཐར་བ་འི་ཕྱིར་

ལྷོ་

སྤྱངས་པས། ལུས་སེམས་ལས་སྤྱར་བ་འི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམས་པ་འི་དོན་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱོར་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་དུ་འདོད་པ་བཞིན་གནས་

ལྷོ་

པ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཟེན་འདོར་ལ། དངོས་གཞི་མི་རྟོག་པ་འི་གནས་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་རྟོག་ཏུ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། མདོ་རྒྱན་དུ། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་འི་ཕྱིར། །དམ་

ལྷོ་

པ་དག་ནི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་། །འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་བྱེད། །འདི་ཡིས་བརྟོན་འགྲུས་མ་ལུས་པ། །སྤྱར་དུ་རྟོགས་པ་བྱ་ཕྱིར་འཇུག། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམ་འཕེལ་བ་འི། །དགའ་བ་རྟོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་བ་

པ་ཀུན་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་བདེ་བ་འཐོབ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསམ་པའི་དོན། །འབྱོར་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་གནས། །ཇིས་ལས་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་  
 པའི། །གནས་པ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་གནས། །ཞེས་སོ། །མགོ་རྒྱུད་ལ། །ཆོག་པ་ལ། །ཕྱི་མའི་རུས་པ་བཞི་པོ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
 གང་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །སྤྱུལ་བ་སྤྱུར་མི་རུས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་བདག་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་གཞག་ཅིང་། །རང་བཞིན་པའི་གཟུགས་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་མཛེས་  
 པ་དང་སྤྱུག་པ་གང་སྤྱུལ་བར་འདོད་པ་མོས་ན་བལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལས་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་དབང་བྱེད་པའི་ཞི་ལྟག་གྲོགས་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་དང་། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བལྟ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བལྟ་བ་ནི་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་སྟེ། །འདི་གཉིས་མཛོད་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་། །རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྤྱུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །སྤྱུག་མི་སྤྱུག་སྤྱུལ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

ལྷོ་

༄༅།

པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་ལྟོས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དང་། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་བན་ཚུན་སྤྲུག་པར་རོ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་

ལྷོ་

བྱས་ཏེ། རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་སྟེ། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ངོ་བོ་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། གཟུགས་

ལྷོ་

དང་ཐོགས་པ་དང་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞེགས་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ཤེས་པ་གང་གིས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པ་དེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་མོས་

ལྷོ་

ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་བསྒྲོག་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་ལས་འདས་ནས་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་ནས་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་བྱུག་རྩ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཚོངས་པ་ལོ། །འདུ་

ལྷོ་

ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི་བ་དང་གྲོ་མོ་པ་ལོ། །ཞེས་མོས་ཤིང་། དངོས་ནའང་འདུ་ཤེས་གསལ་བ་མེད་ཅིང་གཏན་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་བའི་རྣམ་ཐར་བཞི་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགོ་

འགོག་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་དུ་ཕྱེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་འགོག་པ་ནི། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གྲུང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་ནང་གི་ཚོས་མིག་སོགས་མིག་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཕྱི་འོས་གཟུགས་སོགས་གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་འོས་ནང་གིས་དང་། ནང་གི་ཚོས་ཕྱི་འོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རམ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟོང་པའི་སེམས་དེ་ཡང་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་སོགས་པ་སྟོགས་རྣམས་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤང་འདས་སྤང་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་འདུས་བྱས་དང་། སྤྱེ་འགག་གཉིས་དེས་སྟོང་པའི་འདུས་མ་བྱས་དང་། གང་གིས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་དེས་སྟོང་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་དབུས་མི་དམིགས་པ་དེ་དེས་སྟོང་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། ཚོས་གང་བོར་ཞིང་འདོར་ལ་སྟོང་བ་མེད་པ་དེ་དེས་སྟོང་པ་དོར་བ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། སྤང་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་སྟོང་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་



༡༡། །དང་། འདས་པའི་ཆོས་ལ་མའོངས་པ་དང་། མའོངས་པ་ལ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ལ་འདས་མའོངས་དང་། མའོངས་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་མི་དམིགས་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་ཤིང་  
 སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྒྱུར་བ་དེས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་མདོ་ལས། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 དང་། རང་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། མི་དམིགས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྒྱུན་གསུམ་མོ། །ཞེས་པ་འདིར་མི་འབྱུང་ཡང་། རྗེ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སྒྱུན། །ཞེས་གོང་དུ་གསུངས་པ་དང་དོན་  
 གཅིག་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་གསུམ་ནི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བཟླས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྒྲགས། ནང་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲགས། ཕྱི་དོན་གྱི་

ཆེད་པ་ཀུན་དགའ་རྩམ་ཆུང་།

སྤྲུགས་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྤྲིམ་པ་འདྲ་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། སྤྲུགས་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲིམ་བརྟ་བ་དང་། བརྟ་ས་པའི་སྤྲུགས་དངོས་དང་། བཟླས་པའི་ཡུལ་སྤེང་བ་དང་། ཁ་ཟས་དང་། བཟླས་པའི་མན་ངག་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་། ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་བརྟ་བ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བརྟ་བ་དང་། རྫོགས་སྟེ་བརྟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟ་བའི་གཞི་དང་། བརྟ་བའི་ཐབས་སོ། །གཞི་ནི། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་འོ། །བརྟ་བའི་ཐབས་ནི། ཀྲ་ལི་ལས་ལུས་མཐུ་  
ལ་། ལྷ་ལི་ལས་ཡན་ལག་མཐུ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་གསུམ་། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྟ་བ་དང་། དབྱངས་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྟ་བ་དང་། ས་བོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྟ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྲུ་ཏེ་ལས། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས་ནི་སྤྲུགས་། ཡང་ན་དེ་  
ལས་བརྟ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་སྤྲིམ་འདི་དགུ་པ་དང་། སྤྲུ་ཏེ་བརྟ་བའི་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་ཏོ། །བརྟ་ས་པའི་སྤྲུགས་དངོས་ལ་བཞི། བཟླས་པའི་སྤྲུགས་དང་། ལས་ཚིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་། ས་བོན་གྱི་སྤྲུགས་། གཏོར་མ་ཁ་ཟས་ལ་  
སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་སྤྲུགས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་། སྤྲིམ་འདི་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། རྫོགས་ཀྱང་དང་། སྤྲུ་ཏེ་ལེའུ་ཅི་རིགས་པ་ལས་བསྟན་ཏོ། །བཟླས་པའི་ཡུལ་སྤེང་བ་ལ་བརྟ་བ་སྟེ། སྤེང་བའི་རྒྱུ་དང་། གངས་  
དང་། སྤེང་ཐག་དང་། མདོ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་བའི་རྩལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། བགྲང་བའི་རྩལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤེང་བའི་རྒྱུ་ནི། རྫོགས་ཁའ་འགོ་ལས། ཞེས་དང་ཉི་ཤེས་སུ་ཏིག་དང་། །ཁམས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རུང་། །

ལྷ་	༄༅། །དུང་དང་སྤྱག་དང་མུ་མེན་གྱིས། །ཆོ་དང་ནད་མེད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གསེར་རམ་ཡང་ན་དུལ་ཡང་རུང། །པད་མའི་ས་བོན་བྱད་པར་ཉིད། །ཅེས་དང། །སྟེན་པ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྤྱོད་ལ། །པོ་དེ་ཅོས་
ལྷ་	ནི་ལས་ཀུན་གྱིད། །ཅེས་སོ། །བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང། །ཤེལ་གྱིས་རེངས་པའི་བཟླས་པ་ཉིད། །ཅེས་ལས་སོ་སོ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ནི། །སྟེན་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དབང་ལ་དེ་ཡི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །བརྟག་
ལྷ་	སྤྱག་གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྟག་པར་བརྟུན། །མཛོན་སྤྱོད་ལ་ནི་དུག་ཅུ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ཐག་ནི། །སེམས་དཔའ་བརྟུན་དང་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཚོན་པའི་དགུ་བསྐྱེལ་ཏེ། །སྟེན་པ། །ལྟ་དགུ་ལ་སོགས་སྤྱད་བུ་ལ། །
ལྷ་	ལྟ་དགུ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་བྱ། །ཅེས་གསུངས། །བཞི་པ་མདོ་འཛིན་ནི། །ཉིས་བརྟེན་གསུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། །སྟེན་པ། །སྤྱོད་བ་ཀུན་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ། །མཚོན་རྟེན་སྤྱོད་དུ་རབ་ཏུ་རྟག། །མཚོན་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་དུ་ཡང་ནི་ཆོས་ཀྱི་
ལྷ་	དཔྱེད་ས། །ཞེས་པས་མདོར་བསྟུན་སྤྱུ་གཉིས་མཚོན་པའོ། །ལྟ་བ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། །ལག་པ་གཡོན་པས་སྤྱོད་བ་གཟུང་ཞིང། །གཡས་པས་སྤྱོད་བ་བརྟུན་ནས། །རག་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྩོན་ཅིང་ཐབས་དག་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་
ལྷ་	ཏེ། །སྟེན་པ། །རྩྱུ་གིས་སྤྱད་བུ་རྒྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དུག་པ་སྤྱོད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི། །ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། །ལག་པ་གཉིས་གཡས་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བ་དང། །གཡོན་པ་པད་མ་འདབ་མ་ལྟ་པར་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ། །སྤྱོད་བ་གཞག་

ཆེད་པ་གཞི་དགའ་ཚུ་ཆུང་།

ནས། ཐབས་དང་ཞེས་རབ་གྱི་སྒྲུབ་བས་ཐེང་བའི་གངས་དང་མཉམ་པར་ལྟ། གསུང་ངོ་རྩེ་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་དེ་དག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བའི་ཐེང་བར་བལྟ་ཞིང་། ཨོཾ་པ་དེ་པ་དེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་འོ་ས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མེ་ལྷོ་བ་ཏུ་རྒྱ་  
རྒྱ་རྩོ་རྩོ་ཨཱ་ཁི་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སྤྱི་ཏེར། སོར་མོ་ངོ་རྩེ་རྩོ་སྟེ། གཡོན་པ་པད་མ་རྒྱ་མ་པར་བསྐྱོམ། པད་མ་ངོ་རྩེ་སྟོམས་འཇུག་པའི། ཁ་སྐྱར་དབུས་སུ་ཐེང་གཞག་ལ། གྲུན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། ཐེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
བྱ། ཞེས་སོ། བདུན་པ་བགྱང་བའི་རྩྱལ་ནི། ཞིབ་ལ་མཇུག་མོ། རྒྱས་པ་ལ་གུང་མོ། དབང་ལ་སློན་ལག་ དྲག་པོ་ལ་མཐེན་རྒྱུ་རྩྱུང་གི་སྟེང་དུ་གཞག་ནས། མཐེ་བོང་ངོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱུས། ལྷ་དགུག་པའི་བསམ་པས་བགྱང་སྟེ། སསྐྱ་ཏེར། ཞི་ལ་  
ཁོ་བོ་དགོད་པར་བྱ། རྒྱས་ལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་དེ། སློན་ལག་ལ་ནི་དབང་དུ་གསུངས། གྲུན་གྱི་མཐའ་མར་མངོན་སྟོང་ཉིད། མཐེ་བོང་ངོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱུ་ཡིས། བསྐྱོམས་པས་ལྷ་རྒྱ་མས་དགུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་མས་དང་  
ལྷན་ན། མཉམ་གཞག་བཞུས་དང་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ཉིད་མི་ཞེས་ཐེང་བ་ནི། བུད་མེད་རྒྱ་མས་གྱི་དོ་ཞལ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་བས་ནི། འོ་མའི་བརྒྱང་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་  
བརྒྱ་པ་དང་། ངོ་རྩེ་གུར་གྱི་ལེན་དུག་པ་དང་། སསྐྱ་ཏེར་བརྒྱད་པའི་གཉིས་པ་རྒྱ་མས་ལས་བསྐྱོན་ཏོ། བཞུས་པའི་མན་ངག་ལ་དུག་སྟེ། འགོག་པའི་བཞུས་པ་དང་། སྐྱོ་བསྐྱུ་དང་། ངོ་རྩེ་འི་བཞུས་པ་དང་། ལྷུ་བུ་དང་། བཏོད་པ་དང་། འཁོར་

ལྷོ་ ༡༡། །པའི་བཟླས་པའོ། །གོང་མ་ལྷ་ནི་སྒྲ་མས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དུག་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོ་ལིའི་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ནིང་གི་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་  
 གྱུར་ལས། ནང་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་བཟླས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། སསྒྲུ་ཁྲའི་བརྟུད་པའི་གཉིས་པ་ལས། ཟུང་ལྟར་རིམ་པའི་ཆོག་ཡིས། །སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་པ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟླས་  
 ལྷོ་ པའི་མན་ངག་ག་ཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟླས་པར་ཡང་ལག་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་གཞག་བཟླས་དང་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །འགྱུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། བཟླས་པའི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་  
 ལྷོ་ སྒྲ་མས་ལག་དེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །བཟླས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིའི་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱད་པར་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་བསྒྲུལ་ཞིང་སྟན་གསན་འབེབས་པ་སྟེ། རྗེ་གྱུར་ལེ་ཏུ་དུག་པ་ལས། སངས་  
 ལྷོ་ རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོམ་དང་རང་བཙུན་མོ། །མདོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲགས་ནི་སྟན་གསན་འབེབས་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱད་པར་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་  
 ལྷོ་ རི་ལྟར་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསང་སྒྲགས་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་རྣམས་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་བཀོད་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་སྒྲ་མ་དོར་པས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་རྣམས་ལས་འདྲ་མེན་

བཅོས་ནས་བྲིས་པ་ནི་མི་བསྐྱུན་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་། དེ་དག་གི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ། ཉ་ཅང་རྒྱས་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་ཕྱེ་སྟེ་ལག་དགོས་པ་སྤྲོད་ཀྱི། གསལ་ཞིང་འདུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ཉིད་བཀོད་པས་ཚག་པ་  
 ལས། དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འཚོས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲེངས་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་ལག་དཔྱིན་པར་བརྟུ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེའི་སྐྱབས་སུ། མཛུབ་མའི་སྟེང་སོགས་ནས་ཕྱེང་བ་བོར་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་འང་རྣམ་གཞག་མ་  
 ཆགས་ཞིང་། བྱུང་པར། མདོ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་བབྱང་། དེ་ནས་མདོ་འཛིན་མི་འགོམ་པར་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བབྱང་ངོ་བཟེར་བ། མདོ་འཛིན་གྱི་མཚམས་ནས་བསྒྲོག་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། མདོ་འཛིན་གྱི་མཚམས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྲུལ་ལྟ་ན། སྒྲོར་  
 བའི་དོན་མ་ཚང་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། མི་འགོམ་པ་འང་མི་ཐུབ་པས། ཐ་སྙད་རྩུང་དུ་ལ་འང་ལེགས་ལག་དཔྱིན་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པར་ལག་པ་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན། སྤྲུགས་མ་སྒྲོས་པས། ཕྱེང་བ་འང་བབྱང་མ་ཞེས་པ་ཉིད་  
 དང་། བྱེད་ཅག་གི་སྒྲོར་རྩལ་དེས་ནི་བསྐྱུ་ལ་པའི་བར་དུ་འང་མི་འཁོར་བས། སྒྲོར་བའང་མི་ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་ལག་པ་ལ་གསུམ། བསྒྲུས་བྱའི་སྤྲུགས། བསྒྲུས་པའི་བྱུངས་ཀྱི་དམིགས་པ། བསྒྲུས་པའི་བྱུངས་ཚད་ལག་པ་ཁོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བའི་སྤྲུགས་ལག་པ་དང་། སྤྲུགས་གཞན་ལག་པ་ཁོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྲུགས་དངོས་འབྲེལ་དང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུར་ཏེ་ལག་པ་དེ། དེ་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་ལག་པ་ཁོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་

༡། ལྷ་པ་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི། གསུང་མཛོན་འབྱུང་ལ་ཞུས་ན་གཉིས་ལས། ཞུས་པ་ནི། བོ་ལ་གཞིབ་པར་མཛོན་ནས་ནི། །དམ་འབྱུང་ཅུ་སྟུང་ན་མཛོན་ནས། །བཙམ་ལྷན་གྱས་པས་  
 མཛོན་ནས་ནི། །བདག་མེད་མ་ཡིས་སྐྱ་གསུང་ཞུས་སོ། །ཞེས་པ་འོ། །ལན་ལ་གསུམ། མཉན་པར་གདམས་པ། ཆེ་བ་བཟོད་པ། རོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱེད་སྐྱ་གསུང་། །དེ་བཞིན་གདུག་པ་བསྐྱེད་པས་པ་དང་། །ལྷ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་པས་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཉིད་པ། །དེ་ནི་ང་ཡིས་ལའད་བྱ་ཡིས། །ལྷ་མོ་བདེ་བ་སྦྱིན་མཉོན། །ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆབ་སེམས་དཔའ་ལ། །བདག་གིས་གཞན་དུ་མ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཡི་  
 སྐྱ་གསུང་གིས་གདུག་བྱུང་བ། །རྫོང་སེམས་དཔས་གདམས་མཛོད་པ། །ལྷ་མོ་ཞིན་ཏུ་འཛིགས་པ་སྟེ། །དོ་མི་ཆོགས་པས་སྦྱོད་ལ་ལའད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་བྱུང་རྣམས་འཕྱུལ། །རྫོང་འཕྲུག་གིས་རི་ལྟར་སྦྱབ་པ། །སྐྱ་གསུང་དངོས་ཆོགས་  
 སུ་བཙན་པ་བཏུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབར་བའི་ཐེང་བ་འབྲུགས་པ་ཡི། །དྲུག་ལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་ནི། །རྫོང་སྦྱིང་པོ་དབང་སྦྱིན་ཕྱིར། །ཐིག་ལེ་མཆོག་ནི་བཀྱུག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟླས་པ་བྲི་ཡིས་གསལ་བ་དང་། །  
 སྦྱ་རིང་བ་དང་བཟང་བ་ཉིད། །ཀྱེ་ཡི་རྫོང་སྦྱིང་ལྷན་པས། །བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་དགུག་པར་བྱ། །བཟླས་པ་འབུམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །ཀྱེ་ཡི་རྫོང་སྦྱིང་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡིས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

[illegible]



༡། རྩོགས་པ་ཅུ་སྟགས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་སོགས། བདེ་མཆོག་གི་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་བསྟོད་པ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཨོ་ཡིག་དེ་ཡང་མིག་འཇུ་མས་ཐུང་དང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དུ་རིང་བ་དག་སྟན་པར་བཟོད་པ་  
 སྟེ། ཡི་གེ་ཨོ་ཡིག་ཐུང་དང་བཞི་འི། ཆད་དུ་བྱས་པས་སྟན་པར་བཟོད། ཅེས་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཨོ་ཡིག་བསྟོད་བསྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱག་འཆལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ནི། རྒྱག་འཆལ་བསྟེན་པ་  
 མཐར་གཞག་པ། ཞེས་རྩོམ་གཏུན་བཞི་འི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན། དེ་ལྟར་བྱའི་ཨོ་ཡིག་དེ་ཆར་པ་བརྒྱད་ཀའི་སྤྱི་བྱ་བ་ཏུ་བཏང་བས། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ཨལ་བརྒྱད་དང་། ཨུ་ན་རྒྱ་ཞལ་  
 ལམ་གཏོང་སྟེ། དེ་གཉིས། མཆུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བས། ཨལ་ན་རྒྱ། ན་སྤྱི་མའི་རིང་ཆ་མཐའི་ཡ་དང་བཅས་པ་ནི། བཞི་པ་བྱིན་པའི་ལག་རྩེས་ཏེ། དེའི་སྟེར་རྒྱལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཐར་། ན་མཆོག་སྤྱི་ཞེས་སོགས་དང་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་པ་དང་། དེའི་དོན་ཉིད་ལའོ། ཞེས་ཆད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཞི་པ་སྟེར་བ་ནི། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། བཞི་པའི་དེ་བྱིན། དར་རྩེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། ཨེ་གཞག་ དེ་  
 ལའོ། ཞེས་པས། ཨེ་ཡར་སོང་། ཨེ་ཡིག་སྤྱི་ལྟར་ལ་རིང་པོའོ། ཞེས་པས། ན་རིང་པོར་གྱུར་པ་ན། ཨལ་ན་རྒྱ་ཡ། ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིང་ཆ་ཡ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་རྒྱལ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། བོད་

[illegible]

[illegible]

ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་བརྟེན་པ་མཐོ་རིས། སྐྱོན་ཉེར་བཞི་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་གསལ་སྟོང་གཉིས་དང་བཅས་པ། ཞབས་བཞི་ཁ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཡང་། ཞབས་འོག་ན་གནས་པས་ངན་སོང་གསུམ། བཞི་ནི་སྐྱེ་གནས་  
 བཞི། ཕྱག་བཅུ་དུག་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་བཞི་དང་བཅས་པས་བཅུ་དུག་ ཆར་སྐྱོན་ལྟར་གནག་གནས་སྐྱབས་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ ཐོད་ཐོད་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ། ཁོང་ནས་འབྱུག་པ་འཁོར་བའི་སེམས། མཆེ་བ་ལྷན་ཐུང་འདྲ་བ་བདག་འཛིན་  
 རྣམས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྣམ་ཏྲོག་ལ་ཤས་ཆེར་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དུག་ དཔྱུལ་སོགས་རིགས་དུག་ དེའི་སྟེང་དུ་བར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་བདུན་ནི་མཆོ་ལྟར་བཟུང་པས། རྒྱ་མཆོ་བདུན། བདག་འཛིན་སྤྱུ་གཤུག་པས་བཟུང་  
 པ་ལྟ་བུལས་བུང་བའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་སྤྱུ་བརྒྱད། དེ་རྣམས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་པས་དགྲའོ། །དེ་རྣམས་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་རིགས་དུག་སོགས་ལ་སྦྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་  
 ནི་ཉ་སོགས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་གྱིས་སྦྱང་གཞིའམ། རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བ་བཤའ་མོད། དེ་རྣམས་ལས་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྟ་ཉན་མོངས་པ་ལྟ་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་ལའང་། སྐྱོན་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གྲོལ་  
 ལམ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞལ་དང་འདྲ་བའི་ཆོ་གའི་གཞི་བརྒྱད་དང་། ཞབས་དང་འདྲ་བའི་ཆོ་གའི་ཆིངས་བཞི་དང་། སྐྱོན་དང་འདྲ་བའི་ཆོ་གའི་རྩ་བ་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞི་དང་། ཕྱག་དང་འདྲ་བའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་བཅུ་དུག་དང་། སྐྱེ་མཛུགས་དང་

༡༡། འདྲ་བའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བདེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་གོ་རིམ་འབྲེལ་བས་ཐོད་པའི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ། དེས་རྣམ་རྟོག་འཛམ་ས་པས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་བྱ་བར་བྱེད་པས་མཆེ་བ། དེས་རྣམ་རྟོག་གསོད་པ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛམ་ས་པས། སྤྲུལ་ཡ་སོགས། རྒྱུ་མཆོ་བདུན་གྱིས་བུམ་དབང་། ལྷ་བརྒྱད་གྱིས་གསང་དབང་། དབྱ་གཟུང་བས་གསུམ་པ། ཉ་སོགས་གྱིས་བཞི་པ་རྣམས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྲུལ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སྤྲུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཞལ་དང་འདྲ་བའི་སྒོན་འགོ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ། དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དུག་སྟེ་བརྒྱད། སྐྱ་དང་འདྲ་བའི་སྒོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ། ཞབས་བཞི་བུན་བཞི་འམ། བསྟེན་སྤྱབ་བཞི། སྤྲུལ་དང་འདྲ་བའི་མངོན་རྟོགས་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ཕུག་དང་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུག་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བས་ཆར་སྤྱིན་ལྟར་གནག་ལུས་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཐོད་ཕྱིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛམ་ས་པས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པ། ཐམ་ལ་རྣམ་རྟོག་འཛམ་ས་པས་མཆེ་བ། སྤྲུལ་ཡ་སོགས་སྦྱོང་ལམ་ལ་སྤྲུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་། རང་བྱེན་རྒྱབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྲུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཞལ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་སྦྱོར་བདུན། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་བརྒྱད། སྐྱ་བརྗེས་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ། སྤྲུལ་ཉར་བཞི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ཉར་བཞི་འམ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཉར་བཞི། ཕུག་བརྒྱད་དུག་འཕོ་བ་བརྒྱད་དུག་ཡང་ན་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་འང་སྤྲུལ་རོ། །ཆར་སྤྱིན་ལྟར་གནག་གཏུམ་མོའི་མེས་ཡིག་འབྲུ་བསྟེགས་

པ། བྱང་སེམས་དབྱུ་མར་འཛུགས་པས་ཐོད་ཐོད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་ལ་ཅུ་ཕྱུན་བསྒྲོད་པས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པ། བྱང་སེམས་རྒྱུད་མར་འབབ་པས་མཆེ་བ་སྒྲེ་ཕྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གསོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མྱ་ར་ཡ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། ཞལ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བརྒྱད། སྒྲ་བརྒྱུས་པ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི། ཞབས་བཞི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི། སྒྱུན་ཉར་བཞི་རིག་མའི་ལོ་གངས། ཕྱག་བརྟུ་དུག་དགའ་བ་རེ་རེ་འང་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བས་བརྟུ་དུག་ ཡེ་ཤེས་མི་  
 འགྱུར་བས་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་གནག་ ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་རིམ་པ་ཐོད་ཐོད། བྱང་སེམས་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་འཛུགས་པས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པ། འགྱུར་བ་འགོག་པས་མཆེ་བ། རྣམ་རྟོག་གསོད་པས་མྱ་ར་ཡ་སོགས་སོ། །གསུམ་  
 པ་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་འོག་མིན་དུ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པས་ས་བརྟུ་པའི་དོན་མཛད་པ། ཞལ་བརྒྱད་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ས་ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས། མྱ་  
 ར་ཡ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྟོན་འབྲེལ་བའོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བས་ཏ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་འདྲ་རྒྱས་པར། ལྟ་ ཚོས་ཀྱི་རྩེ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གཞི་ལག་ལས་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །དོར་པ་ན་རེ། སྒྲུགས་དོན་གྱི་ལག་ལ་རྒྱས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པ་རྩེ་ཏ་འི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱི་གཞི་ལག་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་མོད། གཞི་ལག་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལག་ལ་ཡིན་གྱི། སྒྲུགས་དོན་གྱི་

[illegible]





ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། བཀོད་ནས། ཡའི་ཡི་གེ་ཡའི་ཡི་གེ་ལ་ཨོའོ། བའོ་ལ་ཡང་དབྱེའོ། ཞེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྲུ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་འོ། རྗེས་སུ་དེ་ལ་དང་། ཞེས་པས་མ་རྗེས་སུ་དེ་རྒྱ་ཆོས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པས། ཨོ་ཞེས་པ་  
གྲུབ་པོ། རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར། རྗེ་རྗེས་སུ་མ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་ཡི་རྗེ་འཛིན། རྗེ་མི་ཐུང་གསུམ་གྱི་དངོས། ཞེས་གསུངས་པའོ། དེ་ནས། དི་བུ་ཅེ་བ་དང་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་དང་ཐ་སྐད་དང་སྒྲུ་གུ་  
དང་བསྟོད་པ་དང་མཛེས་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འོ། ཞེས་པ། དི་བུ་འི་ཡུ་ཡི་གེ་ནི། ཡུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། ཡུ་ཅ་བྱིན། ཡུ་བརྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན། ཡི་ཡི་གེ་ཡི་ཡི་གེ་ཏུ་གྱུར་པས། དེ་བ། དི་ཅུ་གདུང་བ་ལ་འོ། འཤ་ཀུ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་པས། ཀུ། ཀ་རྗེས་འབྲེལ། ཅ་འོག་མ་ཆོག་ཐུད་ལས་ཕྱིས། ཡུ་ཅ་དང་སྒྱུར་བས། དི་ཅུ། བརྒྱ་འགྲོ་བ་ལ་འོ། འཤ་ཀུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་པས། དཀ་བྱིན། ཀ་རྗེས་འབྲེལ། ད་བྱིངས་དང་སྒྱུར་  
བས། བརྒྱ་ཞེས་པའོ། དེ་བ། དི་ཅུ། བརྒྱ། ཞེས་པ་ལ་འང་སི་རྣམ་བཅད་ཅན་བསྒྲུས་པ་ནི། མིང་རྣམས་གྱི་སྒྱུར་བའི་དོན་ནི་བསྒྲུ་བའོ། དེར་གནས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྷར་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ནི། ཏ་སྟོག་མེད་  
དང་། ཡུ་རིང་པོ་དང་། མ་རྣམས་གཞག་ལ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་ལྷོ་ཡི་གེ་རྒྱུངས་པས། རྒྱུ་མ་རྗེས་སུ་དེ་རྒྱ་སྒྲུ་ལྷན་གྲུབ་པས། རྒྱུ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་འདུས་པ་རྗེ་རྗེས་སུ་མ་གྱི་དོན་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཐུགས་གྱི་རྗེ་འཛིན། །

ཆེད་པ་ཀུན་དགའ་རྣམས་ཀྱིས།

རྫོང་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས། ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟ་ན། ཡུལ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་འདུས་པར་རིགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་རྫོང་འཛིན། རྫོང་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས། ཞེས་པས་སོ། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུ་ཐུང་དུ་  
 དང་། རིང་པོ་དང་། རྣམ་བཅད་གསུམ་གཞག་ལ། སྤུ་མ་གཉིས་མཚུངས་འདྲ་སྒྱུར་བས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཞུར་ལས་བྱུང་བའོ། འདི་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་བ་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཞུགས། ཤམ་ཅེས་པ། བྱིངས་གཞན་ལས། ཤམ་འཛམས་པ་  
 ལའོ། ཞེས་པ་ལ་གྱི་པ་བྱིན་ནོ། ལྷ་རྒྱ་ནི། རྒྱ་སྒྱིན་པ་དང་ལེན་པ་ལའོ། རྒྱ་བྱིན། མཐའི་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས། ཉེར་བསྒྱུར་སྤྱད་ཡུང་སྒྲོན་དུ་གཞག། འབྲུག་མཐར་བྱས། མི་བཟད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་ཞིག་པས་འགྱུར་བོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 བཞེས་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཕྱི་བའམ་རོལ་པ་སོགས་བྱིངས་ཀྱི་དོན་ནོ། བི་ཅུ་ཞེས་པ་འཇམ་པ། བཟླ་རྫོང་སྟེ། དེས་ན་ལྷ་འཇམ་པའི་རྫོང་ཞེས་པ། ཀྱེ་རྫོང་འཛམ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། དེ་བ་ནི་རོལ་པ་སྟེ་སྒྲ་  
 རྣམ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་བདེ་བ་ལ་རོལ་པ་འཇམ། སྒྱུ་ལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་སྒྲིང་རྫོང་དང་། བི་ཅུ་ནི་འཇམ་པས་ཏེ་རས་བལ་ལྟར་བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྫོང་སྤྱི་འཛིན་པའོ། བཟླ་ནི་རྫོང་ལྟར་མི་ཕྱེད་ཅིང་གཏུག་  
 པ་ཅན་འཛམས་པས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། རྒྱུ་གསུམ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོང་པའི་རྫོང་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་སྟེ། འདུས་པར། རྒྱུ་ནི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཡིན་ཏེ། རྫོང་མི་ཕྱེད་གསུམ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་སོ། ཤམ་སྤྲུ་རྒྱ་ནི་སྤུར་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་

[illegible]

རྒྱུ་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱུ་

པར། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོར་ཨོྲཱི་གྱི་རྣམ་པ་དང་། མཐར་ནི་སྤྲུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ནང་དུ་གཞུགས་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལག་ཉིས་པ་བརྒྱུ་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ག་ཉིས། དངོས་དང་། གཞན་གྱི་ལོ་གཏོག་དག་ག་པོ། འདྲ་པོ་ནི། རྩེ་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱས་པ་འི་མན་དག་དུག་གསུངས་པ་སྤྲུ་རྒྱུ་པ་འི། གོང་མ་ལྷ་ནི་སྤྲུ་མས་ཞིབ་རྒྱུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་པ་ཅུང་ཟད་ལག་ད་ན། འགོག་པ་འི་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ཅུང་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་འོ། རྒྱུ་པ་སྤྲུ་ནི། སྤྲུགས་ལས། ལས་དང་རྩེས་སྤྲུ་མ་ཐུན་པ་འི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཐིན་ལས་བཞི་འི་དོན་བྱས། སྤྲུ་པ་འདུས་སྤྲུགས་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་འོ། རྩེ་རྩེ་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་བསྐྱུ་ན་ཏེ་བརྒྱུ་པ་འོ། རྩུབ་བྱ་ནི། ལྷེ་མ་རྒྱུ་འགྲུ་ལ་བ་ཅོམ་ལས་སྤྲུ་མི་ཐོས་པ་འོ། ལགོད་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་ས་སོན་གྱི་མཐར་སྤྲུགས་ཐེང་ལགོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱུ་པ་འོ། ལག་ཅན་ཡང་། དུག་པ་འཁོར་བ་འི་བརྒྱས་པ་ལ། ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་འདོམ་འི་བརྒྱས་པ་དང་། ཡུམ་མེད་པ་ལ་མ་ཉིང་གི་བརྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འི་སྤྲུ་མ་ནི། ཞལ་སྤྲུ་པ་ལ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་། གསང་གནས་ནས་གསང་གནས་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲུ་འི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ནས་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རྒྱུ་པ་བརྒྱན་པར་འདོད་ན་རྒྱུ་པ་འཁོར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བརྒྱན་པར་འདོད་ན་པར་འཁོར་དུ་བརྒྱུ་པ་གསུང་སྤྲུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འབྱུང་རོ། རྩི་མ་ནི། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་པ་ལ། ཞལ་དང་སྟེ་བ་འི་ལམ་ནས་སྤྲུ་འི་

ལྷོ་རྒྱུ་

ལྷོ་རྒྱུ་

ལྷོ་རྒྱུ་

༡༡། །དབྱིབས་བརྒྱད་འཁོར་བ་སྟེ། བཅ་ཚུན་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་སྤུངས་ལ་ཁྲོགས་ཀྱི་བཟླས་པར་ཡང་བྲགས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ལས། འདིར་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲགས་བསྐྱོ་བའི་ཆེ་འདོ་ལའི་བཟླས་པ་  
དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་བཀོད་པའི་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། སྤྱོད་བསྐྱུ་དང་། ལྷུང་བྱུ་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤུན་གསུངས་པ། དེ་ལ་བཟླས་པ་བསྐྱོ་བའི་དུས་སུ་ཡུམ་གྱི་སྤྲགས་  
ཀའི་ཨོལ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་འཕྱོན། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་སྟེ་པད་མར་ཞུགས་ནས་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ། ཡང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བར་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཚུན་མ་  
ཆད་པར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ལ་བཟླས་པ་བྱེད། །དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལ་ནག་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཚུན་གྱི་བཟླས་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བྱ། དབང་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱོན་པ་  
བྱེད་ན་དམར་པོར་བྱ། རབ་གནས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་བྱེད་ན་སེར་པོར་བྱ། གཞན་ལས་གང་བྱེད་པ་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱས་ལ། རི་སྤྱི་དམི་སྤྱིའི་བར་དུ་བཟླས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུན་དུ་ཅ་བའི་སྤྲགས་ཁོན་བཟླས། བསྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་གྱི་སྤྲགས་  
བསྐྱོན། འཁོར་བའི་དམིགས་པ་སྤུངས་བཞིན་བཟླས་ལ། སྤྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་ལྟ་མོ་གང་གི་བཟླས་པ་བྱེད་པ་དེའི་ལྟ་མོ་དེ་ལ་ཕོག་པས། དེ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུ་ལ་བར་བསྒྲོམ་ལ། བསྐྱོན་པ་མི་བྱེད་པའི་དུས་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་

སྐབས་སུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་ནི། སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་དེས་ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་མཆོད་པར་བསྐྱོམས་ལ་བཞུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། སྐབས་སྟོབས་གྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་དམིགས་པ་རབ་  
འཁོར་བའི་སྤྲུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། འབྲིང་དང་པོ་འཁོར་བའི་སྤྲུགས་ལ་དམིགས་པ་དེས་སྐྱོན་ལྷའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ལ་བཞུས་སོ། །ཐམ། དང་པོ་སྤྲུགས་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་དེས་སྐྱོན་སྐྱར་ལ་དམིགས་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་རྒྱ་  
བ་གཏད་ལ་བཞུས་སོ། །སྐྱོས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུམ་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྐྱོས་པར་བསམས་ན་ཤིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུང་། སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བཞུས་པའི་བྱངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་  
དུ་འབྱུང་ཏེ། བྱངས་ནི་རང་གིས་བཞུས་པའི་བྱངས་དགོས་གསུང་། སེམས་གཡེངས་པའི་བཞུས་པ་དོན་མེད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དཀྱུས་ལས། སྤྲུགས་ཕྱིར་  
དམར་པོ་ལྷགས་སྐྱོག་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་གསུང་བ་ནི། ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་ལ་བསྐྱུ་ལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། ཞེས་པ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དངས་མ་ཐག་པས་ཤེས་ཤིང་། བར་འཁོར་བའང་ཐིག་ལེ་  
བརྟན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱར་བ་དང་། དེ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུམ་དག་ན་རེ། འདིར་སྤྲུམ་ཆེན་འཕགས་པས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཕྱིར་འཐོན། ཡུམ་གྱི་མཁར་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཐིམ། མཁའ་

[illegible]

ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཐོན་པ་དེ་སྤྲུང་ཞལ་ནས་འཐོན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པར། འོག་ཏུ་དྲོའི་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞེས་པས་ཤེས་ནུས་ཤིང་། དེས་ན། སྤྱིར་འཁོར་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་  
 ལས། མན་ཚུན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྲུང་བཤུད་པ་ལྟར། མན་ངག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། ལས་ངན་པ་སོགས་པ་ལ་དོགས་མ་ཆེ་ཞིག་ ཅེས་གསུང་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ཐེངས་ལ་འཁོར་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པར་  
 དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྤྲུང་བཤུད་པ་ལྟར། ཐིག་ལེ་བརྟན་པར་འདོད་པ་ལ་ཕར་འཁོར་དང་། ཞིབ་དང་རྒྱན་བརྒྱས་ལ་སྤྲུགས་ཐེངས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མུ་ཏིག་ཐེངས་བ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་  
 ལ་སྤྲུགས་ཐེངས་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྤྱོད་ཚུན་པོ་ལྟ་བུ། དབང་དང་དབང་བསྐྱར་ལ་སྤྲུགས་ཐེངས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཚུན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲུང་མན་ངག་དང་མ་བུལ་བའི་གསུང་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རྣམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕར་འཁོར་ཡིན་པས། བྱེད་ཅག་གཞན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། འདིར་དེ་ཉིད་རང་གི་ཁ་ནས་བྱུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཡི་གེའི་ཆོགས་སྤྲུག་ཅིང་། བར་  
 མ་ཆད་པ་ནི་དུག་པོའི་བརྒྱས་པའོ། །ཞེས་རང་གིས་སྤྲུས་པས། རང་གི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲུགས་འགར་ཚུར་འཁོར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་ཕར་འཁོར་འགོག་པ་དང་། ཆོག་རིགས་མ་འདྲ་བས། འགལ་བར་



ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

རྒྱུ་ལྟར་

༡། །སེམས་ན། བྱེད་རང་གིས་ད་ལྟ་དང་ས་མ་ཐག་གི་ལུང་། དྲག་པོའི་བཟླས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཚུར་འཁོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཞི་བ་ལ་ཡིན་ལ། དེད་གྱིས་  
དྲག་པོ་ལ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་དེར་གསུངས་པ་ནི། ཞི་དྲག་མ་ཕྱེ་བར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། དྲག་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཞེས་སྒྲས་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ དེར་མ་ཟད། སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་མ་བཞག་པའི་བཟླས་  
པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཀར་སྒྲགས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བཟླ་བ་སྟེ། ཞེས་ཟེར་མོད། རྗེ་བཙུན་དང་མི་མཐུན་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིག་ གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་  
དེས། བཟླས་བྱའི་སྒྲགས་དངོས་ལའད་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་གྱིས། གདོལ་པ་མའི་ས་བོན་ལྷོ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། ས་བོན་ལ་མིང་ཡིག་དང་པོ་དགོས་ན། ཅུ་རྒྱུད་ལས་བདག་མེད་མའི་ས་བོན་ཨོ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་  
ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མིང་ཡིག་བར་པ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། བར་སྟིད་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། ས་བོན་ཡང་མིང་ཡིག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པས་བདག་གི་སྤྲུལ་ལོ་རྩེ་བའི་གསུང་ཡིན་ཟེར་  
མོད། ས་བོན་ཡིན་ན་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། ས་བོན་ཡིན་ན་མིང་ཡིག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་བབ་ཅོད་མི་བཟང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དྲི་རྩེའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་

མིང་ཡིག་གི་ཐོག་མཐའི་གང་ཡིན་དང་། ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་འི་ས་བོན་ཡང་གང་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཤིག་ དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་པལ་ཆེར་ལ་འདི་མིན་པ་བསྟན་དགོས་སོ། །བདག་མེད་མའི་ས་བོན་མིང་ཡིག་བར་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འང་རྟོག་བརྟགས་ཡིན་ཞིང་། ཅན་  
 ལྷ་འི་མིང་ཡིག་ཐ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ལོ་ཞེས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ། ལའི་དབྱངས་མི་བཅུ་འོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་མའི་ཨོ་ནི། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱད་པ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡིན། དེའི་ཡང་། ཀེ་ལ་མི་བཅུ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་  
 བོ། ལན་ཅི་གདབ། དེས་ན། གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དམ་བཅའ་མཁས་པའི་མདུན་སར་སྒྲུབ་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་འང་རིགས་འགལ་བཀག་པ་དེ་དག་གི་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་འོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་འདི་ན་རེ། སྟོ་བསྟུ་འི་བཟུངས་པ་  
 བོ། སྟུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷ་འི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ནས་རང་གི་སྟིང་ཀར་ཐིམ་ཞིང་། ལྷོས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཅེ་  
 མོས་ཆོག་གས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ། ལྷོས་པའི་མན་ངག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཟེར་མོད། དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནི་སྤར་དངས་པ་ལྟར། བསྟེན་པ་མི་བྱེད་པའི་དུས་ཆོག་གས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཟློ་བ་  
 བོ། སྟུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེས་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་ཅིང་མཆོད་པར་བསྟོམས་ལ་བཟུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྟེན་པ་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ། བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲན་པ་ནི་གསུང་བ་པོ་དང་འགལ་ཞིང་། སྟིང་ཀར་ཐིམ་ཞེས་

༡། སོགས་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ན། ཚོགས་ལ་ཁོར་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུགས་མཆོད་བྱེད་པ་མ་གོ་བ་སོགས། འདོད་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་  
བཞེས་པའི་གྲངས་ཚད་ལ་གཉིས། བྱེད་ལྟར། བསྐྱོན་ཏེ་བསྐྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱོན་པ་རབ་འབྱིང་གསུམ་སྟེ། གྲངས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་དང་། དུས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་དང་། མཚན་མའི་བསྐྱོན་  
པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། གྲངས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་རྫོགས་ལྡན་དང་། རྩོད་དུས་ལ་བཞི་འབྱུང་ལེས་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་ལྡན་རབ་གཏོ་བོ་ལ་འབུམ། ལ་ཁོར་ལ་བྲི་ཕྱག་རེ་བཞེས་སོ། །བསྐྱོན་པ་འབྱིང་གཏོ་བོ་ལ་བྲི། ལ་ཁོར་ལ་སྤྱོད་ཕྱག་  
རེ་བཞེས་སོ། །གྲངས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ཐམ་ལ་གཏོ་བོ་ལ་སྤྱོད་། ལ་ཁོར་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོད་དུས་སུ་བཞི་འབྱུང་དུ་བཞེསོ། །དུས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་རབ་ལ་ལྷ་བ་དུག་ འབྱིང་ལྷ་བ་གསུམ། ཐམ་ཞག་བདུན་དུ་བུན་བཞིའི་ངེས་པར་བྱའོ། །  
མཚན་མའི་བསྐྱོན་པ། རབ་ལྷས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱིན་པའམ། རྩོད་ཀྱི་ལ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོག་པའོ། །འབྱིང་མི་ལམ་དུ་བྱིན་པ། ཐམ་རང་གི་ཉམས་སམ་སྒྲིམས་གནང་བ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་རབ་འབྱིང་དགུ་གང་ཡང་རུང་བ་རྫོགས་པ་  
དང་། དུམ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲིམ་དག རྩོད་པུན་རིན་པོ་ཆེས་ནི་བསྐྱོན་པ་རབ་འབྱིང་དགུར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་འཆད་མོད། བདག་གིས་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་

དག་ཀྱང་། ཕྱུག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་ཚད་འདིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབང་བསྐྱུར་རབ་གནས་སོགས། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཞིག་མ་བྱས་ན། བསྐྱེད་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བའོ། །འོ་ན། འདི་མ་བྱས་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་དབང་བས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོངས་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་གྱངས་བསྐྱེད་འགྲོ་དགོས་ན། །ཞེས་པ་ཡོད་པ་བདེན་དུ་ཆུག་མོད་ཀྱང་། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར། དེ་མི་དགོས་པའི་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཡོད་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །དེ་བས་ན་སློབ་དཔོན་པོ་ལ་པ་ལ་འདང་། གྱངས་བསྐྱེད་མ་སོང་བར་ལས་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་སློམ་ལྟར་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་བསྐྱེད་ཚད་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་ན་ཡོད་ལ། མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཇི་སྲིད་གྲུབ་གྱི་བར་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མེད་པས། གྱངས་ཚད་གཟུང་བར་མེད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ངོར་པས། དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རབ་གཉིས་དང་། །གྱངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རབ་གཉིས་ནི། །དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བསྐྱེད་ཚད་འདི་རྣམས་གང་གི་ཡིན་ལ་སློ་ཅེ་གཏང་སོ་གཏན་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡། མེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་ཞེས་པ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་ལ་སྟེག་ན། ཉ་ཅང་སྐྱབ་ཐག་ཏེ་བས་ལེགས་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དགའ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདིར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མདོར་བཤད་  
ན། རབ་འབྲིང་དགུ་གསུངས་པའི། སྦྱིའི་རབ་འབྲིང་གསུམ་ནི། གང་ཟག་ལ་དགོངས་ཤིང་། ནང་ཆོན་གྱི་རབ་འབྲིང་གསུམ་ནི། བསྟེན་པ་ལ་དགོངས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་རབ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་སྦྲ་ནས་ལྷས་སྦྲང་བ་བྱིན་པ་སོགས་  
ཡོད། དེ་ལ། དུས་དང་གྲངས་བསྟེན་སོགས་མི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་ལ། དུས་བསྟེན་གྱིས་ཆོག་གི་གྲངས་བསྟེན་མི་དགོས། ཐམ་ལ་གྲངས་བསྟེན་དགོས་ཞེས་དང་། གང་ཟག་རབ་ལ་ལྷས་སྦྲང་བ་བྱིན་པ་བསྟེན་པ་རབ། རྩོམ་བྲིས་ནས་  
མཁར་འཛོག་རྒྱས་པ་བསྟེན་པ་འབྲིང་། ཕྱི་ལམ་མམ། ལྷ་མས་གནང་བ་བྱིན་པ་བསྟེན་པ་ཐམ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འབྲིང་དང་ཐམ་ལ་འང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ནི་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་ཡི་རྩི་རྩི་འཁོར་བཅས་ལ། །  
མཆོད་གཏོར་ལྡན་པས་བྱུན་བཞིར་བསྟོམ། བྱུན་མཆོམས་བཞུས་པ་འབྲུམ་མམ་གྱི། །ཡང་ན་མཆོན་བཟང་མཐོང་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྦྱར་ན། སྐལ་བ་ཅན་ལྷ་ལས་སྦྲང་བ་  
ནོད་ཀྱང་གྲངས་བསྟེན་མ་སོང་བ་དེས། བསྟེན་པ་རབ་སོང་ཀྱང་། ཐམ་མ་སོང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ནི་གཞུང་འཆད་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་རྣམས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་བསྟེན་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་གི་ མཆོག་བསྐྱབ་

པ་ལ་བསྟེན་ཚད་མེད་དེ། ཡང་ན་ཇི་སྲིད་གྲུབ་ཀྱི་བར་བསྐྱབས་སྤྲུལ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ན། ནང་ལ་གཞིལ་བས། བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་མ་བབས་ཀྱང་མཆོག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན། མཆོག་སྐྱབས་པའི། མདོན་རྟོགས་སྟེ། བསྐྱབས་པ་མ་རྟོགས་པའང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་བསྐྱབས་པ་བྲི་ཡིས་གསལ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་འབྱམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའང་ལས་ཆོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གསུངས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། འདིར། བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བ། མཆོག་བསྐྱབས་པར་འདོད་པ་ནི། གྲངས་ཚད་མེད་པར་བསྐྱབས་དགོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆོད་གཏོར་ལ་གསུམ། སྐབས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། མཆོད་གཏོར་དངོས། མཐར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་སྒྲུལ་ལ་བྱ་ཚུལ་དང་། ཐུན་ཐ་མ་ལ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས་སྟེ། བསྐྱབས་ཚུལ་ནི་འོག་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྟོད་ཐུན་ལྟ་བུ་ཐུན་ཐ་མ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གནས་སུ་གཞག་ནས། རང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་རྟེ་རུ་གཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོད། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཇུས་བཤམ་པ། སྐྱབས་པ། མཆོད་པ་དངོས། གཏོར་མ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་པ་བཤམ་པ་དང་། མཇུག་བཤམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་།

ལྷོ་རྒྱ་  
ལྷོ་རྒྱ་  
ལྷོ་རྒྱ་  
ལྷོ་རྒྱ་

༡། ཁོ་ནི། རྟོན་དབྱུང་པ་དང་། སྒྲ་རེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་ལགས་པ་ནི། ས་སྟེགས་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གནས་གྱི་མདུན་དུ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
གཡས་སྟེགས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རྒྱ་བཞི་དང་། ཉེར་སྦྱོད་རྣམས་ལགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པར། གཡོན་སྟེགས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། དང་པོར་ཞབས་བསིལ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱ་གཞག དེ་ནས་ཞལ་བསིལ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་མ་དང་  
མངར་བྱགས་པ་གཞག དེ་ནས་འཕྱོར་འཕྱུང་གི་རྒྱ་གཞག མཆོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གཅོང་མར་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བྱགས་ལ་གཞག དེ་ནས་གཡས་སྟེ་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། མར་མེ་དང་། དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་བས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་  
དུ་གཞག ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་དོན། གཡོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ཡིན་ཞིང་། གཡོན་གཡས་ཤེས་པ་འདང་། མདུན་དང་པོའི་སྟེ། ཆོངས་ཐིག་ལྟ་བུའི་གཡོན་སྟེགས་སུ་རྒྱ་བཞི། གཡས་སྟེགས་སུ་ཉེར་སྦྱོད་ལྟ་  
ལགས་པས། མདོར་ན་ཆོར་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམ་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག ཁོ་བོས་ནི་དབང་ལྡན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་ལགས་པར་མདོན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པར། གཡོན་སྟེགས་ནས་  
བརྒྱུམས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་ལགས། ཞེས་དང་། རྒྱའི་དུང་དུ་ནང་མཆོད་སྦྱར་བ་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་གཞག ཅེས་པ་རྣམས་གྲུངས་བསྒྲིགས་པས། དབང་རྒྱར་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་། ལས་བུམ་གཉིས་ཀ་དབང་ལྡན་དུ་གཞག་པར་ལགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ནང་

མཆོད་གཞག་ ཅེས་པ་དང་འགྲིག་གོ། །དེས་ན་ཆུ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་ནས་བཤམ་པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་མོད། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། གཡོན་གྱིས་ཞེས་པ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་  
 རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་གཡོན་ནས་འགོ་རྩུམ་པ་ནི། བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྨྱོད་བསྐྱུགས་པ་རྣམས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་བར་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི། འདིར། གཡོན་གྱི་ཀུན་སྨྱོད་དགོས་པའི་  
 སྐབས་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །ཡང་ཆུའི་དྲུང་དུ་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྒྱར་བ་སྒྲུགས་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་གཞག་ལ་ནང་གི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ནང་མཆོད་ཀྱི་ཀ་ཕུ་ལ། གཞི་སྟེགས་མེད་པར་གཞག་ཏུ་འང་མི་རུང་  
 ཞིང་། བརྟན་པར་འདུག་ཀྱང་མི་བརྟབ་པས། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེགས་ལ་འཛོག་པའི་དོན་དང་། གཅིག་ཏུ་ན། གཏོར་མའི་སྐབས་སུ། བུམ་པ་ཆུས་བཀའ་བ་ཡི་སྟེང་དུ་གཞག་ ཅེས་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་  
 པར་བུམ་པ་མི་དགོས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་བུམ་པར་འཛོག་པའང་སྟེགས་ལས་དགོས་པ་གཞན་མེད་དོ་སྟུམ་མོ། །དེར་མ་ཟད། འདིའི་བུམ་པ་དང་། དབང་ཆུར་བཤད་པ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡང་མི་གཅིག་ལ། དེར་བཤད་པའི་བུམ་པ་དེ་འདིར་དགོས་པའང་མེད་པས། འབྲེལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འབད་པས་སྒྲིག་ན། དབང་ཆུར་བུམ་པ་བཙུ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པས། ནང་མཆོད་བཙུ་ལ་སོགས་པ་དགོས་ཞེས་དང་། དེ་དག་



༡༡། གྲུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འགོད་ཅེས་བཅོད་ན་གཞོད་པ་བསྟན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞོད་པ་མེད་པར་ནི་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལྡན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་ཡང་  
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། རང་མཚོད་ཆུའི་དུང་དུ་གཞག་ཅེས་པ་དང་། མཚོད་འགོ་གཡོན་ནས་ཚུམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀས། གོད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་གྲུང་འབྲིག་པར་འབད་པས་སྒྲིག་མི་དགོས་པར་དང་གིས་གྱུར་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། རང་མཚོད་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གཞག་རིགས་པ་བཞིན། རྗེ་རྒྱལ་བུ་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་མདུན་དུ་གཞག་ཅེས་གསུངས་པས་འགོ་གཡོན་ནས་ཚུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེ་གཡོན་དང་རྒྱལ་བུ་གཡམས་སུ་གཞག་པར་  
 བསྟན་ཞིང་། མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་མ་རྣམས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལའང་ཡོད་ན། རོར་པ་རྣམས་རོར་རྒྱལ་གོ་སྒྲོག་ནས་འཛིག་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། བུ་སྟོན་མཛད་པས་ནོར་པར་འདོད་པའང་ཐ་ཆད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་རང་རྣམས། རྗེ་  
 གཡམས་དང་། རྒྱལ་བུ་གཡོན་དུ་འཛིན་པ་ལའང་བུ་སྟོན་མཛད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་ན། ཅི་སྒྲུབ་འདུག་སོམས་ཤིག་ ཡང་། དེ་ཉིད་དུ། ཡང་འབྱོར་ན་གཏོར་མ་གཉིས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཕུད་ལས་ཆུང་བར་བྱས་  
 པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་ལ་ཉེ་བར་གཞག་ འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ལྷག་མ་ལས་ཆེ་བར་བྱ་སྟེ་དེའི་གཡམས་སུ་གཞག་ ཅེས་གསུངས་པའང་། རང་གི་ནས་བརྩིས་པས། གཏོར་འགོ་གཡོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། འདས་གཏོར་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཌཱ་ཤིང་པུ་ཌཱ་

དབང་ལྷན་ལ་ཉེ་བ་སྟེ་ཤར་སྟོང་དུ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ། བྱང་ཤར་དང་པོར་གཞག་པའང་། འབྱུང་པོ་ཉེར་བཞིའི་གཏོར་མ། དབང་ལྷན་འབྱུང་པོའི་གནས་སུ་གཞག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་ནི། གཏོར་མའི་ལས་རིམ་རིན་ཆེན་རྫོང་རྗེས་  
མཛད་པ་ལས། གཏོར་ཆེན་ཅུ་བའི་དབུས་སུ་གཞག་ །ཡང་ན་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་གཞག་ །ལྷག་མ་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་ཤེན་རུ་མཐུན་པར་བྱུང་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་། འོག་རུ། ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་སོ་སོར་བཏང་བ་  
དང་། དུས་གཅིག་རུ་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུམ་མའི་ཕྱག་ལེན་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་དུས་གཅིག་རུ་གཏོང་བ་ལ་མཛད་པས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་བ་འདིའི་ལུགས་ལ། བྱང་ཤར་གྱི་ངས་  
པའང་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་རུ་ཕྱག་ལེན་ལྷར་ལཤམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིར། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཞེས་པ་བདེ་མཆོག་པའི་ཡིན་གྱི། གྲེང་ལ་མ་གྲགས་ཟེར་བ་འདི་དང་འགལ་ཞིང་། ཆོས་  
སྦྱོང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཞེས་པའང་། ཆོགས་ཆེན་པོ་འགྲིབ་པའི་གཏམ་ཡིན་པས་སྟུ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་ས་སྟེགས་ཞེས་ལཤད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་ཏེ། དེ་ནི། བྱ་གང་ཙམ་གྱི་ཆད་དུ་ནི། །དམར་པོས་དྲི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་  
བྱ། །དཀར་པོས་ཕྱི་རོལ་བྱ་གསུམ་བྱ། །ཞེས་སྟུ་ཤུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལས། སའི་ཕྱོགས་གང་འོས་པ་དེར་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་མཆུལ་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དོར་བའི་རྣམ་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། དི་ཞིམ་པོའི་

ལྷ་མོ་། རྒྱ་དང་བཅས་པས་ས་ཕྱོགས་དེར་བྱུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷ་དང་ཆོམ་བུ་བསྐྱེད་འགོད་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། ཕྱག་ལེན་ལ་ཆོགས་ཆུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤར་ཆོམ་བུ་སོགས་  
བཀོད། ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། གཙོ་བོའི་གནས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མ་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏྲ་ག་འགོད་དེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། འཛན་དན་སོགས་པས་གྲུ་བཞིར་བྱུག །ཕལ་པ་ཡི་  
ནི་གནས་རྣམས་སུ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་མ་པར་བྱུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ན། ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའམ། རས་བྱིས་བཀྲམ་པ་སོགས་གང་མོས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་། བསྐྱེད་འགོད་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་  
ན། ལག་པ་འདེགས་འཛོག་སོགས་ལག་ལེན་ལ་འདྲིས་པས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལའང་། མཆོད་རྩལ་སྒྱུ་བ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མཆོད་རྩལ་རྣམས་བདག་ཏུ་གཟུང་ནས། མཆོད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་  
ཡོད་པ་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་བསང་བ་དང་། འབགས་པ་སོགས་མ་དག་པ་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པར་སྤྱང་བ་དང་། དེའི་ངང་ལས། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུ་བ་པའི་མཆོད་པར་བསྐྱེད་དེ། སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཆོག་ནི་དགྲུས་བཞིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་སྤྱངས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྟེན་གྱི་སྒྲུབས་སུ། སྤྱང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་དང་། འབྱུང་བཞི་དུར་བྱོད་སོགས་བསྐྱུས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྟེན་པ་ནི། སྟོང་པོ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་

ལྷོ་པ་ཀུན་དགའ་རྣམས་ལྷོ་

དེ། ཡན་ལག་བཞི་རྩེ་གསུམ་པར་རོ། །ཆོ་ག་ནི་དཀྱུས་བཞི་ན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། འདིར་ངོར་པ་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བར་སྤིང་འཇུག་པ་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་ཐོས་མོད། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོ་དངོས་མིན་པས་ཞེ་ན་ནི་བདག་  
བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདམ་མི་རིགས་ལ། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ནི། འདིར་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འདམ་རིགས་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བར་དོ་སྤྱོད་བྱེད་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤྱི་ཤི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་མི་  
རིགས་པར་མཚུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད། སྤྱུས་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབས་སུ་མཚམས་མ་བཞི་ལ་ད་རྒྱལ་འཕོ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འདམ་ད་རྒྱལ་འཕོ་དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཟབ་བྱུང་སྤྱན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་  
ན། ལྷ་རྩེ་དཔོན་ལྷ་བུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་བྱ་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཡོད་པས། དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ལྷ་ན་འདུང་། སྤྱོད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་གནད་མ་གོ་  
ཞིང་། གཤམས་དག་དང་བྲལ་བའི་གཏམ་མ་མང་ཞིག་ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་མཆོད་དེ། ཆོ་གས་བཅད་ཡོད་མེད་ནི་རྒྱས་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རོལ་མོའི་དུས་སུ། ལག་པ་བྱིན་སྤྱབ་སོགས་འོང་བ་  
ཅི་སྟམ་ན། དེ་ནི། རོལ་མོའི་མཆོད་པ་ལ་དྲིལ་བུ་དགོལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུན་པའི་སྒོ་ནས་འབྲོལ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་མེད་པའི་དྲིལ་བུ་ནི། ལྷ་དམེན་སྤྱི་ཡི་དྲིལ་བཤགས་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར། བན་ཡོན་མི་

༡༡། །འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་དོན་ཐུགས། །དེའི་བྱ་གསུང་། །རང་ལུས་སྐྱེ་དམ་ཆོག་དམ་པའི་སྒོ་ནས་དགོལ་ཞིང་། །དེའི་སྒོ་ནས་དུ་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའང་། །དེ་དག་གསལ་དགོལ་སོགས་ལ་རུས་ལྡན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་  
 །དོ། །འོ་ན་དེའི་བྱ་འབྱོལ་བའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དགོས་སམ། །ཞེན། །གྲུབ་ན་དགོས་མོད། །འོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། །ཐོག་མ་ལ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། །དུས་ཀུན་དུ་འད་དོན་དམ་པས་བྱའོ། །འོན་ཏེ། །ཐོག་མར་བྱ་ན་འདིར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། །འདི་ནི་འདིར་  
 །དགོལ་བའི་ཐོག་མ་སྟེ། །དེ་ཡན་ཆད་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་མི་དགོལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར། །བདག་བསྐྱེད་ལ་མི་དགོལ་ཞིང་། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་དགོལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། །བདག་བསྐྱེད་ནི། །ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། །མདུན་བསྐྱེད་ནི་  
 །སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་འདིར་གོས་བྱང་འབུལ་བའང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱས་པར་ན། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་བདུན་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྡན་སོགས་པ་སྒྲོས་ཀྱང་ཆོག་མོད། །ཕྱག་ལེན་ལ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ནས་  
 །ནང་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་ནི། །སྤར་བདག་བསྐྱེད་དུས་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་པས་སྤར་མཛད་པ་ནི་མེད་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལ་དང་པོར་ཕུལ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ། །ཡི་དམ། །ཆོས་སྦྱོང་། །འཇིག་རྟེན་པ་སོགས་ལ་འབུལ་བར་དཀྱུས་  
 །བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། །བདེ་མཆོག་བརྒྱུད་པ་སོགས། །རང་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་རྒྱུན་པ་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཡིད་བྱུང་ལྟ་མོའི་མཆོད་པ་ནི། །སྤར་ལྟར་ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་། །འདི་ནས་བསྐྱོད་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་རོལ་ཆེན་བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་

ཏེ། གཞན་རྣམས་བསྟོད་པ་ལ་རོལ་ཆེན་མི་བྱེད་ཀྱང་། དཔལ་ས་སྐྱུ་པའི་ཕུག་ལེན་ལ་འབྱུང་བ་ནི། དེའི་ཆོ་རོལ་སྐྱུ་སོགས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འབྱུང་བར་བསམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། །བསྟོད་པ་ནི། བྱོན་མི་རྣམས་  
 འབྱོར་དང་། ཉི་ཤུ་པ་མཛད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་བསྟོད་པ་གང་དེན་སྟོ་ག་གཅིག་མཛད་པ་ནི། བྱང་མཆོད་སོགས་ལྟར། སྤྱི་མའི་སྐྱུ་ལ་བའོ། །བཞི་པ་གཏོར་མ་ལ་གསུམ། འདས་པའི་གཏོར་མ། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ། འཛིག་རྟེན་པའི་  
 གཏོར་མ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་རྒྱས་བཤམ་རྒྱུ་ལས་འབྲོས་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལྟར། ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་སོ་སོར་གཏོར་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཏོར་བ་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མ་གཟུང་ངོ་། །འོ་ན་འདས་གཏོར་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སོ་སོ་བའི་  
 སྐབས་སུ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མའི་ཁྱེས་དྲངས་ནས་འདས་གཏོར་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་འབྱུང་མས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མའི་ཁྱེས་དྲངས་ནས་འདས་གཏོར་ཞེས་གསུངས་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཞིང་། འགའ་ཞིག་དེའི་དོན་མ་གོ་  
 བར། འདི་ལ་དཔགས་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་ཆུང་འཛིག་རྟེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན་ནི། དེ་བས་སྤྲིག་པའི་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུ་ལ་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་  
 གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ། ཞལ་བཞི་པ་མ་རྒྱུན་ན། རང་ཉིད་ཞལ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་མདུན་དུ། ཞལ་བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་པ་སྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཞལ་བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོངས་པ་འགའ་ཞིག་ཟེར་

ཀུན་

ལྟ་

ལྟ་

རྒྱ་

༄༅། །བའང་། འིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཆོག་དེ་ཙམ་ལ་དཔག་ས་ནས་མདུན་གྱི་ཞལ་བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་པར་བསྒྲོམས་པས་དེ་དེར་འགྱུར་ན། རང་ཉིད་ཞལ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྒྲོམས་པས་དེ་དེར་ཅིས་མི་འགྱུར། འགྱུར་རོ་ཞེ་  
ན། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འོག་པར་རྟོག་པ་དེ་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། དེ་འཇིག་རྟེན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ལ་མི་སྐྱག་པའི་དོན་དུ་དམད་དེ་སྒྲོམ་པ་མན་ངག་ཡིན་གྱི། དེ་དེ་ཡིན་ནས་སྒྲོམ་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིན་ན་སྒྲོམ་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡོད་པས་སོ། །འདི་དང་སྐབས་གཞན་དུ་འང་ཡེ་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་གཟུང་བ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས། སྐྱུལ་གཞི་  
འཇིག་རྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་སེམ་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་མ་གོ་བའི་འོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། ཡེ་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་པ་ཡང་དག་ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་པ་  
ཡང་དག་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་སུ་སྐྱུལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སུ་སྐྱུལ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ ཕུ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཡོན་ཞེས་པ་མིང་ཙམ་ལ་འབྱུལ་ནས། བསོད་ནམས་མ་ཡོན་ལ་སོག་པར་  
སྒྲུང་མོད། མིང་མཐུན་པ་ནི། ཕུ་ཏུ་ཞེས་པ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་ནི་བྱ་གས་སྤྲས་ཡིན་པས་སམ། རང་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་འབྱུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེ་བོའི་བྱ་དང་། མངས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་བྱ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་འབྱུལ་བར་མི་

རྒྱུ་པ་བཞིན་ནོ། འདྲ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་འདྲ་ཁོལ་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོལ་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཁོལ་པོ་མིང་ཅམ་ལ་མ་འབྲུལ་ཞིག་ དེ་ཡང་། གུར་གྱི་མགོན་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མོ་ནི་ས་བརྒྱད་  
 པ་དང་། ཕུ་ཏུ་སོགས་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་པ་གཟུང་བ་ནི། གཙོ་ཁོལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ལས་ལ་ཁོལ་བ་བདེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་འབྱུང་པའི་སྒོ་དོར་བ་ཏགས་ཀྱི། དོན་ལ། རྒྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པར་གཏོན་མི་བྱ་བས། སྒྱུ་པ་པོ་སྟེ་གས་  
 ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། དཀྱིལ་ཁོལ་ལ་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ ཞལ་བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་པ་མིན་ཀྱང་། གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལས་རྟེན་གས་པ་དམའ་སྟེ། ཞིང་སྒྱུ་དང་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ལ་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེར་  
 མོད། བསྟོད་པའི་ཆོག་གིས་དེར་འབྱུང་ན། གུར་ལ་འདྲ། མ་རྒྱུ་དེ་བའི་སྒྱུ་པ་པོ་དྲག་ལྟལ་ཅན། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོ་དང་དབང་ཕུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོ་ལས། །ཞེས་པས། ཞལ་བཞི་པ་འདྲ་སངས་རྒྱུས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 མི་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། ཆོག་དེ་ཅམ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ན་སྟོད་རང་གིས་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་ལས། ཞལ་བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་པར་ཅིས་མི་འབྱུང་། དེས་ན། འཇལ་བྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱུ་དུས། གཞལ་བྱ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞལ་བས་རང་ཉིད་ཕུང་  
 བར་མ་བྱེད་པར། དབང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་རྒྱུ་པ་པོ་ལས་སྒྱུ་པ་པོ་ལས་ཞིག་ ལོག་པར་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུ་པ་པོ་ལས་བཞིན་ནས། དིང་སང་གིས་སྒྱུ་པ་པོ་ལ་ཆེར། ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུ་པ་པོ་ལ་ལྟུང་སྟོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྒྱུ་པ་པོ་གནས་འཆོལ་བས། ཆོ་



ཀྱོང་མེད་

ལྷོ་མེད་

ལྷོ་མེད་

ལྷོ་མེད་

༡༡། འདིར་རྒྱལ་མཐུ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ངན་འགྲོ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མོད། འདིར་ནི། དེ་ལས་ལོག་སྟེ། ཇི་སྟིང་སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་བར་དུ་མགོན་སྟོབ་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་དད་པར་གྱིས་  
ལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་འདས་གཏོར་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འདིར། འདས་གཏོར་ཞེས་བཏགས་པའི་གཏོར་མ་ལ་བཞི། རྩམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མགོན་གྱི་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་དང་། གཏོར་མ་འབྱུང་དང་། མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་ནི། འདིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱའི་གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་པ་མར་མེ་བྱུག་པ་དང་། སྒྲོན་རྣམས་དང་ནི་དྲི་དང་ལྷ་བཞེས་དང་། རྩོད་མ་དག་དང་ལ་དུ་བྱུར་བ་དང་། །  
ཟན་དྲོན་དང་ནི་དུག་ཅུ་པར་བཅས་དང་། བྱེ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་བསྟེས་ནས་ནི། འབྲས་ཆན་འབྲས་ཀྱི་སྤྱེད་འབྲུ་བདུན་དང་། རྩོད་འབྲུ་མར་འོ་བྱུག་སོགས་པ་བསྟེ། རྩམ་དང་ལ་དང་སྒྲོན་མ་ཉལ་སོགས། སྒྱུར་ཆང་འབྲུ་ཆང་སྒྲོ་ཆོགས་ཆན་  
ལ་སོགས། བཅོས་དང་རྩྭ་དང་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཇི་བཞིན་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བསྟེས་བྱས་ནས། དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་སྟོད་རྣམས་བཀའ་ནས་སུ། བུམ་པ་རྒྱལ་བཀའ་བ་ཡི་སྟེང་དུ་གཞག། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་དག་རྣམས་ཆང་  
བའམ། མ་འབྱོར་ན་འང་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་དེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། འདིའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཅི་འབྱོར་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱད་པར་དུ་བཀྱ་བག་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དཔྱིབས་ནི། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཟན་ལས་བྱས་པ། ལྷུ་མ་

གཏོར་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ལ། རྒྱུ་པ་གྲོལ་རྒྱུ་པ་ལས། ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་སོགས་ནི་ཉེ་ལོར་དུ་བཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ལྟར་གཏོར་བ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་དངོས་སུ་མེད་ན། དེ་ཉིད་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། གཏོར་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བཟང་དགའ་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱུ་དང་ཆང་གིས་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་ནི། སྒྲུབ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ལོ། །འདིར་སྒྲུབ་མའི་པ་ན་རེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ལ་མཚན་དང་པོར་སྒྲུགས་པ་ནི་གཏོར་མའི་རྒྱུ་པ་ལོ། །ཆང་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བཞེད་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་ནི། སྒྲུབ་པར་བདུད་ཅིས་སྒྲུབ་པར་བཞུགས་པ་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཏོར་མ་རྒྱུ་པ་ཅན་ལ་མཚན་ཆང་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞེས་བཞེད་པ་དང་འགའ་ལོ། །ཞེས་བཞེད་པ་དང་། བདུད་ཅིས་སྒྲུབ་པར་བཞུགས་པ་དང་། བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་རྒྱུ་པ་གཏོར་བ་མི་འགའ་ཏེ། བདུད་ཅི་དེས་རྒྱུ་པ་ཅན་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཅན་ལ་དེས་བྱུང་པས། གཏོར་མའི་རྒྱུ་པ་ཅན་མཚན་གྱི་བྱེད་པས་སོ། །གའ་ཏེ་འགའ་ན། བྱུང་ཆེན་ལ་ལ་བཟུངས། ཇི་བཞིན་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བསྐྱེད་པས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའང་སྒྲུབ་པ་ནས་བཞུགས་པ་དང་ཅི་ཉི་ཕྱིར་མི་འགའ་ལ། འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་པོས་པས་ལན་གདབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་། ཕྱི་རྒྱུ་པའི་གཏོར་མ་ལ། རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་མཚན་གྱིས་གཏོར་མ་ལ་ཆང་དང་། རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུགས་པ་ལ། ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡། རང་མཆོད་དུ་མངོན་ཏེ། ཞེས་ཟེར་མོད། རང་ཉིད་ལ་ཕྱག་ལེན་གྱི་གཏད་སོ་མེད་ཀྱང་། རིགས་པ་འདི་ནི་གཟུ་ལུམས་ཏེ། དེའི་སོགས་ཁོངས་ནང་མཆོད་མ་ཡིན་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན། རྩ་ཆང་ནང་མཆོད་ལྷགས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས། བྱེད་རང་གི་གོ་རིམ་སྤྲུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཆོགས་གྱི་ལཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན། རྩེ་བཙུན་རྩེ་མོས། དཀྱིལ་ལཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཞག་པར་བཤད་པས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཡོན་དུ་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཕུད་ལས་རྩུང་བར་བྱས་པ་དང་། གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ལྷག་མ་ལས་ཆེ་བར་བྱས་པ་བཤམས། ཞེས་ཟེར་བའང་གཡས་གཡོན་མ་ཕྱེད་པ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་གཏོར་མ་འཛིག་པའི་གོ་བ་གང་ཡང་མ་རྟེན་པས་ནོངས་མོད། སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་སོ། །གཉིས་པ་མགོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གསུམ། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དཀྱིལ་ལཁོར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་ལཁོར་གྱི་རྩུབ་ཕྱགས་གྱི་འོག་གི་ཆ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལས་ལྷེ་བ་ལ་གསུང་ངོ་ཟེ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་བསྐྱེད་དོ། །དཀྱིལ་ལཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་རྩྱུ་བརྒྱད་ལས་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད་བསྐྱེད། དེའི་ཤར་རམ་བྱང་ཤར་གྱི་སྟོང་གི་ཆར་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལ། ལོ་དགུ་ལས། ལྷེ་བ་ལ་སྐྱོང་ངོ་ཟེ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གུར་ལས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོས་འབྱུང་བསྒོམ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་པོ་སུམ་བཅུ་གས་ལས་པད་མ་འདབ་  
བརྒྱད་སུམ་བཅུ་གས་སྒོམ་སྟེ། སྟེང་གི་པད་མ་དཀར་པོའི་ལྗེ་བ་ལ། ཨོྲེ་ལས་སྐྱོ་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་བསྒྱེད། བར་གྱི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་སྟོན་པོའི་ལྗེ་བ་ལ་རྩྱུ་ལས་ལྷ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྱེད། འོག་གི་པད་མ་དམར་པོའི་ལྗེ་བ་ལ། ཡུལ་ལས་གསུང་  
རྩེ་རྩེ་དམར་པོ་བསྒྱེད་དོ། །སྟེང་གི་པད་མའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨོྲེ་བརྒྱད་ལས་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྒྱེད། བར་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩྱུ་བརྒྱད་ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་བརྒྱད། འོག་གི་པད་མའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཡུལ་བརྒྱད་ལས་ཀྱུ་ཆེན་བརྒྱད་བསྒྱེད་དོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའང་། སྐྱོ་རྩེ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཕལ་ཆེར་དགྲུས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མགྱོན་བསྒྱེད་པ་དང་། ས་སྟེངས་ས་བླ་ས་འོག་གི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་འཇུག་པ་མགྱོན་དགུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྱུ་མཆོད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། མགྱོན་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་མགྱོན་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ལྟའོ། །འདིར་བླ་མ་དག། དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་བསྒྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་པད་མ་གསུམ་ཀའ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་བཅུ་པར། གོང་མ་གོང་མའི་རིམ་པས་ཆོས་འབྱུང་སུམ་བཅུ་དཀྱི་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡། །དབུས་སུ་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བལྟས་ལ་ཞེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོས་འབྱུང་སུམ་བུ་གི་ལུང་འགའ་ཞིག་དང་ས་ནས་འགོག་པར་བྱེད་མོད། སྦྱིར་ཡང་། བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། བ་ལང་  
 ནག་སྦྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་གི་མདུན་སར་སྦྱ་བའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཡང་། བྱེད་ཅག་གིས། སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་བཀག་པས། ཆོག་དེ་ནི་བདུད་གྱི་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྐད་ཅིག་གིས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་པོ་སུམ་བུ་བུ་གཉིས་ལས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་སུམ་བུ་བུ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ས་མ་ཐག་པ་འདི་དང་མཛོན་སུམ་དུ་འགལ་ཞིང་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གསུངས་  
 པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་གི་ཆ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་པད་མ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འོག་ ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་  
 གྱིས། ཆོས་འབྱུང་ཟུར་པ་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྟེང་མ་ལ་འང་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་པ་འཆད་དགོས་པ་ལས་མ་བཤད་པར། སྟེང་གི་པད་མའི་འདབ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྟེང་མ་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་མི་གསུང་ཞིང་འོག་མ་  
 ལ་གསུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་འབྱུང་གི་སྟོད་སྦྱད་སྦྱོམ་ཕྱི་དབང་གིས་ཤོང་མི་ཤོང་གི་དོགས་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་འབྱུང་སུམ་བུ་བུ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། ཨ་ལ་ལ་བཟླས། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མདུན་

དུག་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་པད་མ་སུམ་བརྟེན་གས་སམ་སྟེ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་དོན་མཛད་པའི་གཏོར་མའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས། བདག་ཉིད་དགེས་དོར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་འདབ་བརྒྱད་གསུམ། རིམ་པར་དཀར་དམར་  
 རག་པོའོ། ཞེས་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནང་དུ་ནི། པད་མ་འདབ་བརྒྱད་སུམ་བརྟེན་གས་ལ། དཀར་ནག་དམར་པོའི་ཨོྲཱི་ཨྲཱ། ཞེས་སོགས་  
 དང་། གཞན་ཡང་དུ་མ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས། རྟོག་སྟེ་སྟེ་ནའང་། ལན་ཅི་ཞིག་གདབ། དེས་ན་རང་གིས་མཐོང་བའི་ལུགས་གཅིག་གིས། མ་མཐོང་བའི་ལུགས་གཞན་སུན་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། གཞན་ཡང་། མི་ཐུབ་པའི་  
 གཏོར་ཆོག་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནང་དུ་ནི། པད་མ་འདབ་བརྒྱད་སུམ་བརྟེན་གས། ཞེས་གསུངས་པས། བྱེད་ཅག་རྩ་བ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་སུམ་བརྟེན་གས་དང་། ཆིག་རྒྱུད་གི་ལུགས་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་  
 རྒྱ་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལས། འདིར་ཆིག་རྒྱུད་བྱེད་པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། གུར་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ཡང་། པད་མའི་ལྟེ་བ་ལ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་པ་རྒྱ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་  
 ཀྱང་། མན་ངག་ལས་ཡིན་ཟེར་བ། མ་བཤད་པ་ཞིན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ་བཟླས། དང་པོ་པད་མ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་དགེས་པའི་དོན་དཀར་པོ་ལ་ལྟ་བརྒྱུད་ཨོྲཱི་ལས་བསྐྱེད་པས་བསྟོར། བར་དུ་པད་མ་སྟོན་པའི་དབུས་སུ་

༡༡། །དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ལ་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་སྤོན་པོས་བསྐྱོར། འོག་ཏུ་པད་མ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ལ་ཨུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དམར་པོས་བསྐྱོར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བྱང་ཤར་ནས་ཐོག་མར་བྱས་ནས་འགོད་པ་ནི། གཞུང་འདི་དང་། བཟང་པོ་ཡོངས་གཟུང་། རིན་ཆེན་འབར་བ། ཀུམ་དེ། རྩེ་བཅུ་གོང་མ། གུར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། མེ་ནས་ཐོག་མར་བཤའ་དང་པ་དང་འགལ་ལོ་བཟེར་བ། མཆོམས་བྱང་ཤར་ནས་འགོ་རྩེ་པ་དང་། ཤར་ལྷོ་ནས་འགོ་རྩེ་པ་བདམ་ང་ཡིན་པ། བྱོ་བོ་བཅུ་འེ་བསྐྱེད་ཆོག་ཁུངས་བྱབ་སོགས་དུ་མས་ཤེས་པས། ལུགས་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་འགོག་ཅེས་བྱེད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདམས་ཤིང་། བྱེད་པར། འདིར་བྱང་ཤར་ནས་འགོ་རྩེ་པ་ནི་སྤྱགས་དོན་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་ཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་པ་དང་མ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་བཤའ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཨ་ལ་ལའི་གཏོར་ཆོག་ལས་བཤའ་བཟེར་ཏེ། གཞུང་མཐོང་ན་དཔྱད་དོ། །བཟེར་མོད། ཅི་ཞིག་དཔྱད་དོ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་གོ་མ་ཆོད་ན། བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ལ་སུ་ཞིག་བདེན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་། འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དཀར་པོ་རྟག་པའི་དབུ་རྒྱན་ལྷན། ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་

ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་ནི་དྲིལ་བུས་འབྲེལ། རིག་མ་དང་ནི་མཉམ་པར་སྦྱར། འཛིག་ས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གནས། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་ལུས་ལ་བརྒྱན། ཞེས་སོགས་དང་། བཀའ་པོ་མི་བསྐྱོད་དབུ་རྒྱན་ལྟར། ཞེས་གཅིག་ཕྱག་ནི་གཉིས་པ་  
 སྟེ། རྩི་རྩི་དང་ནི་དྲིལ་བུས་འབྲེལ། ཞེས་དང་། དམར་པོ་གར་དབང་དབུ་རྒྱན་ལྟར། ཞེས་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། བད་མ་དང་ནི་དྲིལ་བུས་འབྲེལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ལ་ཁ་ཅིག་གི་  
 གྲུག་དང་ཐོད་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་རྒྱུ་གཞུང་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འབྱུང་བས། འདིར། རང་མཚུངས་རིག་མས་ལུས་སྦྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་ཡབ་དང་མཚུངས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་བའང་། གཞན་རྣམས་ལས་དེ་མི་  
 བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཁྱུངས་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ན། ཅིའི་སྦྱད་དུ་འགོག་ རྒྱུ་གཞུང་ལ་སོགས་ལས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་ཉིད་ཡབ་དང་ཕྱག་མཆན་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འང་རུང་ངམ། ལུང་དེས་གྲུབ་པོ་ཞེས། དེ་འདྲའི་རིག་ས་པ་གཉི་ལྷག་  
 སྟེ། རང་མཚུངས་ཡིན་པས། ཕྱག་མཆན་མཚུངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགོས་ན། གྲེ་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་དང་། ཐུགས་རྩི་རྩི་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཆན་ཡང་། ཡབ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་རྩི་རྩི་ཕག་མོ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཅན་ནོ་ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩི་རྩི་བ་དེ་རྩི་རྩི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་བྱེད་ཀྱི་དེ་བས་ཀྱང་ལུང་བཟངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེས། མི་མཚུངས་པར་ཐལ། གལས་པ་དང་གཡོན་པ་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་



ཕྱིར་རོ།

ཏེ།

ཆོས་ལ་

བདག་པོ་

ཡིན་མིན་གྱི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པས། གྲི་ཐོད་འཛིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ། ཁོ་བོས། དེ་ཉིད་བཅུ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་འབྱུང་སྐུལ་བཅུ་གས་བྱས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་དང་མི་མཐུན་པས་འདོར་དགོས་ན། སྒྲུལ་དམ་པ་སོགས་ཀྱིས། ཨ་ལ་ལའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཕྱག་མཆན་ཡང་འདོར་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། རྗེར་བྲིལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། ཆོས་ལ་བདག་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་ལག་ཐག་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོད་བ་གཉིས་སྟེལ་ནས་གཉིས་ཀས་བརྒྱན་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་སྟེ། རྒྱན་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཅི་དགོས་ཀྱི། གང་འགྲིག་གིས་ཆོག་པ་མིན་ལ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལྷུ་དང་རུས་པའི་མགོ་རྒྱན་གཉིས་ཀས་བརྒྱན་དགོས་པར་སྒྲུང་བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། སྦྱིར་རུས་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གཉིས་ཀ་བྱུང་བས་ཟེར་རམ། དབུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་མི་འཐད་ཟེར། སྒྲུལ་ལྟར་ན། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབས་སུ། ཕོ་བྱང་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་རུས་རྒྱན་བཤད་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ལྟེ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པར་འདོད་པ་ལའང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བ་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཆུངས། ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐན་རུས་རྒྱན་ཡོད་པའི་སྒྲགས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལ། དབུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་བྱན་ཅན་ཡོད་པའང་མ་མཐོང་བར་སྒྲུང་མོད། དེ་བས་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་གི་

རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ།

དེར་རུས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་བོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུས་བརྒྱུན་པའི་ཕྱིར། མི་མཁས་པ་དག་ཅི་སྒྲུབ་འདུག། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་སྒྲུགས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། དེར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་ཀས་བརྒྱུན་པ་མི་མཛེས་པས་འགོག་ན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་དཔྱུ་ཀར། སྒྱུ་དེའི་རྒྱུ་ནི་ཁ་བ་དུང་དང་ཀུ་མུ་ད་ལྟར་དཀར་བའི་མི་རུས་ཐེང་  
དང་། ཞེས་རུས་རྒྱུ་དང་། རིན་ཆེན་མཆོག་དང་། ཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གསུངས་པའང་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། རྗེ་བཙུན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་འགོག་པའི་ས་སྒྱུ་པ་ཁྱེད་སུ་ཞིག་གཤམ་ཏེ། བསྟོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། མི་  
འཐད་པར་ཐལ། མི་མཛེས་པའི་རྒྱུ་དེ་བསྟོད་པར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། མི་མཛེས་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསལ་བར། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་འབྲུལ་སྟོང་དུ་དམ་ཆོག་དེ་རྗེ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུན་པར་མཛད་  
ན། འདི་ལྟར་འགོག་པ་ནི་སྒྲུ་ཁམ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་འོ། །ཡང་། ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གོང་མའི་གསུང་གང་དུ་འང་མ་བཤད་ལ་ཞེས་ཟེར་བ། ཁྱེད་རང་གིས་མཐོང་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་  
གཞུང་ན། གཙོ་བོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་དུས། གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་འོད་སྟོང་བ་གན་འོང་། དེ་དག་རྣམས་སུ་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་སོགས་ནས་སྟོང་གོས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་གཙོ་བོ་གསུམ་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། དེ་གསུམ་ལས་འོད་སྤྲོ་བ་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་ཀའི་ཞེས་གསུངས་པ་འང་འགལ་བ་མེད་  
 དེ། རང་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་ལ་སྟེགས་ཚོག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་དམ་ཚིག་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་སྤྲོ་བ་ལ། རང་གི་ཞེས་དང་། རང་རང་གི་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞེས་  
 སོགས། རང་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་འཛིན་མི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། རྒྱས་གདབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ གྱེ་རྗེ་ལས་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཞེས་ཟེར་མོད། དཔལ་ལྷན་གླེ་མའི་དགོངས་པ། བར་གྱི་ལྟེ་བར་སྤར་གྱི་ལྟེ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པས། གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་པད་མ་བར་མའི་ལྟེ་བར། སྤར་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་ལྟེ་འདྲན་པར་དགོངས་ལ། དེའི་ལྟེ་དགུ་ལ་བསྐྱེད་ཚོག་ཚར་བས། བར་མ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་པས་སྤྱོད་དེ་མེད་ལ། གཞན་དུ་ནི། ལྟེ་དགུ་རིགས་བདག་རང་བཅས་མར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྤྱོད་  
 གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་སྐབས་སུ། གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། ཚོག་ནི་དཀྱུས་ལས་འབྱུང་བ་རི་ལྟེ་བ་བཞིན་བྱས་པས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དཔེ་བཞུགས་པ་ལྟར་

གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་བཞི། གཏོར་མ་འབུལ་བ་དངོས། མཆོད་པ། བསྟོད་པ། སྤོང་ལས་བཅོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱིས་རྗེ་ཆེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྲོན་དུ་སྤྱེ་བ། གཏོར་མ་འཛིན་པའི་ཕུག་ཀྱང་  
བཅའ་དོ། ངག་གིས་གཏོར་སྒྲགས་འདོན། སེམས་ཀྱིས། ས་ད། ཡན་ཆོད་ཀྱིས་གཏོར་མ་གྲོན་གསལ་གདབ། དེ་ནས། བོ་སྒྲ། ཡན་ཆོད་ཀྱིས་འབུལ་བའི་དངོས་པོ་སྟོས་པར། དེ་ནས། ག་ད། ཡན་ཆོད་ཀྱིས་སྤོང་ལས་བཅོལ་བར། དེ་  
ནས། ལ་ཀྱུ་རོས། འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞུགས་གསོལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་ན། ལས་ཟིན་ནས་གཞུགས་པར་སྟོན་བརྟན་ལྟ་བུའམ། སྒྲགས་དོན་ལྟར་ན། ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་སམ། ལེན་གཉིས་པར་གཏོར་སྒྲགས་སྒྲགས་པ་ལྟར་  
ན། འབུལ་ཆོག་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་། མ་གྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་པ་ཅན་གྱི་རྗེ་ཆེ་འི་སྒྲ་གསུངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་སྟེ། སྟོན་ལས། ལྟེ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྟགས་ཀྱི་འཕྲི་རབ་དབྱེ་བས། །ཡིད་ཀྱིས་  
ཐམས་ཅད་དགྲུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པས་ཆོམ་ཞིང་། འདོད་དོན་བསྐྱེལ་བར་བསམས་ལ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ་ལོ། །དེའི་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལོ་ལྷ་ག་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀ་རྩ་ཁི་ཀ་ཉི་  
བརྒྱ་ལ་ལྷ་ཀ་ཉི་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གྱེད་རྗེ་འི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས། ལོ་ལྷ། དབང་པོ། རིམ། གཞིན་རྗེ། རིམ། ལུ་ལྷ། རིམ། གཞིན་སྟིན། ལུ་ད། འབུལ་པོ། བརྒྱ། མེ་ལྷ། ལུ་ལྷ།

[illegible]

གྱི་ཕྱིར་ཏུ་གཏོར་མ་གྱི་ན་ན། དབང་དང་། མཛོན་སྤྱོད་དང་། དབྱའི་སྤེའའི་གཤམ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། གསལ་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱལ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་གསུངས་པར་ཞེས་  
 བསྟོན་གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེར་མ་བྱེད་གཏོར་མ་འཛིན་སྐབས་སུ། ད་ལི། ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དངས་པའི་བཤའ་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱར་ཡོད་མོད། གཞན་དུ་བཤའ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་བདུག་པ་སོགས། འདྲི་ལ་  
 སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལོ་བརྒྱ་ཕྱེ་ལྷོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་ལྷ་ཡིས་མཆོད། ཅེས་དང་། བད་གི་བདུད་རྩིས་ཀྱང་མཆོད། དེ་ནས་དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཅིང་། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་གས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོད་  
 ལ། ཡང་། མི་བསྐྱོད་དེ་ཆེ་ཡོ་ཞེས་ཆེ། བསྟོན་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། ཅེས་བྱ་བས་བསྐྱོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུབ་  
 འོག་ ཅེས་བྱ་བས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མགྱོན་གྱིན་བརྒྱབས་ཕྱིན་ཆད་ཡོ་ཞེས་པར་གྱུར་ན། གཏོར་སྐྱབས་སུ་ལོ་རྒྱུ་སོགས་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། ལས་འཆོལ་དུ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཞེས་སོགས་ཡོང་བ་ཅི་སྟུམ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རིགས་ལ་རིགས་བདག་དང་། རིགས་བདག་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་  
ལས། དཔྱོད་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རིགས་ལྷའི་བསྟོད་པ་བྱ་བར། དེ་ཉིད་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱང་། གཏོར་མ་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་ན་མཆོད་པ་སྒྲོ་ཆོགས་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ། མི་བསྟོད་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
སོ། །བཞི་པ་མཁུག་གི་ཆོག་ལ། རྗེ་རྒྱལ་བླ་མ་བདེ་དང་། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་དང་། མགྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་བཞི་ཡིན་པ་ནི། གཏོར་མ་གཞན་མི་བྱེད་ན། འདིར་བྱ་ཡང་། གཞན་དང་སྤྱེལ་ན་བཤམ་དུ་བྱུང་མོང་  
དུ་བྱས་ཆོག་པས་ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་ལ། རྒྱ། དབྱིབས། ཆོ་ག་དངོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཡང་ན། སོ་སོའི་གཞུང་དང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །འདིར་  
དོར་པ་ན་རེ། སྟེགས་བྱུར་ས་བཟང་པོ་དང་། དར་བྱ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ། འབྲུ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅལ་དུ་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་དངུལ་གྱི་སྒྲོད་དམ། ཟངས་གཞོང་དམ། མ་འབྱོར་ན་ཤིང་གཞོང་དམ། རྩ་ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གསེའི་

སྒྲོ་དུ་ནི་མི་བྱུང་། སྒྲོ་དེ་རྣམས་སུ། དང་པོ་འདས་པའི་གཏོར་མ། གཉིས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ། གསུམ་པ་དཔལ་ལྷ་མོ། བཞི་པ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲོ་དམ། སྒྲུ་སྒྲོ་ས་པའི་སྒྲོ་དུ་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ། དུག་པ་མཁའ་འགོ་སྒྲི་གཏོར། བདུན་པ་  
 དགོན་གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་དབང་ཐོབ་པ་ཡོད་ན་ལག་མ། མེད་ན་འདིར་ལག་མ་དུ་མི་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟན་བཟང་པོ་ལ་འབྲས་དང་། གོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་སྒྲོ་ཆོགས་བསྐྱེས་པས་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་པོ་པད་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར། རྒྱུ་མའི་ཕེ་མོ་ཅུང་  
 ཟད་རྩོ་བར་བྱས་པའི་མཐར། མཐེབ་ཀྱི་པད་མའི་འདབ་མའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོར་བར་བྱ་བར་དེ་རྒྱུ་མཆུ་འི་དམ་ཆོག་གི་གཟུངས་ལས་ལག་ཅིང་། གུ་གསུམ་སོགས་སུ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོས་བཀག་པས་མི་བྱུང་། ལྷ་མ་ཀུན་དག་འགྲགས་ཀྱི་  
 ལག་ལེན་ལ། འདས་གཏོར། མཁའ་འགོ་སྒྲི། གཞི་བདག་གསུམ་རྒྱུ་པོ། མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་མན་རྒྱུ་པོ། སྒྲོ་སུམ་ཆ་རྒྱར་གསུམ་མི་རྩོ་བ། གདོང་བཞི་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། སྒྲིང་པོའི་སྒྲིགས་བཞིར་ཡུམ་བཞིའི་  
 ལོ་ལོ་སྒྲིགས་བྱ་བར་གསུམ་རྩོ་བ་བཞི་བྱ། དུ་ཏེ་ལ་སྒྲིང་པོ་གུ་བཞི་པ། ཕེ་མོ་རིམ་གྱིས་འཕྲ་བར་བྱས་པ་ལ། སྒྲིགས་བཞི་ནས་གུ་གསུམ་པ་མཉམ་པོ་བཞི་སྒྲུར་བས་རྒྱར་བརྒྱད་དུ་བྱས་པ་ལ་གཏོར་གཏོར་རྒྱར་བརྒྱད་པ་བཟུང་བས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་ངོ་། གཏོར་  
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་མར་དང་། སྒྲུ་དང་བྱ་རམ་ལ་སོགས་ཟས་བཟང་དགུ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་དང་བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལ་བཙོས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་མགོན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ལ་སྒྲོ་ཆོགས་མར་དུ་བཙོས་པ་བག་ཟན་དང་ལྷན་



ལྟོ་ལྟོ། ཅིག་བྱས་ལ། འཛམ་བུ་རྒྱུ་ཀའི་མཆོད་པ་མང་དུ་བརྒྱན། གཞན་ཡང་། ལ་དུ་དང་། ལ་ལུག་དང་། སྒོ་གཙོ་དང་། ཆང་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་མོ། ཞེས་ཟེར་རོ། སྒོ་ད་དང་། རྩམ་དང་། རྒྱན་

སལ་ཆེར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛེས་བཟོ་འབའ་ཞིག་དང་། བོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་ཤོམས་ལ་དཔེ་བྱས་པ་སྟེ། དུང་གི་གཞི་མ་དང་། གཡུ་རི་སྒྲན་མ་སོགས་མ་སྒྲོས་ཅམ་མོ། ཉེས་ན། རྩེ་བཙུན་ཁུང་བོན་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་

མི་མཐུན་པ་ནི་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བྱུང་པར། བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤ་ཟེར་བ། གཏོར་མའི་ཆེད་དུ་བསད་པའི་ཤ་མི་སྒྲོན་པར་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ན། དོགས་དཔྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། སྦྱིར་བསད་ཤ་མི་བདུབ་ཟེར་

ན། དེ་ནི་སྦྱང་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ཐུབ་གང་ནས་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཚོགས་འཁོར་གྱི་སྒྲ་བས་སྟུ། རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་མཆོན་བསྒྲན་དང་། ཞེས་སོགས་བསད་ཤ་གསུངས་པར་སྒྲ་བོའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ཅུང་དུ་བསྒྲོན་

ཞིང་། བསད་པའི་ཤ་དང་སྦྱར་བའི་ཛ་གང་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། གཡུ་རྩེ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཤ་ཡིན་པས་སོ་ཞིན། ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པས་ཀྱང་ཁེགས་མོད། ལྷག་པར་ཡང་། ཆོས་རྩེ་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། སྒྲ་རྩེའི་

རིང་བུ་ལ་སོགས་པ། སྒོ་གཞགས་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མི་འགོག། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་ནང་དུ་སྒྲོགས་ལ་རྩོགས་ཤིག། ཤ་བཙོས་པོ་མ་གཏོགས་མ་བཙོས་པ་སྒྲོན་དུ་མི་ཅུང་ཟེར་པ་འདང་། ལུང་རིགས་དུ་

ལྟོ་ལྟོ།  
 ལྟོ་ལྟོ།  
 ལྟོ་ལྟོ།  
 ལྟོ་ལྟོ།

མ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱད་པར། ཡལ་ལ་བཟྱའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གཏོར་མའི་རྒྱུར། བཙོས་དང་རྩེན་དང་རྩིང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩེན་ཞེས་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ རྩལ་ཆོས་ཐལ་ན་ཆོས་སྤྱོད་  
 དུ་འགྱུར་ཏེ། གཏོར་མའི་དབྱིབས་ཀྱང་དགག་པ་ཐལ་ཆེས་ཏེ། རྩེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིག་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་པལ་ཆེར་དང་འགལ་བས་སོ། །ཁྲུམ་གཏོར་རྩེ་རྩེ་མཆུའི་དམ་ཆོག་གི་གཟུངས་ལས་བཤད་ཅེས་པ། བཤད་དུ་རྒྱག་  
 མོད། དེས་དབྱིབས་གཞན་འགོག་མི་རུས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲུམ་པོ་བཤད་པས། བྱུབ་བཞི་མི་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་རྩེ་ས་སྒྲུབ་རྩེ་ཏའི་དགོངས་པ་འདྲ། གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་སྦྱིར་འགོག་པ་མ་ཡིན་པས་ངེད་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤྲོམ་  
 གསུམ་རབ་དབྱེར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡི། །ལྟ་བཞོས་ཆང་བུ་མི་བྱེད་པར། །མ་གསུངས་པ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་དང་། །གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ནི། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་  
 ཀྱི་དབྱིབས་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན། གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མ་འགའ་ཞིག་ལས། གྲུ་གསུམ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་སྦྱིང་། །དེ་ཡི་ཤད་ཁྲག་གིས་བརྒྱན། །མཐེབ་རྒྱུ་མགོ་བོའི་ཐོད་པས་བསྐྱོར། །  
 ཆང་སོགས་བདུད་རྩིས་དེ་བཀའ་ནས། །ཏེ་རུ་ག་ལ་མཆོད་ཅེས་བྲེ། །གསང་སྤྲུགས་གསར་མར་གྲུ་གསུམ་གྱི། །གཏོར་མ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱིར་གྲུ་གསུམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩིང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་གཏོར་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། ལ་གྱུ་གསུམ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ། གྱུ་གསུམ་དབང་ཕུག་གི་སྒྲིང་སོགས་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལས་ལག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ། རྩིང་མ་བ་རྣམས་དེ་སྐད་ཟེར་མོད་ཀྱི། གསལ་མའི་རྒྱུད་ལས་གྱུ་གསུམ་གྱི་ལག་ཅེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལག་ཅེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་གསུམ་འགོག་གོ་ཞིན། དེ་ནི་ཐ་ཆད་པ་སྟེ། འོན། བྱེད་རང་དེ་སྐད་སྒྲུབ་རྣམས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་བྱེད། ལྷུ་པོ་འོ། །བྱུ་བཞི་འོ། །སྒྲོར་མོ་འོ། །རིལ་མོ་འོ། །ནར་མོ་འོ་ཞེས་སོགས་གང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ལས་མ་ལག་ཅེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུས་ན། གཏོར་མའི་དབྱིབས་བཟོ་བའི་སྐབས་འདུག་གམ་སོམས་ཤིག་ དེས་ན། ཆོས་རྒྱུ་འདོད་པ་ནི། གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྩིང་མ་པ་འདོད་པ་དེ། སྒྲིར་གསལ་མའི་རྒྱུད་ལས་མ་ལག་དང་། བྱེད་པར། ཟས་ཀྱི་ཕུད་ལ། གྱུ་གསུམ་གང་ནས་ཀྱང་མ་ལག་ཅེས་པ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་ཕུད་ལ་བྱེད་པར་དུ། གྱུ་གསུམ་འབུལ་བར་གསུངས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། ས་སྒྲུ་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྒྲུ་པའི་ཕུག་ལེན་མ་འགོག་ཅིག་ བཀག་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། རྒྱུན་གཏོར་པ་ལ་ཆེར་ལ་ལྷུ་མ་གཏོར་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཕུག་ལེན་ལ་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་འཇམ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གསོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཕུག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི། ལས་

གྱི་དབང་གིས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་བསྐྱར་བ་རྒྱ་གཞུང་ལས་འབྱུང་སྟེ། གཏོར་མའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྫོང་རྒྱུ་མཛད་པ་ལས། གྱུན་གྲང་གཅན་ཟན་རྒྱུ་བཞིན་ནམ། ལས་གྱི་དབྱིབས་དང་སྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་པས། ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་པོ་  
 ནས། དྲག་པོ་ལ་བྱུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུ་བར་བྱུ་བཅིང་། ཁ་དོག་བསྐྱར་བའང་། གྱུ་བ་ཆེན་ཨ་ལ་ལ་བཟླས། གཏོར་མ་ཁ་དོག་ལས་གྱིས་བསྐྱར་རོ། ཞེས་པས། དྲག་པོ་ལ་དུར་སོ་ལ་ལ་སོགས་བྱུ་གསུམ་པའི་ཁྱུངས་ཞིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ལོང་ག་  
 གཞུགས་པའང་དེ་ཉིད་གྱིས། དྲག་པོ་ལ་ནི་དྲག་པོའི་གཞུགས་བཞུགས་སྟེང་དུ་གཞུགས་སོ། ཞེས་དང་། མར་མེ་འཛོག་པའང་། ཁྱུར་བའམ། ཟས་དང་མར་མེ་སྟེང་དུ་གཏམ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་རྫོང་རྒྱུ་མཛད་པ་ལས། མར་མེ་གཅིག་གྲང་རྟག་ཏུ་  
 གཏམ། ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཕྱག་ལེན་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱུངས་བྱུ་དཔུང་གཉིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཆོ་ག་དངོས་ནི། དྲུས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོར་མ་གྱོན་ནི། གྱུར་ལ། བཀའ་  
 བསྟོད། ཆོགས་བདག་གཞོད་སྒྲིན། གཞིན་རྒྱུ་དེ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུང་སྐྱབ། སྐྱགས་སྐྱབ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་ལ། ཐོ་རྒྱུང་། མོ་རྒྱུང་། ཕྱི་མ་ལ། ལྷ་གསུམ། ལྷ་བརྒྱུད། ལྷ་བཅུ་གཉིས། གཞན་ཡང་། ལྷ་  
 རྩོ། བཅུ་བདུན་མ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་བརྒྱུད་མ་ལ་འཕྲུལ་དུ་གཏོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་། སྐྱ་སོར་གྱུར་ལྷ་གསུམ་མའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ནས། གཞོད་སྒྲིན་ལུམ་དཔལ་ཕུང་མིང་སྤིང་གསུམ་དང་ལྷ་ལ། གཉན་མགོན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱ་གཏོར་

ལྷོ་རྒྱུ་

ལྷོ་རྒྱུ་

ལྷོ་རྒྱུ་

ལྷོ་རྒྱུ་

༡། །འབྲུལ་སོགས་མཛད། ཞལ་བཞི་པ་ལའང། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་སྦྱོགས་ཚོག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་སྟེང་དུ་མདོག་ལ་རྒྱན་འབྱེར་མཛད་དེ། འདི་དག་  
 རྣམས་ནི་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་མན་དག་ལས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཛིན་རྟོན་པའི་གཏོར་མ་ལ། མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར་དང། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཀྱུས་བཞིན་དུ་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་སྤྲགས་དོན་དང་སྦྱར་  
 བའི་ལའད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱར་ཡོད་པ་རེ་ཞེག་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏོར་མ་བྱར་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་བསྟེ་ཞིང། མེད་ན་མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར་ལ་བསྐྱབ་བས། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སོགས་བསྐྱར་ཏེ་བྱ་བ་དཀྱུས་བཞིན་ནོ། །འདིར་ངོར་པ་ན་རེ། དབང་མ་  
 ཐོབ་པའི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་ན། སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ལ། གཏོར་མ་ཆང་ཕལ་པ་དང་རྒྱས་སྦྱང་ཞིང། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ། ཨོྭ་ཐུ་མི་པ་ཏི་ཨུ་ཀཱ་ཡ་ཇེ་ ཞེས་པས་བཀུག་ ཨུ་ཀཱ་རོ་ལན་  
 གསུམ་བཛྲེད་པས་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། གནས་བདག་ཡུལ་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་གྱིས་བསྟེ་ཞིང་སྦྱིན་ལས་བཅོལ་ལ། དཀར་པོའི་སྦྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གཞི་བདག་གཉེན་མར་  
 གནས་པ་རྣམས་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ ནག་པོའི་སྦྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། སའི་

རྒྱུ་པ་ཀྱི་ནད་གཤམ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། བྱོ་བོའི་སྤྲུགས་དང་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱུང་། གཏོར་མ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་དོར་ལ། ཅུ་སྤྲུགས་སོགས་ཞིབ་བུར་བཞུགས་ནང་དུ་འཇུག་གོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞིན་དུ་མི་འཐད་  
དེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། སྐྱབ་ཁང་གི་ནང་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོད་པའི་ཆོག་འཐད་ལྡན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རོ། །རིགས་པ་དང་  
འགལ་ཏེ། འདས་གཏོར་གྱི་སྐབས་སུ། ས་སྟེངས། ས་སྤྱ། ས་འོག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་ཁང་དེར་གཏོར་མ་སྟེར་རུང་ན། གཞི་བདག་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་འང་རུང་དགོས་པ་ལས། དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། སྤྲུམ་གྲུབ་  
སྟེ། དེར་མ་འདུས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་གཞི་བདག་དེ་ཡེ་ཞེས་པར་ལྟེན་ལ། འཇིག་རྟེན་པར་ལྟ། སྤྲུམ་ལྟར་ན། སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱིར་གཏོད་དགོས་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་  
ན། བྱེད་རང་གིས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ཡེ་ཞེས་པར་མི་བསྐྱར་བར་འབྱུང་པོ་ཕལ་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་འདྲིས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཅི་དང་ཅི་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རོལ་པར་ཞེས་པར་བྱའི། ཐམས་  
པའི་སྟོད་པ་ནི་ནམ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་སྟེ། རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་འབྱུང་པོ་ཐམས་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཞིན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། རང་ཉིད་དོན་སེམས་དཔར་ཁས་འཆེ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་གྲུ་དག་ལ་ཕར་མཆོད་

ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅།

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ན། རྒྱུ་དུ་མི་འཆོམ་རྣམས་འབྱོར་ཞིང་དང་འགལ། རྒྱུ་པོས་དམངས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་འགལ་བར་མ་གྱུར། ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག དེས་  
ན་བྱེད་རང་གིས། དར་གྱི་སྒྲིན་བུ་རང་གི་ཁ་རྒྱས་བཅིངས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་རང་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོག་གི་འགལ་སྒྲོང་དེས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏོར་མགྲོན་  
ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་པར་སྒྲོམ་པས་བྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་ནོངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། ལུང་དེའི་འགལ་སྒྲོང་དུ། ལུང་དེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་གནས་སམ། མཆོག་ཏུ་འཇིན་པའི་མཆོད་པ་བཀག་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། གཙོ་བོ་  
རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ལ། འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རྒྱུ་མགྲོན་དུ་གྱུར་པས། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་འགལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་  
དང་། བགོགས་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ནང་འགལ་མི་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཅི་དང་ཅིར་སྐྱང་ལྟར་ཤེས་དགོས་པས། སྐྱང་བ་རྣམས་ལྟ་ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན། སྤྱིར་གསང་  
སྒྲོགས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་པར། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཏོར་མགྲོན་དེ་ལ་འང་ནང་དུ་གཏོར་མ་བཏང་ཆོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་དགོས་ན། ཅིར་སྐྱང་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་དེ། འབྱུང་པོ་ཉིར་བཞི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་

རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་ལྟར་དུ་

པ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་འདུག དེར་མ་ཟད། ཅིར་སྒྲུང་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། གཏོར་མ་གྲོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པས་བྱུང་པར་འགྲུབ་ན། གཞི་བདག་སྒོ་རྩེ་བཏོན་ནས་མཐར་བསྐྱེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས། སྒྲིར་  
ཡང་། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་འི་རྗེས་སུ་སྒྲོད་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་སུ་ཡང་མི་བཞེད་པས། ལུགས་འདི་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་སྒྲགས་སོགས་ཤིབ་བྱར་བསྐྱེས་ཞེས་པ་འང་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་སྟེ། གསང་  
སྒྲོགས་སུ་དོགས་ན། སྒྲིར་ཡང་བྱེད་ལ་གསང་སྒྲོགས་མི་སྲིད་ཚུལ་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ལ། དེར་མ་ཟད། འདིར་གསང་སྒྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོད་མིན་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོད་མིན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཤིབ་བྱར་སྐྱོས་དགོས་ན། སྒྲོན་འགྲོ་  
གཏོར་མ་བཏང་ནས། ཆོ་ག་དཀྱུས་མ་འང་ཤིབ་བྱར་འདོན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་གཏོང་མི་དགོས་པ་འཇམ། བཏང་ཀྱང་རུས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །མདོར་ན་བྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་རྣམས་ནི། ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱི་  
གནད་མ་གོ་ཞིང་། ལུང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་མ་བཏགས་ལ། ཐ་སྙད་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པས། མང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོབས་པ་ཞིག་སྟེ། འདིས་ནི། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལྟག་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲོ་གྲོས་དང་  
ལྟན་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་མི་དད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་འབའ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་ཟོག་པོའི་གྲུབ་ཏུགས་སམ་དེའི་བརྒྱན་ཆོག་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པར། ཁ་ཟས་དང་འབྲེལ་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ། ཁ་



ལྷོ་རྒྱུ་

ལྷོ་རྒྱུ་

ལྷོ་རྒྱུ་

ལྷོ་རྒྱུ་

༄༅། །ཟས་ལ་དང་པོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བགོགས་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་མ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་རི་རྒྱུ་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས་པད་མ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཙམ་ལས་  
 ལྷ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། ལྷེ་བར་འབྱུང་པོ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་བསྐྱེད་ལ། སྐྱེ་མཆོད་དང་སྤྲུགས་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོད་དངས་ལ་རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེམ། དབང་  
 བསྐྱར་ཡང་དུན་པ་ཙམ་གྱ། རང་གི་ལྷེ་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་འོད་བྱུང་སྟེ་གསོལ་བས་ཐུད་གྱིས་སྟིང་ཀའི་ལྷ་དགའ་མཆོད། དེའི་ལྷ་གམས་ལྷེ་བའི་འབྱུང་པོ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་ཁ་ཉོམ་ཁུང་། ལག་པ་གཟར་  
 བུ་ཁ་ཟས་སྟེག་རྩུ་སྤྲུགས་ལ་བཟའོ། །འབྲིང་ནི་ཁ་ཟས་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྟིང་ཀར་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམས་ལ། ལྷེ་བ་ནས་མེ་འབར་ཏེ་ལྷ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་བཟའོ། །འདི་ནི་ནང་གི་གཏོར་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་དང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་རྒྱུ་ལ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མི་དགོས་གྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་དང་། རང་གི་སྤྲུ་གི་སྤྱོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མ་དད་པ་  
 བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་ཅན་རྩེས་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་བཞོམ་དང་ཆང་བྱ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་བཞིན་བྱའོ། །བསྐྱུས་པ་ནི། ཁ་ཟས་ལ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྟོན་རེག་སྟེ། ཨོྃ

རྒྱུ་པ་ཀློག་དག་ཅུ་རྒྱུ་པ་

ཡུལ་རྒྱུ་ཞེས་བཞེད་དེ་ལ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡེ་ཞེས་ལྷ་འདི་དོ་བོར་མོས་ལ། སྒྲིང་ཀའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་བསམས་ལ། དེ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་བཟའ་སྟེ། སྒྲིང་ཀའི་ས་བོན་མེ་འབར་ལ། །དེ་ཡི་ག་ཕུར་བརྟུང་བར་བྱ། །བརྟུང་བ་དེ་ཡིས་  
རྣལ་འབྱོར་པ། །ཕྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་དག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་འདི་ཡིས། །བྱ་ལོན་དུ་ཡང་མི་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིས་རྩ་བའི་ལྷ་དང་བ་བཅུ་གསུམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲིར་འདིའི་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གང་རུང་ནི། །ཁ་ཟས་ཟ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་  
ཞིང་། དཀྱུས་ལས། སྐབས་འདིར་འབྱུང་བ་ནི། ཆོག་ས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདིའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷག་  
མའི་གཏོར་མའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རྗེས་སྐྱེ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་འདྲ། རྗེ་རྗེས་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་པའི་སྐྱེ་ཉིད་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་རྩུང་ཟད་བཤད་ན། ཀོ་ལྷ་ཨི་རེ་ཤེ་ཨ་བོ་ལ། ཞེས་པ་གནས་ཀོ་ལྷ་གི་རིན་གནས་པའི་རྗེ་རྗེས་སྐྱེ། དེས་མཆོན་ནས་དཔའ་བོ་  
རྣམས་བསྟན་ལ། ལྷ་སྐྱེ་ནི་རེ་ཀའོ་ལྷ། ཞེས་པ། ཞིང་ལྷ་སྐྱེ་ནིར་གྲགས་པ་ན་གནས་པའི་པད་མ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་འདུས་པ་བསྟན་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་པ། གཤ་

༡༡། གྲི་པི་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ལོ། ཞེས་པ། བོད་པའི་ཆེད་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཅད་ཏེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བརྒྱན་ཅམ་དུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་གར་བྱ་བའོ། །ཀ་རུ་ཆི་གི་ཨ་ཨ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ། ཞེས་པ། འཐབ་ཅོད་མི་བྱ་  
 ཞིང་། དེར་ཐན་ཚུན་བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་བའོ། །ཏ་ཏི་བྱ་ལ་ལྷོ་ལོ། ཞེས་པ་དེར་ཤ་བཟའོ། །བྱ་རྒྱེ་མ་ཨ་རྒྱ་པི་རྒྱ་ལོ། ཞེས་པ་འབད་པས་ཆད་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཏ་ལེ་ནི་  
 གྱེ་རྒྱེ་ཞེས་བོད་པ་ཡིན་ལ། གྲུ་ལི་རྒྱ་ར་པ་ཆི་ཨ་ཨོ། ཞེས་པ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་ལྡེ་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དུ་རྒྱ་ར་ཏ་ཏི་བི་རྒྱ་ལོ། ཞེས་པ་སྐལ་མེད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དབང་མ་  
 བསྐྱར་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་བཟང་གཞོན་པོ། ཅེ་ཨུ་ས་མ་གྲུ་རྒྱ་རི་སི་རྒྱ། གྲུ་རྒྱ་ར་ལྷོ་ལོ། ཞེས་པ་བཞི་མཉམ་དང་། སྒྲ་ཅི་དང་། སི་ལ་དང་། ག་ཡུར་རྣམས་ལུས་ལ་བྱུག་ཅེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྩི་རྣམས་སྤྱི་ནང་དུ་  
 བསྐྱེན་པའོ། །མྱ་ལ་ལི་རྒྱ་ར་ལྷོ་ལོ། ཏ་ཏི་བྱ་རྒྱ་ལོ། ཞེས་པ། དེར་ཤ་ཆེན་གྱི་ཆོད་མ་མང་དུ་བཟའ་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་ཐུ་ཆེ་པེ་ཏ་ཀ་ར་རྒྱེ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་མ་ཆི་ཨ་ཨོ། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བར་བྱ་ཞིང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་དམིགས་པར་མི་བྱ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། འགྲོ་འོང་ཡང་གར་ལ་སོགས་པས་བྱའོ། །ནི་རྒྱ་ལྷོ་ལོ། ཏ་ཏི་ས་རྒྱ་པ་ཆི་ཨ་ཨོ། ཞེས་པ་དེར་རོ་གཞུག་ཅིང་དབུལ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །མ་

ལྷོ་པ་ཀུན་དགའ་ཚུལ་གྱིས་

ལ་ཨ་ཇོ་གུ་རྩ་ཏུ་བྱུང་ཡོད། ཞེས་པ་འདུས་པའི་དུས་དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་སྒྲོམས་འདུག་ཟེ། ཞེས་པ་དེར་རེག་མིན་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའོ། །དེའི་མ་ལ་ཨ་ཇོ་ཞེས་  
པ་ཡན་ཆད་ཆོག་རྒྱུ་དང་བཞི་བཞིའི་མཐར་སྦྱར་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཐོང་བ་ལས། འདིར་ཆོག་རྒྱུ་དང་བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ལ། ཆོག་རྒྱུ་དང་གཉིས་གཉིས་ཞིང་དུ་མ་དུ་མ་བྲིག་ས་སུ་སྦྱར་རོ། །ཆོག་ས་བཅད་བཞི་ཅར་གྱི་མཐར་ཆོག་རྒྱུ་དང་ཐ་མ་ལ། མ་ལ་  
ཡ་ཇོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་འདུ་བ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལག་དོ། །དེ་ཉིད་ནང་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལག་དང་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་བྱེད་བའང་། དུན་པ་མི་འཕྲོགས་རྣམས་འབྱོར་  
ལས། །ཉི་ཏུ་ཀ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་གར། །ཆགས་བྱལ་མིན་གོ་མས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཆོ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རྩི་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མ་མོ་  
ཡི། །སྦྱང་དགར་ནི་འདི་དག་གིས། །ལེགས་པར་སྦྱ་བྱེད་གར་གྱུང་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་ས་བསྐྱུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་བདག་གྱུང་བསྐྱུང་བ་ཉིད། །འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད། །འདིས་  
ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཉིད། །གང་དུ་གུས་པས་སྦྱ་ལེན་དང་། །གང་དུ་གུས་བཅས་གར་བྱེད་པ། །ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོས་སྦྱར་བྱས་ནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟོགས་ནི། དེ་ལ་བྱི་ནི་མཆོན་པར་བྱ། །སྒྲོག་པའི་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༄༅། འདྲི་མི་དང་པོ་ཉིད། འདྲི་ནས་ཡང་ནི་བྱ་ཆོད་དེ། གཤམ་པ་ལ་ཡང་འདྲི་དེ། འདྲི་པ་དང་ནི་བྱ་བ་འདྲི་སྒྲི། ལྷ་ཡི་མཐའ་ནས་མཉན་པར་བྱ། ལ་ལ་འདྲི་ཡི་སྒྲི་ཡང་ནི། ལྷ་ཡི་ཕྱི་རྒྱ་བས་  
མཆོད་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བའོ། ལ་ཅིག་ འདྲི་ནི་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ཁོ་ན་བྱུང་། ས་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་བྱེད་པ་མ་འབྲེལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འདྲི་དག་གི་ཕན་ཡོན་རྣམས་མ་དེས་པའམ། དེས་ཀྱང་  
ཆོག་ས་བསྐྱུང་ཞེས་པ། ཆོག་ས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་སེམས་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་ཞེས་པ། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམ། བདག་དང་གཞན་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲི་ལྟ་བུ་རུ་ཞིང་། བདག་  
ཀྱང་བསྐྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ག་པར་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས། དུས་ནམ་དུ་དང་། ས་ཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་འདྲི་ལྷ་ག་པར་འབྲེལ་ཏེ། ས་ཆོག་གི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སོ། གཤམ་ཏེ་ཆོག་ས་གྱི་ཆོ་བར་བཤའ་དཔས། ས་  
ཆོག་ལ་མི་རུ་དོ་སྦྱོམ་ན། དེ་ནི་ཐ་ཆད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། ལྷ་འདྲི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་བྱེད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་འདྲི་རྣམ་དག་སྐྱགས་སུ་ལེན། གཤམ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱས་པ་ཉིད། འདྲི་ཡི་  
ཕྱིར་ན་སྐྱུ་དང་གར། ལོ་གིས་རྟག་ཏུ་རྟག་ཏུ་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན། རོར་པ་ལ་སོགས་པ། གྱུར་གར་རྒྱས་པ་འགོག་པ་རྣམས་ལ། ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལན་གདབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དུ་

མཁའ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ འདིར་རྩོམ་པའི་སྐུ་བོད་ཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་བཏོན་ནས། དེས་གྲུབ་པར་སེམས་མོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་ན་རུང་གི་ དེས་རྩོམ་པའི་སྐུ་བོད་ཆོག་ཏུ་ འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསང་  
བའི་སྐད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། སྐད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ན་སྐྱོ་ཏེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཆོག་པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་རྩའི་འདིར་དབང་བསྐྱར་གང་། །གསང་བའི་སྐད་ཀྱིས་མི་སྐྱ་  
བ། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་ནི། །འབྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འཆོ་བ་དང་ནི་རྒྱུ་མ་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསང་བའི་སྐད་། །མི་གསུང་ན་ཡང་འགྲོངས་པར་འབྱུར། །རང་གི་དམ་ཆོག་  
རིག་ཆེད་ནས། །གལ་ཏེ་ཆོག་འདི་མི་སྐྱ་ན། །གནས་བཞི་ལས་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དེ་ཡི་ཆོན་ཁོ་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྐད་གཞན་དུ་བསྐྱར་བས་གོ་མི་ཆོད་པར་གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
ཀྱང་བསམས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པས་རྩོམ་པའི་སྐུ་བོད་ཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོ་ནས་ལམ་གདབ་པ་ནི། གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སྒོ་ཀ་གཉིས་པོའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་  
ཞིང་། དམ་ཆོག་དང་སྒོ་མ་པ་མི་ཉམས་པ་ཅན་དང་སྐྱོ་བ་སྟེ། རིགས་དང་རུས་དང་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པས་སྐྱོས་ཤིང་སེམས་ཁེངས་ཏེ་མ་དུ་ལ་བར་སྐྱོད་པ་མེད་པ་དང་། གཞི་རྩའི་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དག་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒོ་ན་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། ལ་དང་། ལྷ་མ་དམ་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤིང་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲེཁིང་། ཡང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་འང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག དེ་བཞིན་དུ། ལག་པ་གཉིས་རྩི་རྩི་ལ་བྱ་འབྲོལ་  
 ཞེས་པ་མཆོག་གི་དོན་མཆོན་པ་སྟེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག་པ་ཡིན་ལ། རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག མི་འཕོ་བའི་ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷན་  
 པས་བཅུན་མོའི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱ་བ་མཉམ་པར་འོངས་སྟོང་པའི་ཟས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རྩི་རྩི་སྒྲོ་བ་པར་སྒྲེཁིང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་པ་སྟེ། སྟོག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྩོགས་རིམ་པའི་སྟོན་  
 ལམ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་སྤྱི་ནང་ཡིད་བྱུང་བསྟོད་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། ཡིག་བརྒྱ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བཟོད་གསོལ་བྱ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་ལྷག་དྲུས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟེན་  
 ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་སོགས་བྱས་ལ། སྤྱི་རོལ་དུ་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་དང་། བད་དུ་ཤིས་བརྩོད་སོགས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ། ལྷ་དང་། ཤིས་བརྩོད། སྟོན་ལམ། གཤེགས་གསོལ་བྱུང་ཞིང་། འདིར་སྤྱི་རྩི་རྩིས་  
 སྟེ། སྟོན་ལམ། གཤེགས་གསོལ། ཤིས་བརྩོད་བྱུང་བ་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་སོ། །དེས་ན་ཕྱག་ལེན་ལ། སྟོན་དུ་གཏོར་མ་བསྟོབས་ལ། དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར། ལྷག་གཏོར་སྤྱ་དང་བཅས་

ཕའི་མཐར། རྒྱུ་ཆུང་གི་ཆུང་ཆུང་གི་རྒྱུ་ཆུང་། བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ། གཤེགས་གསོལ་ལམ་བརྟན་བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗེད་སོགས་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོན་བྱ་བྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྗེ་གསུམ་  
 རྒྱུ་ཆུང་། རང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ། སྒྲུལ་གཞི་སྒྲུལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་ཉལ་བའི་རྣམ་པ་འབྱུང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་བདེན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལ་ཉལ་བའི་རྣམ་པ་འབྱུང་ནི། རྣམ་  
 པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ལྷན་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པ་འབྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། །སྒྲོ་གཞག་རྣམ་པ་འབྱུང་ཉལ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཞལ་བརྒྱུད། །  
 ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་བསྐྱེད་བདང་། །ཡབ་ཀྱང་སྒྲིང་ཀའི་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུ་ཡང་འོད་གྱི་གོང་གོང་པོར། །བྱས་ཏེ་མཐར་ནི་མར་མེ་ཡི། །ཅེ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་བྱས་ལ། །དེ་ལ་སྒྲོ་གཞག་ཉལ་བར་བྱ། །གཉིས་པ་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་བའིས། །བར་མཆོམས་ཡབ་  
 ཡུམ་ཅམ་གནས་ལ། །སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བྱུར་ནས། །ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་གཏད་ཉལ། །དེ་ལྟར་ཉལ་ནས་ཐམས་པའི། །རྣམ་རྟོག་གཉིད་ཀྱིས་མི་བརྗེད་དང་། །ཆོས་སྐྱུ་འོ་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཆུང་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ། དཀྱུས་ལས་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་ལ་ཉལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པར། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་ལ་ཉལ་ལ། སེམས་ཅུང་



གྲུབ་  
ལྟ་  
གསུང་  
རྣམ་པ་གདམས་

༄༅། །ཟད་བརྟན་ནས་སྟོང་ཤས་ཆེན་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཉལ། བདེ་ཤས་ཆེན་སྟོང་པའི་ངང་ལ་ཉལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །དུག་པ་ལྔ་དང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་  
ལྟར་ཉལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ལྔ་ལྷགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་ཆུ་གླུང་དུངས་པ་ལས། །ཉ་དག་སྐྱར་དུ་འཕར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལས། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་འབྱུང་བ་དང་། །ལྔ་དང་འདྲོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །རང་  
བཞིན་གནས་ནས་འོངས་པ་ཡི། །ལྟ་མོ་བཞི་ཡིས་སྒྲུས་བསྐྱལ་བས། །ཐིག་ལེ་ལས་ནི་ལྷག་པའི་ལྟར། །ལྔ་དང་བའི་ཆུ་ལྷགས་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲོམ། །ལྔ་དང་བ་ལྷག་པའི་ལྟར་བསམས་ནས། །དགོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་  
གསུངས་ཏེ། །ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་བ་སྒྲོག་ནས། །བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་ཆོགས་བསགས་ནས། །ཆོགས་སྐྱར་རྫོགས་པའི་དགོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྟོན་འོ། །བདུན་པ་བྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དྲུས་བཞིན་  
ཏེ། །འོན་ཀྱང་། །འདིར་ངས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཆོའང་བྲུས་བྱ་ན་རྣལ་འབྱོར་འདིས་བྱ་སྟེ། །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལས། །དེ་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སུ་འབྱོན་བྲུས་བྱ། །མི་འབྱོན་བྱ་མི་དགོས། །མདོར་  
ན་ལྷས་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བྲུས་བྱེད་པའི་དུས་སུ། །རང་གི་སྟིང་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞེས་དབང་ལྷ་སྐྱུན་འདྲན་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཐུན་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་མཉམ་གཞག་ལས་

ཐུན་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ནའང་། ཐུན་གྱི་མཐར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མི་འཇུག་པར། བར་གཞན་གྱིས་ཆོད་པར་བྱེད་ན། བཟླས་པ་བཅོམ་པའི་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་བར་དུ་བསྟུ་སྟེ། དེ་ཡང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། འོད་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་རྣམས་ལ་ཕོག། དེ་དག་འོད་དོར་རྣམ་གྱུར་ཏེ། སྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟུ་བྱ། དེ་བཞིན་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་བསྟུ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལའོ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་འོད་དེ་ཡིས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་རེག་པས་དེ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་བསྟུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྤར་ཡང་འོད་འཕྲོས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ལ་རེག་དེ་དག་གཞལ་བརྒྱད་དུ། བསྟུ་བྱ། ཞེས་དང་ཞལ་བརྒྱད་དུ་རིམ་པས་གཞུག་ཅིས་བྱ་བ་ནི། གོ་རྒྱུ་བའི་ཞལ་ནག་པོ་ལའོ། ཅོ་རྒྱུ་གཡས་བར་པ་ལའོ། བེ་ཏ་ལྷོ་སྟེང་ཞལ་ལའོ། ལྷ་སྟེང་གཡོན་ཞལ་བར་མ་ལའོ། ཡུལ་སྤོ་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ལའོ། འཁོར་ལྷོ་གཡས་པའི་ཞལ་ཐམ་ལའོ། འོ་སྤོ་གཡོན་པའི་ཞལ་ཐམ་ལ་བསྟུ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད། བྱིར་རྒྱུ་དུས་སུ་སྟུ་གཡས་ནས། སྟོས་ལ་ཡུལ་ལ་ཕོག་པར་བསམ། རང་འཇུག་སྟུ་བྱ་གཡོན་ནས་སོ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་བདག་མེད་མ། འཇུ་འཇུར་ཐུགས་ཀ་ཡི། ཉི་ཟླ་ཨོ་བཙས་ལ་ཐིམ་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟུ་ཞིང་། དེ་ནས་རང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྟུ་བ་ནི། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དེར་གསུངས་པས་ཏེ། སྟུལ་པའི་ཞལ་ཕྱག་ཞབས་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། རྣམས་ནི། ཕ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ཞབས་ལ་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྟུས་ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། ལངས་ལ་ལྟའི་གཟུགས་སུ་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 མོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱི་དོན་མོས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི། ལྟག་པ་ལྟའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་བས་རྒྱས་པར་ན། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོན་རྒྱུ་  
 འགྱུར། །རྣ་བར་ཞེ་སྒྲུང་དོན་རྒྱུ་། །སྒྲུ་ལ་སེར་སྒྲུ་དོན་རྒྱུ་། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོན་རྒྱུ་། །ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དོན་རྒྱུ་། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་ནང་གི་དབང་པོ་དུག་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལྟ་མོ་དུག་ཏུ་  
 བསྐྱེད། ཡང་། གཟུགས་ལ་དཀར་མོ་རྟག་ཏུ་བཤད། །སྒྲི་ཡི་ཆ་ལ་ཆོམ་རྟུན་མ། །དྲི་ཡི་ཆ་ལ་རོ་ལངས་མ། །རོ་ལ་གྲས་སྒྲི་རབ་བྲག་ས། །རེག་གི་ཆ་ལ་ས་སྒྲིད་མ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁའ་སྒྲིད་མ། །ཞེས་ཡུལ་དུག་པོ་འདྲ་ལྟ་མོ་དུག་ཏུ་  
 བྱས་ཏེ། ལྟ་ལ་ལྟ་ཐེམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལོངས་སྒྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ནི་ལྟ་སོ་སོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྟ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲི་ན་  
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིད་ལམ་དངོས་ནི། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དོན་ཇི་ཇི་ཁྱེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རབ་གནས་དང་། སྒྲིན་སྟེག་དང་། ཆོས་

རྒྱུ་པ་རྒྱ་དགའ་རྒྱ་རྒྱུ་

འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅི་རུས་པ་བྱས་ལ། གཙོ་ཆེར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། འབད་པར་བྱའོ། །ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་མི་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་ལམ་གྱིས་དུས་འདའ་བ་ཡིན་པས། སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་བཅུས་བར་མེད་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་བསྐྱུས་རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འད་། སློན་ལམ་སོགས་བྱ་སྟེ། དག་པ་རྗེས་སུ་བྱ་བྱེད་། རྗེ་རྒྱ་སྦྱང་སློན་ལམ་ཡང་། རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་གདག་། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན། འགོ་སེམས་བསྐྱེད། མཇུག་སློན་ལམ། བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རྒྱམ་པ་བདེ་བ། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སློན་ས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དཀྱུས་མའི་དོན་ལག་ཟེན་ཏོ། །དེ་སློབ་སློབ་དོན་གཉིས་པ་དེའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རབ་དབྱེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སློམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་

ལྟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཀའ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། བཀའ་ཚམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་  
 གྲེ་རྩེ་རི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་བསྐྱུ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་ཚུལ་དང་། བཀའ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཀའ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྡན་ཀྱི་ལ་པོ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གྲུང་། དང་པོར་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་བསྐྱེལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཚུལ། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་དང་བཅས་  
 པ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གཞན་རྣམས་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས། རྩེ་རི་གདན་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལུགས་ལ། བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སྤྱིར་འཆར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་ལྟར་ལས། བྱུང་པར་དུའང་། ལམ་གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རི་ཐེག་པ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་  
 རྒྱས་པར་འདོད་དགོས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ཆོག་བཟང་པོ་འདི་མཐུན་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རིགས་དུ་མས་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྤྱི་མཛོན་བྱུང་

དང་། བདག་མཛོན་བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཀྱས་པར་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་འཁོར་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོར་བའི་ལུགས་ལས། འདིར་ནི་  
 ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོར་བའི་ལུགས་བཞེད་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབྱུག་མེད་པ། །ཡིད་འོང་ངོ་མཉེན་ཆོག་གཅིག་ལྟ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །བྱེ་བྲག་མང་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ནི། སྡེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུ་སྟེ། ཀྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ཀུན་དགའ་བོས། འདུལ་བ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། མཛོན་པ་འཕགས་པ་འོད་  
 སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་ནི། སྟོན་པ། འཁོར། གནས། དུས། ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུལ་ཀྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་མངས་པའི་འཛིགས་པས་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་གསལ་སྤྲགས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་  
 བྱི་སྒྲིབ་ན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། གསུང་བ་དང་། གསུང་བར་འབྱུར་བས་ན། ད་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་  
 གྱུང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞུགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་གསལ་འདུས་ལས། ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱིས་གྱུང་མ་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ གསུངས་པ་ནི་ལོངས་སྐྱུ་ལྷོ་ལ། མ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ན་རེ། གསུངས་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་སྟེ་ལྷོ་ལ། མ་གསུངས་པ་  
 རྟོ། འདུས་པ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་པ་ལུགས་གཉིས་ལས། རང་ལུགས་ལ། སྒྲ་མ་ལེགས་པར་སེམས་སོ། རེས་ན། སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རྗེ་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་གནས་དང་། འཁོར་ལ་སོགས་པ་འད་དུ་མ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་  
 སྐྱུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟོན་དུ། དམ་པ་དང་པོ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རེ་དག་རྒྱས་པར་སོ་སོའི་སྟངས་གཞི་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། གསུམ་པ་ཀྱེ་རྗེ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་སྟེ་ག་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། རེ་ཡང་། དེའི་ཆོ་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུངས་ལ། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་  
 དང་། རེ་དག་འཆད་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་འད་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། རྗེ་རྟུ་ལྟ་བུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་ཁ་ལྟ་བུ་བྱུན་མོང་བར་གསུངས་སོ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་  
 མ་བྱུན་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཞན་ཡང་བྱངས་གྱུང་། རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་རྩ་བཤད་འདིར་འདུས་སོ། རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། བསྐྱུས་རྒྱུད་མ་བྱུས་ཚུལ་དང་། རྩ་བཤད་ཀྱི་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་

རོ། འིང་སང་རོར་པ་ན་རེ། གྲེ་རྩེ་རི་རྒྱུད་ནི་མ་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཟེར་བ། ལེན་དུ་འང་མི་འཐད་དེ། རྩེ་བཙུན་རྣམས་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་འགལ་ན། རྩེ་བཙུན་རྣམས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཞེད་  
 པ་ལས། བྱེད་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་བཞེད་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། འདི་ནི་ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། ཞེས་པ་དང་། འབུམ་པའི་ལུང་། རྩེ་རྩིང་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། གྲེ་རོར་འདི་ནི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པ་དུ་མར་གསུངས་སོ། འོ་ན་རྒྱུད་ཉིད་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གྲེ་རྩེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས། འགལ་བ་གཏན་མེད་དེ། མ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཞི་  
 མཐུན་པས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་གྲེ་རྩེ་མ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གྲེ་རྩེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གུར་ལས་ཀྱང་མ་རྒྱུད་བཙུ་བཞིར་བཤད་པའི་ནང་ནས་གྲེ་རྩེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡོད་དོ། ཡང་གུར་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འང་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དོན་ཡང་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། བཞི་པ་བསྐྱུ་བ་པོ་སོགས་ལས་འཕྲོས་རྩུལ་ནི། དེ་ཡང་གང་གིས་བསྐྱུས་ན། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་



ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡། རྩེས་ཏེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གསང་བའི་རྒྱུད་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤུས་བཤད་པར་བྱེད། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་མགོན་པོས་བཤད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། ལ་ལར་རྒྱུད་སྟོན་བསྟན་བཅོས་ནི། མཛེད་དང་ལ་ལ་རུ་ནི་འཛིན། ཞེས་སོགས་དུ་མར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་དགའ་བོས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་རིགས་སྟུང་ན། ཀུན་དགའ་བོ་འདྲ་བུ་གཞན་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །བསྐྱེས་པའི་གནས་ནི་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་འོ། །དེ་ལས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟག་གིས་སྐྱེན་བྱང་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ནི། གྲུབ་ཆེན་འོས་པོ་བས་སོ། །དེ་ནས་གངས་ཅན་དུ་ནི། སྤྱི་ཆེན་འབྲོག་ལ་སོགས་པས་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་མཛེད་པས། དེང་སང་གི་བར་དུ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ལྟར་གནས་པ་འོ། །ལྷ་པ་བཀའི་བྱུང་པར་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་མཆོག་གི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མདོ་སྤྱུགས་གཉིས་ལས། བྱུང་པར་མདོར་བསྐྱེན། ཆགས་པ་སྤྱོད་བ་ལ་མ་བྱེད་མདོ་དང་། ཆགས་པ་ལ་མ་བྱེད་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །དེ་དག་གྲང་། བར་སྤྱོད་པས་ནི། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་མི་མཐུན་པར་བལྟ་བས་སྤྱོད་བ་ལ་མ་བྱེད་ལ། སྤྱུགས་པས་ནི། ཡུལ་

གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་འུ་རྣམ་རྟེན་དུ་འཁར་བས་མི་སྤྲོད་བཤམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་ན། གསང་སྒྲགས་འཕགས་ཏེ། ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །གསང་སྒྲགས་ཉིད་ལའང་། གདུལ་བྱ་དམན་  
མཆོག་གི་དབྱེ་བས་རྒྱད་སྟེ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་ཆ་མཉམ་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གོང་ན་མེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཕྱི་མ་ལའང་། བ་རྒྱད། མ་རྒྱད་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཐབས་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གསལ་བར་སྟོན་པ་འོ། །དེས་ན། རྒྱད་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དེ། སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་རྩོ་  
རྗེ་བཙུམ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེས་གཟུང་བ་ནས། འདི་དག་གི་བར་རྣམས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཤིན་དུ་འང་མདོར་བསྡུས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་པར་བྱ་  
བའོ། །དེ་ཅོས་མི་རྣམས་པས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་ཞལ་སྤྱན་མཛད་པའི་རྒྱད་སྟེ་སྤྱི་འུ་རྣམ་གཞག་ཏུ། དོན་ཤིན་དུ་ཆང་བར་གསུངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་འུ་རྣམ་གཞག་  
ལ་གསུམ། རྒྱད་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་སྟོང་པོ་ཀྱེ་རྗེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡང་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོར་མཆོག་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། ལས་རྒྱས་པའི་ལྷོ་། ལྷོ་པོ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་རུ་ག་བཞི་བདག་མེད་མ་དང་ལྷ། རྟལ་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་རྟལ་ལྷུང་དོ། རྩེ་རྩེ་གུར་ལས། རིགས་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས། བསྐྱུས་པ་ལ་རྒྱས་པ་  
དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལྷུང་སྟེ། ལེ་རུ་ལྷ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་སྒྲོམ་པ་འཇམ། ལྷ་དང་ན་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ལྷ་རྒྱུད་བྱུང་བྱུང་དབུས་ན་གནས་པ་འཇམ། ལྷ་དང་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བར། ལྷ་དང་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་པ་ཡི། སྒྲོམ་ནི་ལྷ་གས་  
ཀྱུ་ཞགས་པ་དང་། ལྷ་གས་སྒྲོག་དེ་བཞིན་བྱེད་ལྷུང་། ལྷུག་པའི་སྒྲོ་བསྐྱུངས་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་གནད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་  
མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས། དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོད། སྒྲིང་པོ་ཡོངས་གཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གངས་རྒྱུད་པ་ལྷ་  
དང་། བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་པ་ལྷ། བསྐྱུས་པ་ལྷ་སྟེ། བཙོ་ལྷ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་བཀའ་ནས། ཉེ་རུ་ག་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བྱུང་དང་། རྩེ་བཙོ་ན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལྷུང་བ་ལ། སྐྱ་མའི་མན་ངག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྟལ་ཅུ་  
ཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཉེ་རུ་ག་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་བཞི་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་ཤུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་པ་ཉི་ཤུ། བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པ་ལ་ཉི་ཤུ། རྩེ་བཙོ་ན་མའི་གཉིས་ཏེ་རྟལ་ཅུ་ཅུ་

གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །སྤྱུ་ཀ་ལས། མཆོག་སྤྱུ་པ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་ནས་བརྒྱུད་འབྱུང་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་བཞི། བདག་མེད་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་གསུམ་དང་། བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དྲེང་དབྱིངས་དང་། དྲག་པོའི་གདན་ཅན་ ལྷ་བརྒྱུ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱུ་མའི་མན་དག་དང་། བརྟག་པ་བདུན་པ་དངོས་ལས། གང་གི་གང་དུ་ཡང་ལྷའི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་བརྒྱུ་ག་པ་དེའི་མཆོན་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་དྲེང་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་མཁས་པས་བསྐྱུ་གས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དྲེང་ དབྱིངས་ལ་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་གནད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷ་རུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཆོག་སྤྱུ་པ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱུ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་གཙོ་བོ་དུ་མ་འཕོ་བ་དང་དགྲིལ་འཁོར་དེ་བས་ཀྱང་མང་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུ་མ་ན། རིགས་ལྷ་ལས་ལྷ་ག་པའི་ གཙོ་བོ་གཞན་ནི་མི་བཞེད་དེ། ལྷ་གཞན་ནི་ལས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྟག་པ་བདུན་པ་དངོས་ལས། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་བདག་པོ་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོམ་པར་བྱེད་ དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་རྒྱས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་དང་། དྲག་པོའི་སྤྲུགས་བདུན་གསུངས། དྲེང་གྱུར་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ་གཉིས། བཞི་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་ དང་། བརྒྱུད་པ་ལས་སྦྱོལ་མ་དང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ། བརྒྱུ་གཉིས་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་སྟེའི་སྤྱང་འཁོར། བརྒྱ་བཞི་པ་ལས་དྲེང་ལུས་མེད། བཙོ་ལྷ་པ་ལས། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ། དྲེང་ནག་

ལྷ་

༡༡། ཁོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལས་རྒྱས་པའི་ལྷ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །ལམ་ལུ་པའི་རྒྱུད་སྐྱུ་འཁོར་བརྟུག་པ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་བཞི་པ་ལས། སྒྲོལ་མ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་མེ་དང་། ཞེས་རབ་བྱེད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
མ་རིགས་བཞི་དང་། ཡུམ་བཞི་དང་བརྒྱད། བདུན་པ་དངོས་ནས་ལས་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་འཁོར་ལྷ་པའི་གཉིས་པ་ལས། རྩོག་ས་པའི་རིམ་པ་དང་  
འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐྱུ་འཁོར་བདག་མེད་མའི་སྐྱབས་ཀྱི་དུག་པ་རྩོམ་པ་མི་བབྱང་ངམ་སྒྲུམ་ན། རྩོམ་པ་བྱེད་ས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བས་དེ་ནི་མི་བབྱང་ངོ་སྒྲུམ་མོ། །ཞེས་པ་  
དེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ནི། རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྐྱུ་མ་དག་རྩོམ་པ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་བྱིས་ནས། འོ་ན་དེ་ལྟར་ལམ་ལུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་  
ནམ་སྒྲུམ་ན། དེའི་ངོས་པ་མེད་དེ། འདིར་ལམ་ལུ་པའི་གུར་བརྟུག་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་སྒྲོལ་པ་རྣམས་ནི། ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་བདག་མེད་མར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ལམ་ལུ་པ་  
མོས་ཕུག་གཉིས་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཆ་མ་ཐུན། ཕུག་བཞི་པ་གསལ་བར་བྱེད། ཕུག་དུག་པ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་ལམ་ལུ་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཅེས་དང་། ཉེ་རུ་ཀུ་བཞི་ལ་བརྟུག་གཉིས་བྱིས་པའི་ལྷ་པར་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་ལམ་ལུ་པའི་རྒྱུད་དང་། མཉམ་སྦྱོར་རྩོག་པ་ལྷ་པར། མི་

ལྷ་

ལྷ་

རྣམས་ལྟར་

རྒྱུད་པ་གྲུབ་པ་དཔེ་རྒྱུད་པ་

བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ལག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་པ་ཚམ་ལས་གཞན་གསལ་ཁ་མི་སྒྲུབ་ཡང་། འདི་བཞི་ཀྱེ་རྩེ་ར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཡས་ཞེས་སོགས་བཅུ་མོད། རྩེ་བཅུ་ན་དེས་དེ་  
རྒྱུད་པ་ཀྱེ་རྩེ་ར་སྟོར་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་དངས་ནས་དེའི་གསལ་ཁ་མི་སྒྲུབ་ཡང་བཅུ་མོད། རྩེ་བཅུ་ན་དེས་གསུངས་པས་གོ་མི་ཚད་པ་ཞིག་གསལ། གསུངས་བཞིན་དུ་མ་གསུངས་ཞེས་པ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་སྟེ། ཡང་ན་ནི་རྩེ་བཅུ་ན་ཚད་མར་མི་འཛིན་ལ། ཡང་ན་  
ནི་རང་ཚོ་ག་ནང་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ། འདིར་མ་བཅད། རྩེ་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། འདི་རྒྱུད་ཀྱེ་རྩེ་ར་སྟོར་དུ་བཞེད་པའི་ལུང་ནི་སྒྲུབ་དངས་མ་ཐག་པ་ཉིད་དོ། གཞན་ཡང་། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ནི། རྩེ་བཅུ་ན་ཅེ་མོ་ལྟར་ན། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་  
ཆེན་པོ་མཆོག་ ཁེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་འདི་ནས་ལག་པ་འཛིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱེ་གཙོ་བོ། རྒྱུད་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞེད་ལ། ཆོ་གའི་སྐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཅེ་མོ་སྟེ་འཕྱུལ་དུ་བ། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་  
རྒྱུད་ཀྱེ་ལག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དུ་ལག་པ་འཛིན་པས། ཀྱེ་རྩེ་ར་ཡིན་དོན་མེད་དོ། གཞལ་ཏེ་འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཉེ་དུ་ག་ཕྱག་བཅུ་དུག་པའི་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་རྩེ་བཅུ་ན་གྱིས་ལག་པ་འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་  
བཅུ་དུག་པ་ཀྱེ་རྩེ་ར་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པས་སོ་སྟེ་མ་ན། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཀྱེ་རྩེ་ར་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཀྱེ་རྩེ་ར་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་འཛིན་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་

ལྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟོན་པ་

༡༡། །བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། །ཤིན་དུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིའི་གཙོ་བོ་དང་། གྲེང་གི་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་དོན་གཅིག་པར་རྩེ་བཅུན་གྱིས་གསུངས་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཁོ་བོས་ནི་མ་མཐོང་མོད། གཤམ་ཏེ་  
གསུངས་པ་བདེན་ན། རྩེ་བཅུན་རྩེ་མོས་རྒྱ་ཁྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགཤམ་ཏེ། གཞི་མ་ཐུན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་འགཤམ་དགོས་ན། དེ་དེའི་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པས། དེ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་འདུག་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་དང་། སྤྱིར་པོ་གྲེང་རྩེ་རྩེ་  
རྒྱ་ཁྱོད་པ་ཡིན་པས། མི་བསྐྱོད་རིགས་རྒྱ་ཁྱོད་གི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་མགོ་བསྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱར་འདུག་ གཞན་ཡང་། རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལའད་རྒྱ་ཡིན་གྱི། གྲེང་གི་ལའད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། གྲེང་ཡིན་དོན་མེད་ཟེར་བ། སྤྱིར་  
སྤྱུ་རྒྱ་ཁྱོད་པ་ཡིན་པས། གྲེང་གི་ལའད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། གྲེང་ཡིན་དོན་མེད་ཟེར་བ། སྤྱིར་  
ཞིང་། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་འད་། དེ་དེའི་ལའད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྟ་དུ་ལྟ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་ཏེ། གང་ལ་འད་། ལན་མེད་དོ། ཁྱིམ་ལ་འད་། སྤྱིན་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས་ལའད་པའི་གྲེང་ཡང་  
གྲེང་ཡིན་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གྲེང་རྩེ་ལའད་རྒྱ་དུ་ལའད་པའི་ཕྱིར། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལ་འད་། འདི་ལྟར། གྲེང་རྩེ་ལྟག་བཅུ་དུག་པའི་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཞལ་བརྒྱ་ལྟག་བཅུ་དུག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། འཛིགས་

ཡུལ་པ་ཀུན་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་

ཐེད་ཕུག་སོ་བཞི་པའི་རྒྱ་དྲེ་རྩེན་པ་ཡིན་ན། ཞལ་དགུ་ཕུག་སོ་བཞི་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ལའང་ལན་འདེབས་པའི་སྒྲོབས་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན། གྲེ་དྲེ་རྒྱ་དྲེ་རྩེན་པ་ཡིན་ན། གྲེ་དྲེ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་  
པས། མྱོངས་པའི་རིགས་པ་མ་སྒྲིལ། གཞན་ཡང་། དྲག་པོ་གདན་ཅན་ལ་རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོས། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་གསུམ་པར་ཕུག་གཉིས་པའི་སྒྲོབ་ཐབས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དང་པོར་དྲག་པོ་གདན་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་ཞེས་པའི་  
དོན་ནི། བརྟག་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲུ་དྲེ་དང་། འདི་གཉིས་དྲག་པོའི་གདན་ཡོད་མེད་མ་གཏོགས་པ་ལྟའི་སྒྲུ་རྣམ་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི། འདི་གྲེ་དྲོར་དུ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལས་མཉམ་སྒྲུར་  
དུ་དྲེ་ལ་འཁོར་དང་ལྟའི་ས་བོན་སོགས་དང་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་མ་གསུངས་པ་འདིར་ཁ་སྐོང་བར་བཤད་པས། མཉམ་སྒྲུར་དུ་བཞེད་པ་དང་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟའི་ཞལ་ཕུག་སོགས་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་མེད་མ་ལྟ་  
མོ་བཙུག་ལྟའི་འཁོར་རྣམས་ཞལ་ཕུག་སོགས་བདག་མེད་མ་དང་འདྲ་ཡང་། དེ་རྣམས་བདག་མེད་མ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ། སྒྲུར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་འདི་ལ། བདག་གིས་ནི་རྩིས་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱང་ནང་  
འགལ་ཡོད་པར་གཏན་མ་མཐོང་མོད། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ནང་འགལ་དངོས་སུ་གཟུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་གཉིས་ནང་འགལ་བར་ཐལ། དྲག་པོ་གདན་ཅན་གྲེ་དྲོར་དུ་གསུངས་ན་ནང་འགལ་བ་གང་ཞིག་ དེ་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་



༡༡། །ཁས་སྒྲངས། ཏྲགས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཇེ་བཙུན་དངོས་སུ་བཀའ་པ་ལ། ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རིགས། ས་སྐྱ་པ་ལ་སླིང་ནས་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲགས་ཞིག་ དེར་མ་བཟད་  
 གྱུར། དངོས་སུ་འདི་ལྟར་བཀའ་གསུང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱོང་ཇེ་དྲག་པོ་གདན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས། རང་གིས་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་ལྟའི་ཞལ་ཐུག་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་པ་སུ་ལ་སྒྲུས། གྲེམ་  
 རི་བོང་གི་ཆལ་ལྟར་མ་རྒྱུག་པར། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཏྲག་དཔྱེད་གྱིས་ཞིག་ཅེས། དིང་སང་གི་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་བུགས་སླིང་པོ་གྲོ་ཇེ་རྣམས་ལས་གང་གཙོ་ཆེ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེ་བརྩ་  
 ལས། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའམ། །ཡང་ན་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙུན། །གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཅིག་གྱུར། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དག་ལྡན་དུ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ། །མེད་པ་ནི་དེས་སྟོང་པ་སྟེ། ང་མེད་ན་ང་ཡིར་འཛིན་པའང་མེད་པས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །དེ་ནི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཞེས་སམ། དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་  
 ཏེ། ལེན་བརྒྱད་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན། སྟེ་རྟེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། སྟེ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཞེས་ཏེ། །རྟེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རུ་ནི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བའམ་

ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་ཞལ་བརྒྱུད་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་གཞན་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་དང་། ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་གྱི་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་མེད་པ་  
ནི། སྒྲིལ་གསང་སྒྲུགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། རྒྱུ་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་འོངས་སྟོང་ཆོགས་པའི་སྒྲི། ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་གཤམ་འབྱུར། འོངས་སྟོང་ཆོགས་པའི་སྒྲི་དེ་ལྟར་  
བཞུགས་པར་ཅིས་ཤེས་སྟུམ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་འི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དཔལ་གྱི་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་སྟོང་པ་དང་སྟིང་ཇེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་དང་ཆོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི། ཞལ་བརྒྱུད་  
སྒྲུལ་ལ། སྟིང་ཇེ་འི་སྟོང་པ་ནི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཞབས་བཞིར་སྒྲུལ་ཏྲ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་འདིར་རིགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འང་སྒྱུར་དུ་རུང་མོད་སྟུམ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །གཤམ་  
བྱ་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འདིར་སྟོན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པར་མཛད་ནས་ཆོས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཁོ་ན་སྟོམ་པར་རིགས་སོ། །

ལྷོ་རྩེ་  
ལྷོ་རྩེ་  
ལྷོ་རྩེ་  
ལྷོ་རྩེ་

༡༡། ཞེས་བསྟན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། འོག་ནས། ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་ཞལ་བརྒྱད་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་ཞེས་པར་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །དོན་འདི་དང་མཐུན་པར། སྟོབ་དཔོན་མི་བྱབ་པས་ཀྱང་། དེ་ཡང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟེ། ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་འབྲས་བུ་དྲེ་འཛིན་པ་ཀྱེ་དྲེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་གྱི་འོས་མ་ཡིན་  
པ་འདི་ཕྱིར་ཡང་ཏེ་རུ་ཀ་ག་ཞན་སྟོག་གོ། ཞེས་ཀུ་མུ་དེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཉིད་ལ་འང་། རིགས་དུ་མ་གསུངས་པ་ལས། གང་གཙོ་ན། མི་བསྐྱོད་པ་འདི་རིགས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །  
ངོར་པ་ན་རེ། འདི་འི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཨྲུ་རྩེ་དེ་བས། ཚོས་རྣམས་སྟོན་དུ་ཡིད་འགོ་སྟེ། ཡིད་གཙོ་ཡིད་ཀྱི་འགོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟེར་བ། འདིར་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། གྲུར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། འདིར་སེམས་གཙོ་བོ་  
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཏེ་བཟླ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་མོད་གྱི། ག་ཞན་དག་ཀྱང་དག་ག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ། དེ་ནི་རིགས་བསྟན་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པས་གཙོ་  
བྱས་པ་ལས། དྲེ་མཁའ་འགོས་གཙོ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་འདི་དོན་དུ་གསུངས་གྱི། རིགས་རྒྱུད་ལ་མ་གསུངས་པས། ལུང་འདྲེན་པ་དོན་མེད་ཅིང་། བསྟན་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཤད་པ་ལ་འང་གོ་རྟོག་མ་ཞུགས་པ་འདི་ལས་སོ། །འོ་ན་བརྟག་པ་ལ་

སོགས་པས་གཙོ་བྱས་པ་འགོག་གམ་ཞེན། མ་ཡིན་པ་ནི། གཞན་དག་གྱུང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ལུང་འདྲན་པར་རིགས་གྱི། བྱེད་ཅག་གི་དལ་ལས་གྱིས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱི་ཐ་ན་སྐྱབས་འོག་གྱུང་གོན་པར་  
 མི་བྱུང་། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་བའི་དང་། བོད་གྱི་རོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་བྱུང་ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱུང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དུ་ཞེས་པར་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་  
 གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་ག་དགོས་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་། རོར་པ་ན་རེ། རྗེས་རིམ་གཏུམ་མོའི་འབྲེལ་ཆུང་མི་ཐུབ་སྒྲ་བས་མཛད་པར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་བཤད་ལ། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གཏུམ་མོའི་འབྲེལ་ཆུང་གི་མཇུག་ན། རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་རྒྱ་ལྡན་ཆུང་མས་མཛད་ཟེར་བ་སྐྱུང་བ་ལ། མཚན་རྟོག་པར། དོན་སྟོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་སྒྲ་བས་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲ་མ་བསོད་སྟོམས་པའི་མཚན་བཅུག་པའི་ཞེས་བྲིས་པ་མི་འཐད་དེ། བསོད་སྟོམས་པའི་མཚན་ནི་རྗེ་བཙུན་ཆེ་མོས་ང་  
 ཡ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཀུ་མུ་དེར་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་དང་འདི་གཉིས་མི་མཐུན་ལ། འདི་ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པའི་ཨོ་ལ་པ་ཏི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་བས་སྟོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་མིན་མོད་  
 གྱུང་། ཨོ་ལ་པ་ཏི་ཀྱེ་རྩོད་དང་བདེ་མཚེགས་ཐུན་མོང་བའི་རྗེས་རིམ་གྱི་གཞུང་ཡིན་པས། དེའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རྗེ་བཙུན་ག་ཡ་རྩ་རས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལྡན་ཡང་ག་ཡ་རྩ་རའི་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱིར་ཡང་། བྱེད་ཅག་ས་སྐྱ

༡༡། ལམ་ལས་ལོན་ན། རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལ་འབྱུང་པ་རྟོག་པར་ཅི་ཁོམ། དེ་ལས་ཀྱང་། རིགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་འདིས་འགོག་པ་བསམ་མཐོང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། བསོད་སྦྱོམས་པའི་མཆོན། རྩེ་ལ་བྱེ་བྲུན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། བསོད་སྦྱོམས་པ་ལ་རྩེ་བྲུན་ཟེར་མི་རུང་བར་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་དག་པར་ཆེན་གྱིས་མཛད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། པར་ཆེན་གྱི་མཆོན་ནི། རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོས་ག་ཡ་རྩེ་རར་བཞག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོག་སྒྲེ་སྒྲུས་ན་མི་མཁས་པ་དག་ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལན་ཅི་ཞིག་ གཞན་ཡང་། རྒྱ་པོ་པས་མཛད་པ་དང་དོན་གཅིག་པས། མི་བྱབ་པས་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། མི་བྱབ་པས་གཞན་དོན་མཛད་པ་འདུག་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་པོ་པས་མཛད་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། པར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་འདུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ནས་བཞག་པའི་གཞུང་མོ་དང་། རྒྱ་པོ་པའི་ཨོ་ལ་པ་ཏི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོག་ན་ཅི་སྒྲུར་འདུག་ གཞན་ཡང་། རྒྱ་པོ་བྲུན་གྱི་སྒྲུང་མཛད་པའི་རྩེ་གསུང་རིམ་གྱི་གཞུང་ཆུང་ཡོད་པར་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་བཞག་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེའི་དཔེ་མི་སྒྲུང་དོ་ཟེར་བ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུས། བྱེད་རང་གིས་དཔེ་མ་རྩེད་པ་ཅམ་ནི་འདིར་གྱི་བར་ཡང་མི་ལྟ་བུ་བས། དཔེ་མ་རྩེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེའི་དཔེ་མེད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། དེས་ན་རྩེ་བཙུན་འགོག་པའི་ས་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་

ཆེད་པ་གཞན་དག་འཛུལ་བྱེད་པའི་ཆེད་

སྒྲིང་ནས་ས་སྐྱ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོར་བར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདིས་རྗེ་བཙུན་མ་བཀའ་གནས་གཞན་གྱིས་བཀའ་གཤམ་པ་འདེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་། ཡམ་ན་སེའི་སྒྲོར་གསང་འདུས་དང་ཐུན་མོང་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་  
རྗེའི་གདམས་ངག་ཏུ་མཛད་ཟེར་བཅིཞིག་ འདིའི་སྐབས་ཀྱི། ཡང་འདི་མ་རངས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ནམ། མིན་ན་སྐྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅིཞིག་ མ་རངས་པ་མིན་པར་འདི་སྐྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཡམ་ན་སེའི་སྒྲོར་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་  
ཀྱང་རྗེ་གདམས་ངག་ཏུ་མཛད་ཅེས་སྐྱས་པ་ལ་འདེད་དགོས་པ་ཡོད་དགོས་ཞིང་། ཡོད་ན་སྒྲོན་ཅིག་ གལ་ཏེ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཡིན་ན་དེ་བས་རྗེ་བཙུན་བཀའ་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེར་མ་ཟད། ཁས་སྐྱངས་འགལ་བའདེད་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། གསང་  
འདུས་དང་ཐུན་མོང་གི་གདམས་ངག་ཡིན་ཟེར་བ། གསང་འདུས་དང་གདམས་ཐུན་མོང་ཡིན། དེ་དང་ཀྱང་རྗེ་ཐུན་མོང་ཡིན་ན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེར་གསུངས་པ་ལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་སྐྱབ་དོན་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཀྱང་རྗེ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ཐུན་མོང་  
ཡིན་ཡང་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེ་བས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གཤམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་བའི་ཟོལ་གྱིས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་མགོ་ཚྭ་ངས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་  
ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཀྱང་རྗེ་འཇིགས་བཞི་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཀྱང་རྗེ་ནི། བིལ་རྗེས་འབྱུང་པོ་སྒྲིའི་སྒྲོར། ཡན་ལག་མེད་རྗེས་པད་མའི་སྒྲོར། པམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་ནག་པོའི་སྒྲོར། ཞེས་གསུངས་པ་

[illegible]

པས། རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་དཀྱིལ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས། འདིར་བཤད་པའི་སྐབ་ཐབས་ནི། ལྷགས་གཞན་རྣམས་དང་གཏན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དངོས་ནི་མི་ཐུབ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་གཙོ་  
 ཆེར་འབྲེལ་པ་ལྷགས་སམ། རྩོམ་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། རང་ལྷགས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྤྲོམ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ལམ་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ན་མི་འདྲ་བ་མི་རིགས་པ་ལ། སྤྲོན་བྱེད་དང་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲོན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཟང་པོ་ཡོངས་བབྱུང་གི་ས་ཆོག་ཡན་ཆད་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། སྤྲོབ་དཔོན་དེས་དོར་རྩེ་གདན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་  
 རྟེ། སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་བྱུང་བའི་རྣམས་ལེན་མ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ས་ཆོག་ཡན་ཆད་ནི་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་དང་མཐུན་ཞིང་། དང་པོ་ནས་བྱུང་བའི་རྣམས་ལེན་ཡིན་པས་གཉིས་པོ་གང་  
 བྱས་ཀྱང་འདྲ་ལ། གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་ལྷགས་ལའང་སྤྲོན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྲོན་ཡོད་དོ། །ཆོ་ག་ལྷགས་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་ཡན་ལག་  
 བདུན་པའི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཅུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུ་ག་གཞུག་བྱས་པའི་རྩེས་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱ་བས་སོགས་བྱ་བར་བཤད་པས་ནི་ལམ་གྱི་སྤྲོ་མི་འདྲ་བར་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། གལ་ཏེ་རུས་ན་མན་ངག་ལྷགས་ལའང་ལམ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། ལྷོ་ལོད་དོ། །ཡན་ལག་དུག་པ་དང་བཞི་པ་རྒྱན་ལག་གི་ཆོག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་པ་དྲན་པའི་རྗེས་ལ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་དང་། བཞུགས་པ་བྱས་ནས་དག་པ་དྲན་པ་སོགས་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ལག་པ་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་སོགས་ཟེར་མོད། སྤྱི་བར་འདོད་པ་སྤྱི་པས་ཆོམ་པ་ལས་དགོས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་ན། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པར་འདོད་ནས་འབད་དེ་ཕྱི་བའི་དོན་པོ། རྒྱས་བསྟུས་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་པས་ནས། མཐར་རྒྱས་བསྟུས་  
 ཅོམ་གྱིས་བྱུང་པར་ཡོད་ན། རང་ཆོན་དུ་འདྲ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟུབས་ཤིང་། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་རང་གི་སྒྲིན་བཟོད་པས། མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལྷགས་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར། དང་པོ་ནས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་  
 ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་འདྲ་སྟོབ་པ་ཏད་ཡོད་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཤོམ་ལྷགས་རྒྱས་པ་དང་། རག་པོ་ལྷགས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་། གོང་དུ་ཤོམ་ལྷགས་ལག་པ་འཁྲུག་པའི་རྗེས་ལ། ལྷགས་འདི་ནི་སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་  
 ལ། རྒྱད་ཀྱི་ལག་པ་འཁྲུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤྱི་པ་འཁྲུག་པའི་རྗེས་དང་། རག་པོ་ལྷགས་ལག་པ་འཁྲུག་པའི་རྗེས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱད་ཀྱི་ལག་པ་འཁྲུག་པ་ནི་མན་ངག་དང་སྤྱི་པ་ཉི་འབྱུག་གཉིས་པ་ཅོམ་ཞེས་སོགས་ལག་པ་འཁྲུག་པ་དང་  
 རྒྱས་བསྟུས་གོ་ལོག་ཏུ་སྤྱི་པས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤོསྤྱི་ལྷགས་རྒྱད་ཀྱི་ལག་པ་འཁྲུག་པ་དང་། རག་པོ་ལྷགས་དེ་ལས་སྒྲོག་སྤྱི་སྤྱི་བའང་མི་འཐད་དེ། མན་ངག་ལྷགས་ལ་རྒྱད་ཀྱི་ལག་པ་འཁྲུག་པ་མེད་པར་ལག་པ་འཁྲུག་པས་ཐམས་ཅད་

འགལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་རྣམས་སུ་མ་ཟད། སློབ་དཔོན་གཉིས་ཆར་སློབ་དཔོན་བེའུ་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ལ། ལམ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟུམ་ན། རྩེ་བཙུན་བེའུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤྲོ་བ་ལ་ལམ་བསྐྱུས་པ་དང་། བླ་པོ་པ་ལ་ལམ་རྒྱས་པས་  
 དཀྱིས་པས་ན། རང་ཇི་ལྟར་དཀྱིས་པ་བཞིན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འད་བཤད་པས་ན་ལམ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཞིན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ཡང་ནག་པོ་པ་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་བྱས་པའི་ཞེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། རྣམ་ཐར་དང་ཡང་འགལ་  
 ལ། བྱེད་པར་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལྟ་ན། སློབ་དཔོན་བེའུ་པ་ཁོང་རང་ཅིག་ཆར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། བླ་པོ་པ་ནི་རིམ་འཇུག་གིས་དཀྱི་བ་མི་རིགས་ཞིང་། ཁོང་རང་རིམ་འཇུག་ཡིན་ན་ཤྲོ་བ་ཅིག་ཅར་བྱིས་དཀྱི་བ་འད་མི་རིགས་པར་འབྱུར་  
 ལ། འོག་ཏུ་ལམ་བྱེད་པོ་གཅིག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ས་སུ་སྒྲུ་མ་གཅིག་གིས་སློབ་མ་སྐལ་བ་བཟང་ངན་གཉིས་དཀྱིར་རུང་བར་བཤད་པ་འད་། བྱེད་ལ་མི་འཐད་དེ། རང་གཤམ་དཀྱིས་ཁོ་ནས་དཀྱི་དགོས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཤམ་ཞིག་ རང་གཉིས་ཀ་ས་  
 དཀྱིས་པར་ཀུན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ནག་པོ་པའི་ལམ་བྱིས་དཀྱི་དགོས་ན། ཤྲོ་བའི་ལམ་བྱིས་དཀྱི་བ་དང་། ཤྲོ་བའི་ལམ་བྱིས་དཀྱི་དགོས་ན། བླ་པོ་པའི་ལམ་བྱིས་དཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་  
 ཅིང་། སློན་དང་བཅས་པའི་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། རྒྱས་པར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུ་ན། རྒྱུད་འབྲེལ་བྱེད་ཆོག་ཟེན་ནི་ཤོ་མ་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱུད་འབྲེལ་བྱེད་ཆོག་གིས་མ་ཟེན་པ་སྒྲུ་མའི་གསུང་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡། །ངག་ལ་ལྷོས་པ་མན་ངག་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ནག་པོ་པ་འདི་འདྲ་ལུགས་ཡིན་མོད། རག་པོ་ལུགས་མི་ཟེར་བ་ནི། རག་པོ་དམ་ཆོག་དེ་ཆེ་འུགས་དང་འདྲེས་ཀྱིས་དོགས་པ་འོ། །དེས་ན་མཆོན་གཞི་ནི། སློན་གྱི་  
སྐབས་སྤྱོད་ལུགས་དང་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་དྲིལ་ཆོག་གཉིས་པོ་འི་མིང་ཅན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནི་རྒྱུད་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་དུ་ལུས་དྲིལ་སྒྲོམ་ཐབས་བསྐྱར་པ་ནི་མན་ངག་ལུགས་ཡིན་  
ཞིང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་ཆོག་གིས་ཟིན་པ་ཐུན་མོང་དང་། མ་ཟིན་པ་རྣམས་མན་ངག་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གོ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདིར་ཅི་  
ལྟར་། ཤེས་པར་འདོད་པས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལས་རྩོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བོད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། གཞན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་འདིར་མི་བཟོད་པས། རྩེ་བཅུན་ཁྱུང་བོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་རྒྱུད་  
ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། རྒྱ་ཀ་ དག་འཁྱེད་ལ་དང་། ཐོ་ཡིག་ མཆོ་སྤྱིས་རྒྱ་ཀ་དང་བསྐྱུས་དོན། རྒྱ་ལག་དང་། ཕྱི་མའོན་རྩོགས། དེ་ཉིད་བཅུ་ཉི་གས་ལ་བྱེད། ལུས་དྲིལ། གདན་གྱི་རྣམ་དག་ མའོན་རྩོགས་ཆོགས་བཅད་མ། རྒྱུད་  
ལམ་པོ། གུར་གྱི་ཆིངས། ཟིན་གྱིས། སྐྱུ་ཁའི་དག་འཁྱེད་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་རྣམ་ལག་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་དུམ་བུ། དེ་ཆེ་སྤྱི་དུ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་སྐྱ་རྣམས་མཛད་ལ། འདིར་དོར་པ་ན་པེ། གདན་གྱི་རྣམ་དག་རྩེ་ས་ཆེན་གྱིས་མ་མཛད་ཟེར་བ་ནི། རང་

[illegible]

ལྷ་

ལྷ་

བུ་བུ་

ལྷ་བུ་

༡༡། །དང་། །ཐ་མའི་ཆོ་ག་མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་པོའི་ལས་ཅན་ནས། །བཅུ་མས་ཏེ་གང་ཟག་ཀུན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དགོས་པའི། །ལུས་རྒྱན་བརྟུང་བའི་  
སྟོད་དང་གཟུང་བའི་རྒྱས། །རོལ་མའི་ཆོ་ག་སྟན་དང་འགོ་བའི་གོས། །འདི་དག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆས་དུག་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྲེན་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་གསུང་དག་གི་སྒྲོར་  
ནི། །ལམ་འབྲས་སྟེགས་བམ་སྟེ། །རྗེས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཆོས་རྗེས་སྐྱུ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས། །རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། །ལྟུང་བའི་བཤད་པ་དང་། །དེ་མ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ། །ཨུལ་འཁོར་གཞི་བཤད། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་སྐད་དུ་  
མ་དང་བཅས་པ་མཛད། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། །ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཆེ་བའི་མན་དག་ །ཀྱེ་རྩེ་དཔལ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་མཛོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ། །རྗེ་རྩོམ་པོ་སྤྲོད་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ། །ཡན་ལག་བཞི་དུག་གི་བྱང་པར། །བསྟེན་  
ཆད། །དཀྱིལ་ཆོ་ག་ཇི་མ་གོ་མ་དང་། །དཔལ་འབྱུང་མ། །དབང་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར། །རྒྱུད་ལ་ཏེ་བར་མཁོ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་དེལ་བའི་མཛོན་པར་  
རྟོགས་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རབ་དབྱེལ་གཉིས། །མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དབྱེལ་ལྟུང་དང་། །མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་འཆིང་ཚུལ་

རྒྱུ་པ་ཀློན་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་

ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་དག་གིས་སྒྲུས་ཚད་འདིར་བྲི་བར་མ་ལྟར་བས། འགག་ཏུ་བྲིས་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ་བཞིའི་བགྲངས་ལུགས་ལ། ལས་དང་པོ་པ་  
བདེ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲུས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲུས་པ་དང་། ཉམས་ཆེར་སྒྲུས་པའི་གང་ཟག་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས། གང་ཟག་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་དྲུག་གཉིས། དེ་དེ་ལ་འང་། མི་མཉམ་སྦྱར་དང་། མཉམ་སྦྱར་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེ་  
དེ་དེ་ལ་འང་ལྷ་མོ་སྦྲོ་ཚུལ་གཉིས་མ་སྟེ་བཞི། གང་ཟག་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་དྲུག་གཉིས། དེ་དེ་དེ་ལ་འང་ལྷ་མོ་སྦྲོ་ཚུལ་གཉིས་མ་སྟེ་བཞི། གང་ཟག་གསུམ་པ་ལ་རྩྱེད་དང་ཨོ་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ། གང་ཟག་བཞི་པ་དགྲོང་བསྐྱེད་  
དེ། སྒྲོ་མས་པས་བཅུ་བཞི་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཙུན་རྣམས་དང་འགལ་ཞིང་། རང་ཆོག་ལ་འང་འགལ་བ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རྗེ་བཙུན་རྣམས་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། བྱེད་གྱི་བགྲངས་ཚུལ་ནི། དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་ཁུ་  
དབོན་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གྱི་བཞེད་པ་སོ་སོ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་མས་པས། དོན་དུ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་། རྗེ་ས་ཆེན་ཁུ་དབོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལས། མངོན་  
རྟོགས་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་མངོན་རྟོགས་བཞི་ཁོན་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འདི་དང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཅུ་བཞི་བསྟེ་བ་དོན་མེད་དེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་

༡༡། །གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་ལྷ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་རྩལ་བཅུ་བཞིར་བགྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན། ས་ཆེན་ཁུ་དབོན་གྱིས་གསུངས་པ་འི་གང་ཟག་བཞི་  
 དང་། མངོན་རྟོགས་ཀྱང་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་ལྷ་དང་མངོན་རྟོགས་རྩལ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེད་ཅག་ནི་ལུགས་འདི་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེད་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་འགལ་བ་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 གོང་དུ། དགྲོང་བསྐྱེད་དང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་རྩལ་བཅུ་བཞིར་བགྲངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འོན་ཏེ་བཅུན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་བཞིའམ་བཅོ་ལྔ་སྦྱང་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲ་མ་  
 དག་གི་གསུང་སྒྲོས་ལས། སྤར་གྱི་མངོན་རྟོགས་བཅུ་བཞིའི་སྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུན་པས་བཅོ་ལྔ་འདོད་པས་མི་འཐད་དེ། ཆོག་གསུམ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་གཞན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཤད་ཀྱི། འདིའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་མ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསུམ་འདིར་ཁ་སྒྲོང་ན། དེར་བཤད་པའི་དགྲོང་བསྐྱེད་དང་། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་སྒྲོང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མངོན་རྟོགས་བཅུ་བདུན་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཞེས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེས་ཁ་  
 བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཁ་འགོངས་པ་ལ་སྒྲོན་བཅོད་པ་དང་། ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདིར་ཁ་སྒྲོང་སྟེ། སྤར་གྱི་མངོན་རྟོགས་བཅུ་བཞིའི་ནང་དུ། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོཞེ་ན། འདི་ནི་

རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དགའ་རྣམས་རྒྱུད་

ཞིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཁ་མི་འགོངས་པ་ལ་འད་སྐྱོན་བརྗོད་པ། འདི་ལྟ་བུ་སུ་ཞིག་ལ་མི་འགལ་བར་འགྱུར། བྱེད་རང་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོ་གཟུ་བོར་གྱིས་ལ་རྟོགས་ཞིག་ དེའི་འོག་ཏུ་འད་འབྲེལ་མེད་པ་འབར་  
ཞིག་སྤྲོམོད། ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མ་ལྟར་བས། དཔྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ལ་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གསུམ། བྱུ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཚུལ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གི་ལུགས་ལྟར་ཚུལ་  
བརྒྱ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་པད་མ་བརྩས། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐམའི་ཐམ་དང་། ཐམ་དང་། འབྲིང་དང་། རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པས་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོར་བ། །འབྲིང་སོགས་བཞི་ཡི་སྒྲོམ་ཐབས་ནི། །སྐབས་གསུམ་དུ་ནི་མི་འདྲ་ལ། །བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲུ་མ་བཞེད། ཅེས་  
གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོར་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐམ་དང་། ཐམའི་ཐམ་བཞི་ཡིས་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས། བཞི་གསུམ་  
བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་གྱིས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྩོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། རྒྱ་ཡི་རྩེ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་དེ། །མི་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གསུངས། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས། །དབྱུང་ལ་མི་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི། །འབྲས་



ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། བྱེད་ཆེ་འཆང་བཞེངས་ལ། མི་འདྲ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། མི་འདྲ་བཅུ་གཉིས་དེ་ལྟར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་བཅུ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ཆེ་འཆང་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟུམ་  
 དང་། ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟུམ་དང་། འབྲས་བུ་དྲེ་ཆེ་འཆང་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟུམ་གསུམ་སྟོམས་པ་ལ་མངོན་ཏྟགས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འདྲ་ཡིན་པས་སོ། དེས་ན་འདིར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་  
 གྱིས། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་ཡན་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་ལས། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་ཆེ་འཆང་པ་ཡབ་ཡུམ་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟོན་སྟོམས་པར་ཞུགས། དགའ་བའི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་སྐྱ་གཡོན་ནས་བཅུ་གསུམ་གར་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་བཞུ། ཡུམ་གྱི་མཁར་བྱང་སེམས་སུ་བབས་པ་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ། སོ་སོའི་གདན་སྟེངས་སུ་སྟོན། དེ་ལས་ལྷ་མོ་སོ་སོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 པས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེར་གྱུར། དེ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐྱེད་པས། ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གིས་སྟུར་གྱི་གདན་སྟེངས་སུ་བྱེད་ཆེ་འཆང་པ། རྩྱ་དང་ཨོ་ལས་བསྐྱེད། ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཡུམ་གྱི་  
 མཁར། ཐིག་ལེ་ལས་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་གདན་སྟེངས་སུ་སྟོན། དེ་ལས་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་དྲེ་ཆེ་འཆང་པ། ཐིག་ལེ་གཉིས་ལས། རྩྱ་ཨོ་དུ་གྱུར། དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དབང་པོ་ཐ

མས། གནམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་བསྒྲོམ། དབུས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འི་བར་དུ། རྒྱུ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དཔལ་བར་སྒྲོ་ཆོག་ས་དྲེས་མཚན་པ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་ཨོལ་ས་གྲི་གྲུག་ཨོལ་གིས་མཚན་པ། དེ་རྒྱམས་འདྲེས་པ་ལས། རྒྱུ་རྩོད་  
 རྩོད་འཛིན་པ་བསྒྲུད། ལྷ་མོ་རྒྱམས་ནི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས། གཏི་ཚོ་སོགས་ས་བོན་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འི་བར་དུ་སྒྲོས། དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་དེས་མཚན་པ། དེ་རྒྱམས་འདྲེས་པ་ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྒྱམས་བསྒྲུད། འབྲས་བུ་རྩོད་འཛིན་པ་  
 ནི། ཐིག་ལེ་དུམ་བུ་གསུམ་ལས། འོག་མ་ཟླ་བ། བར་མ་ཕྱག་མཚན། སྒྲིབ་མ་ཉི་མ་སྟེ། འདྲེས་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲུད། གཞན་རྒྱམས་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མས་ནི། མདོན་བྱང་གི་སྐབས་སུ། ཨུ་ལི་ལས་ཟླ་བ་དང་། ཀྲ་  
 ལི་ལས་ཉི་མ་བསྒྲུད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་པ་ནི། དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་བཞི་ལ། མདོན་རྟོགས་ཚུལ་  
 བཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་ཀྱི། བརྒྱ་བཞི་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་རྒྱམས་ལས་གང་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ན། ལས་དང་པོ་པས་ནི། ཐ་མའི་ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་ཞིང་། གཞན་གསུམ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐབས་འདིར་གང་ཟག་ཐ་མ་  
 ཡི། །སྒྲོམ་ལུགས་འབའ་ཞིག་བསྟན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་བརྩོད་བྱའི་དོན་ཡིན་ལ། །རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ལུགས་གོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན། དེ་ལྟར་གང་ཟག་བཞིའི་དབྱེ་བས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་

༡། །འཆད་ན། གང་ཟག་བཞི་པོའི་བྱང་པར་གང་གིས་འབྱེད། དེས་ཚྱོགས་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་སྒྲུམ་ན། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ། བྱང་པར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཚྱོགས་རིམ་སྒྲོག་གནས་  
 རབ་དང་ནི། །སྒྲོག་གནས་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དང་། །ཐ་མའི་ཐ་མ་བཞི་རུ་གནས། །དེ་ལ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བདེ་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཙམ་བསྒྲོམས་ནས། །ཚྱོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་བོ་ཡི། །  
 རྒྱན་ལྟར་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །འབྲིང་གི་བདེ་བ་རྩུང་བྱེད་ཙམ། །ཐོབ་པ་དེས་ན་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རིམ་དང་ཚྱོགས་རིམ་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ། །ཆ་མཉམ་ཙམ་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཐ་མ་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི། །གང་ཟག་དེས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རིམ་པ་གཙོ་བོར་  
 བསྒྲོམ་བྱའོ། །ཚྱོགས་རིམ་རྩུང་བྱེད་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཐ་མའི་ཐ་མ་ལས་དང་པོ། །འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ། །དེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་བྱའོ། །ཚྱོགས་རིམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཙམ་སྒྲོམ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །ལས་དང་པོ་  
 པས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་བྱ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཚྱོགས་རིམ་ལ་སེམས་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་ཐ་མར་འཕོས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་རྟགས་ལྟ་མཐོང་བ་ནི་འབྲིང་དུ་འཕོས་  
 པའོ། །དེ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་རྟགས་བྱང་པར་ཅན་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་འཕྲོ་ལ་ཚྱོགས་པར་རང་གི་དང་གིས་འགོ་བས་ན་རབ་རྩུ་འཕོས་པའོ། །དེས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ས་དང་

པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་འཛིན་པའི་ལམ་གང་ཟག་བཞི་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བཞི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་གཞུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོར་པས་བཤད་པ་ནི་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། དུ་སོགས་གྱི་རྟགས་  
བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་ལས་འཆར་བར་འདོད་པའང་རྗེ་བཙུན་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་མིན་པ་འདྲ་བས་ད་དུང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ད་ནི་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་རྗེ་སྤྲུལ་མས་སྤྲུལ་ཏེ་  
གསུངས་པ་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་ལྷ་ལས་མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་སྤྲོད་བ། དེ་ལས་བཙུ་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། གང་ཟག་རབ་དང་ཐམ་ལ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ། གང་ཟག་རབ་འོག་དང་ཐམ་ལ་མངོན་རྟོགས་འབྱིང་པོ། གང་ཟག་འབྱིང་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་ལྷན་ལས། གང་ཟག་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། རྗེ་རྗེ་  
སྤྲོད་པོན་དུ་དབང་ནི་ཐོབ་ཅིང་། དད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཡང་། སྤོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དམན་པར་གྱུར་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། བདུད་བཞིའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ནག་པོའི་  
རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལ་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱུ་མ་བདེ་བའི་སྤྱུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱིང་ཀར་ཞུ་དབང་གི་གནས་སུ་

ཕྱིར་

ལྟོ་

ཉེར་གཅིག་

རྣམས་པོ་

༄༅། བེག་ལེར་བབས། བེག་ལེ་ཙམ་ལས་ལྟོ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྒྲོ། ཞེས་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་མས་འབྲས་བུ་དྲེ་རྩེ་ལ་བསྒྲེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ཡས་རིམ་དུ་སྒྱུར་ན་སྤྲུལ་བས་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་དང་། མས་རིམ་དུ་སྒྱུར་ན་སྒྲོ་བྱོས་ཐ་ལྟག་ཙམ་དུ་གྱུར་པས། ས་བོན་ཙམ་ལས་བསྒྲེད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་བསྒྲེད་པ་ཡན་ཆད་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ལ། དབུས་ཀྱི་ག་དན་གྱི་སྒྲེད་དུ་ཨོྲ་དང་རྩྱུ་ལས་གཙོ་བོ་རྒྱ་དྲེ་རྩེ་ལ་བསྒྲེད། ཅེས་དང་། བེག་ལེར་གྱུར་པའི་བར་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ལ། བེག་ལེ་ལས་ས་བོན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ནས། ས་བོན་ལས་ལྟོ་མོར་གྱུར་པ་ཕྱིར་སྒྲོ། ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་དྲེ་རྩེ་ལ་བསྒྲེད་པ་ས་བོན་ཙམ་ལས་བསྒྲེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་ཉིད་དེ་ལ་རྩེ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་སྒྲོམ་པ། ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོམ་པ་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་ལྟོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ད་ནི་གང་ཟག་སྒྲོ་བྱོས་འབྲིང་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོམ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ག་དན་གྱི་སྒྲེད་དུ་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་སྤངས་པའི་མངོན་བྱང་ལྷུ་ལས་རྒྱ་དྲེ་རྩེ་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་། འཁོར་གྱི་ལྟོ་མོ་རྣམས་ནི། ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་སྤངས་པའི་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་དབང་གི་གནས་ནས་ས་བོན་སྒྲོས་པ་ལ། མངོན་བྱང་ལྷུར་བསྒྱབས་ཏེ་བསྒྲེད་པའམ་ས་བོན་ལས་ལྟོ་མོར་བསྒྱབས་ཏེ་སྒྲོ་བ་གང་རུང་བྱའོ། །ཡང་ལྟོ་མོ་ལ་མངོན་བྱང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དྲེ་རྩེ་ལ་

ཕའངས་བོན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མི་མཉམ་སྦྱར་རྒྱས་པ། དེ་བསྐྱུས་པ། མཉམ་སྦྱར་རྒྱས་པ། དེ་བསྐྱུས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཟག་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་  
 ལ། སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ལས། ཉི་ཟླ་འི་རྒྱ་ནི་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་  
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་ནག་པོར་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་འདྲ་བ་ལས། བྱང་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་རྣམས་མངལ་དུ་ས་བོན་ལས་སྐྱར་གྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་  
 མཆོམས་སུ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་དགའ་པོར་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཞེས་གསུང་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་མཉམ་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། ཆོ་གས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་དང་  
 བ་ནས་གདན་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་ནི་སྤུ་མ་དང་འདྲ་ལ། གདན་གྱི་དབུས་སུ་ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ཟླ་བ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་ཅུ་ག་གི་མངོན་བྱང་ལས། རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་མངལ་ནས་ས་བོན་ནམ། སྐྱ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། གཙོ་ཆེ་བར་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་ཉི་ཟླ་གྲུབ་པའི་བར་དུ། དབང་གི་གནས་ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱད་པའམ་ས་བོན་སྦྱོས་པའི་མངོན་བྱང་མི་མཉམ་སྦྱར་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཆོ་ག་ལྟག་མ་

༡༡། རྣམས་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་འདྲ་བ་ལས། ལྷོ་མོ་མངོན་བྱང་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལའང་། འཁོར་གྱི་ལྷོ་མོ་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་གིས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོགས་སྟོང་ནི། རབ་དང་ཐ་མ་མངོན་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་སྒྲུལ་ན་སྟོན་མེད་དེ། རབ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། ཐ་མས་ནི་དེ་ཙམ་ལས་སྒྲོམ་མི་རུས་པས། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེས་གཞན་ལའང་རིགས་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རབ་ཀྱང་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་བ་ལས། ཐ་མས་ཀྱང་སྒྲོམ་རུས་ན་ནི། རྒྱས་འབྲིང་ཐ་མས་ཅད་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་། མི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་པོ་འདི་ནི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ནས་ཐ་མས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་གོང་གི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྩི་འཛིན་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་ལ། འབྲིང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཐག་ས་བོན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་གི་གྲངས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟའི། དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་ལ། འོག་མ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྩི་འཛིན་པ་ལ་བཞེངས་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འཁོར་གྱི་ལྷོ་མོ་རྣམས་ལའང་མངོན་བྱང་གཉིས་ཡོད་པས། མངོན་པར་

རྟོགས་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་མངོན་བྱང་ཡོད་པ་ལའང་། ཉི་ཟླའི་བར་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོབ་དང་། ས་བོན་སྟོབ་གཉིས། འཁོར་ལ་མངོན་བྱང་མེད་པ་ལའང་། མངལ་དུ་ལྷ་མོར་གྱུར་ནས་སྟོབ་དང་། ས་བོན་སྟོབ་པ་ལས་ལྷ་མོར་གྱུར་པ་  
སྟེ། གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་བས་བརྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས། མངོན་རྟོགས་དང་པོ་གཉིས་དང་བརྩ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་མདོར་བསྟུས་ན། ཟུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི། ལྷ་ལི་ལ་  
མ་ལྟོས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྟོགས་ལ། མངལ་ནས་ལྷ་མོ་སྟོབ། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་ གཞན་འདྲ་བ་ལས། ལྷ་མོའི་དོད་དུ་ས་བོན་སྟོབ་གཅིག་སྟེ་གཉིས། ཡང་དེའི་སྟོགས་ལ་མངལ་ནས་  
སྟོགས་མཚམས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོབ། དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འང་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་གསུམ། གཞན་འདྲ་བ་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོབ་པའི་དོད་དུ་ས་བོན་སྟོབ་གཅིག་སྟེ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་  
ལི་ལ་ལྟོས་པ་མི་མཉམ་སྟོར་ལ་བཞི། མཉམ་སྟོར་ལ་བཞི་སྟེ་བཞི་གསུམ་བརྩ་གཉིས། ད་ཀྱོང་བསྐྱེད་དང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་བརྩ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོར་པའི་བགྲང་ཚུལ་ནི། བརྩ་བཞིར་གྲངས་མཐུན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྩེ་བརྩམ་  
གྱི་བཞེད་པ་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་འདིར་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི། འདིར་བཤད་པའི་ད་ཀྱོང་བསྐྱེད་དང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། མི་མཉམ་སྟོར་ལྷ་ལི་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལ་ལྷ་མོ་



ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། འབྲས་བུ་དྲེའི་འཛིན་པ་ལ་མངོན་བྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཨྲ་ལི་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ་བཞི་ནི་སྤར་ལག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དག་ལྡན་ལས། དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་ཚུལ་བཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་པ་དམ་བཤ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་པོ་དང་། འོག་ཏུ་ལག་པ་དམ་པའི་མཉམ་སྦྱར་སྤར་ལག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲིང་པོ་ནི་རྩིས་ཏེ་རུ་གཉི་  
རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་ལ་འདྲ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གོང་དུ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་གཉིས། མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོམ་པར་གསུངས་པ་ལས་མེད་ལ། འདིར་ནི་ཐ་མ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་  
དུ་གསུངས་པ་མན་ངག་གོ། །གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འཆིང་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་ལག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ལག་པ་དང་། དེ་དག་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་  
ཡོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟོན་ཤིང་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ། ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བསྐྱུ་བ། བསྐྱེན་སྦྱབ་བཞིར་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་རྩེ་མོའི་དགོངས་པ་དང་། སྦྱུ་ཁའི་དྲི་རྩེ་དབྱིངས་གཉིས་  
མཐུན་ཏེ། དྲི་རྩེ་མོ་ལས། དང་པོ་སྦྱིར་བའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྦྱོམས་འཇུག་བྱ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །དེ་ནས་ཡང་ནི་ལས་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཙོ་བོ་

བསྐྱེད་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་ལ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་ཡན་ཆད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲུ། སྤྱི་གཤམ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་  
 བོ། རྫོང་གྲུར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲངས་ནས་ཡན་ལག་དུག་གིས་བཅིངས་ནས་གྲུར་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་ནི་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། རང་གི་ལྷ་གཤམ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱུ་དང་། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་དགོད་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་ལ་སོགས། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། རྫོང་གྲུར་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་  
 འབྲུང་གནས་རྣམ་པར་སྒྲོམ། རྟེན་ལས་སངས་རྒྱས་གནས་བསམས་ནས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་སྒྲུ་ཆགས་པ་རྫོང་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱུ་རྫོང་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོང་འཛིན་པ་  
 བཞེངས་ཏེ་སྐྱེ་མཆོད་དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་རྣམས་ཏེ། གྲུར་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་སྒྲོམ་པར་བྱ། རྟེན་པོ་སྐྱེས་བུ་བསམ་དེ་ནས། མཁའ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ། རྫོང་མཉམ་པར་ཞུགས་  
 པ་ནི། རྒྱུ་བརྒྱུ་རྫོང་པར་བྱ། མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱུལ་བ་ནི། འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་བསྐྱུལ་ནས་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་གཉི་ལྟ་སོགས། རྫོང་གསུམ་ནི་གནས་གསུམ་དགོད། བྱིན་སྒྲུ་རྫོང་ཆགས་རྫོང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཞུག་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། ལའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ བདུད་ཅི་མུང་བའོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ མཆོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ བསྐྱོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་  
 གྱུར་ལེན་བཞི་པ་ལས། དབང་ནི་རིག་མ་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས། ཡང་ནི་བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་། ལྷོ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་པ་ཉིད། འཁོར་ལོ་འདྲེན་པས་བསྐྱོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་ཚོ་གས་  
 པ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བའི་མངོན་ཏྲོག་ལ་ཡིན་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞིས་བསྐྱས་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་  
 དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལེན་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་སྟོང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྐྱ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཚོགས། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུད་གོད། ཅེས་གསུངས་  
 ལ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལེན་བརྟག་གཉིས་པ་ལས། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱར་བ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་རབ་སྐྱར་  
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱོད་པའོ། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་མཆོག་ལ། རྫོང་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་པར་སྤྱད། ཅེས་སྐྱེ་མཆོད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། སྤྲུགས་གྱི་བདག་པོ་

སྒྲོམ་པ་ཡིས། སྐྱབ་པའི་ཆོན་བསྐྱེལ་བར་གསུངས། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའོ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། རང་སྐྱགས་དྲི་ཅན་གྱི་གཟུགས། འདུ་རྒྱུན་ལ་ནི་བདག་པོ་བསམ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པོ། མཆོད་བསྟོད་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཅུ་ལྟེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའོ། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་གཞུང་དེས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟུམ་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། རྩི་རྩི་བྱེ་  
 བྲག་ཤེས་བྱས་ལ། འདྲེན་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཐ་མལ་པ་ནི་དྲི་ཅེ་བཞི། ཡེ་ཤེས་དྲི་ཅེ་མཆོག་ཡིན་ནོ། རང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱེལ་པའོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་  
 གཟུགས་བརྟན་རྩོགས། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུད་གོད། རྩི་རྩི་རྣམ་བཞི་འདི་དག་གིས། ཐ་མལ་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དྲི་ཅེ་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དྲི་རྣམ་བཞི་འདི་དག་  
 གིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ན། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་གཞུང་དེས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྐར་ཡང་དངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྱངས་ནས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་  
 རྒྱས་པ་ནི། གནས་པ་བཞིས་འཆིང་སྟེ། མཆོ་སྐྱེས་འབྲེལ་པར། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་རྣམ་བཞི་ལ། ཞེས་བརྒྱུད་ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲེ་ཡང་སྒྲ་མའི་བཀའི་སྐྱ་ཡིས། གསང་སྐྱགས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱའི་ཕྱིར། གོང་བུ་རྩུ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། འདྲ་གཟུགས་སུ་གནས། གཟུགས་ལས་འདས་པ་བཞིས་ཏྲིགས་བྱ། འདྲ་ལས་དང་པོ་གོང་བྱར་གནས། རྒྱ་ཡི་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་ནས། བཅུ་མས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནི། འབྲུང་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། འདྲ་ཡང་  
 རྣམ་པ་དེ་དག་གི་ རྣམ་པར་སྐྱང་ཡང་རོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྩེ་གྱུར་པས། འཛོམས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱར་མོས་པ་བྱ། ཅི་སྟེ་གོང་བྱ་ཞེས་བྱ་ན། མངལ་གྱི་སྐྱ་བས་གྱི་གོང་གོང་པོ། འདྲུང་ཁ་མིག་ན་བ་སོགས། འཕྲིགས་པར་དོད་པར་མ་རེད་  
 བཞིན། འདྲ་ལྷོ་རྩོགས་པར་རྩོགས་འདི་ཡང་། རྒྱ་ཡི་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས། འབྲས་བུ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱར། མ་གྱུར་ཕྱིར་ནི་གོང་བྱར་མཆུངས། འདྲ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ནི། འཕྲིགས་རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། རྩེས་ཆགས་མེས་ནི་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི། འབྲུང་པོ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བཞུ། བཞུ་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུར་གནས་པ། ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ཡང་། འོ་བོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། འབྲེར་མེད་ཆོས་སྐྱར་མོས་བྱས་ཏེ། འདྲ་ཡང་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཞུ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རུ་  
 གསུངས། ཡུམ་ཞུ་བ་ནི་དབྱིངས་ཆ་སྟེ། འདྲེས་པར་གྱུར་པས་དབྲེར་མེད་འདོད། གསུམ་པ་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ནི། ཞུ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། འདྲ་བར་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ལ་སོགས་པ། ཡིན་པར་སྐྱ་མ་མཁམས་རྣམས་གསུངས། འདྲ་  
 འདྲ་ཡང་རྣམ་པ་དེར་སྐྱང་ཡང་། འོ་བོ་ཆོས་སྐྱ་དབྲེར་མེད་ལས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི། རྣམ་པར་བྱང་ཞེས་མོས་པ་བྱ། གཞལ་ཡས་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱུས་ནས། གཟུང་སྟེ་མར་མེ་ཕྱོམ་ལྷོར། མི་དམིགས་བར་དུ་སྐྱོམ་པ་འདི། གཟུགས་

ཆེད་པ་རྒྱ་དགའ་རྣམ་རྒྱུད་

ལས་འདས་པར་གནས་ཤེས་བྱ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དེར་སྦྱང་ཡང་། འོ་བོ་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་ཉིད་དེ། དགོངས་པ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ། གྲུན་སྦྱང་འོད་གསལ་ལོ་བོ་སྦྱོམ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ། ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་རྗེས་འཇུག་པའི། །  
གང་ཟག་གིས་ཀྱང་གནས་པ་བཞིའི། ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། གང་ཟག་དབང་པོར་བསོགས་བཞིའི། སྒྲོམ་ཐབས་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ། བཞི་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲུལ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། མཛོན་ཏྲོགས་ཡན་ལག་དུག་པ་ནི། མི་བྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡན་ལག་དུག་གིས་འཆིང་སྟེ། ཚུལ་ནི་སྤར་ནས་བཤད་པ་ཉིད་དོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དངོས་སུ་བཅིངས་མ་བཅིངས་མ་གཏོགས་པ། དོན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་དུག་གཉིས་ལ་འང་། གཞན་རྣམས་ཆང་དགོས་པས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡོད་སྟེ། རྒྱས་པར་ལྟོན་ཤིང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་  
བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་བྱབ་པ་ཉིད་དོ། འདི་ལ་ངོར་པ་ན་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱས་པ་མ་མཐོང་ཡང་ཞེས་བུར་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱད་པར་གོ་བར་གྱིས་  
ཤིག་ འདིར། ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། འཆིང་ཚུལ་གཞན་རྣམས་དངོས་སུ་སྦྱང་མོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ། ཀྱེ་རྩོར་སྒྲོར་ལ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱབ་ཐབས་འབྲུལ་སྦྱོང་དུ། རྒྱུ་རྩེ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཐོགས་

ལྷོ་མེད་

ལྷོ་མེད་

ལྷོ་མེད་

ལྷོ་མེད་

༡༡། ལ་བར་སྤྱོད་བཅུག་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འོད་དུ་ལྷ། དེ་ལས་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དྲེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་  
འཛིན་དང་པོ་དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱར་བསྐྱར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ནས། མཁའ་གསང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བས་སོགས་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྟོས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། དག་པ་ཅུང་  
ཟད་བསམས། ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། བདུད་ཅི་ཐུངས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་པ་ལོངས་སྟོད་རྗེས་པའི་སྐྱོའོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ནས་གཙོ་བོའི་བར་  
རིམ་པས་སྟོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རང་རང་གི་གོ་འཕངས་ལ་བཀོད་ལ། ཡན་ལག་དུག་བསྟོམས་པའི་མཐར། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་པ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྐྱོའོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་བཞུས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་  
བཀའ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་ཀྱང་དོ། གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་ནི། དིང་སང་པ་ལ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་བཞི་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་དང་། ཡན་ལག་དུག་པ་ལ་འབྲིང་པོ་ཁོ་ནས་བྱབ་ཟེར་བ། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་འབྲུལ་ནས་སྤྱོད་  
ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི། མང་དུ་བཀའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུབ་བོ། གཞན་ཡང་། རོར་པས། སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བཀའ་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྗེ་བཅུན་བེའུ་པ་ཡབ་སྤྱུ་ལ་གྱིས་བཀའ་

པའི་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་སོ་སོར་ཕྱེན་ས་སྤྱས་ནས། མཚན་གཞི་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ། ཡན་ལག་དུག་ དེ་གཉིས་ཀས། གནས་པ་བཞིའི། ཡན་ལག་བཞིའི། རྣལ་འབྱེར་བཞིའི། རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེར་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་  
 ཞེས་དེ་རྣམས་ལུགས་སྤྲུལ་དང་། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྤྱེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཕྱི་མར་འཛིན་མོད། མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་དུག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་མངོན་  
 རྟོགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ཡན་ལག་བཞི་པ་རྣལ་འབྱེར་དབང་ཕུག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པར། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་ཤིང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། མཚོ་སྤྱེས་ཞབས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྣལ་  
 འབྱེར་དབང་ཕུག་གི་ལུགས་སུ་ཕྱེད་ན། དཔྱེ་བ་ཕྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པར་ཡང་། བོད་པ་ཡབ་སྐུས་ཞེས་པ། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱུ་པ་ལ་འཛིན་ན་དེ་རྣམས་བཞེད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད། མི་བཞེད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 ལས་འབའ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་རྩལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར། ལམ་དང་སྤྱར། འབྲས་བུ་དང་སྤྱར། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱེ་སྟེ་  
 བཤད་པ་དང་། བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱང་བའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། འཁོར་བས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གོ། །སེམས་ཅན་དེ་འཁོར་བར་རྒྱ་གང་



ལྷོ་  
ལྷོ་  
ཉེ་བུ་  
རྒྱ་པོ་

༡། །གིས་འཁོར་ན། མ་རིག་པས་སོ། །ཇི་སྲིད་དུ་འཁོར་ན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འོ། །གང་གིས་སྦྱོང་ན། རིམ་པ་གཉིས་གྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། མ་དག་པ་དག་  
པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱངས་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འོ། །དེས་ན་དོན་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་རྒྱུད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་  
འདུས་པའང་། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཞེས་པ། །ལམ་དེར་འདུས་སུ་ཆུག་མོད། །གཞི་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འདུས་སྒྲམ་ན། །གཞི་འམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་  
སྦྱང་གཞི་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་རིམ་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ལ། །གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས་དེར་འདུས་པར། །རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རིམ་པ་གཉིས་པོ་  
དེས་གཞི་གང་སྦྱོང་ཞེ་ན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པས་གྲོ་མ་ལྟར་ཞེན་པ་སྦྱོང་བར་སྤར་ཡང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། །གྲ་  
རྣམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །སྦྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡང་། །རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། །སྤྲུལ་ནི། །ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་བརྒྱད་

རྣམ་པ་ལྔ་

༡༡། །དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྐྱར་བསྐྱོམས་པས་གཏི་མུག་ཞི་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་གསུམ་ཞི་བས། ཉོན་མོངས་གཞན་ཉེ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ལ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཁྱོ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐྱ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་མི་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་བྱམ་ལྟར་ཞེན་པ་དེ། ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱོམ་ཆོག་ཏུ་གཞོལ་བས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཏོར་བའི་སྐྱོ་མ་འབྱུང་བས་ད་དུང་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་སྒྲོམ། །སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་ཅས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྒྲོན་ཤིང་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱར་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ། སྐྱེད་བྱེད་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྟེ། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། །འཆི་བ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་བའོ། །རེ་རེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྟེ། རྫོགས་རིམ་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་རྫོགས་རེ་རེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་འཇུག། སྐྱུང་བ་དང་རྟོག་པ་འཇུག། རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅུང་བྱང་མཆོན་ན། ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལོན་པ་ལ། སྤྲུལ་ལས་བཟང་པོ་གསོག་དགོས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་ཉིད་སྐྱོམ་པའོ། །ཆོགས་བསགས་པས་འཆི་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པའི་ཕྱི་ལ་

ན། དམན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དེ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པ་འགའ། སངས་རྒྱས་མཐོང་བས་དད་པའི་དབང་གིས་དུས་བྱས་ནས་ལྟར་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོས་  
པའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་སྒོམ་པ་ནི། རྒྱུད་སྤེལ་ས་འབྱུང་བའི་གཤེན་པོ་རྩེས་འཛིན་སོགས་གྱིས། སྐྱེ་གནས་ངན་པ་ལས་སྒྲོག་པ་ལྟར་རིམ་གྲོ་བ་གྱིས་ཏེ། འབྱུང་པོ་བཞིའི་སྤྱིང་དུ་བར་སྤྱིད་སྒོམ་པ་ནི་བར་དོར་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་  
པའོ། །དེ་ནས་བར་སྤྱིད་གོང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་བར་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་ནས། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་ན་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་པ་དང་། འོག་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་བར་དུ་ཡི་གའི་རྣམ་  
པར་གནས་ཤིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་གནས་དང་། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཕ་མ་ལ་སོགས་པར་བར་དོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་མཐོང་བ་ལྟར་བལྟས་ལ། སྤྱར་ཕ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པར་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་  
ཡིན་ནོ། །འོན་སྐུ་མ་ལ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་མར་མི་འབྱུར་རམ། ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་སོ། །མི་འཐད་དེ་སྤྱང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ངེས་པའི་ལན་ནི་སྤྱར་ནས་བཏབ་བྱིན་ལ། གལ་ཏེ་དགོས་ན། བྱིད་རང་  
རྣམས་ལ་འང་ཉེས་པར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ཤེས་པ་དག་གིས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མདོ་ཙམ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་དང་ཞིབ་པར་སྤྱར་དགོས་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། གསུམ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཐམས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཛིན་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། །རྟ་བབས་བཞི་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་སྟེ། མི་དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་  
དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བའོ། །ཀླ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་  
དང་། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །མེ་རྟོག་གི་ཕྱེད་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་  
སྟེ། དཔལ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དག་འབ་དང་། འཛིན་རྩུ་སྤྱད་ས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་རྩོན་མོངས་པ་  
སྤྱད་ས་པ་ལོ། །བྱ་བ་ཕྱེད་པ་ནི་ཉེ་བའི་རྩོན་མོངས་པ་སྤྱད་ས་པ་ལོ། །མེ་ལོང་དང་མེ་རྟོག་གི་ཕྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆུ་ལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །རྫོང་ཁྲི་ཐེག་བཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་རྫོང་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་  
རྟོག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྫོང་ཁྲི་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་ཁྲི་ཐེག་པའི་འཁོར་ལོ་

༡། །བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་ལྟེན་རྒྱུ་ཞེ་དམར་པོ་ལ། །ཞེས་སོགས་སམ། །ཡང་ན། རང་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་གོ་རྒྱུ་སྟེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ནི་ཙོ་རྒྱུ་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་བེ་ཏ་ལྟེ་སྟེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་གྲུ་སྟེ་རྒྱ་བ་  
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སའི་ཁམས་ནི་ཕྱག་སྟེ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པའོ། །ཁུའི་ཁམས་ནི་ཤ་བ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་ཆད་མེད་པའོ། །མེའི་ཁམས་ནི་ཙུ་ལྟེ་སྟེ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པའོ། །རླུང་གི་ཁམས་ནི་ཤྲོ་སྟེ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལྟེ་འོ་བོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་། སྟོང་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེའོ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྐྱེན་དམར་པོའོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དག་པས་སྐྱེན་  
 གསུམ་མོ། །བདུད་ལ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་པར་མཛད་པས་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པའོ། །ཞལ་བརྒྱུད་ནི་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དེ། བརྒྱུད་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ལ། ཐུག་བཅུ་དུག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས། དངོས་པོ་དང་  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བཅད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཐུག་ན་ཐོད་པ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བཅུ་དུག་དག་པའོ། །གཡས་པའི་ཐུག་ན་ཐོད་པ་བརྒྱུད་ལ་གནས་པའི་

གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། གྲོ་དང་དབུགས་དང་དེ་བཞིན་སྟེ། །ཁོང་སྐམ་མཛེ་དང་བི་ཕི་ཀ། །མཆིན་པ་མཆོར་པའི་ནད་རྣམས་ནི། །གྲུང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། །གདུལ་བྱའི་ནད་བརྒྱད་སེལ་བའི་བཅའོ། །གཡོན་པའི་སའི་ལྷ་  
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སའི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛད་པའོ། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ནི་རྒྱལ་བ་དུག་དག་པ་སྟེ། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། །ན་  
 ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །མགུལ་གྱི་ཕྱེད་བ་རིན་ཆེན་བདག། །ལག་པ་ལ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། །སྐྱར་གས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རྩེ་འཛིན་དགོང། །ཅེས་བྱའོ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལྷ་བརྒྱ་དག་པ་དང་། །ཤེས་རབ་མི་འབྲལ་  
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བས་སྤོ་བོའི་ཆ་ལུགས་སོ། །བྲམས་པའི་བྲགས་ལས་མི་འགྱུར་བས་ན་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཞལ་གཡས་དགར་  
 བའོ། །བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ན་གཡོན་དམར་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་རྒྱས་པས་ན། །དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་འབར་བའོ། །བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྲབ་པས་ན་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 མི་བཞུགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པས་འཁོར་བ་ལ་མི་བཞུགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་པའོ། །གར་མཁན་ལྟར་ཆ་ལུགས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་



ལྷོ་༄༅། འཇགས་མཁན་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་ཡབ་གྱི་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པས་ན་བདག་མེད་མའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ན་ཞལ་གཅིག་མའོ། །  
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ན་ཕྱག་གཉིས་མའོ། །རྒྱལ་ལ་སོགས་སྟོན་དུག་རྣམས། །གཙོད་ཕྱིར་གྱི་གྲག་རྣམ་པར་བསྐྱམས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་ཏྲིག་གི། །མགོ་བོ་པད་མའི་སྟོང་དུ་ནི། །བདུད་རྣམས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་བྲག། །དངོས་  
 གྲུབ་ཕྱིར་ནི་བརྟུང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བ་ལྟ་དང་ལྟན་པས་རྒྱན་ལྟས་བརྒྱན་པའོ། །ཐབས་དང་མི་འབྲལ་བ་མཆོན་པས་སྦྱེས་པའི་མགོ་བོའི་ཕྱེད་བས་མགུལ་པ་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་ཡུམ་གྱི་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ནི། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་  
 གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མན་སྟེར། ཆོགས་སྟོར་སོགས་ལམ་ལྟ་དང་སྟོར་བ་དང་། དག་པ་རྗེ་རྟོན་མར། ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བརྒྱད་སོགས་དང་སྟོར་བ་ལག་མོད། ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་འབྲས་བུ་དང་སྦྱར་བ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟོན་ཤིང་དུ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་  
 དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་འདྲ། སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོས་སྟོང་ལ་བདུད་བརྟུལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་མ་དག་པའི་སྟོང་སྦྱངས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་ལྟའི་རིམ་པས་ལྟའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ནི་འོག་མིན་ནམ། རྗེ་

གདན་དུ་ཐོ་རངས་སངས་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་བཞུས་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་མཐུན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ། སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྒྲོམ་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་མཐུན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ནས། སྤྱིར་ཡང་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་ལྟ་འདྲི་སྐྱར་ལངས་ཏེ། སྟོང་ལམ་གྱི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་རྒྱུ་ལ་དང་སྐྱར་ན། རྒྱུ་བས་འགྲོའི་རྗེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་རེ་ལ། སངས་རྒྱལ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དང་། བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བ་ནི་ཆོག་པ་ཞིང་སྐྱེད་དངས་ནས་མཆོད་པ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་གཏོར་མ་སོགས་  
 སྐྱེན་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་གཟུང་རྒྱལ་བྱིས་པ། ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་བཟོད་པ། དེ་དག་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་འབད་པ་བརྩོན་འགྲུས། དེར་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་སྟེ་དེ་དག་བསོད་ནམས་དང་། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་  
 ཞེས་རབ་སྟེ། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་པ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་ནས། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཆོག་པ་སོག་པ་ནི། ཇི་སྟོང་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར། །དེ་སྟོང་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་འཕྲོ་བ་མི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། བྱེད། ཁེས་པ་ལྟར། གོ་རིམ་དང་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་འདྲ་སྟར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་སྤྱོད་ལ་བདུད་བཏུལ་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་ནི། གནས་འོག་  
མིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དེ་ནས་མངོན་བྱང་ལས་སྐྱབས་བྱེད་པ། ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་ལས་རྒྱང་དུ་རུང་པ། རྒྱུ་རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་འཆང་འོད་དུ་ཞུ་བ། ཆངས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་  
གསོལ་བ་གདབ་པ། ལྷོ་མོ་བཞི་འོག་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་ཡུལ་བ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ། བཟུངས་པ་སོགས། བྱང་ན་ལས་འདས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། སྤྱར་ཡང་མཛད་པ་  
རྒྱུ་མི་ཆད་པ། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །སྤྱགས་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུག་ཆུལ་ལ་སྦྱོར་ན། གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཤིང་། མངོན་བྱང་གི་སྐྱབས་སུ། ཕྱི་རིམ་མངོན་བྱང་དང་། རང་གི་  
མངོན་བྱང་སོགས་དང་སྦྱར་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་མོད། ཤེས་ན་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་རིམ་ལ་འདྲེལ་ཅི་རིགས་པར་རོ། །བཞི་པ་དོན་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་། འདྲ་ཆོས་སྒྲིགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེས་པར་སྦྱར་དགོས་ཀྱི། དེ་  
ལྟར་མ་ཤེས་ན་སྦྱང་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་གནད་དང་བྲལ་བས། ལམ་དུ་འབྱུང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གནད་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱང་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། སྤྱོད་བྱེད་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ། སྤྱང་འབྲས་

སྐྱུ་གསུམ་རྣམས་གངས་མཚོ་དང་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར། རིགས་དང་རིགས་བདག་གམ། རྒྱ་འབྲས་སུ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱངས་པས་དངོས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་སྐྱུ་གསུམ་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་སྐྱུ་གསུམ་ཡང་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱང་གཞི་སྒོ་གསུམ་དག་པ་ལས་སོ། །དེས་ན་ལམ་ཡང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེས་པར་དགོས་ཏེ། ཚ་གང་གི་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་བསིལ་དྲོད་བཞིན་མོཞེས་པ་ནི་དཔེར་བསྟན་པ་  
སྟེ། དེས་མཚོན་ནས། རིགས་དང་བགྱང་བྱ་འདི་ཡིས་ནི། །རིགས་ཤེས་མཛོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུང་པོ་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྔ། །ལམས་ལྔ་དང་། ཡུམ་ལྔ་སོགས་ཏེ། དབྱེ་བསྟུ་བྱས་ན། གསྒྲུ་འི་སྤྱང་ནི་བརྒྱ་ཡི་  
བྱེ་སྟེད་ཀྱི། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་རྣམས་རིགས་ལ་གངས་མེད་རིགས་རྣམས་ཉིད། །ཅེས་སོགས་དུ་མར་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་  
བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་སྤྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་སྤྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན། ད་ལྟ་གཞི་དུས་ན་མེད་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱིས་མི་སྒྲོང་ཞིང་། སྤྱངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་ལ། ཡོད་པ་མི་སྒྲོང་བའང་མེད་ལ། སྤྱངས་  
པ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པས་གཞི་འི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱར་བའི་ལམ་སྒོམ་ལ། བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། གཞི་འི་སྐབས་སུ་ཆགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆགས་བཤལ་གྱི་

ལྷོ་

ལྷོ་

སྐུ་ལྷོ་

རྒྱ་ལྷོ་

༡། །ལམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བས། ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། བད་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོན་བསྟེན་པས་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེ་བོ་མི་བད་པ་ཡི་ལས། །  
 །ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྦྱིང་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྟེན་པར་འདོད་པ་ལ་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་འདིར་མངས་པའི་འཛིགས་  
 །པས་མདོ་ཅམ་མོ། །རྒྱས་པར་བྲམ་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་། དབང་ཕུག་གི་རྩུང་མ་རྣམས་དང་མིང་མཐུན་པ་སོགས་དགོས་པ་  
 །ཅི་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སྟོན་བྱུང་རྣམ་འཕྱུལ་ཏེ། སྟོན་དུག་པོ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་རྩུང་མ་བརྒྱད། འཁོར་དེགས་པ་ཅན་དང་བཅས་ཏེ། དུར་བྲོད་བརྒྱད་དུ་རོལ་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་གཏུལ་བའི་དོན་དུ། བཅོམ་  
 །ལྡན་འདས་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལྷ་དགུར་སྦྱུལ། དེགས་པ་ཅན་རྣམས་གདན་དུ་མཛད་དེ། རྩུལ་འདི་ལྷ་བུས་བརྟུལ་བའོ། །དབང་ཕུག་གི་རྩུང་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡང་། མདོ་ག་དཀར་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་  
 །དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་བཟའི་དང་། ཟ་རྒྱན་གྱི་དང་། ད་རྒྱལ་ཅན་དང་། རྗེན་པ་དང་། ཤེན་པ་དང་། ཀོ་པགས་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་འང་བཏགས་ཏེ། དོན་ལ་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ནི། བཟླ་

གོ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། སྟོན་བྱུང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ད་ལྟར་སྟོམ་པ་ན་དེས་ཅི་བྱ་སྟུམ་ན། སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ན་རང་གི་ངོ་སྟོལ་གྱི་བདུད་བཅོམ་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་  
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་སྟོལ་གྱི་བདུད་གཞོམ་པ་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲོབ་པ་ལྟ་སེང་གེ་ཡིས། རི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་སྟེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྟེ་ལས། རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་  
རོ། །གཉིས་པ་སྟོལ་བ་མེད་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅིག་ཆར་དུ་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་མ་བསགས་པས། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲག་ཅིང་མི་མོས་པར་གྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པས་ཐར་པ་དོན་དུ་  
གཉེར་བ་དག་ལ་ནི། མས་རིམ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། སྟོལ་མེད་སེམས་ཅན་གཤུལ་དགའ་བ། །གང་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྣམས་ལེན་གཤུལ་བྱ་རིམ་  
གྱིས་དཀྱི་ཚུལ་སྦྱོང་པ་རིམ་པ་ཅན་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྟ་བ་རིམ་པ་ཅན་ལ་སྒྲོབ་པ་གཉིས་སྟོན་གིང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཐར་ཆགས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྦྱོང་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རིམ་པས་བསྐྱུས་  
ནས། ནམ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པ་ན་རིམ་པ་གཞན་དོར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པ་ཉིད་ལ་བཅུག་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་མཆོམས་སྦྱོར་དང་། འབྲས་བུ་

ལྷོ་ལྷོ་། འབྲུག་པའི་དུས་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། སྟོད་པ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་འོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོད་རྒྱུ་དུ་འཐོབ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་  
འབྲུག་། དེས་ཀུན་འདར་གསངས་སྟོད་སྟུང་། དེས་རྟོད་འབྲིང་པོ་འཐོབ་སྟེ། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གང་རུང་འབྲུག། དེས་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོད་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་མདོན་དུ་སྟུང་། དེས་རྟོད་ཆེན་པོ་འཐོབ་སྟེ། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གཉིས་ཀ་  
འབྲུག་། དེས་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་སྟུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་ནི་བརྒྱད་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ། །སྟོམ་པའི་དུས་ནི། གསང་སྟོད་ཟླ་གཅིག་དང་། འཛིན་ཏེན་པའི་མདོན་དུ་ཟླ་གཅིག་སྟུང་ནས་སོ། །བྲུག་དུས་ནི་ཞག་བདུན་  
པའི་ཐོ་རངས་རྒྱུང་སེམས་དྲངས་པ་ལའོ། །སྤྱིའི་གནས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གནས་པའི་གནས་ནི་འོག་མིན་ནམ་དེ་རྗེ་གདན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ནང་གི་གནས་ནི། ཐབས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཁ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོ་འཛོམ་  
བར་རོ། །ཏེན་ནི་དང་པོ་ནས་གོམས་པའམ། བྲུག་པ་ཐོབ་པའམ། ལུང་བསྟན་པའམ། མཐུས་བཀུག་པའོ། །ཐབས་ནི། རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱུང་སེམས་དྲངས་པར་བྱེད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་  
འབྲུག་རྩལ་ནི། རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དེ་རྗེའི་སྒྱུར་འབྲུར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ་བྲགས་པ་དང་། དེར་མ་བྲགས་པ་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་བྲགས་པ་རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་སྐྱེ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་སྤྱི་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་སྤྱི་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་བཞིར་འདོད་པ་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིང་རྒྱུ་ལོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ནི། །བདག་འདོད་ཆད་མས་ལོངས་བསྐྱོས་སྒྲོ་ཅན་  
རྣམས་ཀྱང་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཀུན་རྩོབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དེ་རེ་རེ་  
ལ་འང་ཡན་ལག་བདུན་ཆད་བས། སྐྱེ་གཉིས་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་དུ་འདོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པར་ན། ལའང་གཞི་སྐྱེ་བཞི་འཇམ། ལྔས་བསྐྱེས་པ་དང་། འཆད་བྱེད་ཡན་ལག་ལྔས་བསྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་བསྐྱེ་བ་སྤྱི། དེ་ནི་སྤྱོན་  
ཤིང་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་མདོར་བསྐྱེ་ན། ཆོངས་པ་སྤྱི་བ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། དདོས་པོ་རྩོགས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། །ཞེས་དང་། བདེ་བ་རྩོགས་སྤྱིར་རྣམ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པར། སྤྱོབ་  
དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤྱོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་འབྲུག་པའི་དུས་ལ་གཉིས། དདོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། །དདོས་པོ་ལ་བཞི། ཆོ་འདིར་འབྲུག་པ་དང་། འཆི་ཁར་དང་། བར་དོར་དང་། སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་སོ། །དང་པོ་



ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། འི། སྤྱིད་པ་དང་ཉེ་རྒྱ་ཚུན་ཆད་སྤྱད་པས་ནི། ཚེ་འདི་ཉིད་དེ། ལུས་འདི་མ་སྤངས་པར་འགྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། ལུས་བཅའ་པོ་འདི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་  
 འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། འདས་ན། ཚེ་འདིར་མ་ཁའ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བེད་ཡང་། དེ་ཤིག་ཏུ་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་བེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། འཆི་ཁར་འཚང་རྒྱ་བ་འཇམ། བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་སོགས་ལས་ལྷག་པའི་བྱང་  
 པར་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་། ལུས་མེད་པར་འཚང་རྒྱ་ན། དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པར། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཡང་འགའ་ཞིང་། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་རྗེས་ལུས་སྤྱོན་མེད་དགོས་  
 པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་ཡང་འགའ་བར་འགྱུར་བས། ཀུན་ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཅའ་པོ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རིགས་ཤིན། བཅའ་རིག་སོ་སོར་སྤྱང་བ་སོགས་མ་དག་པའི་དོར་ཡིན་གྱི། དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་བ་ལས་གཞན་  
 མེད་པས། ལུས་འདི་ཅམ་དུ་མ་བྱད། ཕྱི་རོལ་གྱི་བཅའ་དངོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འདའ་བ་མེད་དེ། ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅན་ནོ། འདས་ན། རང་གི་ལུས་ཐམས་པ་མ་སྤངས་པར་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་  
 འགྱུར་བ་ནི། ལྷགས་གོང་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། སྤྱོན་ཤིང་དུ། རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་ཏྲིར་ཚུད་ཅིང་ཐིམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་པ་མེད་པའི་སྐུ་དང་། སེམས་རྟོག་པ་མེད་པ་མཛོན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ། རྗེ་

བཅུན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་དེའི་བྱ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱུ་ཡང་དོ་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་གདུལ་བྱ་གཞན་སྐྱུ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཁར་  
 འགྲུབ་པ་ནི། འདའ་ཁ་མའི་གདམས་ངག་དང་། གསུམ་པ་བར་དོར་འགྲུབ་པ་ནི། ལུང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་དང་། བཞི་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འགྲུབ་པ་ནི། སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་  
 ཀྱང་། འཆི་ཁ་དང་། བར་དོར་འགྲུབ་པ་ནི། དྲང་དོན་ཅུ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ན། ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །སྤྱི་མ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་ནི་སྤྱིར་བཏོན་པ་  
 བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དགོངས་གཞི་ནི། འདའ་ཁ་མས། རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །སྤྱི་མ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་། ལུང་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པར་ལག་དཀྱི། བཞེད་པ་དངོས་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འོ་ན། ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་འགྲུབ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཆོ་རབས་སུ་ལམ་གོམས་པ་བརྒྱད་མས་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་འགྲུབ་ཚུལ་ནི་ཉེ་རྒྱུ་འབའ་  
 ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་ལུང་རིགས་དུ་མས་གྲུབ་པོ། །དོན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་སྒྲོན་ཤིང་ཉིད་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲིམ་དུ། དེ་ལྟར་འབྲས་བྱུང་འགྲུབ་པ་ལ། དེས་པར་ཉེ་རྒྱུ་བསྟེན་དགོས་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །ན། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་བམ་ཞེ་ན། གོ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་འི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདིར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཕྱིན་མོང་དུ། དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པ་འི་རྣམ་གཞག་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐོང་ལམ་ཡང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགལ་སྤོང་འཆད་ཤེས་ན་པར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་འི། ས་གཉིས། ས་བརྩ་གཅིག་པ་འི་དབྱེ་བསྐྱར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྩད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དོན་རྒྱས་པར་རྩད་སྡེ་སྤྱི་འི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན། སྤར་བཤད་པ་འི་རྒྱ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་འི་དོན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་དང་བརྩད་པ་ལས་གསན་པ་རྗེ་བརྩན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འི་སྤྱིང་པོ། རྗེས་འཇུག་གི་སྤྱད་དུ་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་། དབང་ནི། ལམ་སྒྲོམ་པ་འི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། རྒྱ་རྩད་དུ་བསྐྱས་ནས། ཐབས་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེ་འི་རྣམ་པར་སྤྱང་ཡང་རང་གི་དོ་བོའམ། གོ་ཡུལ་དུ་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་དང་པོར་རྟོགས་པ་འི་ལྟ་བུ། དེ་ནས་རྗེ་གས་པ་འི་རིམ་པ་འི་རྟེན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་འི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་དེ་འི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་པ་འི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་རྗེ་གས་པ་འི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་ནས་དྲོད་ཐོབ་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པ་འི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་

ལ་གནས་པ་དེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱད་ལྷུ་ལི་ཀྲུ་ལི་འི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། མཆོག་སྐྱབ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ། དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་། བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ། དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱོན་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རབ་གནས། སེམས་ཅན་དངོས་གྲུབ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་འབྱུང་སྟེ། གཙོ་བོར་ཐུན་མོང་སྐྱབ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་སུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མེད་མི་རུང་དུ་བསམས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། འདིར་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསམས་ནས་ལམ་གཞན་གྱི་རྩོལ་བ་དོར་སྟེ། འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལས་འདིར་རུང་བཤད་པའདང་། ལས་དང་པོ་པ་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བཟླ་བར་མི་རུས་པ་དག་ལ་འདིར་བཀོལ་བའི་རྩོལ་དུ་བཤད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་དཔྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མེད་པ་རྣམས་ལ་བཀོལ་བའི་རྩོལ་དུ་འད་བཤད་མོད། གཙོ་ཆེ་བར་ནི་གཞན་དག་གིས་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པས་། ཆོས་འདི་པར་མོས་པ་རྣམས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བརྟུག་པར་མཐོང་བས། དེ་དག་ལ་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་རྗེ་བརྩན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་ནི་འབད་པས་སྤངས་ཀྱང་། དེའི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། གཏིང་མཐའ་མི་རྟོགས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་འབད་པས་ལའད་ཀྱང་། ད་དུང་དགོངས་ཟབ་རྩེད་དཀའ་བས་སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཐོས་བསམ་བགྱིད་པར་འཆལ་  
 ལོ། ། ལྷོ་༡། ལྷོ་ཐ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་སྤྲུགས་རྩལ་རྒྱ་མཚོར་མངོན་བསྤྲུགས་པ། །དཔལ་ལྷན་དགུས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ནི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རོར། །གང་བསྟན་ཉིད་ན་མཚོག་གི་འབྲས་སྟེར་བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་པ། །དེད་དཔོན་སྤྱེ་མའི་དྲིན་ལས་རྩེད་འདི་ཀྱེ་རྟོ་བདག་ཅག་སྐལ་བ་བཟང་། །འདི་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་མངོན་ཞུགས་ནས། །རང་ཉིད་ལེན་དང་གཞན་ལའང་སྟོན་པའི་རྩལ། །དབྱར་དུས་རྩ་ཡི་ཚོགས་བཞིན་བགྱང་ཡས་མོད། །  
 རྣམ་པར་བརྟགས་ཆེ་ཆ་ཡི་ཆ་ཅམ་ལའང་། །དཔྱོད་པའི་རང་འགྲོས་ཞན་དང་ལའེས་གཉེན་གྱི། །ལམ་མཁས་མེད་པར་གྱུ་ཚོམས་གོམ་པ་ཡི། །གར་སྤྲུབས་འབྱོར་བཞིན་མི་ལེས་མུན་འགྲོ་བ། །མང་མཐོང་ལེགས་ལའད་སྤྲུང་བ་འདི་བགྱེའོ། །སྟོན་  
 ཐོས་དྲི་མར་ཞེན་པའི་སློ་ཡི་ནི། །བརྟན་པ་བྲག་རིའི་དངོས་འདྲ་ལེགས་ལའད་གྱི། །གཟུ་བས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་གཡོ་བ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཡང་ཡང་བཙོན་པའི་ལན་གྱངས་གྱིས། །བརྒྱལ་གཞིག་པར་རུས་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དེ་དང་རང་དང་སྐལ་  
 མཚུངས་འགའ་ཞིག་ལའང་། །ཕན་པར་གྱུར་ན་བདག་གིས་རྩེད་པ་ཡིན། །རྩེད་པ་དེས་ནི་བྱང་རྩལ་ལ་རེག་གྱུར། །འོན་ཏེ་དུས་མཐའི་སྤྱོ་བོ་འབྱོག་པོ་ཡི། །སློང་ན་ཤིང་ལ་སྤང་བའི་མེ་སྤར་ཏེ། །སྤྲོགས་ཞེན་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྒྱུད་བསྐྱེག་པ། །

དེ་ནི་སྒྲོང་གྲུང་བདག་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མོད་གྲུང་གང་སྤྲུལ་ཆོག་ཀྱུན་ལ། །ཉེས་པའི་ཆ་ཡང་སྤངས་པ་རྒྱལ་མིན་སུ། །དེས་ན་འདིར་སྤྲུལ་ཆོག་ལའང་ཉེས་པའི་ཆ། །གཟུར་གནས་མཁས་པས་མཐོང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ལེགས་བཤད་ཉིན་  
 མོའི་སྤང་བ་འདི་ཤར་ཆོ། །ལོག་སྤྲུལ་བའི་བཟེང་ཡང་རྒྱལ་པ་ན། །མི་ཤེས་སྒྲོ་ཅན་སུན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱུན། །ཀྱ་ཡེ་དེ་ནི་བག་ཡོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ནི། །དུང་དང་ཀྱུན་ལྟར་དཀར་གང་ཡིན་དེས། །  
 ཀྱུན་རྟོག་ནག་པོའི་ར་རི་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རེ་ཞིག་གཞན་དབང་གིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྲིད་ལ་གཞག་གྲུང་། དེའི་ཕུན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དུག་དང་སྤྱར་བའི་བས་ལྟར་མཐོང་བས། རྒྱུང་  
 རིང་དུ་བོར་ཏེ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། །ལྷག་པར་ཡང་། །ས་གསུམ་ན་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱིང་ནས་མོས་བཞིན་དུ། །དེ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྤངས་པས། །སྒྲོ་གྲོས་  
 གྱི་སྤྲུང་བ་རྒྱུང་བཟང་རྒྱས་པ། །ལྷ་ཀྱའི་བཅུན་པ་ཀྱུན་དགའ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །དིང་སང་གི་དུས་འདིར། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི་བསྟན་པ་རྫོང་ཐེག་པའི་སྐད་དུ་སྤྲུབ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གཙུག་གི་མོར་བྱར་བྱུར་པས། །དཔལ་བཅེ་བ་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་པ་མཐུ་སྒྲོ་བས་གྱི་དབང་ཕུག་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ཆ་ཅུམ། །རང་ཉིད་གྱི་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་། །སྐལ་མཆོངས་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་བསམ་པས། །ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་བྱ་བའི་

༡༡། ལོ། བྱམས་སྟོང་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཆོས་ལ། དཔལ་དྲེང་གདན་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་  
སོ། ། །ཡེ་ཏྲུ་ཏེ་ཏུ་པ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏེ་ཏེ་ཏྲུ་ཏྲུ་གཏོ་བྱ་མ་དང་། ཏེ་ཏྲུ་ཡོ་ནི་རྟོ་ཨེ་ལྷ་སྐྱེ་དྲི་མ་རྒྱ་ལམ་ཆེ། ། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གང་ཐུགས་མཁའ་ལ་མཁུན་པའི་སྒྲིན་ཐེང་མཛེས་པ་ཉིད། །སྟིང་རྩེས་ཡོངས་བརྒྱན་ཐིན་ལས་ཁུ་ཆར་  
པ་མཐའ་ཡས། །སྟིང་འདིར་འགོ་ལ་དག་ལེགས་ལོ་ཐོག་མི་བཟད་པ། །རྣམ་པར་བསྐྱེད་མཁའ་ཟས་གཙང་སྒྲུལ་གྱུར་ཅིག་ །རྩེ་བཙུན་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་། །མཁའ་པའི་ཅོད་པར་སྒྲིན་བཞིན་དུ། །གདུལ་བྱའི་གདུང་བ་འཕྲོག་པ་གང་། །  
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་བྱུང་། །གང་ཐུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལས་འབྱུངས། །འདུན་དང་སྟོ་གྲོས་ལྷན་རྣམས་གྱི། །མི་ཤེས་དབུལ་བ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གངས་མེད་པའོ། །ཨོ་མ་སྟིང་འདིར་སྐྱལ་བ་བཟང་ལ། །ལེགས་  
བྱས་འདོད་དགའི་བགོ་སྐྱལ་ནི། །ཆོངས་པས་སྐྱེད་གའི་བདག་ལ་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཡང་རིང་ཞིག་ནས། །སྒྲ་གཙན་གདོང་གིས་ལྷ་བ་བཞིན། །ལོག་སྐྱའི་ཕག་ཏུ་གང་གི་གཟི། །མཁའ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་བྱས། །  
དུས་དེར་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ །ཐར་འདོད་དོན་མཐུན་མགོན་པོ་རྩེ། །ཐུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞབས། །གང་གི་ལུང་རིགས་བྱི་དོར་གྱིས། །ནམ་མཁའི་ནོར་ལྟར་སྐྱུང་བྱས་ནས། །དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་དུལ་བ་དང་། །འབྱོར་ལྷན་ངེས་པ་

མཛད་པ་གཞི་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་

གཏོང་བས་བཞིན། བསྟན་པའི་བང་མཛོད་མཛེས་པར་མཛད། འདི་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་སྤང་བ་ཅན། ཐུབ་བསྟན་ལྟ་ལམ་མཛེས་བྱེད་པ། བསོད་ནམས་པརྩོའི་གཉེན་འདི་སྤུལ། ལམ་འཕེལ་བཟོད་པ་མེད་པར་  
ཡང་། ཟབ་དོན་སྒྲིང་བཞི་གསལ་བྱས་ནས། ལོག་སྒྲིའི་ཁྱོའོད་ཟད་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོ་གསལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའོ། ཟབ་མོ་ལུང་གི་ལམ་འདི་ལ། ཉི་ཆེའི་རྟོག་པས་དཔྱོད་པ་གཞན། ལམ་ཆང་འགལ་བའི་སྐར་མའི་འོད། ཁྱེ་བའི་ཟེར་དུ་ཇི་ལྟར་  
བཛོད། ཉི་ཆེའི་ཐོས་པ་བསགས་པའི་ཆོག་ ཁྱོམ་པའི་ཁྱེ་བར་སྒྲོགས་བྱེད་པ། འདྲ་རྟོག་མཆོལ་སྤང་བའི་སྤྱད། འདི་ཡང་གཟུགས་བརྟན་དག་ལས་ཅི། འདི་བས་འབྱུང་ཁུངས་ལས་འཐོན་པའི། འིན་ཆེན་རིང་ཐང་མེད་པ་དང་། འཆིང་བུ་རྩིངས་  
པའི་དན་རྟོག་དག་ འིང་དུ་སྤྱོདས་ལ་འདི་ལོང་ཞིག་ གང་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་ཡིས་རྣམ་མཛེས་པའི། འདུ་ཤོག་ནས་རྩིས་ཐོག་མར་དགོ་བའི་ལས། རྒྱལ་སྤྱུ་ལྟ་དབང་ཀུན་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ལས། འདོད་དགའི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་ནས་ལེགས་  
པར་བསྐྱབས། བར་དུ་དགོ་བ་སྒྲེགས་བུ་ཇི་སྟེད་པ། ཆོས་སྤྱིའི་དགོ་འདུན་མཁས་མང་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལྟ་ཡི་ཁང་བཟངས་རྣམ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་སོགས། ཆེ་གཉེན་སྦྱིན་བདག་ཀུན་གྱིས་གུས་པས་བསྐྱབས། འབྱུང་བདག་སྤྲུལ་བྱུང་གིས་  
མཛེས་པ་ཡི། ཞབས་ཤོག་ཐ་མར་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་གང་། ལྟོན་གྲུབ་རབ་བརྟན་བུ་བྱིམ་དག་ནས་བསྐྱབས། ཀུན་གྱི་དགོ་བས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ འབྱུང་པར་འབྱུང་བདག་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ། བཟང་



༡༡། ཡོད་ཞུས་ཀྱི་རྩམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་འོད་བཟང་མཁའ་མཐར་འཕྲོ་བ་ཡིས། ཡོག་སྤྱི་རྒྱ་འོད་སྤྱི་བ་པའི་མུན་བཅས་མིང་ཡང་སྤངས་པར་རྩལ་གྱུར་ནས། ལས་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་གཞུང་ཉིན་མོའི་སྤང་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། གང་གི་ལག་སོན་བསྟན་བཅོས་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་དགོ་བྱེད་པ། ལཱེས་གཉེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། གཞུང་ལུགས་མཆོག་འདིའི་ཞུས་ཆེན་བགྱིས། ཡི་གའི་རིག་བྱེད་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ། འིང་དུས་པར་ལ་མཆུངས་མེད་པ། མགོན་དཔལ་ལ་སོགས་མཁས་མང་གིས། གྲུས་པས་བརྟོས་འདི་འགྲོ་ལ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །བདེར་གཤེགས་ཅུ་བླ་ལྟེ་བཅུན་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བློ་ཆེན་དེ་ཆེ་འཆང་མཆོག་དཔག་པོའི་ཆེད་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༣༥ སྤེས་རྒྱ་ཆོས་བཅུ་དུས་བཟང་ཉིན། གང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་ཨ་རི་བ་དག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་ནས་འགྲོ་འགྲོན་དང་། བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་རུ་དང་གྲོགས་བཅས་ནས་པར་ཅུ་བཟོ་སྤྱོད་ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རུ་བསྒྲུའོ། །

